



Remise des Prix Alain Horvilleur 2019 et 2020 (p. 15 à 17)

Association Promotion de la Médecine Homéopathique

Lettre trimestrielle n° 101
Novembre 2021

SOMMAIRE

- Éditorial de la Présidente p. 03
- Cure and Care p. 04 à 05
- Isothérapie en agriculture p. 06 à 11
- Homéopathie en Allemagne p. 12 à 13
- Cours en ligne 2022 p. 14
- WE des 30 ans de l'Apmh p. 15 à 17
- 10 jours de mission dans le sud marocain p. 18 à 23
- Ambra grisea p. 24

Les articles et commentaires sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs. Et n'oubliez pas que l'automédication a ses limites, n'hésitez pas à consulter un professionnel de santé en cas de doute ou de prolongation de vos problèmes, vous les trouverez dans l'annuaire des praticiens sur notre site :

<http://apmh.asso.fr/agrements/choimedicos>

Il vous est encore possible d'envoyer votre don d'ici le 31 décembre pour recevoir votre reçu fiscal en janvier 2022. Ce n'est que grâce à votre aide que nous pouvons poursuivre nos missions pour la défense et la promotion de l'homéopathie

Nom : _____ Prénom : _____
Profession : _____
Adresse : _____
Code postal: _____ Ville : _____
Téléphone : _____ E-mail : _____@_____

Fait un don à l'APMH pour l'année 2021 en tant que :

- Membre actif 30 € (*soit 10.20€ après déduction fiscale*)
- Membre sympathisant 50 € (*soit 17€ après déduction fiscale*)
- Membre bienfaiteur 100 € et plus (*soit 34€ et plus après déduction fiscale*)
- Prise en charge d'une formation 210 € (*soit 71.40€ après déduction fiscale*)
- Soutien Association Amnougat ___ € (*montant libre déduction en fonction de votre don*)

Cotisation réduite 20 € (*étudiant, personnes non imposables, sans reçu fiscal*)

- Ne désire plus recevoir la lettre de l'APMH

Votre don est fiscalement déductible. (66% dans la limite de 20% de vos revenus)

Vous recevrez votre reçu fiscal en début de l'année suivante.

Editorial de la Présidente

Très chers amis,

Une fin d'année encore très mouvementée, fermeture des frontières, retour à des confinements qui ne disent pas leur nom, vaccination des enfants qui n'ont rien à craindre du Covid, où est passé le bon sens collectif ?

Et l'homéopathie ? Cela va faire un an qu'elle est totalement déremboursée en France. Toujours aucune nouvelle de notre procès auprès des autorités françaises, on devait avoir une réponse à la rentrée de septembre, 3 mois plus tard, statu quo !

Souhaitons que la France s'inspire de l'Allemagne où l'homéopathie, tout comme chez nos voisins helvètes est un gage de santé public pérenne (p. 12)

Dans cette lettre vous trouverez un rapide compte rendu de notre week-end du mois de septembre, avec sa journée sur la place de l'homéopathie au 21^{ème} siècle, les remises des prix Alain Horvilleur, et la journée festive du Dimanche. N'oubliez pas que vous pouvez acquérir la clefs USB, avec l'enregistrement de la plupart des interventions (p. 15)

Un autre compte-rendu sur la première mission d'un homéopathe stéphanois à Skoura, le docteur Farid Merzougui mais ce ne sera, sans doute pas la dernière ! (p. 18)

L'article d'agro-homéopathie, attendu par un grand nombre de nos lecteurs, porte ce trimestre sur l'isothérapie, vaste sujet passionnant, rédigé comme d'habitude par l'ingénieur agronome et homéopathe, Aziz Yaacoubi. (p. 6) Malheureusement, il ne peut toujours pas revenir animer des stages d'agro-homéopathie, la France n'accordant plus de visa aux marocains, quel que soit leur statut !

Et c'est un autre homéopathe marocain remarquable, le Dr Lalla Faouzia Bensouda qui nous présente Ambra grisea sous forme de poème illustré par un dessin de Abdelkader Nazah. Tiré de son livre *Méthode simplifiée pour mémoriser l'homéopathie*. Nous espérons en avoir des exemplaires à vendre au printemps.

Nous ne pouvons que vous souhaiter pour 2022 des jours meilleurs ! Pensez à développer votre système immunitaire, dansez, riez, positiver, faites du sport, des projets et même pas peur !

Isa Rossi

CURE AND CARE : VRAI ET FAUX DÉBAT

On distingue, de plus en plus souvent, deux dimensions dans la question de la médecine et du soin. Le « cure » et le « care ».

Que recouvre la notion de « cure » ? Celle d'une visée d'éradication de la maladie, d'en guérir le patient avec l'idée, aussi, d'objectiver la maladie pour la traiter le plus indépendamment du sujet qui l'éprouve.

Le care, lui, se centre sur le sujet malade, sur sa relation avec le médecin, la confiance qu'il lui témoigne. Il y va, aussi, d'un sentiment d'égalité malgré l'inévitable dépendance du patient vis à vis du médecin, et donc l'idée que **le patient doit, lui aussi, être actif face à sa maladie.**

Chacun comprendra que, dans une telle vision, la tentation est grande de réserver le « cure » à la biomédecine ou médecine « classique » et de confier le « care » aux thérapeutiques dites complémentaires comme l'homéopathie.

