



Homéopathie et Parodontologie p 10 à 16

Association Promotion de la Médecine Homéopathique

Lettre trimestrielle n° 87
Mai 2018

SOMMAIRE

- Prochains stages agro-homéo	p. 02
- Éditorial de la Présidente	p. 03
- Compte rendu de l'AG du 23 mars	p. 04 à 06
- Article paul Aubrée	p. 07 à 09
- Caravane Parodontale	p. 10 à 11
- Parodontopathie en Homéo	p. 12 à 16
- Les désherbants homéos	p. 17 à 21
- La spiruline	p. 22 à 23
- Paroles des agriculteurs-éleveurs	p. 24

Les articles et commentaires sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs.

Et n'oubliez pas que l'automédication a ses limites, n'hésitez pas à consulter un professionnel de santé en cas de doute ou de prolongation de vos problèmes, vous les trouverez dans l'annuaire des praticiens sur notre site :

<http://apmh.asso.fr/agrements/choimedicos>

WE Homéo familiale avec Jean Lacombe Autisme et Vaccinations

Les solutions homéo

Les 16 et 17 juin à Valprè (Lyon)

Tous renseignements

<http://www.apmh.asso.fr/breves/view/115>

ou par mail à : apmh.asso@orange.fr

D'autre part nous aurons vraisemblablement deux jours d'agro-homéo en juillet . Vous serez prévenus par mail.

Nous pouvons aussi prévoir des formations à la carte sur demande
N'hésitez pas à nous contacter (apmh.asso@orange.fr)

Éditorial de la Présidente

Bonjour à toutes et à tous,

Je tiens à commencer cet éditorial par un très grand merci à notre trésorière Marie Christine Nedelec, qui après 10 ans d'engagement à ce poste un peu rébarbatif nous a demandé à être remplacée. Nous accueillons chaleureusement Dominique Servan qui va lui succéder.

Après le compte-rendu de l'AG 2018, vous pourrez lire celui de la caravane des dentistes à Skoura, qu'eux aussi soit très remerciés, grâce à leur dévouement, 20 élèves atteints de parodontie agressive vont pouvoir conserver leur capital dentaire. Et comme vous êtes très nombreux à rechercher des dentistes homéopathes, qui ne font pas légion, nous vous incitons à présenter le livre de *l'homéopathie clinique pour le chirurgien-dentiste* à votre dentiste traitant pour l'inciter à se former !

Coté agro-homéo, un nouvel article qui devrait plaire à tous, sur le désherbage homéopathique, qui permet d'éviter les produits chimiques bien trop polluant pour nos sols et nos rivières, et donc pour notre nourriture et notre santé en général....

Vous avez dit nourriture : je vous réponds spiruline ! pas simplement une mode, un aliment complet à découvrir !

Et un peu plus pointu, *l'usage des hautes dilutions*, du docteur Paul Aubrée, à n'essayer que si vous maitrisez déjà bien l'homéo ; et pour inciter les autres à se former encore et encore. N'oubliez pas que Samuel Hahnemann à dit : « *Lorsqu'il s'agit d'un art sauveur de la vie, négliger d'apprendre est un crime !* »

N'oubliez pas de parler de l'association autour de vous, en effet nous devrions être beaucoup plus nombreux à défendre l'homéo, et comme vous le savez, contre les pouvoirs publics, seul le nombre est efficace !

Homéopathiquement vôtre

Isa Rossi

Compte rendu de l'Assemblée Générale 2018

L'Assemblée Générale a eu lieu le 23 mars 2018 à la librairie Cadence Lyon ; le quorum atteint 87 % (25 % exigés statutairement).

A/ Le procès-verbal de l'Assemblée Générale du 17 mars 2017 est approuvé à l'unanimité.

B/ Rapports moral et d'activité présentés par Isabelle Rossi

1/ les Week End agro-homéopathie. Nous avons donc eu plusieurs stages agro-homéo cette année, le premier début avril en Drôme Provençale et le second en septembre dans la Marne, ces deux stages ont bénéficié de prise en charge de la MSA par l'intermédiaire de l'association Adria. L'année 2018 commence très fort, puisqu'il y a déjà eu 3 stages à Dijon, à Vienne le Château en février, et 1 stage en Belgique début mars !

2/ Cours d'homéo-familiale : En 2017 nous avons eu plus de 100 inscrits au cours en ligne et une vingtaine de personnes qui se sont déplacées pour le séminaire de Jean Lacombe à Lyon, cette année, un peu moins d'inscrits mais on maintient quand même le WE avec Jean Lacombe à Lyon, mais il risque d'être perturbé par la grève de la SNCF le 17 juin !

4/ Notre présence au salon Primevère l'année dernière a eu un réel succès, énormément de retombées, nous renouvelons donc notre présence cette année, en prenant un stand d'angle, l'exiguïté d'un stand simple étant trop contraignante. Nous avons fait faire 5000 flyers pour l'occasion, avec un look un peu rajeuni.

