

Spécial lectures pour l'été

Association
Promotion de la Médecine
Homéopathique

Lettre trimestrielle n° 68
Juillet 2013

SOMMAIRE

- Éditorial de la présidente p. 3
- Hommage à Alain Horvilleur p. 4
- Un fondamental, à lire ou à relire p. 5
- Cancer et homéopathie p. 6
- Des pilules pour la femme p. 7
- La santé dans son assiette ? p. 8 à 9
- Les huiles essentielles p. 10 à 11
- Agro-homéopathie p. 12 à 13
- Des nouvelles de la pétition p. 14 à 15
- Assises Most du 6 avril 2013 p. 16 à 17
- Semaine homéo- paléo de nov p. 18 à 20

Les articles et commentaires sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs.



Dernière minute :

Une nouvelle édition du très célèbre **Guide Familial de l'Homéopathie** du docteur Alain Horvilleur vient de paraître quelques semaines après son décès.

Éditorial de la Présidente

Voici votre lettre de l'été, avec un peu de retard, en raison d'un trimestre riche en actualité.

Tout d'abord un grand merci à tous ceux qui ont signé la pétition pour la sauvegarde des médicaments homéopathiques que ce soit sur internet ou par courrier postal. Comme je vous l'avais annoncé, avec les docteurs Didier Grandgeorge, Jean-Louis Ode et Jean-Michel Alexis, nous avons été reçus deux fois en juin au ministère de la santé et à l'Élysée, affaire à suivre....

D'autre part, dix jours dans le grand sud marocain pour une mission d'agro-homéopathie, qui nous laisse entrevoir de grands espoirs pour arriver à une agriculture raisonnée, authentiquement biologique, car ne laissant aucune trace ni résidu dans l'eau.

Et la présence de l'APMH aux entretiens Kousmine à Dijon, où se sont succédés des intervenants de qualité, qui nous ont aussi présenté leur livre.

Livre, le mot clef de cette lettre, la période des vacances étant celle où nous avons enfin le temps de lire. On vous propose une panoplie de livres, plus intéressants les uns que les autres. Vous trouverez chaque fois, son éditeur, son prix et son numéro ISBN, qui vous permettent de le commander auprès de votre libraire habituel, l'APMH n'ayant pas vocation de vendre des livres !

Et pour ne pas faillir à la règle, nous vous rappelons l'importance de « bien manger », non pas en quantité mais surtout en qualité, toutes les études, européennes ou américaines mettent en relief l'importance de l'origine de nos aliments. Profitez de vos vacances, où vous serez plus près des agriculteurs pour acheter les produits de la ferme, produits de saison et très frais... profitez du soleil sans abuser d'écran total, il nous charge en vitamine D pour l'hiver... et merci de votre soutien financier qui est notre seule source de revenu.

Bon été à tous !

Isabelle Rossi

Témoignage

L'annonce du décès du Docteur Horvilleur m'a stupéfaite et bouleversée. Tant d'années englouties avec tous les talents et le cœur que nous lui connaissions. C'est pour rendre un dernier hommage à sa naturelle bienveillance que je vous transmets ce souvenir inoubliable de sage-femme.

Lors d'un congrès, je tenais le stand d'HSF-France (*Homéopathes sans frontières*) et je reconnus le Docteur Horvilleur. Il rôdait autour de la table d'exposition où, au milieu de quelques colifichets africains, trainait un travail de sage-femme: "Répertorisation homéopathiques du score d'Apgar". Très gentiment il me demanda le "pourquoi" et le "comment" de cette fiche. Je lui signalais que tous les travaux que je faisais avec les sages-femmes africaines étaient faits grâce à son "Répertoire de la Matière Médicale de Kent". Nous échangeâmes nos e-mails et s'ensuivit une conversation internet des plus enrichissantes.

J'en informais le groupe de sages-femmes du Bénin que j'entraînais à l'homéopathie depuis plusieurs années grâce à HSF-France. Elles furent étonnées de l'intérêt que leurs portait un "si grand Monsieur". Elles acceptèrent d'échanger et d'argumenter quelques cas de réanimation de nouveau-nés lors d'accouchements avec le Docteur Horvilleur. Le Docteur les encouragea et m'encouragea à l'assiduité dans la pratique sans jamais se décourager. Ils furent si rares nos "Maitres" à s'intéresser aux sages-femmes dans l'exercice de leur art !

Je ne peux oublier ce moment de bienveillance envers nous. Il restera gravé en moi comme un bonheur échangé autour de ce qui nous passionnait tous les deux: " l'homéopathie au service de tous". Croyez en ma respectueuse fraternité, en ce moment difficile pour vous.

Sylvie de Sigalony
Sage-femme- Homéopathe

Après le Bénin, Hsf-France fait intervenir des sages-femmes homéopathes au Maroc, où là aussi un échange de connaissances se fait dans les deux sens.

