



Association
Promotion de la Médecine
Homéopathique

Lettre trimestrielle n° 66
Janvier 2013

SOMMAIRE

- Agenda p 2
- Éditorial de la présidente p 3
- Compte rendu de la 2^{de} semaine paléo p 4 à 7
- ECCH, présentation p 8 à 9
- Hepar sulfuris calcareum p 10
- Symphytum p 11
- Pétition p 12 à 13
- Assises Most 2013 p 14
- Bibliographie p 15 à 16

Les articles et commentaires sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs.

Veillez nous excuser pour la *coquille* de la lettre n°65 ; il s'agissait bien sûr de la lettre de septembre 2012 et non de Juin, qui était la 64 !

Assemblée Générale 2013 APMH vendredi 15 mars à 12 h
et

Assemblée Générale 2013 HSF Samedi 16 mars à 14 h 30
à l'

Institut Hahnemann, 85, rue de Chézy, 92200 Neuilly sur Seine

5^{ième} assises Most le samedi 6 avril à Nice de 9 h 30 à 17 h

Prochaines semaine Homéo-familiale-paléo à Skoura (Maroc) :

Du 6 au 11 mai 2013 et

Du 28 octobre au 2 novembre 2013

Éditorial de la Présidente

Désolée pour le retard apporté à cette lettre. Une mauvaise chute début décembre m'a immobilisée et j'ai donc dû reporter cette lettre d'un mois.

Je tiens à vous souhaiter à toutes et à tous une excellente année 2013, la santé, bien entendu en premier lieu, le reste suivant en fonction de vos aspirations....

Vous trouverez un compte-rendu de la semaine Homéo-Paléo du mois de novembre qui avait l'originalité de réunir des français et des marocains, tous avides de découvrir les bienfaits de la médecine homéopathique.

Semaine qui nous a permis de rencontrer l'homéopathe anglais, Steven Gordon. Il nous présente ici l'ECCH dont il est secrétaire général.

Vous avez posé de multiples questions sur les intoxications au mercure suite à la lecture du livre *Mère Cure Ouvre Age* que vous avez été très nombreux à commander. Vous trouverez donc une description d'Hépar Sulfuris Calcareum qu'utilisait Samuel Hahnemann pour ces intoxications et, comme nous entrons dans la période hivernale où les chutes sont fréquentes, une description du symphytum très utiles en cas de fractures !

En ce début d'année, l'homéopathie est en grave danger.

Les médecins homéopathes vous alertent sur la disparition programmée de vos remèdes homéopathiques. Suite à l'application d'une directive européenne sur la traçabilité qui aboutit à demander des sommes très importantes pour l'enregistrement de chaque souche. En quelques mois, 75% des remèdes homéopathiques deviendront indisponibles sur le territoire français; ils sont pourtant indispensables pour soigner de nombreux malades. Cela compromet la santé de nos concitoyens.

C'est pourquoi, nous vous demandons, si vous ne l'avez pas déjà fait, de signer une pétition en ligne ou par courrier, c'est urgent !

Enfin, n'oubliez pas de noter dans vos agendas, les dates des prochaines AG de l'APMH et d'HSF, elles ont lieu cette année à Paris, nous espérons vous y retrouver nombreux. Et les assises Most sont, elles, décentralisées cette année sur la côte d'azur. Bonne lecture.

Isabelle Rossi

Semaine Homéo-Paléo Novembre 2012

Une seconde semaine a eu lieu dans la palmeraie de Skoura en novembre 2012. Comme lors de la précédente en mai de la même année, nous avons bénéficié d'une météo exceptionnelle comme seule cette région du grand sud marocain peut nous la garantir.

Le groupe, constitué de 15 personnes venant de toutes les régions de France, s'est formé dès le dimanche dans la très accueillante Kasbah Aït Ben Daniette.

Dès le lundi matin, les participants ont pu se familiariser avec le « Juicer » (extracteur de jus), la prononciation par certains ayant donné lieu à de grands fou-rires !