Or, si la distinction cure/care n'est pas sans intérêt, de façon pragmatique, vue la situation où notre univers médical en est, il me semble qu'elle n'est pas satisfaisante pour autant.

Cette dichotomie cure/care souffre, en effet, d'une faiblesse majeure. C'est qu'elle entérine une vision implicite qui fait de la maladie quelque chose « d'externe » au sujet, quelque chose que l'on a et qui n'aurait pas de dimension relationnelle. Or, une telle vision est une erreur manifeste. Très peu de maladies sont « étrangères » au sujet. Presque toutes, même, sont relationnelles. Relationnelles, non pas au seul sens intersubjectif, pas uniquement en raison de difficultés interpersonnelles mais au sens écologique du terme, suis-je tenté de dire. Relationnelles car l'être humain, le vivant, est-au-monde, vit en interrelation constante à son environnement, au sens large.

On tombe malade car on ne supporte pas un climat (trop sec, trop chaud, trop froid, trop humide), pour des raisons alimentaires (on mange trop, pas assez, des aliments de mauvaises qualités, par malbouffe), des toxiques qu'on respire ou ingère, par excès de sédentarité et, très souvent, aussi parce qu'on subit un stress

chronique devant telle ou telle situation inextricable, difficultés familiales, conjugales, professionnelles, sociétales qui entraîne chagrin, colère, frustration, peur, angoisse, etc.

Cette dichotomie cure/care est, donc, insatisfaisante, parce que, au fond, elle « oppose » le malade et la maladie. En tout cas elle les sépare. D'un côté la maladie qu'il faudrait « extirper » par le « cure », de l'autre le patient dont il faudrait, en plus, prendre soin. Mais il est assez illusoire de vraiment guérir (dans la durée) une maladie sans « guérir » aussi, le patient. Illusoire de croire que la maladie est indépendante des perturbations des relations du sujet au monde, aux êtres et à la société qui l'entourent. Illusoire de croire que le care est un « plus » du cure alors qu'il le constitue très largement.

Docteur Philippe Marchat
Homéopathe et Philosophe

La rédaction de l'Apmh remercie sincèrement le docteur Marchat pour ce texte qui fait réfléchir sur les soins à apporter à toute personne malade. Il a reçu en septembre le prix Alain Horvilleur 2020 pour son ouvrage, *Homéopathie, nous aurait-on menti ?* qui a été présenté dans la lettre N°97 de l'Apmh. A lire et à offrir...



Prix Alain Horvilleur 2020

Dr Philippe MARCHAT
homéopathe philosophe



Pierre Marchat, né le 14 septembre 1958,

- doctorat de médecine à Toulouse en 1988
- master en philosophie en 1991 philosophie générale (phénoménologie et épistémologie) et philosophie des sciences
- Ecole d'homéopathie de Toulouse sous la direction de Pierre Joly avec qui il s'associe en 1988,
- Etude d'acupuncture au Collège d'acupuncture du Sud Ouest
- Familiarisation et apprentissage des courants contemporains de l'homéopathie, par exemple, des docteurs Massimo Mangialavori, Jan Scholten et Rajan Sankaran. Étude passionnée, aussi, des travaux de la botaniste homéopathe Michal Yakir.

L'isothérapie en agriculture

L'isothérapie peut être définie comme étant un procédé thérapeutique qui utilise à dose infinitésimale la **source même d'un état pathologique**.

En agriculture, c'est Johann Josef Wilhelm Lux (1773-1849), vétérinaire contemporain de Hahnemann, qui, en 1831, sur la demande d'un propriétaire hongrois de lui fournir des remèdes homéopathiques contre la morve, a eu l'idée de diluer une goutte de mucus nasal d'un animal atteint de morve et d'en faire prendre à tous les animaux malades.

Le succès obtenu l'incite à entreprendre d'autres essais, dont le résultat est publié dans un livre édité à Leipzig en 1833 : « **L'isopathie des contagions où toutes les maladies contagieuses portent dans leurs propres produits de contagie, le moyen de leur guérison** ». L'isothérapie ou isopathie dans le domaine agricole est née. Donc aux deux méthodes thérapeutiques utilisées jusqu'alors, l'allopathie (**Contraria contrariis curantur**) et l'homéopathie (**Similia similibus curantur**), Lux ajoute l'isothérapie (**Aequalia aequalibus curantur**), c'est à dire "l'identique est guéri par l'identique"

D'un point de vue technique, la production agricole souffre de plusieurs problèmes, dont deux sont les plus dominants : l'augmentation de la toxicité des produits chimiques utilisés, et leur impact limité sur le contrôle des bioagresseurs. Ce qui se traduit par de faibles rendements, des produits agricoles contaminés et de moindre qualité, et une pollution accrue provoquant des dommages au niveau du sol, des cultures, des animaux et de l'homme, producteur et consommateur compris.