Un fondamental, à lire ou à relire

Quelle est la signification de la maladie ? Nos maux surviennent-ils par hasard ou sont-ils la résultante d'une logique dont il nous reste à déceler le sens caché ? Grâce à cet ouvrage, le docteur Didier Grandgeorge nous permet de découvrir le fil conducteur qui relie la souffrance physique à nos problèmes psychiques inconscients. En nous révélant l'**esprit** de quelque 250 remèdes homéopathiques, il nous offre la clef qui nous ouvre les portes de notre inconscient.

La première édition de *l'esprit du remède homéopathique-Ce que le mal a dit* a été publiée il y a une dizaine d'années. Cet ouvrage a connu un succès considérable, tant en France qu'à l'étranger, où il a été traduit en neuf langues. Depuis lors, le docteur Didier Grandgeorge, avec le concours de son équipe, a continué inlassablement à étudier la matière médicale homéopathique pour dégager *l'esprit* de nouveaux remèdes par la synthèse de leurs nombreux symptômes issus des expérimentations de la pathogénésie. De plus, en se tenant à l'écoute du travail d'autres équipes dans le monde entier qui œuvrent également dans cette même voie, le docteur Didier Grandgeorge a enrichi sa pratique de nombreux remèdes qui sont de grands remèdes pour les malades concernés et d'un grand profit pour tous. La découverte de l'esprit du remède permet une prescription sûre, profonde, efficace. Chaque remède nouveau est comme une étoile dans le ciel d'un marin.



Editon Edicomm, ISBN 2-909960-07-2, 228 pages, Juan les Pins déc 2011

Cancer et Homéopathie

Le traitement du cancer a énormément progressé ces dernières années. Cependant le parcours de soins expose souvent les malades à des effets secondaires qui peuvent altérer leur qualité de vie. C'est ce constat qui anime le docteur Jean-Lionel Bagot depuis plus de dix ans. Avec une équipe d'oncologues de Strasbourg, il propose l'homéopathie en soutien à la chirurgie, la chimiothérapie, la radiothérapie et l'hormonothérapie. Et le succès est au rendez-vous ! L'homéopathie se révèle étonnamment capable de soulager et soutenir les malades.

Cet ouvrage détaille les remèdes homéopathiques et leur posologie par type de cancer, de traitement et de troubles rencontrés, sans oublier la gestion émotionnelle de la maladie et des soins.



Premier guide sur le sujet, il est remarquable par la précision de ses recommandations couvrant tous les temps de la maladie, de l'annonce du diagnostic au retour à la vie « normale ». Facile à lire et surtout simple à mettre en pratique, c'est un outil précieux, aussi bien pour les malades que pour les thérapeutes.

Editions Unimédica

ISBN 9-783944-1250039

24 €, 306 pages - 2012

« Ce livre est une mine de conseils pratiques pour gérer au mieux les toxicités des traitements et aménager le quotidien. »

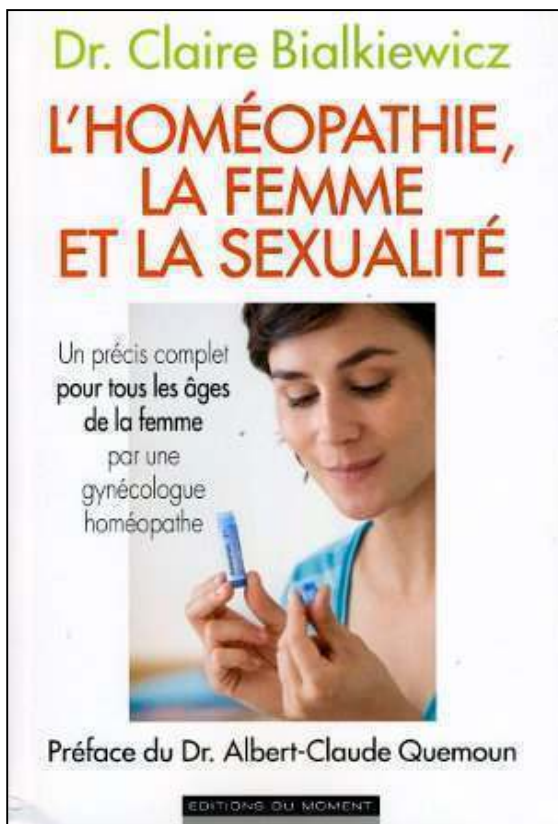
Professeur Gilles Freyer, cancérologue au CHU de Lyon.

Des pilules pour la femme.....

A l'heure où l'industrie pharmaceutique est sous haute surveillance, la gynécologue homéopathe, Claire Bialkiewicz, vient rappeler la formidable alternative de l'homéopathie, qui a reçu l'aval des autorités de médecine en 1984.

