



Semaine Paléo-Homéo
À Skoura

Association
Promotion de la Médecine
Homéopathique

Lettre trimestrielle n° 63
Février 2012

SOMMAIRE

- Agenda p 2
- Éditorial de la présidente p 3
- Assemblée Générale 2012 p 4 à 7
- Hommage à Patricia Le Roux p 7
- 4^{ième} Assises Most p 8 à 10
- Euphrasia, « le casse lunette » ! p 11
- Première semaine « Paléo » p 12 à 15
- Bibliographie p 16

Les articles et commentaires sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs.

AGENDA

Assemblée Générale 2012 de l'APMH
Le vendredi 23 mars 2012 à 18 h
Domaine de Massacan 83130 – La Garde

Assemblée Générale 2012 d'HSF-France
Le samedi 24 mars 2012 à 14 h
Domaine de Massacan 83130 – La Garde

4^{ième} Assises MOST
Le samedi 31 mars 2012 de 10 à 17 h
Faculté de la Pitié Salpêtrière
105 boulevard de l'Hôpital 75013 Paris
www.polemost.fr

Éditorial de la Présidente

Une lettre un peu plus courte, mais très riche en rendez-vous qui vous arrive un peu en avance, pour que vous receviez en temps et en heure vos reçus fiscaux et les convocations à la prochaine Assemblée Générale. On vous rappelle que vos versements donnent droit à une réduction d'impôt de 66 % dans la limite de 20 % de vos revenus (*article 200 et 238 bis du code général des impôts*)

En effet, pour limiter les frais d'envoi, nous avons cette année intégré dans la lettre, la convocation à la prochaine AG. Vous pouvez donc facilement en détacher la page pour nous la retourner avec votre fiche d'inscription ou votre pouvoir et votre chèque.

Cette année l'AG de l'Apmh est « couplée » avec celle d'HSF, car vous n'êtes pas sans savoir que j'en suis trésorière, et pour réduire les frais de ces deux associations, on essaie d'en regrouper les interventions

Vous trouverez juste après, le programme et l'invitation à participer aux prochaines Assises Most, assises regroupant des patients et des professionnels de santé, à la faculté de la Pitié Salpêtrière à Paris, où vous êtes de plus en plus nombreux à nous rejoindre. Le programme en est riche et varié, nous vous remercions de la diffuser largement autour de vous. La défense du libre choix thérapeutique qui nous est cher sera favorisée par notre mobilisation.

Une fiche sur une spécialité un peu moins connue, mais qui a toute sa place, en particulier en ophtalmologie. Nous allons essayer en 2012 de vous présenter dans chaque lettre un produit original.

Dans la continuité des articles du docteur Guy André Pelouze dans la lettre de l'Apmh et de ses interventions aux Assises Most, l'APMH est à l'origine d'une semaine « paléo » dans le grand sud marocain. Vous trouverez tous les détails pratiques de cette semaine dans une palmeraie où tout est réuni pour votre confort.

Et comme de coutume, le livre du trimestre en dernière page, vous pouvez le commander dans votre librairie habituelle en lui communiquant son ISBN.

Isabelle Rossi



Convocation Assemblée Générale

Vendredi 23 mars à 18 h
Domaine de Massacan
1589, ave du Commandant Houot
83130 La Garde *(plan au dos)*

Ordre du jour :

- Ouverture de l'assemblée par la présidente
- Approbation du procès verbal de l'AG 2011
- Rapport moral de la Présidente
- Rapport financier de la Trésorière
- Élection des nouveaux administrateurs *(merci d'adresser votre candidature avant le 15/3/2012)*
- Questions diverses

Il est important que vous soyez présent(e), mais dans le cas contraire, merci de retourner dès aujourd'hui le pouvoir ci-dessous.



POUVOIR

ASSOCIATION PROMOTION DE LA MEDECINE
HOMEOPATHIQUE

Assemblée Générale du 23 mars 2012

Je soussigné (e)

A jour de ma cotisation 2012

Demeurant

Donne pouvoir à

(les pouvoirs en blanc seront donnés à un membre présent du conseil d'administration, attention de ne pas donner votre pouvoir à une personne dont vous ne vous êtes pas assurés de sa présence).

Pour me représenter à l'Assemblée Générale du 23 mars 2012.