Le problème de faibles rendements causés par les préjudices provoqués par les ravageurs et les maladies est de plus en plus important. Pour cette raison, l'agro homéopathie peut être une alternative aux deux problèmes, en soulignant notamment que l'application de toute dynamisation homéopathique appliquée dans la production agricole est atoxique, non polluante et donc ne nuit pas à l'écosystème, y compris l'homme.

Tout remède homéopathique utilisé dans la santé humaine, est susceptible d'être utile en homéopathie des plantes et des sols, mais comme il n'y a pas d'expérimentation pure en agro-homéopathie, on ne peut en deviner l'utilité que par des analogies, qui ne sont pas toujours adéquates. Pour cette raison, les références sur les expériences des chercheurs et des agriculteurs et le recours à l'isothérapie sont la source la plus fiable.

Dans le domaine agricole, les isothérapeutiques sont généralement préparés à partir de bioagresseurs (insectes, acarien, tissus végétaux malades, ...), des sols, ou de tout agent causant la maladie ou le déséquilibre physiologiques. Dans ces cas, pour la préparation de l'isothérapeutique, et par une certaine analogie avec ce que suggère Hahnemann, les critères que l'on utilise habituellement pour décider du choix du processus de préparation (teinture hydroalcoolique ou trituration au lactose) sont :

- **pour les substances solubles en solution hydroalcoolique** on utilise la méthode de teinture. Si les substances insolubles dans cette solution sont abondantes, il sera préférable d'utiliser la trituration.

- **pour insectes ou arachnides au corps juteux, sans exosquelette dur** comme les chenilles, les pucerons, les psylles, les cochenilles, les acariens, ..., au choix, on peut opter pour l'une ou l'autre méthode.

- **pour insectes ou arachnides au corps plus fin, avec un exosquelette dur** comme les coléoptères, les araignées, ..., la trituration au lactose serait meilleure.

- **pour les tissus végétaux présentant des lésions pathologiques ou des exsudats végétaux** : on peut sélectionner l'un des deux systèmes en fonction du degré d'humidité des tissus ou des exsudats.

- **pour les sols** : généralement, dans le sol, il y a des substances solubles en solution hydroalcoolique mais les minéraux insolubles abondent, ce qui me fait choisir la trituration, même si des chercheurs latino-américains optent pour la teinture hydroalcoolique.

- **pour les questions de temps et d'urgence** : La méthode la plus rapide pour obtenir un isothérapeutique est la trituration, même si

sa manipulation prend plus de temps. Pour obtenir une teinture, peu de temps de manipulation est nécessaire, mais il faut au moins 24 heures de macération avant de commencer le processus de dynamisation (dilution et succussion) et ce même en cas d'urgence. La trituration, quant à elle nécessite trois heures de manipulation, mais après ces trois heures, le procédé de dynamisation peut commencer.

Donc s'il y a une grande urgence, l'isothérapique peut être obtenu par trituration en quelques heures. En revanche, s'il n'y a pas d'urgence mais que c'est une période d'excès de travail, comme cela arrive généralement sur le terrain, il est plus facile de faire une teinture et après quelques jours dynamiser pour obtenir le médicament.

Par manque de pharmacopée en agro homéopathie, il n'y a pas une manière unique de préparation de teinture-mère. Parfois, dans une situation de terrain, on fait ce qu'on peut avec ce que l'on a. Pour cette raison, il est important de noter ce qui a été fait dans chaque cas, afin de reproduire la procédure si elle a donné de bons résultats.

Une précaution importante à prendre cependant, est de s'assurer de la souche (ce qui est capturé). Il faut bien identifier le ravageur et s'assurer qu'il est en très bonne santé et dans son meilleur état d'agressivité. Ne pas utiliser de ravageur mort ou affaibli et surtout s'assurer qu'il est indemne de parasitoïdes.

Par exemple lors de la collecte des échantillons de pucerons pour fabriquer un isothérapique, il faut s'assurer que ce sont des pucerons non parasités.



Ces deux photos correspondent à des pucerons parasités par un micro-



hyménoptère. Ce sont ceux qui sont plus gonflés. Lorsque l'hyménoptère, dont la larve s'est développée à l'intérieur du puceron, a atteint le stade adulte, il émerge du puceron en laissant un trou, comme on peut le voir dans l'agrandissement des deux photos.

L'échantillon de sol à prélever pour fabriquer l'isothérapie dépendra du type que l'on veut obtenir :

- isothérapie **de sol malade** : on repère la zone de sol où les symptômes sont les plus nets et les plus intenses ; et on prélève un seul échantillon de la zone choisie.

- isothérapie **de sol sain** : on choisit un sol avec de bonnes caractéristiques et on prélève un seul échantillon de la zone choisie. Des échantillons de différents sols sains peuvent également être mélangés, bien que si un sol est sain, sa structure est bonne, son activité microbienne est élevée, sa fertilité est grande, il fonctionnera de manière cohérente avec sa propre énergie, comme un organe sain. La principale difficulté est de trouver ce sol sain.