Ce même lundi matin, jour du grand souk, nous sommes tous allés faire les courses de la semaine, dans un minibus local : dépaysement assuré ! Quelle joie de pouvoir acheter des fruits et des légumes frais, ayant mûri sur place. C'est une grande difficulté en France de trouver de tels fruits ou légumes.



Nous sommes passés aussi chez notre ami Abdel, le bijoutier du souk, qui nous a fait découvrir le système « D » pour retirer un bracelet devenu trop petit avec un sac plastique !



De retour à la kasbah, après un déjeuner paléo, nous avons pris notre régime de croisière, avec les interventions du Docteur Monique SCHWEBEL pour la partie nutrition et de l'homéopathe Stephen GORDON pour la partie homéopathique.

C'est l'occasion de vous présenter Monique SCHWEBEL, médecin nutritionniste à Grenoble, présidente de l'Association KOUSMINE Française (AKF). Mais l'assiette KOUSMINE n'est pas complètement paléo, me direz-vous ! Effectivement, car, en principe, elle tolère les céréales ; cependant, dans le dernier numéro de la revue de l'AKF, un grand dossier sur les méfaits du blé moderne incite ses adhérents à ne plus consommer cette céréale, ainsi que celles qui contiennent du gluten. De plus, nous ne pouvons qu'être d'accord avec leur grand principe de base sur les aliments dits « originels ».



Aliments originels



20

Parce que nous sommes faits de ce que nous mangeons

Les aliments peuvent être classés en 3 catégories :

- Les aliments authentiques**
- Les aliments trompeurs**
- Les aliments falsifiés**



Classification inspirée de Taty LAUWERS et de l'Intelligent Nutrition (Dr COUDRON et MOREAU).

La grande chance que nous avons à Skoura est de pouvoir se procurer sans problème ces produits originels, sachant que ni les engrais chimiques, ni les pesticides n'ont encore envahi la palmeraie !

A l'aide de power-points très vivants, Monique nous a donc exposé tout au long de la semaine les grands principes d'une alimentation saine et régénératrice. Les applications en cuisine du matin étaient là pour conforter tout le monde en démontrant la facilité et l'accessibilité du régime paléo au quotidien. Bien sûr, certains ont été un peu déroutés

de goûter du carpaccio de sardine au petit déjeuner, mais personne n'en n'a laissé. Et seule une personne a craqué devant le carpaccio de foie de veau...

Par contre, à ma grande satisfaction, tous les participants ont redemandé du jus de légumes frais, et plusieurs ont déjà acquis un *Juicer* pour leur usage personnel.....

A la suite de Monique, Stephen GORDON, notre homéopathe britannique, enchaînait avec sa formation sans plus attendre !

Entre temps, dix jeunes marocains, enseignants, commerçants ou autres dirigeants d'associations, nous avaient rejoint vers 18 h pour suivre son enseignement sur l'homéopathie.

En se référant à l'ouvrage « *Vivre avec l'homéopathie* » de Bernard Long, Stephen nous a permis de découvrir au fil des jours :

- les grands principes de la médecine homéopathique
- les médicaments des chocs et des traumatismes
- les médicaments des fièvres
- l'art de l'homéopathie, les questions, les sensations...



Le cinquième et dernier jour a été réservé à une consultation-type sur un cas de traumatisme du genou, et a été l'occasion de révisions.

Cette nouvelle expérience homéopathique s'étant révélée très fructueuse, nous allons la pérenniser une fois de plus : dès cette année 2013, six semaines sont programmées pour former nos amis marocains non-soignants à l'homéopathie familiale avec l'aide des formateurs d'Homéopathes sans Frontières, lesquels formeront aussi dans la foulée des soignants (*médecins, pharmaciens, sages-femmes, infirmiers....*) à la pratique de la médecine homéopathique.

Enfin, il ne faut pas oublier que qui dit « paléo » dit aussi exercice physique !

Nous commençons chaque journée par un footing et des exercices d'assouplissement. Les plus courageux de nos stagiaires se sont même baignés dans la piscine, pourtant pas très chaude à cette époque de l'année. D'autres ont eu le temps de faire de grandes balades en vélo et/ou à pied dans la palmeraie de Skoura, Mais il y avait toujours un 4/4 pour que tous puissent suivre...

