



Prix Alain Horvilleur 2023 à Didier Lustig
Congrès de l'ECLH à Spa - Belgique

Association Promotion de la Médecine Homéopathique

Lettre trimestrielle n° 111
mars 2024

SOMMAIRE

Team automobile pour l'homéopathie	p. 02
- Editorial de la Présidente	p. 03
- L'Homéopathie en finale !	p. 04 à 05
- L'Homéopathie en croisière	p. 06 à 11
- Agro homéo en fonction de la météo	p. 12 à 18
- Logiciels homéo 123	p. 19
- Livres en accès libres	p. 20
- Prix Alain Horvilleur	p. 21
- Stage cas clinique en mai	p. 22
- Congrès de Skoura en 2025	p. 23
- Congrès Arc en Ciel en juin 2024	p. 24

Les articles et commentaires sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs.
Et n'oubliez pas que l'automédication a ses limites, n'hésitez pas à consulter un professionnel de santé en cas de doute ou de prolongation de vos problèmes, vous les trouverez dans l'annuaire des praticiens sur notre site :

<http://apmh.asso.fr/agrements/choimedicos>



CFM2024

FFSA **CFM CHALLENGE**
Fédération Française de la Montagne

06-07 AVRIL / GARD
BAGNOLS-SABRAN

13-14 AVRIL / GARD
ST-JEAN-DU-GARD COL ST-PIERRE

27-28 AVRIL / MOSELLE
ABRESCHVILLER ST-QUIRIN

11-12 MAI / MANCHE
TEURSES THÈREVAL-AGNEAUX

25-26 MAI / MAINE-ET-LOIRE
LA POMMERAYE

01-02 JUIN / CÔTES D'ARMOR
SAINT-GOUÉNO

15-16 JUIN / RHÔNE
MARCHAMPT EN BEAUJOLAIS

29-30 JUIN / DOUBS
VUILLAFANS-ÉCHEVANNES

20-21 JUILLET / HAUTE-LOIRE
DUNIÈRES

10-11 AOÛT / PUY-DE-DÔME
MONT-DORE CHAMBON SUR LAC

24-25 AOÛT / ISÈRE
CHAMROUSSE

31 AOÛT-01 SEPTEMBRE / HAUT-RHIN
TURCKHEIM - TROIS ÉPIS

14-15 SEPTEMBRE / RHÔNE
LIMONEST - MONT VERDUN

le calendrier des courses automobiles, où l'APMH sera représentée

Venez les soutenir, et les applaudir, ils soutiennent le libre choix thérapeutique et la médecine homéopathique,

Et nous recherchons des adhérents, des différentes régions pour nous aider à tenir un stand, merci de vous faire connaître en

écrivain : i.rossi@wanadoo.fr

Editorial de la Présidente

Bonjour chers adhérents de l'Apmh,

Nouvelle année, avec ses promesses d'avenir, et aussi ses déceptions. Nous restons très optimistes, et convaincus que l'homéopathie sera la médecine du 21^{ème} siècle, l'article de notre amie le docteur Jacqueline Peker (p. 04) et le prochain congrès de Skoura (p. 23) vous le confirmeront.

L'homéopathie est une médecine qui s'exporte sans problème, le fait que ses remèdes, ne craignent ni la chaleur, ni l'humidité, en font une médecine universelle qui s'embarque aussi en croisière, merci au Docteur Farid Merzougui, qui entame sa retraite, en la promouvant (p. 06).

L'agro-homéopathie n'est pas en reste, l'article très pratico-pratique de notre ami Aziz Yaacoubi, devrait aider efficacement les jardiniers, amateurs ou professionnels, et ceux qui n'ont pas encore le logiciel dédié à cette pratique, peuvent l'acquérir sans problème. (p.12)
Comme il est maintenant possible de se familiariser avec Homéo123, homéopathie familiale, facile d'utilisation et très complet (p. 19)

Nous avons la chance d'être entouré de personnes qui partagent sans compter leur trésor, merci au docteur Patrick's O'Nolan qui nous offre deux de ses ouvrages, en accès libre, que vous pouvez télécharger sur notre site (p. 20)

La remise du prix Alain Horvilleur s'est très bien passée, quelques photos, vous en trouverez plus sur notre site (p.21)

Peu de place pour vous parler de nos prochains rendez-vous :

- Un stage de cas clinique à Skoura en mai (p. 22)
- Notre présence au congrès Arc en Ciel en juin (p.24)
- Et notre prochain congrès à Skoura en 2025 (p. 23)

