

# Bulletin

DE L'ASSOCIATION "PROMOTION DE LA MEDECINE HOMEOPATHIQUE"

---

N° 3 – Juin 1992

## L'HOMÉOPATHIE POUR DE BONNES VACANCES

Les vacances d'été sont synonymes de soleil et de détente mais elles s'accompagnent parfois de multiples maux : allergies, coups de soleil, coups de chaleur, piqûres d'insectes, diarrhées diverses (dont la "tourista"), coups de froid... Attribués à la chaleur, au changement de pays, de rythme de vie ou de régime alimentaire, ils peuvent réapparaître tous les ans et gâcher une bonne partie des vacances.

A tous ces maux, un traitement homéopathe apporte une véritable solution, aussi bien préventive que curative.

Consulté avant les vacances, le Médecin Homéopathe peut, à l'écoute de ces symptômes, aider le patient à comprendre ses propres réactions ; lui donner des conseils d'hygiène de vie appropriés à sa personnalité réactionnelle et lui prescrire un traitement personnalisé à double action :

- un traitement de fond à action préventive permettant, en modifiant le terrain, de limiter, voire d'éviter, la plupart de ces ennuis de l'été.
- un traitement à action curative pour un soulagement immédiat, selon les signes observés lors des étés précédents.

Dans tous les cas, il faut rappeler que le Médecin Homéopathe traite l'individu malade et non la maladie. La réaction personnelle du patient face à tous ces maux, aigus ou chroniques, est autant prise en compte que les symptômes propres à la maladie.

### **ALLERGIES : DIAGNOSTIC**

#### **A chacun ses allergies**

L'allergie est une réaction de sensibilité excessive de l'organisme à une partie de son environnement.

Pour établir son diagnostic, le Médecin Homéopathe suit la démarche suivante : après un interrogatoire méthodique sur le passé médical, les conditions d'environnement et de vie du patient, le Médecin Homéopathe procède aux examens cliniques, biologiques ou aux tests cutanés pour permettre la détection puis l'éviction de la cause de l'allergie.

### **Les causes ou allergènes sont multiples :**

Acariens, pollens, moisissures, poussières, poils d'animaux, plumes, certains produits alimentaires, pollutions diverses...

Le Médecin Homéopathe analyse les causes de l'allergie reliées à tout l'environnement du malade - son passé médical, les facteurs héréditaires, son style de vie, ses conditions de travail, sa conduite alimentaire -.

### **Autant de causes, autant d'effets**

Les effets peuvent être nombreux et variés : asthme, rhume des foins, eczéma, urticaire... Chaque organisme réagit selon ses propres capacités. Par cette démarche bien spécifique d'observation clinique, le Médecin Homéopathe étudie la façon personnelle de réagir du patient face à son allergie.

## **ALLERGIES : TRAITEMENT**

### **Des thérapeutiques personnalisées**

#### **Une thérapeutique curative :**

Un traitement personnalisé est prescrit au malade pour procurer un soulagement immédiat des effets de l'allergie. Il lui est associé un traitement dit "de terrain", spécifique à chaque patient, qui vise à modifier la sensibilisation anormale du sujet, par une thérapeutique en dilutions infinitésimales ; il est parfois associé une désensibilisation spécifique.

#### **Une thérapeutique préventive :**

L'originalité de la médecine homéopathique réside dans son action en matière de prévention.

L'homéopathie permet par un traitement de fond personnalisé et régulier de renforcer les capacités réactionnelles du malade lorsque celles-ci sont insuffisantes, par exemple rhino-pharyngites à répétition, affections cutanées périodiques, poussées douloureuses rhumatismales...

Le traitement de fond sur le long terme peut ainsi éviter au malade le recours à des thérapeutiques lourdes (cortisone...) lui permettant de ne pas voir son eczéma se transformer en asthme et son asthme en rhinite.

Prévenir, c'est aussi donner au patient les moyens thérapeutiques et d'hygiène de vie en fonction de son environnement afin de diminuer, d'effacer, ou de mieux vivre les symptômes désagréables provoqués par la maladie.

## **ATTENTION SOLEIL !**

Le culte du soleil et du bronzage entraîne parfois quelques excès. Coups de soleil et insolations doivent être pris au sérieux et traités immédiatement.