Après avoir redéfini les grands principes d'action de l'homéopathie, Claire Bialkiewicz aborde les petits soucis comme les graves dysfonctionnements qui peuvent perturber la vie d'une femme, depuis la puberté jusqu'au grand âge. Douleurs, libido, grossesse, ménopause, maladies : rien n'est laissé de côté. L'auteur répond à toutes les questions spécifiques de la féminité, afin de satisfaire les lectrices, y compris les néophytes pour qui l'homéopathie reste une notion encore floue. Elles retrouveront, dans cet ouvrage, les fondamentaux de cette science : la prise en compte de la constitution, des habitudes et de la personnalité de chacune, le contexte psycho-affectif dans lequel survient telle ou telle pathologie.

Un précis complet pour vivre et se soigner avec douceur, dans l'écoute de soi.



Editions du Moment, Paris, juin 2013,

ISBN 978-2-35417-186-5 , prix ; 16,95€ , 196 pages.

La santé dans son assiette.....

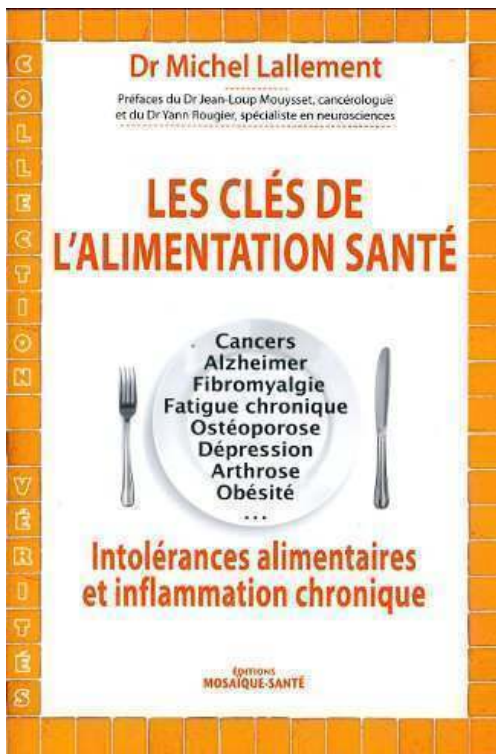
Les clefs de l'alimentation santé – Intolérances alimentaires et inflammation chronique

Confronté depuis plus de vingt ans, en tant que chirurgien cancérologue, à l'augmentation inexorable de la fréquence et de l'agressivité des cancers chez des patients de plus en plus jeunes, le docteur Michel Lallement s'est intéressé à la **responsabilité des facteurs environnementaux, et en particulier nutritionnels**, dans ce phénomène.

Et il a constaté que **certaines intolérances alimentaires, et la consommation de certains aliments « toxiques », parce qu'ils favorisent un état inflammatoire persistant de l'organisme, représentant une cause majeure de prédisposition aux cancers, mais également à toutes les maladies chroniques et dégénératives** désormais appelées « maladies émergentes » : Alzheimer, fibromyalgie, fatigue chronique, dépression, arthrose, ostéoporose, obésité....

Les clés de l'alimentation santé détaille, de façon pratique, les mécanismes d'intoxication de notre organisme par une alimentation inadaptée. Plutôt que de nouvelles recettes « anti-cancer », l'auteur propose au lecteur de **devenir son propre nutritionniste, grâce à la compréhension des mécanismes d'une alimentation saine.**

Muni de ces notions, le lecteur verra enfin clair dans la multitude de conseils alimentaires dont il est abreuvé au quotidien. Chacun pourra alors revenir sans effort à son « **poids de meilleure santé** » et réduira considérablement son risque de développer ces **nouvelles maladies** dites « de civilisation », donnant ainsi tout son sens à la notion de **prévention**, la majorité des pathologies émergentes pouvant assurément être évitée !



Le docteur Michel Lallement est chirurgien des Centres de lutte contre le cancer depuis 1991. Durant plusieurs années, il a proposé à ses patients de réaliser des bilans nutritionnels complets, dont il livre ici les résultats édifiants. Ceux qui veulent suivre son travail peuvent aussi le retrouver sur :

www.docteur-michel-lallement.com

Editions Mosaïque Santé

ISBN 9-782849-390665

224 pages, 14,90 €, 2012.

Inutile de vous préciser que ce livre se rapproche beaucoup du régime Paléo que l'Apmh vous suggère depuis plusieurs années. Il n'est pas anodin de redire que l'on se maintient en bonne santé entre autre, avec ce que l'on mange. Certes il est de plus en plus difficile dans nos villes de trouver des produits de qualité, mais profitez des vacances pour changer vos habitudes alimentaires

en deux mots : mangez salades, légumes et fruits de saisons. Crustacés, poissons et viandes nourries à l'herbe

Limitez au maximum les laitages, les sucres et les féculents et les céréales.....