Et nous remercions notre adhérent, coureur automobile, Luc Seignovert, pour son engagement à soutenir l'homéopathie, nous espérons vous retrouver nombreux sur les différents circuits indiqués en p.2

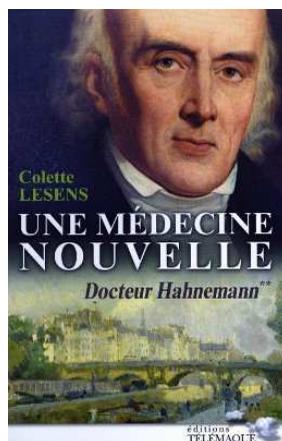
Homéopathiquement votre

Isa Rossi

« *L'Homéopathie est en finale...* »

Et c'est tout de même à Samuel Hahnemann que nous devons cette victoire. Je laisse aux historiens le soin de faire connaître son œuvre et j'autorise les écrivains à parler de sa vie, de sa famille, de son amour pour la vérité...

Colette Lesens a parfaitement réussi à nous le rendre présent¹. On sait maintenant que ce médecin, pas comme les autres, a sa place près de Diderot et de tous les hommes des Lumières.



L'Homéopathie est une méthode thérapeutique qui enrichit les prescriptions de tous ceux qui ont choisi de chasser le mal sans nuire et de protéger la santé : les médecins, généralistes ou spécialistes, les dentistes, les vétérinaires, les pharmaciens qui protègent l'instant, les sages-femmes...Pardons à ceux que j'oublie. ***Primum non nocere***, d'abord ne pas nuire, clamé par Hippocrate, puis par Hahnemann !

Je pense parfois que l'Homéopathie gagnante mérite d'intéresser le monde politique et que tous ceux qui nous gouvernent devraient, grâce à cette médecine, protéger nos santés et nos économies. Un enfant tombe en courant après son ballon... Quelques granules d'Arnica 5 ou 9CH le soulageront vite et sans danger...pas de service d'urgence, pas d'antalgiques...Un conseil transmis par le médecin homéopathe et qui change tout...disons qui devrait tout changer !

Depuis 200 ans nos médicaments ont fait leurs preuves. Ils ont géré des épidémies, des dépressions et des stress, des douleurs, des problèmes hormonaux...mais je sais que les grands de ce monde comptent en CAC 40, en dollars, en euros, en G, 8 ou 20, en barils de pétrole...mais je doute qu'ils connaissent les CH ! Pourtant l'Homéopathie appartient aux patients, à ceux qui ont, dans leur sac ou dans leur poche, un tube d'Arnica 9CH, de Nux

vomica 5CH, de Gelsemium 9CH...Ils ignorent la Matière Médicale mais ils en apprécient l'efficacité et ils ne veulent pas qu'on se moque d'eux. Ils peuvent se regrouper mais ne doivent dépendre de personne...un Français sur trois qui va payer une cotisation pour que ses volontés soient prises en compte...cela devrait faire changer les choses.

Les patients veulent être entendus et informés. Ils veulent apprendre à gérer leur santé et exigent de pouvoir choisir leur médecin. Je sais qu'il y en a qui aiment les gourous, les thérapeutes de boulevard et qui gèrent leur avenir à la pointe d'un pendule...qu'importe, nous serons toujours là pour éviter les dégâts.

Les « homéo-patients » - il faut parfois inventer des mots pour être crédible – sont en finale. Ils vont montrer leur volonté. Alors l'homéopathie restera une vraie spécialité et nos médicaments seront dans les lieux où l'on soigne.

Ainsi seront écartés tous les malfaisants et tous ceux qui refusent encore de comprendre.

Imaginez, cher Docteur Hahnemann que ceux et celles qui font confiance à l'Homéopathie envahissent le Père Lachaise et s'y installent en attendant que le ministre de la Santé viennent trinquer avec eux...Je vous vois sourire mais c'est ainsi que l'on gagne les finales.

Jacqueline Peker
docteur vétérinaire

Présidente d'Honneur de la
Société Française d'Homéopathie et
de l'Institut Jacqueline Peker à Campinas
(Brésil)



¹ *La passion de guérir* (tome 1) et *Une Médecine Nouvelle* (tome 2) de Colette Lesens, édition Télémarque

<https://www.apmh.asso.fr/livres/viewlivres/76/view/41>

L'homéopathie part en croisière !

Sur un bateau de croisière qui fait le tour du monde et qui part pour quatre mois en hiver, de janvier à mai. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, ce ne sont pas les conditions météo extérieures qui déterminent les pathologies, mais plutôt celles à l'intérieur du bateau, même si on passe beaucoup de temps sur le pont.