Sur la base des rapports des agriculteurs qui ont expérimenté l'isothérapie sur les plantes, on peut déduire qu'elle constitue un outil scientifique et technique qui permet de travailler avec la vitalité environnementale. Elle est pratique – car elle ne pose pas de problèmes éthiques comme dans le cas des êtres humains –, reproductible, rapide et permet l'utilisation d'un grand nombre d'individus.

Si, d'une part, ces expériences servent à prouver l'effet des substances préparées selon la pharmacopée homéopathique sur les plantes, d'autre part, si elles ne sont pas correctement conçues selon les principes homéopathiques, le risque d'échec peut être grand.

Les agriculteurs qui ont utilisé l'isothérapie du sol, quant à eux, la recommande comme une ressource qui favorise la détoxification. Elle entraîne des améliorations, telles que: une plus grande vitalité du système, une augmentation de la matière organique et la diversité des animaux et des plantes spontanées dans le sol. Il y a aussi des améliorations dans la couleur et "l'odeur" du sol, en plus du développement de plantes saines. Les résultats observés sur le terrain par les agriculteurs sont en accord avec Andrade (2004), qui a vérifié une augmentation de l'activité microbienne du sol lorsqu'il est traité avec la préparation homéopathique faite à partir du sol lui-même, l'intensité de la réponse étant fonction de la puissance. Sur la période d'utilisation, environ un an, il a été constaté que la préparation homéopathique du sol interférait avec l'accumulation de carbone organique du sol et la diversité des plantes spontanées. Sur la base des publications académiques, et compte tenu des 54 travaux (consacrés à l'effet des substances dynamisées sur les plantes), trouvés dans la littérature ; 20 références d'articles scientifiques sont réservées à l'isothérapie chez les plantes. Sur les 20 travaux, 15 ont été réalisés par des groupes de recherche brésiliens et 5 par des groupes européens. Les cinq travaux européens traitent de l'inversion de l'effet toxique du trioxyde d'arsenic sur la germination des graines, en utilisant la même substance dynamisée. Les études brésiliennes ont utilisé des agents pathogènes, des ravageurs dynamisés ou l'hôte lui-même comme source pour la préparation de l'isothérapie. Dans 16 études (80 % du total), les auteurs ont rapporté une différence statistiquement significative entre le traitement isothérapeutique et le témoin.

Prendre soin des agrosystèmes avec l'isothérapie, c'est gérer et surveiller le traitement du sol, de l'eau, des plantes, des animaux et de la famille agricole car ils font tous partie du système.

Ces expériences et d'autres montrent à quel point l'homéopathie peut être puissante pour aider à résoudre des problèmes sur le terrain, et même à améliorer les performances, et qu'il vaut la peine de travailler dans cette direction.

Mais il faut tenir compte du fait que l'homéopathie a besoin que les gens mènent une vie saine sans mettre d'obstacles à la guérison. Hahnemann dit au paragraphe 260 de l'organon

"C'est surtout dans le traitement des maladies chroniques qu'il importe de déceler soigneusement tous les obstacles possibles à la guérison, puisque déjà elles sont d'ordinaire aggravées par eux, ou par d'autres facteurs, souvent méconnus, dus à des erreurs dans le régime ou le genre de vie et exerçant une action pathogène."

Il parle de régime et de genre de vie. Si l'on transpose ce paragraphe au cas des plantes, il faut se demander quel est le régime alimentaire et le genre de vie appropriés pour leur guérison. On peut trouver ici une réponse dans les principes agronomiques posés par l'agriculture biologique et l'agriculture écologique, en contraste clair avec l'agriculture conventionnelle intensive, notamment.

Abdelaziz Yaacoubi
Ingénieur agronome homéopathe
Casablanca



Formation d'agro-homéopathie en ligne, pour tous les agriculteurs
ou jardiniers amateurs

Durée totale du stage : 24h30

dont à distance : 17h30 et en présentiel : 07h00

Tout renseignement sur

<https://www.apmh.asso.fr/breves/view/169>

Inscription auprès de Sabine : 06 76 61 22 39 ou

asso.adria@gmail.com

Les parents allemands souhaitent davantage d'homéopathie pour leurs enfants

Une étude récemment publiée évalue la demande de méthodes de médecine complémentaire et intégrative chez les parents d'enfants en soins primaires cliniques.

Elle révèle que 40 % d'entre eux utilisent déjà ces méthodes pour leurs enfants à la maison et que beaucoup souhaiteraient qu'elles soient intégrées aux soins primaires cliniques.

L'homéopathie est la thérapie de médecine intégrative la plus populaire utilisée par les parents pour leurs enfants.

Sur les 40% de parents qui utilisent déjà des procédures de médecine complémentaire pour leurs enfants à la maison, la thérapie la plus fréquemment mentionnée était l'homéopathie (près de 60%), suivie par l'ostéopathie et la phytothérapie.

La majorité des parents (plus de 80%) ont déclaré qu'ils souhaiteraient bénéficier d'une gamme étendue de services de médecine intégrative dans les hôpitaux de l'étude.



