



Du 4 au 11 juin 2017
Une semaine
Homéopathie familiale
dans l'Atlas marocain



Pourquoi ? :

- ✓ Pour apprendre à se soigner sainement,
- ✓ Pour rejoindre le groupe du premier cycle d'homéopathie familiale en ligne. Pouvoir échanger et se stimuler pour approfondir les connaissances déjà acquises

Où ? : dans les kasbahs l'*Ermitage et 123 Soleil* dans la palmeraie de Skoura (atlas marocain) à 1 250 mètres d'altitude

Comment ? : L'encadrement théorique et pratique sera assuré par :

- ✓ **Jean Lacombe, homéopathe canadien, fondateur du Centre Homéopathique du Québec, formateur émérite.**
- ✓ **Isabelle Rossi, présidente de l'APMH (Association Promotion de la Médecine Homéopathique)**

Tout en parlant et vivant « homéopathie » au quotidien, vous apprendrez ce qu'est la nutrition paléolithique, avec les produits frais de la palmeraie de Skoura, Hahnemann comme Hippocrate dit « Que ta nourriture soit ta première médecine » ! .

La pratique d'activités physiques - gymnastique, vélo, marche, aquagym, pétanque.... - complétera votre remise en forme.

Combien ? :

- 7 nuits en pension complète*
- 4 cours magistraux d'homéopathie familiale. Sur les 12 remèdes d'une trousse d'urgence et sur les principaux remèdes pour traiter les déséquilibres émotionnels (anxiété, stress, frustration, peurs, dépression, irritabilité, etc.).
- 1 conférence sur l'alimentation paléolithique (facultatif)
- 1 journée avec les matrones de Skoura qui sont formées à l'homéo depuis 4 ans, et couscous partagé avec elles
- 1 visite du grand souk du lundi à Skoura
- 1 ballade en vélo dans la palmeraie avec visite de la Kasbah d'Amridil (18^{ième} siècle)
- 1 soirée, jeu Homé0-Poursuite, pour apprendre la Matière Médicale
- 1 soirée berbère avec musique folklorique
- 2 soirées cinéma....
- En option, 1 massage complet, de la tête aux pieds (30 €)
- En option, ballade dans les gorges du Dades le samedi (30€)

*Attention, les alcools, bien que paléo, ne sont pas compris dans le prix, vous pouvez en apporter de France ou du duty free

Participation aux frais de 450€/p en chambre double (400 pour les accompagnants)
(400 en chambre triple, 550 pour les chambres single)



Un peu d'histoire et de géographie

L'Ermitage se situe dans la palmeraie de Skoura, au pied du Haut Atlas, et à 40km de la ville d'Ouarzazate au sud du Maroc. Ses coordonnées GPS :

+ 31° 3' 39.11 " & - 6° 35' 47.36"

Tél 00212 524 852 273

Mob 00212 670 930 702

Adresse : Oulad Amira -Skoura

Elle a été construite il y a une dizaine d'années avec l'aide d'artisans locaux selon les techniques traditionnelles et ancestrales. L'Ermitage est composé de 10 chambres, d'un salon et d'une salle à manger, comme il se doit autour d'un cloître !

La pratique du vélo, de l'équitation ou du dromadaire est possible dans la palmeraie.

Dans cette palmeraie, se trouve la célèbre Kasbah d'Amerhidil, haut lieu historique dont l'image illustre les billets marocains de 50 Dirhams (les anciens avec le Roi Hassan II). Skoura est une bourgade agricole située à 40 km à l'Est de Ouarzazate. Cette route vous mènera à la **vallée des roses** et aux **gorges du Dadès** ou dans le désert vers **Zagora-Tamegroute**. Elle est souvent nommée dans les guides touristiques "route des 1 000 Kasbahs".



ARRIVEE A SKOURA



L'aéroport le plus proche est celui d'Ouarzazate (40 km, 40 mn en taxi) ; il est desservi quotidiennement à partir de Casablanca ou 2 fois par semaine à partir de Paris par la RAM (Royal Air Maroc).

Vous pouvez aussi arriver par Marrakech, qui est à 183 km par une route magnifique, mais compter 5 h jusqu'à skoura en car (10€/pers) ou en taxi.

Nous pouvons vous réserver des taxis que ce soit au départ de l'aéroport de Ouarzazate (25 € par pers) ou de Marrakech (80 € par pers) dans les deux cas pour 2 pers / taxi (au prorata si plus ou moins de personnes, taxi de 7pers)

Inscription stage HF

Pensez à vérifier la validité de votre passeport. Prenez votre billet d'avion le plus tôt possible, il en sera moins cher ! En janvier 17, les billets d'avion A/R pour juin 17, de Paris ou de Lyon à Marrakech sont aux alentours de 100 à 120 € en fonction des compagnies

Ni vaccin, ni visa, obligatoires pour entrer au Maroc.

Nom et prénom : _____ nombre pers : _____

Adresse postale : _____ CP VILLE : _____

Téléphone : _____ email : _____@_____

Arrivée, aéroport de : _____ date : _____ heure : _____ N°Vol _____

demande de taxi à l'aéroport : _____

Départ, aéroport de : _____ date : _____ heure : _____ N°Vol _____

Chèque de réservation du montant de votre séjour (encaissé à la fin de votre séjour)

Pour tout renseignement, contacter Isabelle Rossi au +33 (0)6 89 28 33 20

Mail : i.rossi@wanadoo.fr site <http://apmh.asso.fr>