

Arnica montana

Matière médicale très résumée



Traumatisme

physique

émotionnel

Noms & Synonymes

- Allemand : Arnika ; Bergwohlverleih ;
- Anglais: Mountain Arnica ; Leopard's bane ; Mountain tobacco
- Français: Arnica, Doronic des Vosges, Doronic d'Allemagne, Herbe aux pêcheurs; Bétoine des montagnes; Bétoine des Vosges; Quinquina des pauvres; Souci des montagnes; Souci des Vosges; Souci des Alpes; Panacée des chutes, Herbe à éternuer (ses fleurs sentent assez fort pour provoquer un éternuement).
- En Latin : **Arnica montana L.**
- Abréviation usuelle : **Arn.**

La plante

- C'est une astéracée (ex-composée) vivace à rhizome.
- Au ras du sol: quelques feuilles entières ovales, à 5 nervures.
- Une tige (# 35 cm) avec 1 ou 2 paires de feuilles opposées lancéolées plus petites.
- Une fleur composée terminale jaune vif suivie plus tard d'une à 2 autres.
- Habitat: acidophile calcifuge humide au soleil ou mi-ombre



Classification systématique

- Plantes
- Phanérogames vasculaires
- Magnoliophytes
- Classe Magnoliopsides
- Sous-classe Asteridae
(Composées)
- Ordre Asterales
- Famille Asteracées
- *Arnica montana* L.



Substances actives

- une substance amère dénommée “arnicine”
- une huile essentielle de couleur jaune
- deux résines solubles dans l'éther
- du tannin
- une matière colorante jaune: l'anthoxanthine
- de l'albumine et de la gomme
- du chlorure et du phosphate de potasse
- des traces de sulfates et de silice, du manganèse.
- de l'inuline

Toxicologie

- **Aigüe**
 - Troubles digestifs avec sueurs froides
 - Hémorragies
 - Troubles nerveux avec convulsions et délire.
- **Chronique**
 - Douleur (localisée ou généralisée) meurtrissure ou courbature, avec hypersensibilité au moindre contact, à la moindre secousse.
 - Tendance hémorragique par fragilité vasculaire: ecchymoses ou hématomes; purpuras ou hémorragies de sang rouge.
 - État fébrile adynamique caractéristique

Usages non homéopathiques

- Phytothérapie : « Panacée des chutes »
- Usages externes
 - Contusions, Foulures, Entorses, Ecchymoses
 - Tisane: excitante, sudorifique
- Usages internes
 - Cardio-vasculaire
 - Tachycardies (faibles doses sinon danger)
 - Thromboses vasculaires (anticoagulante)
 - Neuro-musculaire & rhumatismal
 - Rhumatismes hyperalgiques, myalgies, névralgies

Psychisme

- Peur d'être touché⁴(41), d'être approché⁴(45); Peur de la douleur⁴(17; Taciturne³;
- Inconscient⁴, lors d'angine de poitrine³(3), de troubles cérébraux⁴(34), pendant la fièvre⁴(56), après choc traumatique³(3); syncope³(72); mémoire faible⁴, pour ce qu'il vient de dire³(42)
- Après commotion cérébrale stupeur⁴(1), id. inconscience⁴(1); nausées³(1); Délire⁴, D. dit qu'il va bien³(4);
- Angoisse⁴ pendant le frisson, la chaleur, la sueur³(1); lors d'angine de poitrine⁴(1)
- Désespoir après commotion⁴(1); Triste⁴; Hypersensible⁴, H. lors de prolapsus utérin³(1)
- Occupé⁴, agité⁴; Crie⁴, soupire³, lors d'apoplexie³(1), gémit⁴; chagrin³; Sursaute⁴; Coléreux³; provoquant³(42); irritable⁴; renvoie le médecin dit qu'il n'est pas malade⁴(3);
- Apathie⁴; Imbécillité⁴; Pleure après accès de fureur³(1); contrariant³(90);