5/ Pour la première année, l'Apmh a été présente à la Fédération Européenne des Associations de Patients se soignant par l'Homéopathie. Capucine de Bretagne nous a représentés à Edimbourg. Vous avez pu lire son compte-rendu dans la lettre 85.

6/ les semaines homéo-paléo au Maroc se poursuivent, avec un bon équilibre entre participants marocains et français.

8/ les semaines de **formations homéo pour les matrones de Skoura**, ont toujours autant de succès. Nous avons un noyau dur d'une dizaine de femmes qui viennent très régulièrement et se réunissent tous les lundis matins pour des révisions. Depuis le dernier stage avec Sylvie de Sigalony, elles maîtrisent 28 remèdes. Idem pour **l'agro-homéo auprès des agriculteurs** qui ont bénéficié d'un stage de véto-homéo avec la participation de Didier Notre-Dame, véto-homéo de Rouen.

9/ Les membres : une petite reprise des adhésions à surveiller de près, peut-être grâce à l'appel de la dernière lettre 2017 où chaque adhérent se devait d'en trouver un nouveau ?

10/ Clefs USB de l'agro-homéopathie : données à tous les stagiaires des stages agro-homéopathie et vendues aux autres : 30 € aux adhérents Apmh et 40 € aux non-adhérents.

11/ Jeu homéo-poursuite, on a enfin trouvé des dés en bois équilibrés, et on a demandé une mise en page plus professionnelle à Daphné Courraud-Vurpas (300€). Elle s'engage à nous faire chaque nouvelle carte pour 15 €

12/ Donations et legs, depuis la loi Economie Sociale et Solidaire de 2014, toutes les associations simplement déclarées de plus de trois ans ont la capacité de recevoir des donations et des legs. Simplement, elles ne bénéficieront pas de l'exonération d'impôts liée à la reconnaissance d'utilité publique. Pensez à l'insérer quand on fera refaire les flyers et à rajouter sur le site...

13/ Nombre de vues Google sur le site de l'Apmh, par Charles Rossi 12 400 utilisateurs du site sur l'année de toutes les villes de France mais aussi de l'étranger. (Canada, Belgique, Etats Unis, Maroc)

Les rapports moral et d'activité sont adoptés à l'unanimité

C/ La trésorière, Marie Ch. NEDELEC présente le rapport financier.

I/ les recettes :

Les dons proprement dit, se maintiennent. Il est à noter, qu'il y a encore beaucoup trop de donateurs qui ne donnent qu'une année

sur deux ou même sur 3. Notre fichier papier a un petit millier de contacts et nos mailings listes plus de 5 000. La campagne Ulule nous a rapporté 1350 € en fin d'année pour la caravane parodontale de Skoura qui a eu lieu en avril

II/ les dépenses

Il faut bien discerner les frais de fonctionnement qui sont quasiment stables depuis plusieurs années. Le plus gros poste est celui des 4 lettres trimestrielles qui représente 35% (plus d'1/3) des frais de fonctionnement. Puis viennent les frais de missions, c'est-à-dire les frais des formations que l'on donne gracieusement en agro-homéopathie et en homéopathie familiale aux habitants de la palmeraie Les frais des différents stages d'agro-homéo et WE d'homéopathie familiale fait en France sont compensés par des recettes équivalentes

Le rapport financier est adopté à l'unanimité

D/ Election de nouveaux membres : deux nouvelles candidatures : celle de Valérie Dedieu, de Bessenay, formée dans une école d'horticulture, elle peut être un relai important en agro-homéopathie et celle de Dominique Servan, ancien de l'EM Lyon habitué des chiffres. Il remplacera Marie Christine Nedelec, notre trésorière depuis 10 ans, qui veut bien rester au CA mais a démissionné de son poste de trésorière.

D'autre part il faut noter la démission de Michele Pédro-Rodriguez pour raison de santé.

Valérie et Dominique sont élus à l'unanimité, et Marie Christine et Isabelle réélues.

E/ Questions diverses et projets à venir...

On vote enfin le changement d'adresse du siège social qui est dorénavant au 23B, rue Bourget 69009 Lyon

Il nous reste à remercier grandement **la librairie Cadence, 62 rue Saint Jean Lyon 5°** pour le prêt de sa salle bien située, bien équipée, qui nous a permis de tenir cette Assemblée Générale dans de très bonnes conditions. N'oublions pas de recommander cette librairie où l'on trouve tous les livres homéopathiques de qualité.

Usage des hautes dilutions

J'ai flashé sur l'article de Jacques MILLEMANN, *Les dangers de l'homéopathie mal comprise et mal pratiquée*, (lettre 85 page 4 à 7) un parfait rappel de l'homéopathie classique où tout est clair, pertinent et logique comme si Samuel Hahnemann était encore de notre temps! Il sait aussi que l'homme est plus têtue qu'un animal avec son argument placebo en face de la... toute puissance dynamique de nos remèdes bien prescrits !!