Enfin, quelques-uns se sont essayés à la danse du ventre !



Le dernier jour, le samedi, était réservé à une grande balade dans la vallée du Dadès.

Quant à notre soirée d'adieu, elle s'est terminée par le traditionnel méchoui, cuit à la berbère, c'est-à-dire dans un grand four en terre. Pas de problème, cuisson longue à basse température : complètement paléo ! Marocains et Français ont apprécié ce délicieux repas partagé !



Vous retrouverez toutes les photos de cette semaine sur le site de l'Apmh/Albums et exposition/semaine de novembre 2012.

<http://www.apmh.asso.fr/albums/view/5>

ECCH



Le Conseil central européen des homéopathes (ECCH) est un conseil international constitué d'associations d'homéopathes professionnels de ces différents pays. Créé en 1990, ECCH concentre ses activités de représentation au sein des frontières de l'Europe et plus particulièrement au sein de l'Union européenne. Le Conseil est une association à but non lucratif enregistrée au Royaume-Uni.

ECCH est un membre actif de l'European Public Health Alliance (EPHA) basé à Bruxelles, membre associé à la European Coalition for Homeopathic and Anthropologic Medical Products (ECHAMP) et fait partie des ONG détenant le statut de membre participatif auprès du Conseil de l'Europe.

L'objectif principal de l'ECCH est le suivant :

Encourager les plus hautes normes de pratique professionnelle en homéopathie classique par les homéopathes afin qu'ils soient plus en mesure de rétablir et d'améliorer la santé des patients.

Composition du Conseil

L'adhésion professionnelle au Conseil est ouverte à toute association d'homéopathes professionnels établie dans tout pays qui:

- Met à la disposition du public un registre d'homéopathes qualifiés et réglementés
- Établit des normes strictes d'éducation et de formation pour l'inscription dans leurs registres
- Applique un code déontologique devant lequel les membres doivent répondre
- S'engage à soutenir les buts, les objectifs et les activités du Conseil

Il y a actuellement 26 associations membres au sein du Conseil représentant 24 pays: l'Arménie, la Belgique, la Bosnie-Herzégovine, la Bulgarie, la Croatie, la république Tchèque, le Danemark, la Finlande, l'Allemagne, la Grèce, l'Irlande, l'Israël, l'Italie, l'île de Malte, les Pays-Bas, la Norvège, la Pologne, le Portugal, la Serbie, la Slovaquie, L'Espagne, la Suède, la Suisse, Le Royaume-Uni.

Homéopathes Autour du Monde et Homéopathes Sans Frontières Netherlands ont le statut de membre observateur auprès de l'ECCH.

Activités du Conseil

Le Conseil diffuse une liste des associations membres pour permettre aux membres du public dans chaque pays d'obtenir le meilleur traitement homéopathique d'homéopathes bien formés et bien réglementés.

Le Conseil se réunit deux fois par an successivement dans les pays où il y a des membres. Un actif secrétariat continue à fonctionner du Royaume-Uni où un secrétaire général employé à temps partiel traite des affaires du Conseil ainsi qu'un large éventail de demandes de renseignements des membres du public et d'autres organismes. Le secrétaire général organise et participe à des réunions avec diverses organisations pertinentes aux objectifs du Conseil.

En plus de la publication d'un certain nombre de documents sur des sujets tels que l'éducation, "provins" et la santé publique. un des rôles prépondérants d'ECCH est d'agir en tant qu'organe consultatif sur les questions homéopathiques pour des institutions gouvernementales nationales et internationales.

Stephen Gordon
Secrétaire général de l'ECCH





Hepar sulfuris calcareum

Hep. est composé à quantités égales de poudre de coquilles d'huître et de fleur de soufre. Chauffé à blanc pendant dix minutes, le mélange est dissous dans l'acide chlorhydrique, puis trituré. Hahnemann l'utilisait dans le traitement des effets secondaires du mercure, couramment employé dans la pharmacopée du XVIIIe siècle.