Les deux premiers mois du voyage se passent dans l'hémisphère Sud donc avec un très beau temps. La première pathologie qui encombre la salle d'attente du service médical du bateau qui comporte trois médecins anglophones, c'est la TOUX, tout le monde tousse +++.

C'est principalement dû à la climatisation omniprésente. Il y a un variateur dans les cabines, mais c'est surtout dans les couloirs, les bars, les restaurants et dans les salles de spectacles qu'elle sévit le plus. Pas dans la salle d'attente ci-joint !



Je suis parti sur ce Tour du Monde avec une cinquantaine de tubes de granules d'homéopathie et avec ma machine radionique. L'avantage de ce mode d'exercice sur le bateau est de pouvoir suivre les patients tous les jours car ils ont le temps et moi aussi, et ce, bien entendu, gracieusement !

J'ai pu déterminer les remèdes qui revenaient le plus souvent devant cette toux laryngée et pharyngée :

D'abord, c'est **SPONGIA TOSTA** qui a donné les meilleurs résultats avec la sécheresse des muqueuses et cette toux un peu aboyante. Le deuxième remède quand il y a des mucosités, c'est un remède que j'ai découvert il n'y a pas longtemps grâce au Dr Broussalian c'est **Solanum Xanthocarpum**. Il a donné des bons résultats dans les affections du larynx.

Le troisième remède a été tout simplement **Drosera** qui a très bien marché quand les deux premiers remèdes échouaient. Il y a aussi **Causticum** qui a le même tableau que Spongia avec cette toux laryngée sèche.

Tous les remèdes homéopathiques vont être donnés de la même manière un globule ou granule dans une bouteille de 50 cl d'eau vidée à moitié et avant chaque prise du remède secouer énergiquement la bouteille trois fois et en prendre un bouchon.

Cas cliniques numéro 1

Il s'agit d'une dame née en 1944 originaire d'Annecy qui présente une toux pratiquement incessante jour et nuit depuis dix jours bien sûr elle est épuisée. Elle présente aussi d'importants maux de tête temporaires permanents et un œdème important des deux pieds. Elle a un état un peu fébrile avec sueurs nocturnes et des bouffées de chaleur la nuit mais qu'elle a depuis la ménopause. Son traitement de base comporte de l'Inexium pour un reflux gastrique depuis 15 ans et de l'Amlodipine pour de l'hypertension artérielle qu'elle prend depuis peu. Dans un premier temps je suspecte le médicament pour la tension d'être à l'origine de la toux et des œdèmes des membres inférieurs et je lui demande de l'arrêter en vérifiant sa TA qui est à 14 sur 8. Je lui surveille sa TA tous les jours dans la crainte qu'elle ne remonte

Dans les antécédents un cancer de l'anus il y a 12 ans traité par chimio et radiothérapie. Mais surtout un état de bronchite chronique chaque année et elle me dit qu'à chaque fois ça dure un mois

Le premier remède que je lui donne est Spongia tosta 200 ch que je fabrique avec la machine radionique. Je lui demande de le prendre toutes les heures et de m'appeler en fin de journée. Elle me dit aller mieux. Je la revoie le lendemain avec un tableau à peu près pareil TA a 13 sur 8 Toujours les maux de tête importants et les œdèmes et la toux épuisante avec expectoration. À l'auscultation je trouve un poumon droit bien pris avec râles. Elle a présenté une diarrhée. Je lui prescris Lycopodium 200k toutes les deux heures. Je la revoie le lendemain dans le même état, disparition de la diarrhée, avec des chevilles un peu moins enflées mais avec des expectorations jaunes vertes qui me font prescrire Hepar Sulfur 30 ch matin et soir jusqu'au lendemain où l'état ne s'améliore pas. Je lui prescris alors Drosera 200 ch fabriqué à la machine radionique toutes les deux heures et là on assiste le lendemain à une grande amélioration de la toux et des diarrhées et progressivement les œdèmes régressent jusqu'à disparaître.

La première consultation a eu lieu le 21 janvier et on peut la considérer comme guérie le 30 janvier. Je pense que si je lui avais donné Drosera comme premier remède le résultat aurait été plus rapide Parfois il faut rester basique. Elle ne reprendra plus son traitement pour la tension car celle-ci n'est jamais remontée, ce sera toujours ça de gagné pour elle et sa santé.