Date : _____ Signature :

**Association PROMOTION DE LA MEDECINE
HOMEOPATHIQUE
Bulletin d'Adhésion 2012**

Nom : _____ Prénom : _____

Profession : _____ Parrainé par Mmo, M, _____

Adresse : _____ CP _____ Ville _____

Téléphone : _____ E-mail : _____ @ _____

adhère à l'APMH pour l'année 2012 en tant que :

- Membre actif 30 € (soit 10,20 € après déduction fiscale)
- Membre sympathisant 50 € (soit 17 € après déduction fiscale)
- Membre bienfaiteur 100 € ou plus (soit 34 € ou + après déduction fiscale)
- Cotisation réduite 18 € (étudiant, chômeur, retraité non imposable)

Plan d'accès



En train : gare de Toulon, après taxi ou bus (1/4 d'heure) ligne 7 ou 23 arrêt Magaud ou Sainte Marguerite.

En Avion, aéroport de Hyères après taxi

En voiture à 11 mn de Toulon, prendre direction « La Garde » par la D 642, puis la D 42 et tout de suite après le panneau fin de Toulon, à droite le domaine de Massacan. Parking dans la propriété.

En Bateau en venant de la Seyne sur mer, de la plage des Sablettes ou de la presqu'île de Saint Mandrier jusqu'à Toulon, puis le bus ou le taxi

Tarif de l'hébergement sur place et de la restauration:

| | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| Chambre double | 17 € par personne et par nuit |
| Chambre individuelle | 25 € par personne et par nuit |
| Petit déjeuner / buffet | 4,5 € par jour |
| Diner (café et vin compris) | 15 € par personne et par repas |

Inscription impérative :

Mr et/ou Mme _____ tél _____

| | | | |
|---------------|--------------------------|----------------------|----------------|
| Réserve (nt) | <input type="checkbox"/> | chambre individuelle | _____ € |
| | <input type="checkbox"/> | chambre double | _____ € |
| | <input type="checkbox"/> | petit déjeuner | _____ € |
| Prendra (ont) | <input type="checkbox"/> | repas vendredi soir | _____ € |
| Total | | | _____ € |

Les inscriptions sont effectives avec le chèque de la totalité de votre séjour à l'ordre de l'APMH. Ils ne seront débités qu'à l'issue de votre séjour.

Hommage au Docteur Patricia LE ROUX, pédiatre homéopathe,



C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris en fin d'année 2011, l'accident mortel dont a été victime, notre amie et adhérente, le docteur Patricia Le Roux. Elle a su travailler pour l'homéopathie, avec intelligence, avec tous. Elle nous laisse une large bibliographie, dont les derniers guides pédiatriques d'homéo : « Homéo et Juliette » et « Homéo-Pitchoun »





4^{EMES} ASSISES MOST PATIENTS – MEDECINS SAMEDI 31 MARS 2012 à Paris

**Médecines à Orientation
Spécifique Thérapeutique**

Historique de POLE MOST

2008 : naissance de POLE MOST regroupant dans un élan commun, associations de médecins et de patients, rejointes par des complémentaires de santé pour constituer la chaîne de santé.

Pendant 4 ans, notre action nous a permis de promouvoir et de faire admettre nos médecines à tous les niveaux.

2012 : POLE MOST arrive maintenant à l'âge de maturité et ce mouvement, aujourd'hui reconnu nationalement, tend vers son objectif de faire reconnaître les médecines MOST comme des médecines à part entière.

Les Assises MOST 2012

Le choix du thème, en liaison étroite avec notre objectif, s'est manifesté avec évidence : les médecines MOST : thérapeutiques alternatives, complémentaires, ou les deux ?

Quel est le mode d'action de l'homéopathie ? La théorie quantique pourrait elle expliquer scientifiquement les « mystères » de cette thérapeutique ? Le Dr Albert Claude QUEMOUN tentera de nous donner des éléments à ce sujet.

Les services hospitaliers, avançant discrètement, ne sont pas en reste, créant une commission chargée de mener des expérimentations à l'hôpital ; le Dr Annie FELTEN viendra nous en tenir informés avec des études déjà abouties.



Le régime paléolithique : un retour en arrière qui nous fera avancer ? Le Dr Guy André PELOUZE, qui a connu un grand succès l'année dernière, revient vous en parler.

La Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age (DMLA) : inaccessible à nos médecines MOST ?

Le Dr Isabelle AKNIN, ophtalmologue de renommée nationale sur ce sujet, homéopathe de surcroît, vous persuadera du contraire.

Et nous avons tenu compte de vos évaluations : 4 ateliers sont prévus avec plus de temps pour chacun, et surtout un temps de synthèse en plénière : l'actualité médicale MOST, les recettes du régime paléolithique en pratique, la substitution des traitements MOST, le remboursement par les Mutuelles.

Mais rien n'arrive sans une volonté politique : médecins et patients, comment pouvons nous utiliser les nouvelles Unions Régionales des Professionnels de Santé ? Des élus aux URPS répondront à vos questions.

Alors, faites nous confiance : venez nombreux, vous ne vous ennuierez pas !

Infos utiles :

Participation de 10 € donnant accès aux interventions, débats, ateliers, pauses et déjeuner buffet.

Pour vous inscrire, vous pouvez :

- téléphoner au **04 93 71 77 68**
- vous inscrire en ligne à l'adresse suivante
www.polemost.fr/assises-most-2012.htm

Modalités d'accès :

Les Assises MOST se déroulent à :
L'Université Pierre et Marie Curie – Faculté de médecine Pitié
Salpêtrière - 105 bld de l'Hôpital – Paris 13

Attention l'entrée se fait

**au 105, Boulevard de l'Hôpital
(à la Faculté de Médecine et non pas au CHU)**

PROGRAMME



09h00- Accueil : découverte des stands et accueil administration

09H15 • Discours d'ouverture: Pr Michel PERIGOT, Parrain des Assises MOST, Dr Meyer SABBAH, Président de POLE MOST, Dr Jean Claude REGI, Président Honoraire de POLE MOST.

09H45 • L'homéopathie, une thérapeutique quantique?: Dr Albert Claude QUEMOUN, Président de la Société Française d'Homéopathie et de l'IHS

10H15 • Les URPS : une opportunité pour le MOST : Dr Danielle COLONGEON, rapporteur de la commission MEP de l'URPS ML PACA
Dr Jean Luc DELABANT, coordinateur de la commission MEP de l'URPS ML AQUITAINE

10H45 • Régime paléolithique et santé : Dr Guy André PELOUZE, chirurgien hospitalier thoraco-vasculaire

11H15 • PAUSE - VISITE DES EXPOSANTS

11H30 • Ateliers en sous-groupes patients/médecins : patients avec Mme Isabelle ROSSI et Dr PELOUZE pour des recettes de cuisine paléo, médecins pour l'actualités des médecines MOST

12H15 • Plénière : synthèse des ateliers et débat libre

12H45 • DEJEUNER BUFFET SERVI AUX PARTICIPANTS - VISITE DES EXPOSANTS

14H00 • Le développement des médecines MOST à l'hôpital : 2 études multicentriques sur le traitement par acupuncture de personnel hospitalier et de patients du 3^{ème} âge en institution – Dr Annie FELTEN

14H30 • Le respect du libre choix thérapeutique du patient à l'hôpital : Maître Florence SULTAN

15H00 • Les nutriments arrivent à l'œil : Dr Isabelle AKNIN, ophtalmologue homéopathe

15H30 • PAUSE - VISITE DES EXPOSANTS

15H45 • Ateliers en sous-groupes patients/médecins : patients sur le remboursement des médecines MOST par les complémentaires santé, médecins sur comment empêcher la substitution des traitements MOST

16H30 • Plénière: synthèse des ateliers et débat libre

17H00 • Clôture des 4èmes Assises MOST : Conclusions et table ronde-débat avec la salle

17H30 • FIN DES ASSISES



Euphrasia

Différentes appellations : *Euphrasia officinalis*, *euphrase*, « casse-lunettes », « herbe aux myopes ».

Comme l'indique son appellation de « casse-lunettes », Euphrasia s'utilise essentiellement pour soigner les affections de l'œil. C'est l'herboriste Hildegard Von Bingen qui, au XIV^e siècle, introduisit son usage. Riche en chlorophylle et en tanin, l'Euphrase est un végétal qui possède de nombreuses vertus médicinales et plus particulièrement des vertus anti-inflammatoires, astringentes, analgésiques et stimulantes. Il est très souvent utilisé en homéopathie pour traiter les infections et les inflammations survenant au niveau des paupières et de la conjonctive.