Ce remède est spécialement indiqué en cas d'hypersensibilité à la moindre douleur, au froid, au contact, aux bruits, aux odeurs, aux courants d'air. En cas d'affection des muqueuses de l'appareil respiratoire (oreille, nez, gorge, poumons), d'inflammations caractérisées par des ganglions enflés et la formation de pus, de sécrétions abondantes et malodorantes.

En ce qui concerne l'état psychique, le sujet est enclin à une hypersensibilité qui se traduit par une grande susceptibilité, une irritabilité due à la douleur, des crises de colères violentes (pouvant aller jusqu'à l'expression d'un désir de tuer).

Sans dresser une liste exhaustive, voici différents symptômes types :

- maux de tête : migraine vrillant la racine du nez, du côté droit
- abcès dentaire : avec les symptômes psychiques et/ou physiques généraux
- douleurs d'oreilles : douleurs aiguës et lancinantes, besoin de poser la main pour la garder au chaud
- maux de gorge : ganglions dans le cou, amygdales enflées, douleur comparable à celle d'une piqûre d'écharde ou d'arête dans la gorge. Sensation d'atténuation de la douleur grâce à des boissons chaudes
- éruptions cutanées : ulcères, engelures et furoncles enflammés avec cicatrisation des lésions purulentes.

Récapitulatif :

- hypersensibilité à la douleur, au froid, au contact, au bruit, aux odeurs, aux influences extérieures
- le sujet redoute le froid et le moindre courant d'air : il doit être chaudement couvert
- douleur violente, intense
- sécrétions acides et malodorantes



Symphytum

Symphytum est préparé à partir de la consoude officinale (plante connue depuis longtemps des herboristes pour ses vertus curatives) pour soigner les fractures osseuses. Le remède homéopathique se prépare avec la racine fraîche hachée et macérée dans l'alcool : la solution obtenue par filtrage donne la teinture.

Ce remède est employé depuis longtemps pour consolider les fractures, en particulier les fractures osseuses (surtout sur les os très exposés), les lésions des cartilages et du périoste. Il est indiqué spécifiquement pour les fractures ou lésions osseuses longues à guérir.

C'est aussi le grand remède du globe oculaire et de ses périphériques après un traumatisme ou une lésion. Il est conseillé de l'utiliser après Arnica qui réduit le gonflement initial.

Récapitulatif :

- lésion des os, du cartilage et du périoste
- coups portés par des instruments contondants
- amélioration par la chaleur et mouvement doux
- aggravation par le mouvement, la pression ou le contact

D'autres remèdes homéopathiques peuvent être rapprochés de façon générale, par exemple:

- Arnica : pour les débuts d'entorses et de courbatures. Il accélère l'élimination des contusions, soigne les tissus endommagés et contribue à une réduction des inflammations
- Ruta graveolens : pour les lésions des tissus fibreux : cartilage, ligaments, articulations. Davantage indiqué pour les tissus plus proches de l'os

Attention : sachez évaluer la gravité d'une lésion et n'oubliez pas d'avoir recours à des mesures élémentaires pour accompagner le remède : repos, surélévation, immobilisation, glace. De plus, le remède contribuant à accélérer la consolidation de l'os, il est impératif de réduire la fracture avant toute prise.

Pétition pour la sauvegarde de la médecine homéopathique

à Monsieur François HOLLANDE,

Président de la REPUBLIQUE FRANCAISE

Monsieur le PRESIDENT

L'homéopathie, médecine plébiscitée par plus de 70% des FRANÇAIS, est en grave danger !

L'application de règlements européens aboutit à demander, pour des raisons de traçabilité, des sommes très importantes pour l'enregistrement de chaque souche homéopathique.

Or, il existe plus de 5 000 souches répertoriées par la communauté médicale homéopathique internationale.

Pour des raisons économiques évidentes, nos préparatoires homéopathiques français ne peuvent plus proposer que 1 000 souches environ.