A ce sujet j'ai depuis hier un cas d'aggravation homéopathique, donc "normal" suivi d'un symptôme nouveau préoccupant. Le voici :

Mr G. Cyril vient me voir pour la première fois le 08/06/17. Il est né le 28/07/77, deuxième sur trois de la fratrie. Il est magasinier réparateur de mobilier médical dans la même boîte depuis 97. Il me donne deux symptômes :

- La peur d'étouffer avec panique, récemment dit-il,
- Et une prise de poids considérable passant de 50 à 85 kg

Ses antécédents sont : une mononucléose en 2000 compliquée de méningite laissant "d'horribles maux de tête " pour séquelles. Un accident grave de la voie publique (AVP) provoqué par un tiers avec pour séquelle quatre chirurgies de l'épaule droite et une indemnisation au bout de huit ans; il se dit "handicapé à vie"! La prise de poids a commencé avec l'arrêt de la compétition cycliste où il était souvent le meilleur ; commencée en 1990 elle s'arrête en 2000 avec la mononucléose.

Je lui demande alors qu'elle a été sa première émotion douloureuse ressentie, il me répond "le divorce de mes parents" en 1993 où il fait le choix de quitter le domicile avec sa mère pour "ne pas la laisser seule". Il a la bonne surprise de voir son père lors d'une course qu'il vient de gagner et voyant sa fierté il se réconcilie aussi avec lui (père gendarme et chef de brigade). En 1998 il éprouve de la culpabilité à la mort d'un oncle estimé. En 2016 il assiste à l'inhumation de son grand-père paternel mais sa mère lui reproche de ne pas être passé la voir.

Je prescris ARSENICUM album 10 000 K, 1 dose qu'il prend le jour même. La panique disparaît totalement à la troisième semaine pour ne plus réapparaître, de même pour des cauchemars de poursuite anciens depuis l'AVP en 2009.

En août, soit deux mois après la dose, il ressent, une violente constriction à la cuisse droite en arrivant sur le terrain de foot, la douleur est telle qu'il va aux urgences; en effet le membre est froid et cyanosé. Il s'agit d'une THROMBOSE artérielle, un traitement hépariné est aussitôt mis en route ; Le mieux se fait sentir au bout de 24 heures et il sort le troisième jour sans traitement et sans aucune séquelle. Mais, depuis septembre (4^{ième} mois) il se dit essoufflé dans les escaliers. Il a eu entre temps une promotion professionnelle qui le met en rapport directe avec la clientèle et il est fier de donner satisfaction à des mécontents. Il prend sa tension et son pouls tous les jours : pas de problème. L'auscultation est normale, il n'a pas encore ... perdu de poids, a repris le footing 30 minutes 2 fois par semaine et le foot 1 fois par semaine. Si ce n'était cet essoufflement il se sent vraiment bien et m'a déjà envoyé son fils asthmatique !

Que s'est-il passé ? Le patient a confirmé le choix de Arsenicum Album. Mais La "thrombose des membres inférieurs" n'est pas le retour d'un symptôme ancien, elle est donc un SYMPTOME NOUVEAU qui appartient à la pathogénésie du remède, de même pour la dyspnée à l'effort. Si la similitude est exacte, l'erreur vient de moi. Arsenicum a bien guéri le patient qui est alors devenu "sujet sain" d'où ce symptôme nouveau car l'énergie de la dynamisation dix mille K était trop supérieure à l'énergie de la maladie. La leçon que je retire c'est premièrement, que j'aurais dû donner moins haut en mille K par exemple . Deuxièmement je ne redonne évidemment pas le même mais j'hésite entre laisser l'aggravation s'éteindre spontanément ou prescrire un complémentaire car la dyspnée n'évolue pas depuis presque trois mois. C'est cette deuxième solution que j'adopte car il manifeste un altruisme débordant et il vient, en outre d'acheter un cheval avec son père. Je donne PHOSPHORUS dix mille K où l'amour humain et animal est si fort en particulier pour le cheval . L'avenir dira si j'ai pris un risque.

De toute façon je m'engage à vous donner la suite dans six mois c'est la date où j'ai souhaité revoir le patient.

Merci pour votre attention !

Docteur Paul AUBREE
Médecin homéopathe
Normandie



Commentaire du Docteur Aubrée

En général les hautes dilutions marchent bien mais à la condition que le patient **dispose encore d'une bonne énergie**. Ici l'âge du sujet (jeune) m'a fait oublier les grosses pertes subies sur de nombreuses années. Ici MNBI compliquée de Méningite, « d'horribles maux de tête » après le trauma d'une séparation parentale difficile et un accident sur la voie publique séquelle et conflictuel. Il y avait même une note de désespoir "je suis handicapé à vie ». J'aurais pu ajouter les rubriques 1) douleurs intolérables 2) désespoir de guérir.'

Commentaire de l'Apmh

Il faut effectivement toujours mieux commencer par des dilutions pas trop hautes, quitte à les augmenter après

Vous avez tous reçu de nombreux mails qui vous signalent que l'homéopathie va mal dans le monde, en Europe en général et en France en particulier.