**En cas de coups de soleil**, l'utilisation d'une pommade au Calendula et à l'Echinacea résoudra la plupart des cas bénins (rougeur avec douleur).

En revanche, dans les cas plus sévères, des médicaments tels que BELLADONNA, APIS MELLIFICA, CANTHARIS, donnés selon les symptômes propres, apporteront une rapide guérison.

**Lorsqu'il y a atteinte de l'état général** (insolations, coups de chaleur), le Médecin Homéopathe prescrira le traitement adapté qui, associé à une mise au repos en atmosphère rafraîchie ou, dans les cas plus sévères, à une réhydratation, permettra de reprendre rapidement une vie normale.

### **LES COUPS DE FROID DE L'ETE**

Quelques médicaments homéopathiques aident à se débarrasser très vite de ces coryzas, laryngites, trachéites... qui se déclenchent dans la fraîcheur des soirées d'été.

Ces médicaments, indiqués selon les symptômes qui les caractérisent, sont d'autant plus efficaces qu'ils sont pris rapidement. Parmi les plus utilisés : CAMPHORA, ACONITUM NAPELLUS, NUX VOMICA, ALLIUM CEPA, MERCURIUS SOLUBILIS, EUPHRASIA OFFICINALIS, DULCAMARA, BROMIUM, BRYONIA...

### **MOUSTIQUES ET INSECTES, GARE AUX PIQURES !**

L'Homéopathie peut aider préventivement en modifiant un "terrain", en particulier si la personne est fréquemment la cible des insectes ou si elle réagit fortement à leurs piqûres.

**En cas de piqûres**, il faut toujours avoir à portée de la main 3 tubes homéopathiques : APIS MELLIFICA 9 CH, ARSENICUM ALBUM 9 CH et VIPERA 9 CH.

APIS MELLIFICA 9 CH (3 granules sous la langue toutes les demi-heures, 2 à 4 fois de suite), pour les douleurs qui font penser à une brûlure avec picotements, début d'enflure et l'impression d'être soulagée par une application froide.

ARSENICUM ALBUM 9 CH, lorsque la sensation de brûlure est plutôt améliorée par une application chaude et qu'elle s'accompagne d'anxiété.

Si une petite veine semble être touchée, il faut prendre en plus 3 granules de VIPERA 9 CH.

Surtout, ne pas oublier de désinfecter le point de piqûre avec de la teinture mère de CALENDULA !

## **LA "TOURISTA" ET AUTRES DIARRHEES D'ETE**

Lors de vacances dans un pays lointain et chaud, mais aussi après absorption d'aliments "peu frais" ou inhabituels, il faut prévoir plusieurs médicaments.

- PARATYPHOIDINUM B 9 CH (1 dose à renouveler 24 heures plus tard) permet de couper rapidement ces diarrhées importantes et affaiblissantes qui gâchent une partie des vacances,
- PODOPHYLLUM 5 CH est aussi utile pour ce même problème, mais après avoir abusé de fruits,

mais aussi ARSENICUM ALBUM, VERATRUM ALBUM, CHINA, etc.

## **HOMEOPATHIE ET ALLOPATHIE**

### **Le saviez-vous ?...**

**Il n'existe aucune incompatibilité à associer un traitement homéopathique à un traitement allopathique.**

Comme l'énonce l'article 5 de la CHARTE PROFESSIONNELLE : "... *le Médecin Homéopathe est apte à juger de la thérapeutique homéopathique à appliquer, ou, si le cas l'exige, d'une prescription allopathique*".

## **MEDICAMENTS HOMEOPATHIQUES**

### **Un médicament homéopathique c'est...**

**Une substance d'origine végétale, minérale ou animale** préparée selon des normes officielles fixées par le Ministère de la Santé.

Ces médicaments comportent essentiellement des dilutions successives jusqu'à devenir infinitésimales (tubes de granules et doses de globules...).

## **Bibliographie**

"ALLO DOCTEUR, 7 Médecins Homéopathes répondent à vos urgences familiales"  
Ed. TECHNICAL-FRISON ROCHE

"GUIDE FAMILIAL DE L'HOMEOPATHIE"  
Docteur Alain HORVILLEUR - Editions PARENTS/HACHETTE.