Cas clinique 2

Il s'agit d'une femme de 81 ans, habituellement très dynamique et qui vient me voir pour un état grippal avec petite fièvre à 38, courbatures et abattement. Je la trouve ralentie et un peu abattue et je lui prescris, le 29 janvier, Gelsemium 30 ch toutes les deux heures. Je la revoie le lendemain un peu mieux sur l'état général mais avec des maux de gorge plus à gauche et irradiant à l'oreille gauche. C'est une dame qui a beaucoup de personnalité (je la connais d'avant) et dans les antécédents a été opérée d'un fibrome car elle avait de très importantes hémorragies et elle a aussi un petit problème cardiaque. Tous ces éléments me font lui donner Lachesis 30 ch toutes les deux heures. Je la revoie le lendemain le 30 janvier, pratiquement guérie ce qui sera le cas le 1er février.

Cas clinique 3

C'est un cas qui reflète la plupart des pathologies respiratoires que je rencontre sur le bateau.

C'est une dame née en 1976 qui voyage avec son mari et son fils de 10 ans Elle présente depuis trois jours une toux importante avec mal à la gorge, un chatouillement du larynx qui provoque la toux des mucosités colorées et un état de grande fatigue. Je lui prescris le fameux remède que Broussalian tient de l'Inde le Solanum Xanthocarpum en 200 ch fabriqué avec la machine radionique toutes les deux heures. Au bout de 48 heures il persiste une toux sèche laryngée et je lui prescris Spongia 200 ch toutes les deux heures et en 24 heures guérison complète !

J'arrête là, les nombreux cas cliniques de toux où on va retrouver les remèdes que j'ai indiqués dans mon introduction et qui ont bien été efficace dans l'ensemble

Voyons maintenant d'autres pathologies :

Cas clinique 4

Il s'agit d'un monsieur de 72 ans habitué des voyages et qui est bon danseur avec sa femme. Mais depuis qu'il est sur le bateau il souffre atrocement de brûlures de la plante du pied droit surtout à la marche et bien sûr, aussi lorsqu'il danse. On peut noter aussi l'apparition de toutes petites cloques sur la plante du pied sur le coussinet avant. Il a un peu la même chose à gauche mais beaucoup moins. Il présente de temps en temps des migraines ophtalmiques et a un traitement pour une arythmie depuis 8 ans et un psoriasis du cuir chevelu qui apparaît surtout en été.

À l'interrogatoire je m'aperçois qu'il a une grosse intolérance à la chaleur d'où son psoriasis en été et il transpire facilement des pieds qui sont chauds. Il a présenté des rougeurs des plis de l'aîne dans le passé. Toute cette intolérance à la chaleur indique pour moi un remède que j'utilise très fréquemment avec beaucoup de bonheur dans la sycose chaude et qui est le pendant de Thuya dans la sycose froide c'est Medorrhinum que je lui donne en 30 ch

Un bouchon toutes les deux heures pendant 24 heures. Je le revoie le lendemain avec déjà une amélioration nette des douleurs brûlantes et surtout disparition des petites cloques. Il souffre maintenant surtout quand il danse avec des chaussures fermées.

Je continue le même traitement encore 48 h et on assiste à une guérison complète et à partir de ce moment il marche normalement et danse sans problème.

Il n'en revient pas de ce traitement pour lui aussi curieux par son efficacité et que par sa façon de le prendre.

Cas clinique 5

C'est un monsieur de 56 ans qui vient me consulter pour une éruption du bout de son pénis. L'éruption n'est pas très rouge mais le démange et le gêne car c'est un peu douloureux au décalottage. Outre ce problème, il a un rétrécissement urétéral qui l'oblige à se sonder tous les 15 jours pour dilater son urètre. Il a du diabète et a fait trois infarctus. A déjà eu ce problème il y a deux ans et l'avait fait disparaître avec une pommade à la cortisone mais n'en a pas sûr le bateau. Je commence par lui donner Nitricum Acidum 30 ch. Aucun résultat. Comme il est gras, lymphatique et FRILEUX et en regardant dans la rubrique du PC Kent « Sténose

urétrale » je trouve Graphites au second degré je lui donne en 200 ch une fois par jour. Disparition complète de l'éruption en 24 h ! Il n'en revient pas... En plus, son sondage pour son rétrécissement a pu être espacé de plus d'une semaine ce qui donne de l'espoir de pouvoir améliorer son problème de sténose avec ce remède.