Nous aimerions sortir à la fin de l'été, une lettre riche en témoignages de guérison. On compte sur vous pour nous faire parvenir tout ce qui vous paraît intéressant pour répondre aux adversaires de l'homéopathie, **non pas par des discours mais par des faits**.

Personne, animal ou plante, touchés par une maladie, soignés par homéopathie avec succès.

En restant factuel, on peut prouver, qu'effet placebo ou non, on a de très bon résultat, on peut même rajouter le prix de revient des traitements !

Campagne médico-parodontale à Skoura



L'Apmh s'est associée avec une association marocaine, l'Ampmp (Association Marocaine de Prévention des Maladies Parodontales) pour sensibiliser, dépister et soigner les maladies parodontales des élèves du lycée de Skoura (1170 élèves)

Ils sont venus à 13 dentistes plus un infirmier et un représentant, ils ont pu voir tous les élèves présents avec une organisation et une efficacité impressionnantes.

Ils ont trouvé beaucoup plus de cas de parodontie agressive que dans les autres

lycées où ils vont régulièrement (20 sur 1000 alors qu'en principe ils en trouvent 5 pour 1000). Les habitants de la région Darâa-Tafilalet supporteraient des antécédents génétiques en plus des problèmes d'hygiène dentaire, récurant dans le Maroc profond.

L'équipe, sous la direction énergique de sa Présidente, Bouchra Abbassi, après être passée dans toutes les classes pour informer les élèves sur les maladies parodontales, et les conditions de prévention, travaillait dans deux salles, une première où ils faisaient le dépistage et une seconde, véritable salle de chirurgie, où elle avait installé 12 postes de travail avec au centre de la salle une longue table avec le matériel stérile.





Détartrages en profondeur sous anesthésie, et différents autres soins s'enchaînaient alors, seule une jeune lycéenne s'est éclipsée entre l'anesthésie et les soins, dommage pour elle. Tous les autres élèves ont apprécié que l'on vienne à eux pour leur permettre de conserver leur capital dentaire.

Un WE cela passe très vite, mais tous les élèves présents ont pu être vu et traité, BRAVO à cette équipe dynamique.

Le principal du lycée et toutes son équipe ont tenu à nous remercier en nous offrant une kasbah en bas-relief en bois et un diplôme des plus officiels, cela fait toujours plaisir.

Avant leur départ, et après un bon couscous et une balade en vélo ou en dromadaire dans la palmeraie, ils ont bénéficier d'une initiation à l'homéopathie, la plupart connaissait à peine ce mot !



Ils reviennent dans deux ans, et seront ravis de profiter d'une journée entière de formation à *l'homéopathie clinique pour le chirurgien-dentiste*, dont le livre éponyme nous a servi de base cette fois-ci.

Il reste à remercier tous les donateurs de la campagne Ulule qui a eu lieu en décembre 2017, sans lesquels nous n'aurions pas pu envisager cette campagne parodontale

L'Homéopathie en Parodontopathie

Comme vous avez pu le lire dans l'article précédent, *Homéopathie Clinique pour le chirurgien-dentiste*, de Florine Boukhobza est le livre référent pour ces spécialistes de notre capital dentaire.

Parodontopathie : en préventif, en curatif, en maintenance

Sous le terme de « parodontopathies », c'est l'ensemble des maladies affectant les tissus de soutien de la dent qui est concerné (gencive libre, gencive attachée, desmodonte, os alvéolaire).

La première étape est l'action locale. La préparation initiale classique (détartrage/surfaçage/polissage) reste bien sur indispensable.

La seconde étape est l'action générale. La médication homéopathique s'inscrit dans la préparation complémentaire pour le soutien du terrain parodontal affecté. L'action homéopathique s'établit à tous les stades, soit en préventif, soit en curatif, soit en maintenance. La richesse des remèdes envisageables est considérable du fait de leur principe d'action et de leur similitude.

Six remèdes sont à retenir pour participer aux traitements des maladies parodontales. La prescription du remède homéopathique va s'appuyer sur les symptômes présentés par l'individu. La finalité est d'administrer au malade le traitement le plus adapté possible.

Les signes et les symptômes généraux singuliers de chaque personne nous orientent dans ce choix.

Les six médications les plus employées dans la variété des cas rencontrés sont :

- Mercurius Corrosivus 5 CH
- Aurum Metallicum 5CH
- Calcarea Fluorica 5 CH
- Pyrogenium 9 CH
- Hekla Lava 5 CH
- Les 12 sels de Schüssler 6 CH



1/ Mercurius Corrosivus 5 CH

Agit sur l'inflammation et les douleurs du parodonte. Symptômes aigus et intenses

Remarque : Alors que Mercurius Solubilis agit dans le traitement des maladies parodontales modérées, Mercurius Corrosivus est utilisé dans le traitement des maladies parodontales agressives.

