

Semaine d'homéopathie familiale- sages-femmes

Avec Hélène Alliez du 17 au 23 janvier 2016

On a la surprise de trouver déjà une quinzaine de femmes qui sont là, une dizaine les rejoindra plus tard. Certaines avec des enfants, on leur demande donc de les faire garder pour venir car cela dérange le cours.

On commence par un tour de table où toutes peuvent dire pourquoi elles sont là. Machour nous en faisant la traduction !

Hélène a oublié sa clef USB dans la voiture du coup c'est moi qui présente les « piliers de l'homéopathie » de façon rapide, c'est-à-dire en insistant sur la similitude, la globalisation et la technique de dilution – dynamisation, que les anciennes connaissent maintenant par cœur.



Puis l'on passe à Arsenicum Album, le remède des intoxications alimentaires, qui provoque des diarrhées, envie de vomir, et vomissements +++ maux de ventre et grande fatigue, crampes à l'estomac améliorées par la chaleur, fièvre froide, nous disent-elles, personnes qui ont de la fièvre mais qui ont toujours froid ! À prescrire aussi en cas de deuil, si la personne se sent responsable et est très agitée, en pédiatrie, pour l'enfant qui a eu froid et qui se réveille avec mal aux oreilles, en obstétrique, pour la femme qui a peur d'accoucher avec vomissement (si pas de vomissement, gelsemium) le pictogramme est un visage avec une bouche qui vomit et des yeux qui pleurent et des oreilles qui ont mal

Puis on passe la dernière heure à faire des révisions en leur demandant ce qu'elles ont utilisé dans la semaine ;

Le mardi matin, comme prévu, Hélène fait quelques consultations, elles sont arrivées avant nous !



1/Douleur des règles 22 ans, aïcha, 2 jours avant, folliculinum en 15 ch, à prendre 10 jours une semaine après la fin des règles, et prendre pendant plusieurs cycles

2/Alima Aichi présente des douleurs et œdème aux genoux, des lombalgies douleurs qui augmentent en dormant, aggravation au froid, des paralysies de la langue par intermittence, on lui donne Rhux tox en 9 ch

3/Puis on voit Khadija EL BELGHITE 11 ans, d'une toute petite taille (on lui donnait 8 ans sans appétit, qui ne prend jamais son petit déjeuner douleur

très forte depuis que son père a eu un grave accident, angoissée par l'école, on propose IGNATIA en 15 CH matin et soir jusqu'à amélioration

4/Bouden DAWIA, 50 ans, calcul rénaux pollakiurie à gauche depuis trois mois, douleurs qui irradient sur l'avant vers les uretères, pas d'hématurie, améliorée par la chaleur. Colocynthis en 9 ch tous les jours jusqu'à amélioration

5/xxx 45 ans douleurs abdominales pendant et après les règles depuis 4 mois, règles régulières, céphalées pendant les règles, elle prend la pilule, lombalgie pendant les règles aggravée par la position assise et pendant la marche. On lui donne Caulophyllum en 15 ch 3 jours avant les règles et pendant les règles jusqu'à amélioration, au passage on lui conseille de remplacer la pilule par un stérilet.

Mardi après-midi, elles sont de nouveau 15 à être à l'heure, quelques questions qu'elles nous posent :

On peut donner arnica à toutes les femmes avant l'accouchement pour que ce soit moins douloureux

China peut être donné pour la fatigue post accouchement, médicament de récupération

Pulsatilla peut être donné à des femmes qui accouchent qui sont un peu immature, qui sont inquiètes qui pleurent et qui demandent leur maman

Apis se donne aux femmes qui allaitent et veulent arrêter l'Arnica favorise la cicatrisation des déchirures

Suite à ces petites révisions, on attaque le remède du jour RHUX TOX qui va être représenté par une canne, la canne du vieux qui a très mal au dos.

Médicament du surmenage musculaire, aggravé par le froid et l'humidité lendemain d'humidité, après s'être endormi la tête mouillée ou après avoir traversé l'oued, quelque un qui a soulevé beaucoup de poids, aggravé par le repos.