Cas clinique 6

Il s'agit d'une dame de 64 ans qui présente une sensation de congestion de la tête avec vertiges et nausées. Elle a déjà eu ce problème dans le passé ce qui a nécessité la prise de médicaments allopathiques (Tanganil, Serc). Dans ses antécédents on note surtout deux cancers du sein ayant nécessité des chimiothérapies. Elle pratique comme activité de la danse de salon avec son mari mais là, l'état vertigineux la cloue assise. À l'interrogatoire il ressort qu'elle adore le sucré, qu'elle est autoritaire avec son mari, et surtout qu'elle ressent cette tension dans la tête surtout sur le côté droit. Ses chimios à deux reprises ont laissé un état hépatique déficient ce que je confirme en lui faisant tirer la langue qui est chargée ++. Lycopodium 200 ch l'a guérie complètement en 24h en deux prises seulement. Le lendemain elle dansait de nouveau sur la piste.

Cas clinique 7

Il s'agit d'une dame de 63 ans qui était avec moi dans une excursion et qui se plaint de brûlures urinaires et qui cherche en vain une pharmacie. Je lui propose de traiter cela à notre retour sur le bateau. Et effectivement au retour je lui donne un granule de Staphysagria 200 ch dans la bouche et lui prépare Cantharis 30 ch dans la bouteille à prendre toutes les heures.

Le lendemain matin elle me dit qu'elle n'a plus de symptômes et que mon traitement a été rapide et super efficace...

Cas clinique 8

Il s'agit d'une dame Belge de 76 ans avec qui je fais des excursions et qui présente une sensation de gêne au niveau de la gorge, comme une boule de poils qui existe depuis longtemps mais qui s'est aggravé en décembre après une période de grosse toux due au Covid. Elle a de gros antécédents avec un cancer du sein et un cancer de l'œil, des polypes récidivants du colon, un fibrome

opéré. Cette gêne est permanente et déclenche par instants de la toux. Cet important terrain sycotique et le symptôme de corps étranger dans la gorge est typique de Nitricum Acidum.

Je lui donne donc en 30 ch une seule fois par jour car j'ai l'intention de lui donner assez longtemps pour nettoyer son terrain sycotique. Le résultat ne se fait pas attendre elle ressent de moins en moins la gêne jusqu'à sa disparition en quelques jours. Elle dit que c'est une potion magique....

Cas clinique 9

C'est une femme de 44 ans qui présente des diarrhées depuis quelques jours sans vraiment en savoir la cause. La caractéristique est qu'elle ressent, avant la diarrhée, comme des crampes au niveau abdominal. Le mot crampe et le fait que Hahnemann a pour le choléra utilisé Cuprum met (avec Veratrum album et Camphora) me fait choisir ce remède. Echec complet.

Comme elle me dit qu'elle a souvent des crises à 16 h j'essaye Lycopodium. Echec complet. J'essaye alors un remède que j'aime bien Croton Tiglium. Là il y a disparition des douleurs mais pas des diarrhées. Je lui donne un granule de China 30 ch qui ne change rien. Tous ces remèdes ont été donnés à un jour d'intervalle car je la consulte tous les jours. En continuant de chercher elle me dit qu'elle a un sommeil agité et de l'impatience. Je lui donne Arsenicum Album remède classique de diarrhée qui fait disparaître rapidement celle-ci.

Cas clinique 10

C'est un monsieur de 59 ans qui présente des diarrhées depuis quatre jours suite à un repas organisé lors d'une excursion dans le désert de Namibie. Ces diarrhées sont précédées de violentes douleurs abdominales des gargouillements et d'envie impérieuse d'aller à la selle. Croton Tiglium 5 ch toutes les heures règle le problème en quelques heures.

Docteur Farid Merzougui
Homéopathe uniciste retraité
Membre de l'APMH



Homéopathie et affections des plantes dues à des conditions météorologiques défavorables

1. Introduction

En raison du changement climatique, nous constatons de plus en plus de conditions météorologiques défavorables dans le monde entier, ce qui affecte négativement les plantes. Ces affections ou stress pourraient, si elles ne sont pas prises en charge, affaiblir les plantes, les laissant vulnérables aux attaques des bio agresseurs.

Parmi ces conditions, le froid est l'un des facteurs importants qui peuvent influencer de manière significative la croissance et le développement des plantes cultivées. Il est donc crucial pour les agriculteurs de comprendre les effets du froid sur leurs cultures afin de mettre en place des stratégies de protection adéquates. Cet article vise à vulgariser les connaissances scientifiques sur les effets du froid sur les plantes cultivées, en distinguant les effets des températures basses positives (chilling) et les effets du gel (freezing); ainsi que les remèdes homéopathiques qui peuvent en atténuer les effets.