2/ Aurum Metallicum 5 CH

Ce remède est un remède d'action générale. La prescription du remède s'appuie sur les symptômes présentés par l'individu. Le but est d'administrer au malade le traitement le plus adapté possible. Les signes et les symptômes généraux singuliers de chaque personne nous orientent dans ce choix.

Pour Aurum Metallicum, l'écoute et l'observation du patient sont importantes :

Sur le plan psychique :

- Terrain mélancolique avec possibilité de dépression périodique, auto-dépréciation.
- Violentes colères incontrôlables possibles, suivies de dépression et de remord

Sur le plan physique :

- Parodontite, inflammations dans tout l'organisme
- Douleurs exprimées des os de la face
- Hypertension

Indications :

- Signes locaux : douleurs profondes ressenties dans les os
- Signes remarquables : douleurs aggravés la nuit et améliorées par le chaud
- Signes environnants : adénopathies plutôt indurées

Remarque : la cible d'action de ce remède est la maladie parodontale chronique, lors des phases cycliques aiguës déclarées accompagnées de douleurs osseuses.

3/ Calcarea Fluorica en 5 CH

Le fluorure de calcium, élément essentiel à la vie, est présent au niveau des dents et des os.

Il s'agit d'un remède à action limitée.

Sur le plan psychique :

- Le sujet Calcarea Fluorica est méthodique et avare
- L'enfant calcarea Fluorica a une tendance à des résultats scolaires instables, irréguliers. Il est indiscipliné.

Sur le plan physique :

- Le sujet est de constitution fluorique, il est souvent déminéralisé
- Il présente une hyperlaxité ligamentaire desmondontale au niveau parodontal et une hyperlaxité du rachis au niveau squelettique
- Il est sujet aux caries, à l'arthrose et aux exostoses
- Le palais est ogival, les dents sont étroites et souvent en mal position

Indications :

Signes remarquables : Douleurs aggravées par le repos et au changement de temps, améliorées par le chaud

Signes locaux : caries, mobilité dentaire, abcès parodontaux ; chronicité

Signes environnants : adénopathies

Remarque : L'action se situe au niveau de la dent (carie précoce) et parodonte et au cours des traitements ODF (lors des mouvements dent/os)

4/ Pyrogenium 9 CH

Historiquement, ce biothérapie est d'usage courant en homéopathie, depuis 1880 environ. Il est préparé à partir d'un lysat septique de viandes animales

Son action s'exerce dans tous les processus infectieux et suppurés en augmentant les défenses immunitaires : parodonte (abcès), fétidité de l'haleine

5/ Hekla Lava 5 CH

Il s'agit de la lave du Mont Hekla (Islande). Les remèdes homéopathiques exploitent les cendres les plus fines, c'est-à-dire celles trouvées dans les endroits relativement éloignés du volcan.

Pathogénésie : ce remède à action limitée cible les exostoses et les suppurations ostéopériostées. Il est tout particulièrement intéressant dans les infections et dans les suppurations parodontales et osseuses lors d'extractions.

Indications :

Signes locaux : suppuration de la gencive et/ou de l'os

Tropisme buccal : fistulisation et/ou douleurs après extractions (si l'os est exposé, on peut l'associer à Arnica, Hypericum, Silicea..), action parodontale en chronicité suppurative, agressive, avec lyse osseuse sévère.

6/ Les 12 sels de Schüssler 6 CH

A l'origine, le médecin homéopathe, Wilhelm Schüssler créa, en 1872, cet ensemble de 12 sels minéraux. C'est un adjuvant en homéopathie. Ces 12 sels minéraux constitutifs du remède sont dilués et dynamisés à la méthode hahnemannienne. Ils sont :

- *Calcarea Phosphorica*, il entre dans la composition des os. Il est indispensable à la formation et à la conservation du système osseux
- *Calcarea Sulfurica*, il est indiqué en cas de suppurations prolongées, d'abcès avec écoulement irritant, de pus jaunâtre.
- *Calcarea Fluorica*, il se trouve en surface de la peau, des os ou des dents. Il est indiqué pour les caries dentaires et les maladies parodontales
- *Ferrum Phosphoricum*, on connaît l'importance de cet élément. Il est conseillé de prendre du phosphate de fer presque systématiquement en cas d'hémorragies de sang, de gingivites. Au sein de la cavité buccale, nous observons une tendance à des tissus muqueux et gingivaux plutôt fins et de couleur pâle. Ce point est remarquable dans l'observation endobuccale du patient au fauteuil dentaire.
- *Kalium Muriaticum*, il est indiqué en cas de fatigue physique et cérébrale. C'est un élément minéral de la cellule nerveuse.
- *Kalium Sulfuricum*, ce sel intervient dans le transfert de l'oxygène. Sa carence entraîne de la fatigue, de la frilosité, de l'anxiété ou des douleurs.
- *Magnesia Phosphorica*, il est employé comme antispasmodique, il est indiqué dans le cas de crampes, de douleurs aiguës, de maux de dents. Il calme la douleur.
- *Natrum Muriaticum*, c'est le sel le plus présent dans l'organisme. Il est indiqué en cas de fatigue du réveil et de problèmes d'insalivation.
- *Natrum Phosphoricum* il est indiqué en cas de maux de tête d'origine hépato-biliaire, de rachitisme, d'arthrite (en association avec le chlorure de potassium et la silice)