Tête

- Suites de choc⁴, de commotion cérébrale⁴(34), de mouvements³;
Brosser les cheveux <⁴(45);
- Tête chaude & corps froid⁴(33), & extrémités froides⁴(85); tête
chaude lors de diarrhée³(10), des règles³(23); congestion⁴;
- Tête lourde³, elle tombe de côté¹(26); vertige en se levant⁴, en
tournant³;
- Hémorragie cérébrale³(68); Méningite post-traumatique³(1);
méningite infantile³(19); encéphalite³, du nouveau-né¹(22)
- Mal à la tête³, pendant le fièvre⁴, après manger⁴; < en prenant
chaud³(81), près du feu, du poêle³(22), après effort intellectuel³, < par
le mouvement⁴; douleur avec corps froid⁴(5);

Organes des sens (1)

Yeux

- Secs³, rouges³, brillants³(68), vitreux³(62), ecchymoses⁴;
- < par l'effort³, le mouvement³; myosis³, suivie de mydriase¹;
Photophobie⁴; paralysie musculaire³, de l'iris⁴; insensible⁴(87):
- Hémorragie⁴(56), après choc⁴(3), de la rétine³(23); accélère la
résorption d'hémorragie intraoculaire³(3);

Oreilles

- Chaudes³; Hémorragie³; inflammation d'oreille moyenne³;
douleurs⁴, prurit³;
- Audition perturbée⁴; accouphènes⁴;

Organes des sens (2)

Nez

- Sensible³; < à l'effort⁴(11), en se mouchant⁴, comme après un choc³(4); froid
- Épistaxis⁴, après un choc⁴, en se mouchant⁴, sang fluide¹(11) & noir³(64), abondant³(27)

Peau

- Sèche⁴; Fissures⁴; ecchymoses⁴; éruptions⁴, récurrentes³ (15), symétriques¹(10), douloureuses⁴ - furoncles⁴, petits⁴(29); pétéchies⁴(80)
- Couleur rouge⁴, bleue³, suite de coups³ (7), verdâtre³ (19), jaune⁴; en taches⁴ (8)

Organes digestifs

- **Estomac:** hoquet⁴, lors de méningite ³(1) – nausée⁴ après une chute³(1), après commotion cérébrale³(1) – faim de loup³, inappétence⁴; éructations⁴, amers⁴, odeur d'œufs pourris⁴(35); soif⁴, vomissements⁴;
- Abdomen: douleur à l'aîne: doit marcher courbé⁴(1); Selles involontaires suite d'apoplexie⁴(1); Flatulence⁴; Ileus³; entérite⁴; péritonite⁴; Borborygmes⁴; Douleurs³;
- Selles involontaires après apoplexie⁴(1); Cholera³; dysenterie , constipation⁴, besoin inefficace⁴, diarrhée émotive³(61); selles fermentées³(19), sanglantes³, rubanées⁴, muqueuses⁴; inconscientes⁴(23);
- Aversion pour le lait³, la viande³;

Organes urinaires

Besoins

- Urgent & violent⁴, involontaire⁴, rare³(70), fréquent³;

Reins:

- Néphrite⁴; douleur⁴, anurie⁴,

Urine

- Excoriante⁴(84), épaisse³(80); sanglante³(44), brune⁴, malodorante⁴, trouble³; poids spécifique élevé⁴(47)
- calculs³, sédiment⁴, rouge brique⁴ (24), sableux³, purulent⁴(71),

Organes génitaux



- Suite de trauma⁴; enflure⁴;
- Scrotum rouge³, bleu⁴
- Érection perturbée⁴, impotence⁴;
- Phimosis³(37), varicocèle⁴(31)
- Éruption⁴, papules³(33);
- Testicules: orchite⁴, induration⁴(68), hydrocèle³(84)



- Mise-bas: pendant⁴, après³; longue & douloureuse³(1); atonie utérine⁴(40)
- Métrite³; Douleurs⁴, D. en allaitant³(5), D. puerpérales⁴(77)
- Règles rouge vif⁴, avec caillots³, profuses³, et prolongées³,
- Métrorragie⁴, pendant & après la mise-bas³(63), profuse³(71), entre les règles³(70)
- Rétention placentaire³(46);

Organes respiratoires

- Larynx & trachée: irritation³; chatouillis dans voies aériennes⁴; voix rauque⁴; aphone³ après choc sur la tête³(4); voix forte³(27);
- Respiration: accélérée³, difficile⁴, d. avec toux⁴, asthmatique³, a. avec troubles cardiaques⁴(47), avec dégénérescence graisseuse du cœur⁴(3);
- Tousse après énervement⁴, T. en dormant³; se tient la poitrine en toussant⁴(56)
- Expectoration sanglante⁴; de mucus⁴ sanglant⁴(77), fétide³; purulente³,