German parents want more homeopathy for their children

L'homéopathie est la méthode la plus souhaitée par les parents, suivie de l'ostéopathie, de la phytothérapie et des massages thérapeutiques. 88% des parents ont déclaré qu'ils seraient prêts à payer eux-mêmes les frais supplémentaires si la thérapie spécifique n'est pas couverte par leur assurance. 1323 parents ont participé à l'enquête, qui a été menée au département pédiatrique de l'hôpital Elisabeth, Essen, et à l'hôpital pour enfants St Marien, Landshut, tous deux en Allemagne.

Les parents des patients hospitalisés et non hospitalisés ont été interrogés.

D'autres études montrent que plus de la moitié des enfants allemands, qu'ils soient en bonne santé ou atteints de maladies chroniques, sont traités par la médecine complémentaire et intégrative, en particulier l'homéopathie, phytothérapie, médecine anthroposophique, vitamines et acupuncture.



L'étude conclut qu'il existe un besoin urgent de former des professionnels ayant une connaissance fondée sur des preuves des possibilités et des risques de la médecine complémentaire et intégrative, et de faire progresser l'institutionnalisation de ces thérapies.

Plus d'informations

Enquête sur la pédiatrie intégrative : Les parents font état d'une forte demande et d'une volonté d'autofinancer la médecine complémentaire et intégrative dans les hôpitaux allemands, Anheyer et al, Complementary Therapies in Medicine, Volume 60, Août 2021, 102757, <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2021.102757>

Mario Hopp
EFHPA Communications Officer
Germany
Demming Str. 20
89561 Dischingen-Eglingen
Phone: 0049-7327 278986
Mail: mario@efhpa.eu



L'APMH (Association Promotion de la Médecine Homéopathique) fait partie de l'EFHPA (Fédération des Associations de Patients soignants en première intention par l'homéopathie) depuis de nombreuses années.

<http://www.efhpa.eu>



European Federation of
Homeopathic Patients' Associations

Les 30 ans de l'Apmh – Valprè 18 et 19 sept 2021

Après deux ans de confinement forcé par la crise sanitaire du covid, nombreux ceux qui ont été heureux de venir célébrer les 30 ans de l'Apmh et assister à la remise des prix Alain Horvilleur 2019 et 2020. Tous les récipiendaires étaient là dès le vendredi soir !

La journée du samedi était consacrée à différents exposés sur la place de l'homéopathie au 21^{ème} siècle. Le professeur Marc Henry (prix Alain Horvilleur 2019) nous a parlé de médecine quantique et homéo, le docteur William Suerinck (prix spécial du Jury 2019) d'homéo et psychiatrie, le docteur Philippe Marchat (prix Alain Horvilleur 2020) de philosophie et enfin Eric Zins nous a dévoilé les richesses de l'agro-homéopathie. Une table ronde réunissant tous les intervenants a permis de débattre avec la salle. Nous remercions tout particulièrement la présence de la députée de Seine Maritime, Madame Stéphanie Kerbarh, venue tout spécialement à Lyon pour défendre l'homéopathie.



Pour ceux qui n'ont pas pu venir, sachez qu'une clef USB contenant la plupart des interventions filmées est vendue au prix de 30€ pour les adhérents et 40 € pour les autres. Il vous suffit d'en faire la demande à apmh.asso@orange.fr

Pendant les pauses il était possible de visiter les différents exposants (Laboratoire Boiron, Laboratoire Sevens, Laboratoire Schmitt Nagel, Editions Narayana et Homéosurf) que nous remercions grandement, et sans lesquels nous aurions eu du mal à réaliser une journée de cette qualité dans le cadre si bien adapté de Valpré.

L'occasion aussi d'admirer l'exposition sur l'histoire de l'homéopathie réalisée par l'[Institut für Geschichte der Medizin der Robert Bosch Stiftung Stuttgart](https://www.apmh.asso.fr/albums/view/1), traduite en français par notre association il y a un peu plus de 10 ans. Mais pas de panique vous pouvez toujours la voir en ligne, c'est ici : <https://www.apmh.asso.fr/albums/view/1>

La journée se termine par le moment solennel de la remise des médailles à tous nos lauréats et la remise du Jaury pour notre dernier lauréat, qui le remettra à son successeur l'année prochaine ! Nous avons regretté l'absence de trois membres du Jury, Jean Lacombe et Edouard Broussalian bloqués à l'étranger et Suzette Logier. Un buffet raffiné acheva cette première journée.

Le lendemain malgré une météo pas très engageante, les plus courageux se retrouvent sur la colline de Fourvière, très



précisément devant le cimetière de Loyasse, car il est prévu de se recueillir sur la tombe de Sébastien des Guidi, premier homéopathe français, qui plus est lyonnais ! C'est notre ami Jean Luc Chavent, conteur de rues, qui anime cette journée. Il nous fait découvrir une autre tombe, d'un soignant mondialement célèbre Maître Philippe, mais c'est une autre histoire ! On redescend sur le vieux Lyon par la Passerelle des Hauteurs et Saint Paul. Que ceux qui ne connaissent pas cette belle ville de Lyon pense à s'inscrire une prochaine fois... On se retrouve avec d'autres au Carabetier, typique bouchon lyonnais qui nous régale avant d'aller découvrir la Cour des Loges, où Sébastien des Guidi consultait, et d'autres curiosités du Vieux Lyon ... il fut l'heure de prendre son TGV pour certains, sa voiture pour d'autres, heureux d'avoir passé ses dernières 48 h presque normalement !