- *Natrum Sulfuricum*, la première fonction de ce sel consiste à équilibrer la répartition d'eau dans les tissus organiques, le sang et les fluides corporels. Il est indiqué en cas de congestion hépatique, d'amertume dans la bouche et de maux de tête accompagnés de vomissements, de dépression. L'individu est sujet aux rétentions hydriques généralisés du corps dans son entier
- *Silicea*, le sujet est frileux et déminéralisé. Ce douzième sel est considéré comme le chirurgien du corps. Sa carence entraîne le retardement de la suppuration et, par la même occasion, se trouve à l'origine de vives douleurs. Il est indiqué en cas d'infection, de maladie parodontale, d'abcès ouvert et de caries dentaires. Il complète l'action des autres sels biochimiques.

Il est intéressant de savoir qu'une combinaison des sels permet une action thérapeutique générale réparatrice au niveau cellulaire.

Remarque : C'est un adjuvant biochimique aux traitements parodontaux à retenir.

Pathogénésie : Il s'agit d'un remède à action générale réparatrice par des processus biochimiques

Indications : Les 12 sels de Schüssler exercent une action :

- Sur les dents, les os et les gencives ; précieux dans notre activité odontostomatologique.
- Réparatrice en cas de lyse parodontale importante car ce remède est lié au métabolisme osseux.

Extrait du livre de
 Florine BOUKHOBZA
 Docteur en chirurgie dentaire
Homéopathie Clinique pour le chirurgien-dentiste
 Guide Clinique des Editions CdP



Nous vous invitons à vous reporter au livre ou à votre thérapeute pour connaître les posologies. Nous présentons ce livre dans la lettre 58 de décembre 2010 <http://www.apmh.asso.fr/livres/view/70>

L'homéopathie et la gestion des plantes adventices (mauvaises herbes)

Les plantes adventices, sont les accompagnatrices spontanées des cultures, les plantes qui poussent à la faveur des façons culturales mais sans être semées. Le terme d'adventice n'a pas de connotation péjorative ; une adventice ne devient « mauvaise herbe » qu'à partir du moment où elle devient indésirée, ce qui dépend de l'espèce considérée, de son pouvoir compétitif dans les conditions locales et de sa densité, mais aussi de l'état d'esprit de l'exploitant. La première façon de faire qu'une adventice cesse d'être ressentie comme une mauvaise herbe, c'est de l'utiliser à son profit, donc de lui trouver un côté positif (légume, médicament, fourrage, source de compost riche et équilibrant...). Mais, malgré tous leurs côtés sympathiques, les adventices gênent les cultures quand elles deviennent trop nombreuses. Il faut alors trouver un moyen pour limiter leur présence dans les espaces où elles ne sont pas désirées.



Jusqu'à une époque récente, la lutte contre ces plantes se limitait à des façons culturales (binage, sarclage, hersage et autres façons aratoires)

La forme la plus ancienne de désherbage est l'arrachage manuel. Progressivement les techniques se sont perfectionnées, avec l'emploi d'outils de mieux en mieux adaptés à cette tâche. Au 18^{ième} siècle, on a eu l'idée de profiter des semis en lignes pour détruire les mauvaises herbes à l'aide de machines à traction animale. Le désherbage mécanique était né et il se perfectionna jusqu'à nos jours pour prendre la forme des sarclages motorisés que nous connaissons tous. Parallèlement, de nouvelles voies de recherches



s'ouvrirent dès la fin du 19ème siècle et les propriétés herbicides de substances minérales simples furent reconnues. Ces produits tuaient les dicotylédones (à feuilles larges) présentes dans les cultures céréalières.

Ainsi en France, on découvrit en 1896 l'action du sulfate de cuivre sur la moutarde des champs (*Sinapis arvensis*), en 1897 fut mis en évidence l'effet herbicide du sulfate de fer, et on utilisa dans le même but un mélange d'acide sulfurique et de nitrate de cuivre. A la même époque, des découvertes semblables étaient faites en Allemagne et aux Etats-Unis. Ce n'est cependant, que vers 1920 que l'utilisation de telles substances se développe en Europe avec les travaux sur les propriétés herbicides de l'acide sulfurique et la mise au point de son utilisation pour le désherbage du blé.

La découverte du premier herbicide de synthèse le 2,4 D (dichloro-phenoxy- acétique), suivie bientôt par une pléiade de spécialités, provoqua une véritable révolution dans l'agrochimie.

Aujourd'hui nous connaissons tous que les herbicides peuvent avoir des effets très néfastes sur la santé et l'environnement selon leur degré de toxicité. Ils peuvent causer différentes maladies, des éruptions cutanées, allant parfois même jusqu'à causer la mort.