Appareil locomoteur

- **Dos**: commotion spinale³; paralysie³; douleur⁴; lumbago⁴;
- **Extrémités**: froides⁴; craquements³; bleues⁴; rouges⁴; jaune³; éruptions⁴; vésicules⁴, furoncles³; inflammation⁴; arthrite³; boiteries³; insensibles⁴; comme si écrasées⁴; douleurs³; d. comme si luxées⁴; paralysies⁴; sueur⁴; raideurs⁴; enflées⁴;

Généralités

- Courbatures, meurtrissures locales ou générales; faiblesse⁴; épuisement³; plaies⁴;
- Suppurations⁴; insensibilité⁴; inflammations⁴;
- Tout lit semble trop dur; < au lit⁴; sommeil agité³;
- Nécrose osseuse³, catarrhe³, spasmes⁴; épilepsie³;
- Cancer³; paralysies⁴, hémiplégie⁴;
- Écoulements excoriants⁴, striés de sang⁴, malodorants⁴,

Modalités

Aggravations

- Contact⁴, brossage des cheveux, couché⁴;
- Mouvement⁴; repos³; le soir⁴, la nuit⁴;
- Vin⁴;
- Froid humide¹; Suée⁴; chaleur³;
- Choc émotionnel³(58)
- Perte financière³(17)

Améliorations

- Allongé tête basse
- Applications³ chaudes

Etiologie

- Choc, traumatisme⁴; fièvre⁴
- Surmenage⁴; Alcoolisme⁴;

Arnica montana (Le choc)

- Étiologie: traumatisme & suites de; surmenage physique ou mental
- Occupé après maladie⁴(5);
- Agité⁴; Hypersensible⁴; Peur d'être approché⁴(45), touché⁴(43), de la mort⁴; d'être frappé par qui l'approchent⁴(8);
- Apathie après commotion cérébrale⁴(2); pendant la fièvre³(8); stupeur après commotion cérébrale⁴(1);
- Irritable: renvoie le Dr & dit qu'il n'est pas malade⁴(3); obstiné, déclare qu'il n'a rien⁴(2); refuse de prendre son remède³(10); Aversion pour la compassion³(9); veut rester seul¹;
- Amnésie post-traumatique⁴(7);
- Gratte le plâtre des murs¹(4); suite de douleur¹(1)



Les fleurs
périphériques
semblent traumatisées

Arnica montana – Pont-aux-ânes

- Tête chaude avec corps froid⁴(1) ; vertiges > penché³(3); céphalée, marche tête rejetée en arrière³(2);
- **Yeux:** hémorragie post-traumatique⁴(56), intraoculaire résorbée plus vite³(3), hémorragie rétinienne³(23); cataractepost-opératoire⁴(5); Ophtalmie par corps étranger⁴(5); Paralysie d'iris⁴(10); P. des nerfs oculo-moteurs³(6); épistaxis post-traumatique⁴(5), E. suite d'activité physique⁴(10), E. après s'être mouché⁴ , E. après la toux⁴(42);
- Une seule joue enflée⁴(10); éructation⁴ comme œufs pourris⁴(25), id. le matin⁴(8);
- **Psy:** Irrité si doit répondre³(8); Angoissé lors de cardiopathie⁴(9); anxieux après traumatisme³(3); désespéré après commotion⁴(1); de nuit peur que quelque chose ne lui arrive³(3); crie ou pleure avant de tousser³(7); prostré³;
- **Généralités:** Meurtrissures, courbatures⁴; nausées après une chute³(1); troubles symétriques¹(12); Hémorragies⁴;
- **Modalités:** **Aggravations:** la nuit⁴; contact⁴, couché⁴; repos³ (lit trop dur), par les pleurs⁴(45); le mouvement⁴ (↗ congestion), secousses⁴; froid³; humidité³; consolation¹(50); **Améliorations:** couché tête basse³(41); chaleur³ **Désirs & aversions:** de vinaigre³(20), d'acide³; aversion pour la viande³;