Indications générales :

Euphrasia agit sur :

- l'œil, plus particulièrement sur les muqueuses
- larmes brûlantes, piquantes, irritantes
- rhume des foins
- conjonctivite
- rhumes, toux et autres affections liées à ces symptômes



Utilisé pour combattre la conjonctivite et la rhinoconjonctivite, l'Euphrasia sert également à réduire les larmoiements et les sensations d'irritation oculaire qui surviennent très souvent lors d'allergies, de coryzas ou de pollinose. L'Euphrasia est plus particulièrement indiqué lorsque les affections oculaires s'accompagnent d'un gonflement, d'une sensation de brûlure, d'un écoulement nasal ou d'un larmoiement abondant. D'autres remèdes peuvent être utilisés pour les affections oculaires comme Mercurius (larmoiement et écoulement brûlant...), Pulsatilla (conjonctivite, orgelets...)...

Si vous êtes intéressés par les traitements homéopathiques oculaires, rendez-vous aux 4^{èmes} Assises MOST (cf. programme p.10)



Du 13 au 19 mai 2012

Une semaine « Paléo »
dans le grand sud marocain



Pourquoi ? : pour réapprendre à vivre et surtout à manger sainement. L'alimentation paléolithique à laquelle l'organisme humain est très bien adapté est synonyme de bonne santé

Où ? : à 1 200 mètres d'altitude, dans le domaine de Sawadi, écolodge de 4 hectares dans la palmeraie de Skoura (sud marocain).

Comment ? : avec les conseils du docteur Guy-André Pelouze, *chirurgien cardiovasculaire, spécialiste en alimentation*, du docteur Christine Arnoux, *past-présidente d'Homéopathes Sans Frontières*, de James Forest, *Herboristes Sans Frontières* et d'Isabelle Rossi, *présidente de l'Association Promotion de la Médecine Homéopathique*.

Vous apprendrez à élaborer des plats « paléo », avec les produits frais de la ferme biologique de Sawadi (fruits, légumes, viandes..).

L'exercice physique pratiqué tout au long de la semaine, gymnastique spécifique, natation dans la grande piscine, marche dans le désert de pierre vers l'Atlas complétera votre remise en forme.

Des tests cliniques pratiqués à votre arrivée et à votre départ, vous permettront de constater les progrès effectués. (*fréquence cardiaque au lever, poids rapport taille/hanche, masse grasse*)





Combien ? :

- 6 nuits en pension complète
- 5 cours de cuisine
- 5 cours d'exercices physiques variés
- 2 conférences sur l'alimentation et 1 sur les plantes.
- 1 conférence sur l'homéopathie
- 2 soins du corps (*hammam suivi gommage et massage*)
- 2 sorties touristiques autour de la palmeraie
- Wi-fi gratuit.

Pour la somme forfaitaire de **399 €/p***

(+70 € pour les chambres single)

Attention nombre de places limité.

**prix exceptionnel 1^{ère} promotion*





COTÉ PRATIQUE

Situé dans la palmeraie de Skoura, à 7 km du centre. Sawadi est facilement accessible en voiture normale pas la piste. Dans cette palmeraie, se trouve la célèbre Kasbah d'Amerhidil, haut lieu historique dont l'image illustre les billets marocains de 50 Dirhams (les anciens avec le Roi Hassan II). Skoura est une bourgade agricole située à 40 km à l'Est de Ouarzazate. Cette route vous mènera

à la vallée des roses et aux gorges du Dadès. Elle est souvent nommée dans les guides touristiques "route des 1 000 Kasbahs".

Si vous inscrivez ces coordonnées dans google map vous serez dans la piscine de Sawadi : 31.109812, -6.580763+31° 6' 35.32", -6° 34' 50.75" www.sawadi.ma

Comment se rendre à Sawadi ?

Pour arriver à Sawadi, il faut d'abord rejoindre **Ouarzazate**, sauf si vous arrivez de l'Est (Merzouga, Midelt, Fès) :

- **par avion**, il y a au minimum un vol quotidien depuis Casablanca (en soirée), des vols directs depuis Paris Orly (Air France, Royal Air Maroc et easyjet, jet4you). Il vous faudra 45 minutes pour arriver (possibilité de location de voiture). De l'aéroport à Sawadi le taxi de 1 à 4 vous coûtera : 30 euros. Nous pouvons vous le réserver.