La Rédaction



10 JOURS DE MISSION A SKOURA

Dimanche 7 novembre 2021, départ de Marrakech à 9h avec Said, chauffeur de taxi fort sympathique, route très agréable de montagne avec des paysages somptueux, en passant par le col de Tichka. Arrivée à Skoura à 15 h où Isabelle et Charles m'attendaient pour déjeuner au soleil et m'installer dans la confortable chambre ALLIUM CEPA !!!



Lundi, après un bon petit déjeuner tonifiant avec en particulier un jus de grenade du jardin au gingembre nous voilà partis pour des consultations à partir de 10 h à l'association Ikhlass de Skoura en présence des matrones et avec l'aide du fidèle Mansour traducteur officiel d'Isabelle. Et là commence mon étonnement de voir beaucoup de goitres thyroïdiens et certains particulièrement volumineux. Le remède le plus prescrit est IODUM qui semble être le remède épidémique comme l'aurait appelé Hahnemann et qui donne des bons résultats avec amélioration du ressenti clinique des patientes et diminution du volume du goitre. Natrum Mur, Spongia ou Lycopus sont aussi de la partie ! Au bout d'une vingtaine de consultations, direction le souk pour quelques achats et goûter des sardines grillées et des beignets frits. On reprend les consultations l'après-midi mais cette fois-ci sur place à l'Ermitage.

Mardi 9, consultations dans un village de montagne, Toundoute pour des consultations organisées chez un particulier (la belle-mère d'une des matrones). Village à l'entrée de la vallée des amandiers. On voit entre autres le cas d'une jeune fille d'une vingtaine d'années en fauteuil roulant suite à une paralysie progressive depuis deux à trois ans suite à une grosse fièvre. A noter que l'interrogatoire n'est



pas facile malgré la bonne traduction de Mansour car en plus des deux langues arabe et berbère les personnes ont du mal à être précises. Encore plusieurs cas de goitres car c'est un "épicode" de cette pathologie.

Mercredi 10, c'est le jour des consultations et de l'enseignement de l'homéopathie familiale au centre HORIZON à Ouarzazate (association pour les personnes handicapées, appareillage et rééducation). J'ai eu droit à une visite guidée et commentée très intéressante montrant un bon niveau de performance avec des appareils et matériaux de qualité.

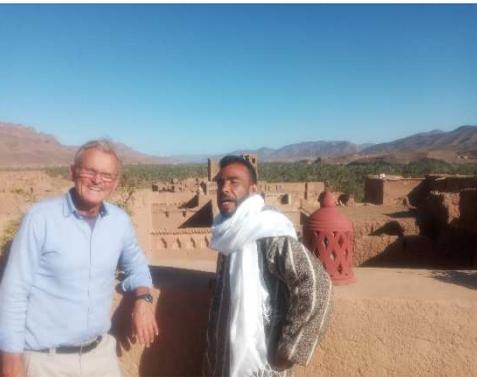
Pour le cours d'homéopathie donné par Isabelle, une dizaine d'étudiants francophones de bon niveau et motivés. Le cours est exclusivement en français, pour le personnel soignant de l'association et pour quelques français et marocains de l'extérieur. Le cours porte sur la révision des remèdes déjà étudiés. Je donne en cas clinique de Rhus toxicodendron qui m'est personnellement arrivé avec un érysipèle. Puis Isabelle développe la matière médicale de Sepia. Ensuite on se rend à l'hôpital Sidi Ifni pour prendre rendez-vous avec un ORL et une gynéco pour une patiente de Skoura porteuse d'un monstrueux goitre et enceinte de son huitième enfant.



Jeudi 11 novembre, balade dans la vallée du Dades et là encore de somptueux décors de montagne au fur et à mesure que l'on monte une route sinueuse. Pour le déjeuner "chez Pierre", un régal

Vendredi 12, matinée de consultations sur place à l'Ermitage en présence des matrones et toujours du traducteur Mansour. J'essaie de les faire participer quand le remède est simple. C'est vendredi et donc le jour du couscous traditionnel fait par Fatima la cuisinière d'Isabelle et qu'on prend tous ensemble. L'après-midi je

consulte quelques matrones avant que nous prenions la route pour Agdez, village éloigné d'une heure et demi, en plein Saghro (l'anti Atlas) pour nous installer dans une maison d'hôtes nommé Bab El Oued et tenu par une étudiante d'Horizon, Mathilde. C'est l'occasion de faire une consultation à une autre étudiante présente sur les lieux.



Samedi 13 novembre après un super petit déjeuner au soleil au bord de la piscine on va consulter dans la demeure de la famille Ait El Caid. Moins de goitres dans cette région les consultations concernent différentes pathologies vertiges, une femme retardée évoquant Silicea des douleurs souvent arthrosiques.