2. Effets des températures basses positives (chilling)

Le chilling, qui se réfère à des températures comprises entre 0°C et 10°C, peut avoir plusieurs effets sur les plantes cultivées :

- Vernalisation : Le chilling est un processus physiologique nécessaire pour le développement floral de certaines espèces, comme les céréales à paille (blé, orge, etc.) et les arbres fruitiers (pêchers, pommiers, etc.). Sans chilling, ces plantes ne peuvent pas fleurir et produire de fruits.
- Dormance : Le chilling peut induire une dormance chez les graines et les bourgeons, ce qui permet à la plante de survivre à l'hiver. La dormance est un état de repos physiologique qui retarde la germination des graines et la croissance des bourgeons jusqu'à ce que les conditions environnementales soient plus favorables.
- Développement végétatif : Le chilling peut ralentir la croissance végétative des plantes. Cela peut être bénéfique pour certaines cultures, comme les légumes-feuilles, car cela permet d'obtenir des feuilles plus tendres et plus savoureuses.
- Accumulation de composés secondaires : Le chilling peut favoriser la production de certains composés secondaires, comme les

anthocyanes, qui donnent aux fruits et légumes leur couleur rouge, bleue ou violette.



Cependant, sur plusieurs espèces, de plantes, les basses températures peuvent prendre la forme de plusieurs symptômes : nécroses, décoloration, fragilité tissulaire, brunissement, réduction de la croissance ou problèmes de germination dans le cas des graines. D'autres effets peuvent être observés comme la réduction de la taille des grains, une chute du rendement, une réduction de la photosynthèse et une réduction de l'absorption d'eau. Les effets seront également importants au niveau cellulaire. Chez une tomate exposée à 5°C pendant 3 jours par exemple, les effets sont progressifs. Après 2h,

les modifications sont minimales. Après 4h, on observe une perte d'organisation des thylakoïdes et les membranes mitochondriales montrent des discontinuités. Après 8h, les changements dans les membranes sont drastiques, et les parois cellulaires deviennent opaques avec des renflements. Après 16h, tous les symptômes deviennent plus accentués et sont accompagnés de précipitations des protéines dans les vacuoles. Ces événements ont été décrits par Ilker et collaborateurs (1979)

3. Effets du gel (températures inférieures à 0°C)

La limite critique de température basse qui induira un gel chez les plantes est difficile à déterminer. Selon les plantes et selon la concentration des solutés à l'intérieur de la cellule, le gel interviendra plus ou moins rapidement. Il peut intervenir également au moment de la reprise de l'activité végétale (gelées de printemps). En période hivernale, les effets du gel dépendent de son intensité plus que de sa durée. Ainsi, des gelées moyennes mais brutales, survenant après une période prolongée de réchauffement sont parfois plus dangereuses que des gelées plus intenses mais plus progressives.



Le gel, qui correspond à la formation de cristaux de glace dans les tissus végétaux, peut causer des dommages importants aux plantes cultivées :

- Déshydratation : La formation de cristaux de glace peut extraire l'eau des cellules végétales, ce qui peut les déshydrater et les tuer.
- Dégâts cellulaires : La formation de cristaux de glace peut endommager les membranes cellulaires et les organites internes, ce qui peut perturber les processus physiologiques de la plante.
- Nécrose : Les tissus végétaux exposés au gel peuvent nécroser, c'est-à-dire mourir.
- Sensibilité accrue aux maladies : Les plantes fragilisées par le gel sont plus sensibles aux attaques de maladies fongiques et bactériennes.

Exemples d'effets du froid sur les cultures :

Gel des céréales : Le gel peut tuer les jeunes plants de céréales, ce qui peut entraîner une perte de rendement importante. Dans les pays tempérés, le gel est l'une des principales causes de perte de rendement en blé.

Gel des arbres fruitiers : Le gel peut endommager les fleurs et les fruits des arbres fruitiers, ce qui peut réduire la production de fruits. En France, le gel est un problème important pour les cultures de pêches, d'abricots et de pommes.

Gel des vignes : Le gel peut tuer les bourgeons et les jeunes pousses de vigne, ce qui peut réduire la production de raisin. En France, le gel est un risque majeur pour les vignobles de Champagne et de Bourgogne.

Conseils pour protéger les cultures du froid

Voici quelques conseils pour protéger les cultures du froid :

- Choisir des variétés résistantes au froid : Il existe des variétés de plantes cultivées qui sont plus résistantes au froid que d'autres. Se renseigner auprès de coopératives agricoles ou d'un semencier pour choisir les variétés les plus adaptées à la région.
- Couvrir les cultures : on peut utiliser des tunnels en plastique ou des toiles de protection pour protéger les cultures du gel.
- Irriguer les cultures : L'irrigation peut aider à maintenir l'hydratation des plantes et à les protéger du gel.