Les huiles essentielles.....

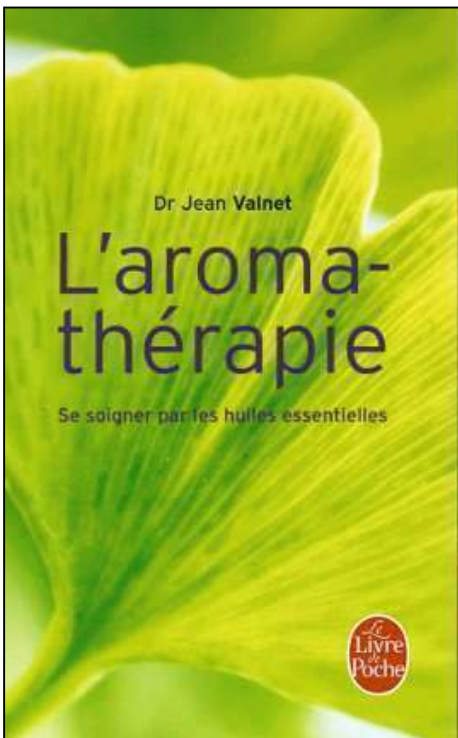
Une fois n'est pas coutume, nous vous présentons 3 livres qui ne sont certes pas de l'homéopathie, mais qui en sont un complément intéressant. Comme nous ne sommes pas sectaires, nous ouvrons volontiers nos pages à ce qui peut être intéressant. Par contre, suite à ce que vous aurez lu dans les pages précédentes sur l'alimentation, vous ferez attention de ne prendre que ce qui est « paléo » dans les recettes qui vous sont proposées !

Docteur Jean Valnet

L'aromathérapie, se soigner par les huiles essentielles.

Les essences des plantes sont aujourd'hui vedettes en matière thérapeutique. Clinicien averti, principal artisan du renouveau de la phytothérapie, le docteur Jean Valnet connaît parfaitement les innombrables vertus des plantes, mais aussi leurs limites. Il dresse ici une liste très complète des différentes essences, nous explique comment les obtenir, et nous apprend à les utiliser en fonction de nos maux.

Un ouvrage de référence qui réconcilie l'expérience des anciens et les connaissances médicales modernes.



Le livre de poche, sept 2011,

ISBN 978-2-253-035460, 7,5 €, 640 pages.

Huiles essentielles,

Votre guide pratique de santé

Un guide pour l'utilisation de 40 huiles essentielles avec plus de 200 recettes santé

De A comme **Acné** à Z comme **Zona**

De A comme **Arbre de Thé** à Y comme **Ylang-ylang**.

www.rebelle-santé.com

*Hors-série numéro 13, printemps 2012,
Editions Hamarnils, 98 pages, 4,90 €.*



Et enfin pour terminer ces pages sur les huiles essentielles, un livre pour découvrir la cuisine aux huiles essentielles ! une cuisine simple, inédite qui met en scène les arômes naturels et délicats des huiles essentielles, mais aussi leurs nombreuses vertus thérapeutiques.

Rafraichissantes, fleuries, herbacées ou épicées, la palette des huiles essentielles permet de créer une nouvelle cuisine, saine e

inventive, pour le plus grand plaisir des papilles ! Quelques gouttes suffisent pour parfumer un plat, lui ajouter cette saveur raffinée qui le rendra incomparable. Velouté de carotte à l'orange, soupe de moule à la thaïe, salade d'avocat au crabe....

Sans ouvrir le chapitre sur les pâtes et le riz, vous trouverez nombre de recettes succulentes et paléo !



*Editions Filipacchi, nov 2010, ISBN 9782850-188794,
128 pages, 12 €.*

Agro-homéo dans les livres.....



Editions Narayana,
collection Unimedica
ISBN 9783944-125091
160 pages, 25 €

Un premier livre de vulgarisation en français de l'agro-homéopathie vient de sortir aux éditions Narayana Il s'agit d'un guide pratique pour le soin des plantes d'intérieur, d'extérieur, du potager et du verger.

C'est une bonne base pour un début, qui vous donnera envie très vite d'approfondir vos connaissances avec le livre de V.D.Kaviraj .

Une petite difficulté pour nos lecteurs français, car les dilutions sont le plus souvent données en D alors que nous trouvons en France le plus communément des CH. Et, à moins de savoir monter les dilutions, il faut prévoir d'acheter vos produits chez l'éditeur Narayana qui propose des kits de différentes tailles.