Dimanche 14 on reste à l'ermitage pour refaire le stock de remèdes et mettre à jour nos fiches, avec cependant une consultation l'après-midi c'est un magnifique cas de Cocculus , un homme de 25 ans complètement hébété depuis plusieurs années peut être suite à une intoxication alimentaire.

Lundi 15, direction le centre Ikhlass à Skoura pour les consultations du lundi. Là nous trouvons Aziz Yaacoubi, très brillant ingénieur agronome homéopathe. Nous consultons en sa

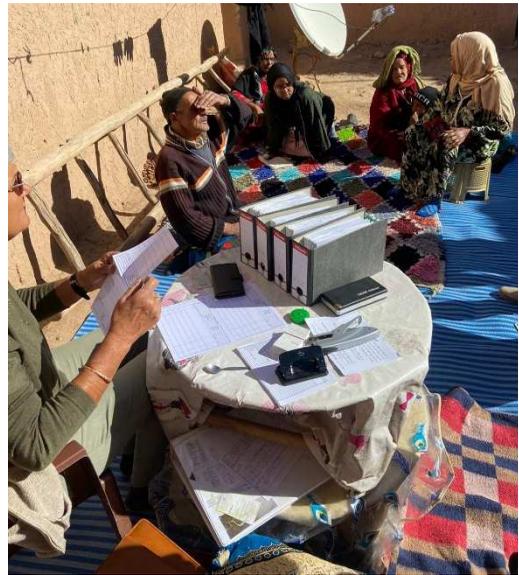


présence toute la matinée. Les consultations commencent par les contrôles de goitres déjà traités puis les anciennes patientes pour différentes pathologies et les nouveaux patients.

La foule est telle, qu'Isabelle est obligée de mettre de l'ordre.

On rentre à l'ermitage et le dîner avec Aziz sera l'occasion de passer en revue différents ouvrages homéopathiques et d'évoquer différents homéopathes dont le Dr HORVILLEUR.

Mardi 16 on se déplace à Timnite, un village voisin. Et là on va chez Malika, une matrone énergique qui a organisé chez elle des consultations suivies d'un super tajine berbère. Ambiance particulièrement chaleureuse d'autant que nous sommes super bien installés au soleil dans la cour. Des cas de goitres et beaucoup de femmes usées par de nombreuses grossesses et un dur labeur entraînant beaucoup de pathologies articulaires.



L'après-midi on fait un grand tour dans la palmeraie de Skoura pour accompagner Aziz chez sa mère centenaire. On profite au passage d'acheter du miel d'Euphorbe et des olives.

Mercredi 17 novembre, de nouveau direction Ouarzazate au centre Horizon. On commence par les consultations et on revoit Ferdaoues, handicapée de cinq ans à qui on avait prescrit Tuberculinum et qui à la suite de la prise du remède a pu se redresser sur ses jambes un petit moment. On revoit aussi le cas de

Cocculus du dimanche d'avant et qui nous semble beaucoup plus réactif et éveillé qu'à la première consultation.

Puis vient le moment de l'enseignement de l'homéopathie avec d'abord révision des aggravations et des améliorations des remèdes. Avant qu'Isabelle traite la matière médicale de Ignatia. Le cours fini, Isabelle rentre à Skoura rejoindre Charles et je reste avec Machour, un enseignant d'SVT à la retraite, apiculteur, se formant à l'homéopathie depuis 6 ans. Nous discutons de l'enseignement de l'homéopathie avec Edouard Broussalian sur Planète Homéo et de l'association pour la promotion de l'homéopathie (APHM) au Maroc qu'il préside.

Je rentre sur Skoura vers 17 h pour consulter la femme du maçon qui fait des travaux à l'ermitage, un cas de douleurs rhumatismales importantes. En plus elle s'appelle Isa !!!!



Puis vient le grand moment de la soirée organisée par Isabelle et Charles en mon honneur avec un orchestre de quatre musiciens berbères plus Mansour doué pour la musique en particulier pour la flûte

L'orchestre met de l'ambiance en on est plusieurs sur la piste.

Jeudi 18 novembre jour de mon retour en France, Isa me donne une multitude de cadeaux et tout cela bien emballé pour le voyage Je suis trop gâté comme depuis le début du séjour.

Direction Marrakech à travers de beaux paysages montagneux et la chance de faire la route avec le soleil car dès le lendemain il est tombé de la neige à Toundoute où nous avons consulté il y a quelques jours. J'arrive au rendez-vous avec Rajaa une



pharmacienne homéopathe de Marrakech pour discuter des médecines complémentaires et de la situation de l'homéopathie à Marrakech. Nous avons plein de points communs dans notre parcours. Puis elle me fait le plaisir de m'accompagner au magnifique aéroport moderne de cette ville. Le retour jusqu'à Lyon se passera très bien.

Quel merveilleux séjour pour moi avec
--- découverte professionnelle de cas que je ne suis pas amené à traiter à saint Etienne en particulier les volumineux goitres et les personnes handicapées,
---découverte d'une région du Maroc que je ne connaissais pas (même si j'y ai vécu 13 ans) et que j'ai appris à aimer
---et découverte surtout d'.....'UNE GRANDE DAME !!!!! Car je peux comparer cette expérience avec celle que j'ai vécu en 1985 lors de mon séjour chez Dr Kousmine en Suisse.