Personnellement je ne suis pas pour la lutte contre les plantes adventices, quel que soit le procédé utilisé, mécanique, biologique ou chimique. Pourquoi ? Parce que ces plantes ne posent vraiment pas de problèmes si on sait les gérer. De plus elles nous apportent beaucoup d'informations sur l'environnement du champ et surtout sur l'état du sol. Ces plantes bio indicatrices peuvent être nos meilleures amies pour comprendre les défaillances d'un terrain (salinité, pH, matière organique, énergie, vie du sol...). Il suffit de résoudre les problèmes éventuels pour que les herbes qui

dérangeaient disparaissent d'elles-mêmes ou diminuent fortement.



Au niveau énergétique, chaque plante adventice ramène une certaine énergie dont le terrain à besoin. En général en apportant cette énergie à la place de cette herbe, on arrive à diminuer le problème de cette herbe, ou même à le résoudre complètement et durablement. Cela peut se faire par différentes méthodes, et

notamment avec l'homéopathie. Certains agriculteurs expérimentent déjà la phyto homéopathie sur leurs champs depuis de nombreuses années avec succès. Certains arrivent même à avoir des champs aussi "propres" que les autres agriculteurs en conventionnel qui utilisent les herbicides à outrance. Donc c'est tout à fait possible de résoudre le problème des "mauvaises herbes" par des moyens propres, bon pour la santé et non polluantes. Il suffit de le vouloir et de se former à ces techniques.

L'homéopathie n'est pas biocide. Elle ne détruit pas de plantes mais ouvre plusieurs voies pour la gestion de la flore spontanée :

1. **La voie de l'utilisation des produits classiques** tels que la Silice (*Silicea terra*) qui est caractérisée par sa capacité à induire une floraison prématurée ou excessive, n'aboutissant pas à la production de graines. Ce principe est d'ailleurs déduit de la mise en garde de Steiner, à propos des pulvérisations de B501 qui, utilisé « *deux fois, priverait l'agriculteur du fruit de sa moisson* ».

On peut donc forcer la flore spontanée à dépenser toute son énergie dans la floraison en pulvérisant *Silicea* deux fois en deux jours, afin d'inhiber la formation des graines. On peut aussi profiter de la dernière application pour semer, ce qui va donner aux graines semées un coup de fouet et favorisera la levée de plantes solides.

2. **La voie de l'allélopathie et ses possibilités d'action :**
c'est le cas :
- du Fenouil (*Foeniculum vulgare*) : dont les racines contiennent une substance qui empêche les autres plantes de pousser aux alentours. Les dilutions homéopathiques issues de la teinture-mère préparée à partir des racines du fenouil, peuvent être utilisées pour contrôler les plantes adventices, en pré émergence. Il est cependant recommandé d'attendre entre quarante-huit heures (temps ensoleillé) et une semaine (temps couvert), avant de semer.
 - de la Rue des jardins (*Ruta graveolens*) qui a aussi des propriétés allélopathiques semblables à celle du fenouil, propriétés qui lui confèrent le caractère herbicide, en plus d'être un répulsif pour les insectes
 - De la Fougère femelle (*Athyrium filix-femina*), de la myrtille (*Vaccinium myrtillus*), de l'armoise blanc (*Artemisia herba alba*) du thuya de Berbérie (*Tetraclinis articulata*), du séné de Provence (*Globularia alypum*), de lentisque (*Pistacia lentiscus*), de sumac (*Rhus pentaphylla*), de rue sauvage (*Perganum harmala*), de rue d'Alep (*Ruta chalepensis*), de saligne à balai (*Holoxylon scoparium*), de genévrier de phénicie (*Juniperus phoenicea*), d'acacia (*Acacia raddiana*), et de toutes les plantes allelopathiques.
3. **La voie des prédateurs** comme le tigre du chardon commun (*tingis cardui*) : qui est un ravageur redoutable des chardons. La loi de similitude étant applicable à tout, les dynamisations homéopathiques de ces punaises peuvent contrôler les chardons, à l'instar de l'insecte lui-même.
4. **La voie de l'isothérapie** : cette technique consiste à faire des dilutions homéopathiques des herbes envahissantes du champ et de pulvériser la solution homéopathique en préventif et en curatif sur le terrain. Le résultat semble souvent stupéfiant. L'herbe ciblée ralentit ou arrête sa croissance. le fait de faire une dilution homéopathique de

l'herbe et de la pulvériser sur le terrain va permettre d'apporter un peu plus de l'énergie et des fréquences que l'herbe représente. Quand le terrain est ainsi équilibré, les herbes n'ont plus de raison de se développer et arrêtent leur croissance. La culture continue normalement à se développer et prend le dessus.

Des essais réalisés dernièrement montrent qu'on peut avoir un bon résultat, en préparant une teinture-mère composée de la flore spontanée de la parcelle (jusqu'à douze espèces), et en traitant avec un mélange de plusieurs dilutions (5CH, 7CH, 9CH, 15CH et 30CH).