<http://www.editions-narayana.fr/homeoplant-produkte-maute.php>

C'est l'occasion de relire les principes de bases de l'homéopathie, ils sont les mêmes en agronomie, en médecine vétérinaire ou en médecine humaine. Mais, il est impressionnant de constater, comme les réactions sont rapides en agronomie, les plantes ne réagissant absolument pas aux placébos !

Par contre, attention à ne pas traiter tout, tout de suite, la nature fait que les plantes savent aussi se protéger et enrayer nombres de petits problèmes.

Agro-homéo sur le terrain.....

Comme vous le savez maintenant tous, l'Apmh s'associe très souvent aux actions d'Homéopathes Sans Frontières-France. Et en particulier sur les actions que développent HSF – France au Maroc en Agro-homéopathie. En effet, quel meilleur moyen pour faire connaître l'homéo, que de passer par l'agriculture. Il faut savoir que le traitement des sols et des végétaux est beaucoup plus simple que le traitement des hommes. Il ne peut y avoir d'effet placebo ! il n'y a pas de subconscient qui complique la tâche du thérapeute !

C'est donc depuis le mois d'avril que des missions ont lieu dans la palmeraie de Skoura, dans le grand sud marocain avec beaucoup de succès, tant par l'enthousiasme des agriculteurs locaux que par les résultats encourageants et ce quelquefois au bout de 24 h !



Les maladies et ravageurs les plus fréquentes sont :

- les pucerons avec miellat en quantité sur les amandiers, abricotiers et autres arbres fruitiers, répondant très vite à Staphysagria C 200
- les cochenilles farineuses sur vigne et à carapaces, sur figuier soignées respectivement avec Petroleum C 30 et Cuprum metallicum C 30
- l'oïdum de la vigne sur les grappes et/ou sur les feuilles, traité par Sulfur C 200
- la cloque du pêcher, succès instantané avec Thuya C 200
- le psylle des oliviers, responsable d'une perte de près de 80% des récoltes, par contre à soigner au printemps, trop tard une fois la floraison passée.
- Et bien sur le Fusarium ou Ballioud du palmier (cf page de garde) qui est l'objet le plus important de nos études.

Nous ne manquerons pas de vous tenir au courant des résultats.

Des nouvelles de la pétition

Vous êtes près de 72 000 à avoir signés la pétition, soit sur le site, soit sur papier et ce n'est pas fini ! Nous vous en remercions, c'est votre pétition, les démarches que nous entreprenons sont pour défendre les intérêts de tous les patients se soignant par l'homéopathie.



Grâce au soutien du sénateur de l'Aveyron, Alain Fauconnier, et avec l'aide efficace de son attaché parlementaire, Doris, nous avons été reçus une première fois, le 10 juin, au ministère de la santé. Les docteurs Didier Grandgeorge, Jean-Louis Ode, Jean-Michel Alexis et moi-même, nous sommes entretenus avec Madame Chantal Belorgey, conseillère chargée des médicaments auprès du ministre de la santé, Marisol Touraine. Nous avons pu lui expliquer le contenu de notre pétition et chercher avec elle, comment répondre à nos préoccupations concernant les médicaments homéopathiques.

Elle nous a conseillé de prendre contact avec madame Catherine Choma qui s'occupe des AMM (*autorisation de mise sur le marché*) que nous avons rencontré le jeudi 27 juin. Celle-ci s'est engagée à vérifier la faisabilité de notre demande sur un plan technique pour donner satisfaction à nos demandes.

Après un déjeuner avec le sénateur Fauconnier et son assistante, la délégation est allée avec le sénateur au rendez-vous à l'Élysée avec le Professeur Olivier Lyon-Caen, conseiller technique, chargé de la santé et de la recherche médicale auprès du Président de la République.

Ce dernier rendez-vous a été positif puisque il nous a été fait des encouragements à poursuivre notre action.

Depuis l'entrée en vigueur du décret n°2012-1244 transposant en droit français la directive européenne 92/73/CEE sur les médicaments, Mme Isabelle Rossi, Présidente de l'Association de Promotion de la Médecine Homéopathique (APMH) et les docteurs Alexis, Grandgeorge et Ode ont entrepris de tout faire pour sauver la médecine homéopathique et par conséquent, d'alerter les autorités publiques sur les dangers qu'encours cette médecine dite « alternative et complémentaire ».

La disparition de près de 4200 médicaments homéopathiques est la conséquence, apparemment sous-estimée, de l'application du décret du 8 novembre 2012. En effet, maintenant soumis à l'obligation d'obtenir, pour chaque souche homéopathique, une autorisation de mise sur le marché, les principaux laboratoires ont jugé 75% des remèdes disponibles trop onéreux à commercialiser.