- Utiliser des techniques culturales spécifiques : Il existe des techniques culturales spécifiques qui peuvent aider à protéger les cultures du froid, comme le semis tardif ou le paillage.
- Suivre les prévisions météorologiques : Il est important de suivre les prévisions météorologiques et de prendre les mesures nécessaires en cas de risque de gel.
- Avoir recours à l'homéopathie.

4. Remèdes homéopathiques utilisés contre les stress causés par des phénomènes météorologiques :

- **Stress dus au froid, au gel et à la neige**

Le choix du remède approprié est fonction des symptômes observés

Aconit est le premier remède homéopathique auquel on peut penser contre les chocs dus au froid. Il est indiqué en 200CH lorsque les feuilles deviennent claires, grises ou argentées, lorsque les tiges se ratatinent ou se rident à cause du gel et lorsque les branches sèchent à cause de vents glacés soudains ou de tempêtes et après de longues périodes de froid et de gel.

Arnica 200CH est indiqué pour tout type de blessure stressante (traumatisme). Par exemple, des branches qui se détachent sous le poids de la neige.

Belladonna 200CH est indiqué pour les décolorations rougeâtres et brun-rouge des feuilles, causées par un gel soudain ; également lorsque les tiges se ratatinent ou se rident à cause du gel.

Borax 30CH est indiqué pour les signes et symptômes des engelures.

Calendula 30C est indiqué pour les fissures de l'écorce, des feuilles et des tiges dues au froid.

Carbo vegetabilis 30CH est indiqué lorsque les feuilles deviennent brun noirâtre à cause du gel.

Dulcamara 30C est indiqué en cas de froid et d'humidité autour des racines et en cas d'engorgement froid.

Nux Vomica 30CH est indiqué contre le froid autour des racines et est particulièrement utile dans les régions montagneuses.

Petroleum 30CH est indiqué pour les dommages généraux dus aux fissures de l'écorce, des feuilles et des tiges, y compris celles dues au froid et au gel.

Psorinum 200CH est indiqué en cas de retard de croissance après de longues périodes de froid et de gel ; et peut également être utilisé comme tonique végétal après toutes sortes de dégâts dus au gel.

Pulsatilla 30CH est indiqué pour l'eau de pluie froide autour des racines et l'engorgement froid de l'eau de pluie.

Silicea 200CH est indiqué pour le retard de croissance causé par l'engorgement d'eau froide autour des racines.

Thuya 30CH est indiqué lorsque des maladies fongiques ou virales apparaissent après la survenue des périodes de froid.

Veratrum Album 200CH est indiqué en cas de fonte importante de neige ou de glace.

- **Stress dus à la chaleur, au soleil et à la sécheresse**

Aconit 200CH est le premier remède homéopathique auquel on pense en cas de choc dû à une exposition soudaine à un ensoleillement intense après un froid ou un gel. Il est indiqué lorsque les plantes se dessèchent et se flétrissent rapidement par suite d'une exposition soudaine au soleil.

Arsenicum album 200CH est indiqué lorsque les petites plantes se dessèchent rapidement après de longues périodes chaudes et sèches.

Belladonna 200CH est indiqué lorsque les feuilles deviennent brun-rouge, rougeâtres ou brunâtres après un ensoleillement intense, notamment au printemps ; et également lorsque les plantes se flétrissent soudainement et rapidement et présentent une décoloration brunâtre, rougeâtre ou brun-rouge des feuilles après un coup de soleil.

Cantharis 30CH est indiqué lorsque les feuilles sont brunâtres et semblent brûlées ; et également contre les coups de soleil lorsque des cloques se forment sur les feuilles.

Causticum 30CH est indiqué pour les brûlures en général, y compris les coups de soleil ; et en particulier pour les brûlures par les produits chimiques.

China 200CH est indiqué en cas de grande faiblesse et de mollesse à la suite d'une perte de sève due à la chaleur.

Gelsemium 200CH est indiqué après un passage rapide d'un temps froid à un ensoleillement intense ; et également pour les plantes qui deviennent molles et dont les feuilles et les pousses tombent à cause des vents chauds du sud. Gelsemium 200CH booste la circulation de la sève dans les plantes molles et flétries.

Ignatia 30CH est indiqué pour les plantes sensibles et négligées qui ont été exposées au soleil.

Natrum Muriaticum 30CH est indiqué en cas de signes de brûlure dus au manque d'ombre ; et également pour les conséquences de négligence et pour les dommages thermiques causés par une trop grande quantité de sel ou d'engrais.