Caroline nous explique que la plante dont est issu rhux thox donne des grosses démangeaisons, inflammations, rougeurs, ceci expliquant que si un enfant se réveille avec beaucoup de boutons rouge qui grattent beaucoup on peut lui donner rhux thox (varicelle, urticaire) on distribue le remède à tous et on révise les différents vue précédemment



Mercredi matin, on arrive à la consultation à 9h45 elles sont déjà 10 à attendre

On commence par Alima Aichi qui est déjà venu hier pour une paralysie de la langue suite à un traumatisme familial, on avait étudié son cas hier et on avait trouvé ignatia en 15 ch, qu'on lui a apportés ce matin. On lui conseille de mettre 3 globules dans une bouteille d'eau et d'en boire un petit peu tous les soirs

AGARMIT Nagette 41 ans, qui est mariée depuis 5 ans, elle a eu une grossesse extra-utérine qui a été opéré à 26 jours, avec ablation du fœtus (hémorragie avant) et depuis jamais été enceinte. Ses cycles sont réguliers tous les 25 jours et les règles durent 5 jours, saignement normal, Hélène lui explique qu'il faut prendre sa courbe de température pour vérifier qu'elle a encore une ovulation, elle dit avoir des pertes blanches, il faut donc aussi qu'elle repère quel est le jour où elles sont plus abondantes, pas de problème de rapport avec son mari. Dysménorrhée et fatigue générale, prise de poids récente sans changement d'alimentation Luteinum en 5 ch entre le 6^{ième} jour du cycle et le premier jour des règles suivantes et Folliculinum en 15 ch entre le 8 et le 20^{ième} jour du cycle

Hasna HOUIRI, 22 ans, mariée depuis 2 ans, sans enfants, règles de 5 jours, mais très irréguliers, reste 3 mois sans règles et ce depuis son mariage, son mari 31 ans, pas de problème au cours de nombreux rapports, pas de pertes blanches, règles de sang rouge pas trop douloureuses mais qui étaient indolores avant son mariage. Bryophillum D8, calcarea carbonica en D5 le matin et, veratrum album le soir, un petit problème, la belle-mère est présente et l'engueule une fois la consultation finie !!!



Zacaria Alaoui, (06 11 68 76 65), 20 mois, accouchement difficile, le liquide amniotique teinté, il est resté à l'hôpital une semaine avec antibiotique. Il ne marche pas, il ne grandit pas beaucoup, allaitement maternelle. Le pédiatre a fait des radios et examens mais pas de traitement, il fait 6 kilos, à la naissance à terme il faisait 1kg.2. Qui plus est, il est très pris, nez bouché, respire avec la bouche et tousse, calcarea silicea 3 granules tous les vendredis matins pour le terrain, enfant en retard, phosphorus pour le terrain bronchique 3 granules tous les lundis matins et pour le rhume kalium bicromatum 3 granules dans une bouteille 3 /4 fois par jour jusqu'à amélioration,

Khadija AITHICHA, 44 ans, mariée, depuis 2 ans et demi, mari 43 ans. Règles de 5 jours tous les 22 jours, vertiges veut s'isoler avant les règles, pas de saignement trop important 3 premiers jours, pas de pertes blanches follicullum en 15 ch entre le 8^{ième} et le 20^{ième} jour du cycle. Lutéinum en 5 ch du 6^{ième} jour du cycle aux règles suivantes. Pour la pression familiale et religieuse, Veratrum album 3 granules en 30 ch une fois par semaine

Aicha ATTAOUI, 62 ans diabétiques, hypertension mal de tête qui la laisse dans le noir, mal aux genoux, Arsenicum album en 15 ch...

Fatna MIANI-HAAJJI, 75 ans douleur à la tête qui descend dans la colonne vertébrale, maladie qui revient tous les ans, aggravé par le froid et cela depuis qu'elle a 49 ans, elle a un gros problème avec les belles-filles, diabétique, hypernerveuse, elle dort mal, 9 enfants un mari qui va bien mais elle vit avec son fils et sa belle fille qui ne lui adresse pas la parole ignatia amara en 15 ch tous les jours jusqu'à amélioration

A 14h35, elles sont toutes déjà là, distribution de papillotes pour se faire pardonner nos 5 mn de retard.

Comme nous avons eu plusieurs cas d'infertilité ce matin, nous commençons par expliquer la courbe de température pendant le cycle pour connaître la date de l'ovulation. Nous distribuons des tableaux imprimés. Hélène explique que la phase folliculaire correspond aux œstrogènes et au follicullum, et la phase lutéale à la progestérone, et que donc, si il n'y a aucune grossesse il faut vérifier le taux d'œstrogènes par contre si il y a des fausses couches, il faut vérifier la progestérone



Ne pas oublier que la fertilité diminue à partir de 30 ans pour ne plus exister au-delà de 45 ans.