Ainsi, après un rendez-vous, le 10 juin, avec Mme Chantal Belorgey, Conseillère chargée des médicaments, produits et industries de santé auprès de Mme Marisol Touraine au Ministère de la Santé, ils ont été reçus à la Direction générale de la santé (DGS) et à l'Elysée ce 27 juin.

Preuve de l'efficacité du premier rendez-vous, tant Mme Choma à la DG Santé que le Professeur Lyon-Caen à l'Elysée avaient été informés des conséquences désastreuses du décret et des inquiétudes des homéopathes et de leurs patients. Les deux rendez-vous ont donc eu pour objet d'envisager, au regard des exigences européennes, une nouvelle transposition de la directive 92/73/CEE. Aussi, Mme Choma, sous-directrice de la DGS, s'est-elle engagée à examiner la législation européenne et les choix effectués par les Etats Membres pour la transposition de la directive. Le Professeur Olivier Lyon-Caen, conseiller Santé et recherche médicale du président de la République, a quant à lui exprimé son soutien à la recherche d'une solution et a suggéré d'autres pistes à explorer. Notamment, il lui semble opportun de se rapprocher du ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche pour instaurer l'étude de l'homéopathie dans toutes les écoles de médecine.

Rappelons que la médecine homéopathique, pratiquée en France depuis plus de deux siècles, est la médecine, préférée des français avec plus de 56% de patients utilisant de la médecine homéopathique en 2012. Plus particulièrement, les malades de cancer privilégient l'homéopathie comme « soin de support », les aidants à mieux supporter et assimiler les traitements agressifs tels la chimiothérapie. Il en est de même en pédiatrie, les enfants étant particulièrement réactifs aux petits granules. L'homéopathie permet de plus des économies considérables pour notre sécurité sociale.

En conclusion, on ne lâche rien !

On continue à récupérer des pétitions, faites les signer autour de vous, on ne manquera pas de vous tenir au courant de toutes les avancées de ce dossier ! (vous pouvez la trouvez sur le site <http://apmh.asso.fr>)

COMPTE-RENDU des ASSISES MOST 2013

Les 5èmes Assises MOST se sont tenues le 6 avril dernier à Nice et ont connu un succès inégalé, avec près de 300 personnes qui ont participé à **cet évènement devenu incontournable pour médecins & patients attachés à la liberté du choix thérapeutique.**

Après une ouverture des Assises par le Doyen d'Honneur de la Faculté de Médecine de Nice, le Pr BENCHIMOL, le ton de la journée était donné : le fil rouge sera **les propositions du Centre d'Analyse Stratégique**, organisme de réflexion, d'analyse et de conseil rattaché au cabinet du 1er ministre, qui exerce un rôle essentiel dans la stratégie de Santé Publique.

POLE MOST a étudié cette note pour en conclure que nombre de ses recommandations étaient très pertinentes et qu'il avait spontanément commencé à élaborer la majorité d'entre elles ; il décida courant 2012 de construire le reste des outils nécessaires.

Le label « QUALITE MOST », déjà déposé l'année dernière, peut certifier tout « produit » MOST, depuis un professionnel de santé jusqu'à un article médical.

L'ACADEMIE D'HOMÉOPATHIE, présentée dans la matinée par son Président, le Dr Daniel SCIMECA, se veut être le pendant de l'Académie de Médecine dans le domaine de l'homéopathie.

L'outil de gestion du risque, **MOSTRISQ**, conçu tant pour les patients que pour les médecins et représenté par son Président, le Dr Patrice PETIT, est destiné à interpeller les pouvoirs publics car la MIVILUDES (Mission Interministérielle de Vigilance et LUTte contre les DERives Sectaires) ne doit pas continuer à dicter sa loi dans notre domaine de compétence quand pas un seul médecin MOST ne siège dans ses instances.

Pour qualifier les bonnes pratiques médicales, intégrant la formation des médecins MOST, il nous manquait un élément de référence : **un référentiel métier enregistré par l'Ordre des Médecins** : le Référentiel Métier Homéopathie, élaboré par notre groupe de travail, va être proposé au CNOM.

POLE MOST peut maintenant tout naturellement se positionner comme interlocuteur du CAS.

Une autre réalisation de POLE MOST fut présentée lors de ces Assises : **la complémentaire de santé MOST**, qui, après 5 ans de négociations, est née, proposant une vraie mutuelle MOST selon nos exigences : 10

consultations par an (moyenne de suivi d'un médecin traitant), des honoraires en rapport avec nos temps de consultation (jusqu'à 93 €), s'appliquant à l'exerce en secteur 1 ou 2 et même en secteur 3 (jusqu'à 73 €), le tout avec des cotisations raisonnables.

La construction de cette structure fut précédée par le « **Rescrit Conventionnel** » permettant de garantir la facture faite à part en plus de la feuille soins pour des actes non remboursés, respectant en cela la convention médicale.