La phyto homéopathie est encore à ses débuts, mais elle est très prometteuse et mérite d'être plus largement connue et utilisée compte tenu des avantages évidents qu'elle présente par rapport aux herbicides chimiques, toxiques et polluants. Les résultats sont là, les agriculteurs en témoignent.

Abdelaziz Yaacoubi
Ingénieur agronome homéopathe
Casablanca



La spiruline, on en parle beaucoup mais pourquoi ?

La spiruline fait de plus en plus parler d'elle car de nouveaux producteurs s'installent chaque année partout en France. Si les premiers producteurs s'intéressaient surtout à la vocation humanitaire de cette culture aujourd'hui se sont aussi les aspects écologiques, peu de surface utilisée, peu d'intrants et pas de rejet dans l'environnement qui suscitent les vocations. Cette filière émergente est structurée par la Fédération des Spiruliniers de France qui défend une agriculture à taille humaine, de qualité et une distribution en circuit court le plus souvent possible. Un guide de bonne pratique et d'hygiène est en cours de validation. Un cahier des charges pour un label AB est testé sur quelques fermes pionnières.



Vue des bassins de spiruline et visite chez Spirales de lux dans la Drôme

La grande famille des cyanobactéries à laquelle appartient la spiruline est apparue sur terre il y a 3.5 milliards d'années. Ce sont les premières cellules à réaliser la photosynthèse. La cellule possède donc des caractéristiques du monde végétal mais l'énergie est stockée sous forme de glycogène comme pour les animaux dont l'homme.

Bien entendu se sont les qualités nutritionnelles de la spiruline qui motivent cet engouement.

La spiruline est un aliment dont la richesse nutritionnelle arrive juste après le lait maternel. Le taux de protéines approche les 65% avec tous les acides aminés essentiels. Les acides gras polyinsaturés, les polyphénols et les antioxydants participent à la bonne santé des consommateurs.



*La bonne
recette Sardine
Spiruline Citron*

*et
la plus simple*



Les pigments, à la fois la chlorophylle, la phycocyanine et les caroténoïdes, sont probablement pour beaucoup dans l'intérêt que portent les sportifs à la spiruline pour lutter contre la fatigue et améliorer la récupération.

En fait chacun trouve dans la spiruline ce dont il a besoin comme nutriment pour optimiser son métabolisme. C'est une bonne source de protéines pour les végétariens.

Pour la FAO et l'Unesco comme pour la Chine, la spiruline serait l'aliment miracle du XXI^e siècle.



Nicole Charmont

<https://www.spiralesdelux.fr>

<http://www.spiruliniersdefrance.fr>

PS: A notre connaissance, il n'y a pas encore de remède homéopathique de spiruline, mais les pathogénésies devraient se multiplier...

La parole est aux agriculteurs-éleveurs

P. P. agriculteur dans la Meuse nous fait part de ses expériences sur son verger suite à la formation agro-homéo qu'il a suivi en mars :

« En présence dans notre verger d'inoculum de monilia et de nombreux lichens, probablement liés à de l'asphyxie, j'ai fait un nosode de bois monilié et indépendamment de lichen sur un rejet raciné de porte-greffe de pommier=> disparition de l'inoculum et d'une partie du lichen (se décolle tout seul). Puis :

- le 25/03 Belladonna 6 CH pour soulager de l'excès d'eau=> pas d'arbres asphyxiés...
- le 31/03 Arnica en 7 CH suite à la taille =>pas de mortalité des branches habituellement vue sur poirier

et Arnica en 30 CH dans 10 litres d'eau =>les "pleurs" abondant de sève sur charmille taillée en pleine lune à 11 h ont stoppé dès l'arrosage de ces 10 litres au sol

- le 3/04 Bombyx en 9 CH dès la présence de micro-chenilles dans bouton stade C(=gonflé pas ouvert) => PAS une seule morsure à l'ouverture des bourgeons!! ouah!! jamais eu un tel résultat en traitant avec le bacille de Thuringe
- le 4/04 =>nosode d'écorces pourries + carpophore en 9 CH => pas de développement du champignon : les écorces cicatrisent ou les bourrelets de cicatrisation ne sont plus attaqués...à suivre
- le 5/04=>nosode de bois chançrés en 9 CH = pas de chancre nouvellement apparus

Puis j'ai informé 10 L d'eau avec CALENDULA 30 CH mis au sol au pied d'1 pommier et 1 pêcher aussitôt après les avoir taillés, NB : PAS de CLOQUE sur les pêchers sauf 1 qui n'a pas eu les préparats biodynamiques 500P = bouse de corne préparée

À suivre ! Passionnément ! Fructueusement ! »

Association régie par la loi 1901. N° : W 691 069 632

Adresse postale : 23 B, rue Bourget 69009 LYON

tél : 0033 689 28 33 20 Site : <http://apmh.asso.fr>

Directeur de la publication : Isabelle Rossi

ISSN : 1969-3109 Dépôt légal : 05/2018

E-mail : apmh.asso@orange.fr