En quelque mois, 75% de nos remèdes sont devenus introuvables en France et pourtant ils sont indispensables pour soigner de nombreux malades !

Or, selon le nombre d'Avogadro, aucune molécule du produit initial ne se retrouve dans les dilutions homéopathiques à partir de la 12 CH : seule persiste l'information apportée par la souche et transmise au milieu hydro alcoolique :

La sécurité de ces dilutions est sans contestation possible.

Dans ces conditions, nous vous demandons de DECRETER en URGENCE l'autorisation pour tout préparatoire homéopathique habilité sur le territoire français, de délivrer sans frais, l'autorisation de mise

sur le marché de l'intégralité des souches homéopathiques mondialement reconnues à partir de la douzième dilution centésimale hahnemannienne. Ce y compris les souches anciennes, ainsi que la possibilité de réaliser des préparations isopathiques à partir de prélèvements biologiques.

Les grands principes de l'éthique biomédicale qui sont enseignés dans nos universités insistent sur les points suivants :

- « Un patient est un tout ; la segmentation (spécialisation) est dangereuse, on ne prend plus l'homme en général. »
- « On cherche avant tout à ne pas nuire »
- « Dignité de tout être humain, qui est unique
- Respect de l'identité
- Respect de la liberté d'agir
- Respect du choix du patient (libre-arbitre)
- Respect de sa dignité jusqu'à la mort »

Tout retard dans cette décision compromet la santé de nos concitoyens.

Veillez croire, Monsieur LE PRESIDENT, en l'expression de notre profond respect

Dr. Didier GRANDGEORGE,
Dr. Jean Michel ALEXIS,
Dr Hugues CHABOUSSOU,
Dr. Véronique GAUDFERNAU,
Dr Chantal LEURELE,
Dr Patrice GOUZON,
Isabelle Rossi,
Dr Fred Rérolle

Vous trouverez cette pétition sur le site :

[http://www.avaaz.org/fr/petition/Sauvegarde de la medecine homeopathe-](http://www.avaaz.org/fr/petition/Sauvegarde_de_la_medecine_homeopathe-)

Merci de la signer et de l'adresser de toute urgence à Monsieur Hollande par mail .ou par courrier au siège de l'APMH, 13 chemin de Montauban 69005 LYON



Les Assises MOST en sont déjà à leur 5^{ème} édition ; elles sont maintenant institutionnalisées et le moment est venu de les délocaliser en Province.

La région PACA va donc accueillir ces Assises 2013 avec toujours pour caractéristique de réunir patients et médecins dans une même volonté d'unité et d'échanges.

Cette année, l'actualité sera dense : les thèmes majeurs seront abordés, notamment les importantes orientations et mutations du système de santé qui ne manqueront pas d'avoir des conséquences pour tous.

Les structures de POLE MOST vous présenteront leurs remarquables réalisations, dont certaines ne manqueront pas de vous surprendre ; leurs projets en cours vous seront aussi dévoilés.

Des interventions médicales passionnantes ponctueront la manifestation, présentées comme d'habitude par de brillants experts.

Les ateliers, plébiscités depuis 2 ans, ne seront pas oubliés, permettant à médecins et patients de s'exprimer librement dans des domaines les intéressants.

Une véritable dynamique s'est créée à présent : cet enthousiasme et cette énergie qui se dégagent de nos rencontres ont fait de ce rendez vous annuel un événement incontournable pour les utilisateurs de l'homéopathie et de toutes les thérapies alternatives.