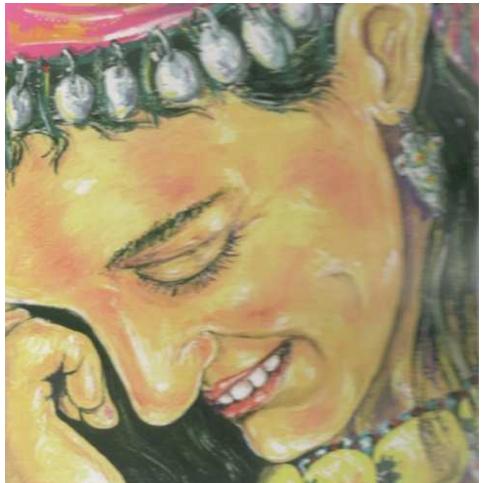
Docteur Farid MERZOUGUI
Médecin homéopathe
à Saint Etienne (42)



AMBRA GRISEA

Méthode simplifiée pour mémoriser
l'Homéopathie.

Par le Dr Lalla Faouzia Bensouda
Les photos sont dessinées à la main
par l'artiste peintre, Abdelkader Nazah



Je suis un médicament homéopathique avec mes cibles et mes indications.

*Mon action est le système nerveux avec hypersensibilité, spasmes et
timidité excessive avec trac de la domination.*

*L'hypersensibilité émotionnelle avec faiblesse générale, fragilité
émotionnelle, inhibition.*

*Des métrorragies fonctionnelles au moindre effort, un syndrome inter
menstruel avec saignement d'ovulation.*

*L'hypersensibilité sensorielle avec paresthésies diverse et prurit vulvaire ou
scrotal comme localisations.*

*Paresthésies avec engourdissement, tressaillements musculaires ou autres
types de sensations.*

*Une agitation dans la journée et une insomnie par l'hyperémotivité et par
l'excitation.*

*Des troubles spasmodiques respiratoires avec toux spasmodique ou
bronchospasme émotionnels avec oppression.*

*Des troubles spasmodiques digestifs avec météorisme gastrique et
abdominal, aérophagie et éructations.*

*Mon action sur le système cardiovasculaire avec hypertension artérielle,
palpitations induites par l'émotion.*

*Voilà un récit poétique, confrères sympathiques, pour mémoriser Ambra
Grisea et ses indications.*

Association régie par la loi 1901. N° : W 691 069 632

Adresse postale : 80, rue d'Inkermann 69006 LYON

tél : 0033 689 28 33 20 Site : <http://apmh.asso.fr>

Directeur de la publication : Isabelle Rossi

ISSN : 1969-3109 Dépôt légal : 11/2021

E-mail : apmh.asso@orange.fr

HOMÉOPATHIE-FAMILIALE en ligne *Saison 2, 21/22*

L'Apmh s'associe depuis 6 ans avec le Centre Homéopathique du Québec, pour vous proposer une formation d'homéo-familiale en ligne.

Cette formation s'adresse à tous ceux et toutes celles qui veulent prendre leur santé en main, approfondir leurs connaissances en homéopathie, et apprendre les bons réflexes devant telle ou telle pathologie.

Une nouvelle série de 10 cours vous est ci-dessous proposée pour la somme de 85 €. Les cours auront lieu à 21 h, heure française les lundis soir. Si vous n'êtes pas disponible à l'heure d'un des cours, vous pourrez toujours sans problème, le suivre en différé. Chacun des 10 cours sera divisé en 3 parties :

- étude d'un remède
- étude d'un aspect essentiel de la théorie.
- étude de la thérapeutique

Le premier cours, le lundi 17 janvier 2022 à 19h (Paris)

Gelsemium (champion des gripes)

Graphites (hypothyroïdie et fatigue)

Hammamelis (urgence varices)

Medorrhinum (drogue, sexe et peurs !)

Hepar sulf (sinusites, abcès, pyromane...)

Hyosciamus (TDAH et jalousie)

Hypericum (blessures des nerfs)

Ignatia (peine d'amour et crise de nerfs)

Lycopodium 1 (le bonheur dans le contrôle)

Lycopodium 2 (les scléroses de toutes sortes)

En prime : 4 cours d'étude des symptômes psychiques

Inscription cours homéo-familiale en ligne

Nom et prénom : _____

Adresse: _____ CP VILLE : _____

Pays : _____ Profession : _____

Téléphone : _____

Email : _____ @ _____

prix 85 € avant le 1/1/22, 125 € après : chèque ou virement

Inscription à l'Apmh de 30 €

APMH :80 rue d'Inkermann 69006 Lyon

Pour tout renseignement, contacter

Isabelle Rossi au +33 (0)6 89 28 33 20

Mail : i.rossi@wanadoo.fr

Site : <http://apmh.asso.fr>

Jean Lacombe, mail : info@chquebec.com

Site <http://www.chquebec.com/fr/>