Il ne restait plus qu'à faire rembourser cette facture, chose faite avec la mutuelle MOST.

POLE MOST a ainsi répondu à la difficulté d'accès aux soins MOST, tant en facilitant leur pratique pour les médecins qu'en permettant leur remboursement pour les patients : **POLE MOST, fédération d'associations de patients et de médecins aura rempli son rôle.**

L'association de patients AURMA (Association pour l'Utilisation Raisonnée des Médecines Alternatives) exposa dans l'après-midi son **recours devant le Conseil d'Etat à l'encontre du P4P** qui offre une prime aux médecins qui suivent scrupuleusement les préconisations financières des Caisses d'Assurance Maladie, sans tenir compte des besoins des patients.

Les conférences des différents intervenants connurent comme d'habitude un vif succès suscitant de nombreuses questions et les ateliers attirèrent une forte affluence avec un public enthousiaste.

La journée se termina tardivement, entérinant que **l'un des objectifs primordiaux de la création de POLE MOST avait été atteint** : UNION MEP créée en janvier 2009, UNAMEP en 2010, les Assises du Médecin Homéopathe début 2012, FMF UMEP en décembre 2012... **tout le monde s'intéresse aux MOST maintenant.**

Nos médecines MOST, quant à elles, s'imposent dans le champs de la Santé et plus personne ne pourra bientôt les réfuter : on ne peut pas nier une réalité.

L'assistance, passionnée, se quitta en se donnant rendez-vous aux **6èmes Assises MOST, le 5 avril 2014, à Nice.**

Docteur Meyer Sabbah



L'ambrosie, une plante envahissante et dangereuse pour la santé qui doit être éliminée avant le démarrage de sa



floraison

Journée d'information nationale et de lutte le 22 juin 2013

L'ambrosie à feuilles d'armoise (Ambrosia artemisiifolia L.) est une plante invasive dont le pollen émis en fin d'été est particulièrement allergisant. Il suffit de quelques grains de pollen par mètre cube d'air pour que les manifestations allergiques apparaissent chez les sujets sensibles, généralement en août-septembre.

Vous pouvez trouver la suite de cet article sur le site du ministère de la santé : <http://www.sante.gouv.fr/l-ambrosie-une-plante-envahissante-et-dangereuse-pour-la-sante.html>

Cet article était en ligne le 27 juin sur le site du ministère de la santé, le jour où nous allions défendre la sauvegarde des médicaments homéopathiques, au ministère de la santé, au sénat et à l'Elysée...

Il se trouve que l'un des médicaments les plus efficace contre cette plante allergène est, un médicament homéopathique : **Galphimia glauca**

C'est la réséda ou pluie d'or (Galphimia glauca) qui est à l'origine de ce remède homéopathique. Galphimia glauca est un arbuste aux rameaux fins, de la famille des Malpighiacées. Galphimia glauca est originaire d'Amérique centrale, cet arbuste aime donc les sols secs et les fortes chaleurs.

En homéopathie, Galphimia glauca est préconisé en cas de symptômes liés à une allergie respiratoire (asthme, rhume des foins...), avec éternuement caractéristique et démangeaison de la région des yeux.

Quand il ne sera plus sur la liste des médicaments disponible ? Beaucoup de lyonnais atteints par cette allergie vont se voir contraints à prendre de la cortisone ou autre antihistaminique agressif pour contrer une affection que l'on traitait avantagement à l'homéopathie !

Association régie par la loi 1901. N° : W 691 069 632
13, chemin de Montauban 69005 LYON
tél : 06 70 30 23 88 directeur de la publication : Isabelle Rossi
ISSN : 1969-3109 Dépôt légal : 07/2013
Site : www.apmh.asso.fr Email : apmh.asso@orange.fr



Du 10 au 16 nov. 2013
Une semaine
« Paléo »
dans le grand sud
marocain

Pourquoi ? :

✓ pour apprendre à se nourrir sainement, l'alimentation paléolithique ou ancestrale étant la mieux adaptée à la physiologie humaine.

Où ? : à la kasbah l'*Ermitage* dans la palmeraie de Skoura (sud marocain) à 1 200 mètres d'altitude.

Comment ? : L'encadrement théorique et pratique sera assuré par :

- ✓ **Guy André Pelouze**, *chirurgien cardio-vasculaire, chef de file de l'alimentation paléo en France.*
- ✓ **Une diététicienne (D.E.)** suivi personnalisé.
- ✓ **Isabelle Rossi**, *présidente de l'APMH (Association Promotion de la Médecine Homéopathique)*

Vous apprendrez ce qu'est la nutrition paléolithique, et comment élaborer des plats « paléo », avec les produits frais de la palmeraie de Skoura (fruits, légumes, viandes, poissons..).