ALORS RESERVEZ VOTRE DATE :
LE SAMEDI 6 AVRIL 2013, A NICE, DE 9H30 A 17H00.
Vous trouverez d'ici quelques jours le programme
complet sur le site www.polemost.fr

Deux revues à lire

A ne pas manquer deux revues très intéressantes : la première :

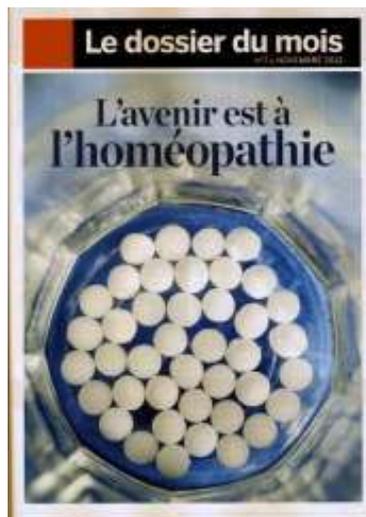
L'avenir est à l'homéopathie

C'est le titre du dossier très complet de 25 pages du mensuel **La revue N°27** de novembre 2012.

"Pseudo-sciences pour ses adversaires, médecine de l'avenir pour ses partisans, l'homéopathie, pressentie dans l'antiquité par Hippocrate et découverte au début du XIXème siècle par Samuel Hahnemann, ne laisse personne indifférent..."

64% des français estiment que l'efficacité des médicaments homéopathiques est prouvée. 300 000 homéopathes en Inde. 5 hopitaux homéopathiques en Grande-Bretagne."

Les principes, les pratiques, de nouvelles découvertes etc...



La deuxième :

Les méfaits du blé moderne

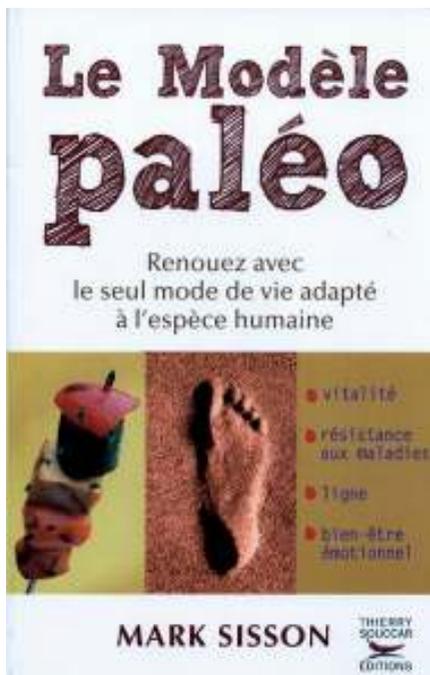
Dossier, de la revue de l'association kousmine n°36 de décembre 2012

Et si supprimer le blé moderne n'était plus une contrainte mais une libération ...

L'occasion aussi de découvrir un dossier sur les OGM et plein d'autres tout aussi passionnants.

Renseignements : AFK 13, rue d'Heildesheim 21130 AUXONNE

Renouez avec votre vraie nature !



ISBN 978-2-36549-000-9, 21€

Nos ancêtres chasseurs-cueilleurs étaient robustes et minces. Ils ne connaissaient aucune maladie chronique : diabète, maladie cardio-vasculaires, cancers, Alzheimer, maladies auto-immunes... et contrairement à une idée reçue, ils ne mouraient pas à 20 ans !

Leur secret ? Un mode de vie sain, celui qu'a connu l'Humanité pendant plus de 2 millions d'années : alimentation optimisée, exercice, exposition solaire, vie en groupe, jeu, marche pieds nus...

Ce livre nous explique pourquoi *Le modèle paléo* est le seul mode de vie auquel nous sommes génétiquement adaptés et comment le suivre pour reprogrammer littéralement nos gènes.

Le modèle paléo, c'est 10 règles simples. Quelques semaines suffisent pour retrouver ce que vous n'auriez jamais dû perdre : la vitalité, la ligne, la motivation et le désir, la résistance au stress et aux maladies.....

Que ceux qui n'ont pas l'occasion de participer à une semaine homéo-paléo découvrent la suite dans ce livre passionnant, les autres pouvant venir en faire l'expérience lors d'un prochain stage....

Association régie par la loi 1901. N° : W 691 069 632
13, chemin de Montauban 69005 LYON
tél : 06 70 30 23 88 directeur de la publication : Isabelle Rossi
ISSN : 1969-3109 Dépôt légal : 01/2013
Site : www.apmh.asso.fr E-mail : apmh.asso@orange.fr