Après une pause ou Ismail nous sert le thé traditionnel, on attaque le remède du jour ;Caulophyllum, remède de la dilatation du col , le pictogramme retenu est un utérus, qu'hélène trouve ressemblant à un string, l'occasion de toutes les faire rire.



Caulophyllum thalictroides, plante qui à trois actions à dose pondéral :

- Remède qui soigne des spasmes,
- Remède qui provoque les règles
- Remède qui provoque l'accouchement, ne pas le prendre pendant la grossesse car il peut faire faire une fausse couche

En Homéopathie, en 15 ch il arrête les contractions et ferme le col, en 7 ch il facilite la dilatation. Elles peuvent donner en 15 pour arrêter les douleurs et contractions tout au long de la grossesse, par contre il faut aussi qu'elles arrêtent le sucre qui accentue les contractions Caulophyllum est aggravé par le café le froid et le vent

Dans un autre domaine on peut aussi donner Caulophyllum en 15 ch quand il y a spasmes pendant les règles, aussi pour une personne qui a trop mangé et qui a des spasmes, avec hoquet et nausées mais pas si elle vomit

Iza Fays parle de sa fille avec 4 enfants qui a encore des règles trop douloureuse, elle peut lui donner Caulophyllum en 15 ch

Le jeudi après la consultation à Ouarzazate qu'Hélène a assuré complètement malade, on mange un bon repas chez Machour avant que je la ramène à l'Ermitage pour qu'elle se repose cet après-midi pour être en forme demain, et moi je vais retrouver Machour au centre Irlass

Elles sont comme d'hab maintenant toutes là, Machour leur explique Nux Vomica en 10 points avant que nous leur demandions un pictogramme, elles choisissent une femme enceinte qui passe le balai et donc fatiguée et énervée !



Suite à quoi je leur présente l'enfant Nux Vomica, elles en connaissent beaucoup, surtout chez les garçons !
<http://homeomalin.com/lenfant-nux-vomica/>

Comme il reste un peu de temps on revoit les 3 piliers de l'homéopathie, si elles se souviennent bien de la similitude, de la globalité et de la dynamisation, on s'aperçoit qu'elles zappent la dilution, comme c'est l'heure du thé, je dilue le thé de Fatna dans trois verres et lui propose de boire son thé, il n'a plus beaucoup de gout !

Demain couscous à l'ermitage elles devront toutes connaître les trois piliers... Inch'Allah

Vendredi comme prévu,

1/ séance d'acupuncture (points du rein et du cœur) pour la fertilité, Aicha Hajji, 45 ans sans règle depuis un an, très forte corpulence, Inch'Allah,

Calcarea carbonica en 15 ch tous les vendredis

2/ Archia Dadou, 70 ans toux grasse sifflante depuis 4 ans, essoufflée, aggravée par le froid, asthme allergique qui augmente la nuit

Coccus cacti en 9 ch à prendre dans une bouteille lors de chaque quinte de toux, jusqu'à amélioration

3/ Zarha Haji 37 ans , pas mariée, une jeune qui vient pour une gingivite chronique , odeur désagréable, avec saignement et pâleur des gencives, on lui donne Mercurius solubilis en 7 ch après brossage des dents, sinon cela ne marche pas !



Révisons sous forme de cas clinique avec réponses individuelles écrites, résultats très satisfaisants avec 80% de bonnes réponses. Jusqu'à ce qu'arrive le couscous, 3 tables de 10..., avant la tarte à la praline qui était bien trop petite, elles ont toutes du mal à partir...

Il ne me reste plus qu'à remercier Hélène qui a répondu favorablement et dans l'urgence à la demande de l'association promotion de l'homéopathie au Maroc (APHM) suite au désengagement d'homéopathes sans frontières –France, elle a su s'adapter, voir improviser, pour cette première mission qu'elle a faite à skoura. Toujours dans la bonne humeur, même grippée (on ne le dira jamais assez, le Maroc est un pays froid où le soleil est chaud). Je remercie aussi Machour Marsak, Hasna Assali et Mansour, pour leur fidèle traduction et leur participation active sans oublier l'association Irlas et Ismail pour son accueil chaleureux et ses thés quotidiens