La pratique d'activités physiques - gymnastique spécifique, vélo et marche dans le désert de pierre au pied de l'Atlas, aquagym - complètera votre remise en forme.

La mesure de paramètres cliniques (*poids, périmètre abdominal, pourcentage de la masse grasse, pH urinaire*), pratiquée à l'arrivée puis au départ du stage, vous permettra de constater les progrès accomplis.

Combien ? :

- 6 nuits en pension complète*
 - 5 cours de cuisine paléo
 - 4 conférences sur l'alimentation *paléo*
 - 1 conférence sur l'homéopathie
 - 1 massage complet, de la tête au pied..
 - 1 visite du grand souk du lundi à Skoura
 - 1 ballade en vélo dans la palmeraie avec visite de la Kasbah d'Amerhidil
 - 1 soirée berbère avec danse folklorique
 - *En option, ballade dans les gorges du Dades le samedi*
- *Attention, les alcools, bien que *paléo*, ne sont pas compris dans le prix, vous pouvez en apporter de France

Pour la somme forfaitaire de 399 €/p*
(+ 150 € pour les chambres single)



COTE PRATIQUE



L'Ermitage se situe dans la palmeraie de Skoura, au pied du Haut Atlas, et à 40km de la ville d'Ouarzazate au sud du Maroc.

Ses coordonnées GPS :

+ 31° 3' 39.11 " & - 6° 35' 47.36"

*Vous pouvez aussi suivre les flèches de la maison d'hôtes **Jardins de Skoura**, qui sont nos plus proches voisins.*

Elle a été construite il y a une dizaine d'année avec l'aide d'artisans locaux selon les techniques traditionnelles et ancestrales. L'Ermitage est composé de 10 chambres, d'un salon et d'une salle à manger, comme il se doit autour d'un cloître !

La pratique du vélo, de l'équitation ou du dromadaire est possible dans la palmeraie.

Dans cette palmeraie, se trouve la célèbre Kasbah d'Amerhidil, haut lieu historique dont l'image illustre les billets marocains de 50 Dirhams (les anciens avec le Roi Hassan II). Skoura est une bourgade agricole située à 40 km à l'Est de Ouarzazate. Cette route vous mènera à la **vallée des roses** et aux **gorges du Dadès** ou dans le désert vers **Zagora-Tamegroute**. Elle est souvent nommée dans les guides touristiques "route des 1 000 Kasbahs".

Pour arriver à Skoura, il faut d'abord rejoindre **Ouarzazate**, sauf si vous arrivez de l'Est (Merzouga, Mideltdt, Fès) :

■ **En avion**, il y a au minimum un **vol quotidien depuis Casablanca** (en soirée), des **vols directs depuis Paris** Orly (Air France, Royal Air Maroc et parfois, easyjet, jet 4 you).. Il vous faudra 45 minutes pour arriver chez nous (possibilité de location de voiture ou service d'accueil par nos soins). **De l'aéroport à Skoura le taxi** pour 1 à 4 personnes vous coûtera 30 euros. Nous pouvons vous le réserver.

■ **En auto**, si vous avez le temps, par la route depuis **Marrakech**, (plusieurs vols directs quotidiens de différentes villes d'Europe), vous traverserez l'Atlas par le col de Tizi-n-Tichka à 2 260 m. Comptez 3 h1/2 sans arrêt. **Un Taxi de Marrakech à Skoura** vous coûtera de 100 à 130 euros. Cela ne coûte pas plus cher qu'une voiture de location, c'est moins fatigant, vous pouvez admirer le paysage et vous ne risquez pas vous faire prendre par les radars qui sont très présents sur les routes marocaines.

■ **En bus**, vous pouvez également prendre le bus à la **gare routière de Marrakech** qui arrive jusqu'à **Skoura**. Pour une ou deux personnes c'est la version la plus économique.

Fiche d'inscription (à retourner le plus rapidement possible, nombre de places limité)

(Pensez à vérifier la validité de votre passeport, et que vous êtes bien assuré pour les activités sportives, hors compétition)

Nom et prénom : _____ nombre pers : _____

Adresse postale : _____ CP VILLE : _____

Téléphone : _____ email : _____@_____

Arrivée, aéroport de : _____ date : _____ heure : _____

Demande de taxi à l'aéroport : _____

Départ, aéroport de : _____ date : _____ heure : _____

Envoi d'un chèque de réservation de 399 € par personne en chambre double et 499 € en chambre simple (*chèque à l'ordre de l'APMH, encaissé qu'après votre séjour et à adresser à APMH, 13 chemin de Montauban 69005 LYON*)

Pour tout renseignement, contacter Isabelle Rossi au +33 (0)6 89 28 33 20

Ou pour quand vous serez au Maroc +212 (0)6 70 93 07 02