- **Si vous avez le temps** : par la route depuis Marrakech d'où vous sortirez en direction de Meknes - Fès, puis à 10 km tournez à droite vers Âit-Ouir. Vous traverserez l'Atlas par le col de Tizi-n-Tichka à 2 260 m. Comptez 4 heures sans arrêt... beaucoup plus si vous vous êtes approprié l'ambiance du pays. Un Taxi de Marrakech à Sawadi vous coûtera 100 euros. En comptant bien cela ne coûte pas plus cher qu'une voiture de location, c'est moins fatigant, vous pouvez admirer le paysage et vous ne risquez pas vous faire prendre par les radars qui sont très présents sur les routes marocaines. Attention aux limitations de vitesse.

Vous pouvez également prendre le bus à la gare routière de Marrakech qui arrive jusqu'à **Skoura**. Pour une ou deux personnes c'est la version la plus économique.

Fiche d'inscription

(à retourner le plus rapidement possible, nombre de place limité)

(pensez à vérifier que vous êtes bien assuré pour les activités sportives, hors compétition)

Nom et prénom : _____
nombre pers : _____

Adresse postale : _____

CP _____ **VILLE :** _____

Tél: _____ **email :** _____@_____

Arrivée, aéroport : _____ date : _____ heure : _____

Départ, aéroport : _____ date : _____ heure : _____

Demande d'attestation de formation oui non

Envoie un chèque de réservation de 399 € par personne
(chèque à l'ordre de SAWADI, encaissé qu'après votre séjour et à adresser à APMH, 13 chemin de Montauban 69005 LYON)

Ou donne mes coordonnées de carte Bleue :

Expire ___/___ code de sécurité (au dos de la carte) _____

Pour tout renseignement, contacter

www.sawadi.ma

Isabelle Rossi

par mail à i.rossi@wanadoo.fr

par tél au +33 (0)6 89 28 33 20

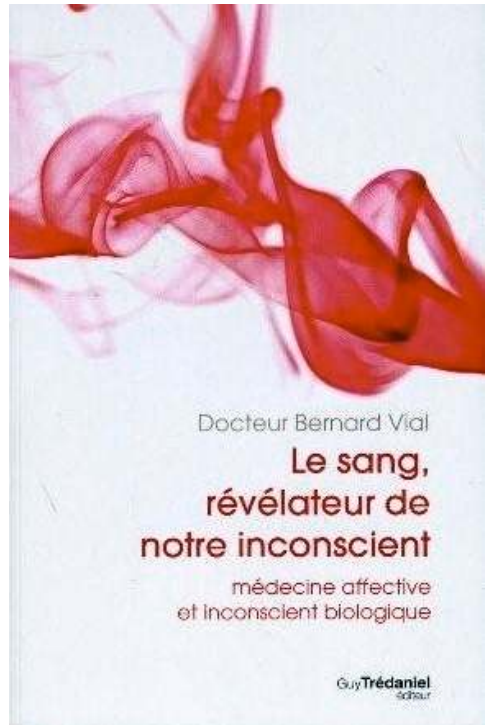
Le sang et l'inconscient

Le savez-vous ?

Le sang est le support de nos affects. Il joue un rôle central dans la transmission de nos émotions. C'est ce que le Docteur Bernard Vial, après 30 ans de recherche appelle « la physiologie de l'information ».

Savez-vous aussi que « le sang est un canal de communication mais qu'il ne circule pas ou très peu » ?

Pour comprendre ce qu'est le sang en tant que support des affects, lisez ce livre, dont la thèse est à contre-courant des conventions académiques tout en étant remplie d'arguments scientifiques.



Guy Trédaniel Editeur

ISBN 978 2 8132 0440 0, 219 pages, 20 €

Association régie par la loi 1901. N°: W 691 069 632

13 chemin de Montauban 69005 LYON

tél : 06 70 30 23 88 directeur de la publication : Isabelle Rossi

ISSN : 1969-3109 Dépôt légal : 02/2012

Site : www.apmh.asso.fr E-mail : apmh.asso@orange.fr