Phosphorus 200CH est indiqué pour les pointes de feuilles brûlées et la décoloration brune des feuilles due à la chaleur.

Silicea 200CH est indiqué en cas de sécheresse lorsque les plantes et le sol sont desséchés. Silicea 200C favorise la régénération.

Sol 200CH (Soleil) est indiqué pour les dommages généraux dus à une longue exposition au soleil et aux coups de soleil.

Sulphur 200C est indiqué pour les plantes fanées et desséchées qui ont soif, mais qui ne récupèrent pas après avoir été arrosées.

- **Stress dus à des pluies excessives et à l'engorgement**

Dulcamara 30CH est indiqué lorsque les racines deviennent spongieuses et pourries à cause de pluie constante, de maladies fongiques ou d'autres infections ; et également pour les plantes ayant des racines en décomposition, présentant une décoloration des feuilles brunâtre à rougeâtre due à l'engorgement.

Natrum Sulphuricum 30CH est le principal remède homéopathique contre les dommages généraux causés par l'engorgement, y compris les racines en décomposition. Il est indiqué pour les infections et les maladies fongiques dues à des pluies constantes et à l'engorgement, y compris la pourriture brune des tomates.

Pulsatilla 30CH est indiqué pour les racines en décomposition qui deviennent brunes et pulpeuses à cause de la pluie constante et de l'engorgement ; et également pour les dommages causés par l'engorgement froid des eaux de pluie.

Silicea 200CH peut régénérer les racines en décomposition par suite de l'engorgement. Silicea 200CH est indiqué pour le retard de croissance causé par l'engorgement froid autour des racines.

Sulphur 200CH est indiqué lorsque les racines et le sol sentent mauvais pourris et moisi à cause de l'engorgement. Il pourrait y avoir aussi des maladies fongiques.

Thuja 30C est indiqué pour les maladies fongiques et virales en général, causées par une pluie constante ou un engorgement.

- **Stress causés par le vent excessif, la grêle et la foudre**

Aconit 200CH est le premier remède homéopathique auquel on pense en cas de choc dû au froid accompagné de grêle et de pluie verglaçante. Il est indiqué si des parties de plantes sont gelées après la grêle.

Arnica 200CH est indiqué pour tout type de blessures stressantes, y compris les dommages causés par l'impact de la grêle et les parties de plantes cassées à la suite de vents violents.

Calendula 30CH est indiqué pour toutes blessures, fissures, déchirures ou écorchures dues aux vents forts ou à la grêle. Calendula 30CH a également un effet antibactérien.

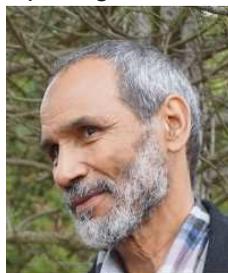
Nux Vomica 30CH est indiqué pour toutes conséquences de stress liées à la foudre, à la grêle, au froid ou au déménagement.

Phosphorus 200CH est indiqué pour les affections et les dommages consécutifs à la foudre.

Conclusion

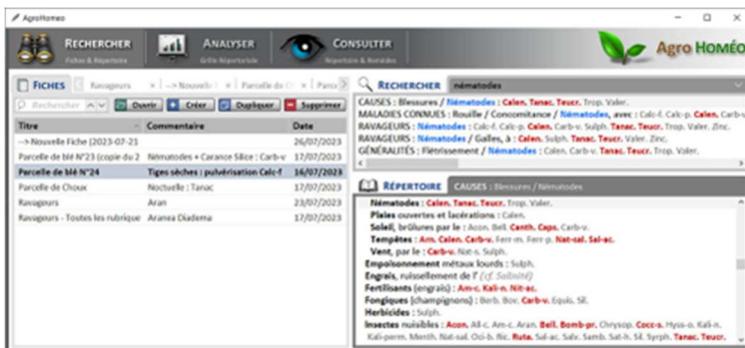
Les conditions météorologiques défavorables peuvent avoir des effets néfastes sur les plantes cultivées. Il est important d'en connaître les effets, et de mettre en place des mesures adéquates pour protéger les cultures.

Aziz Yaacoubi
Ingénieur agronome- homéopathe
Casablanca Maroc



Le logiciel d'agro-homéopathie est maintenant disponible, c'est un premier logiciel pour aider à la répertoriisation, il ne demande qu'à être complété par vos expériences, merci donc à vous tous, qui l'utilisez à nous faire part de vos retours de traitements.

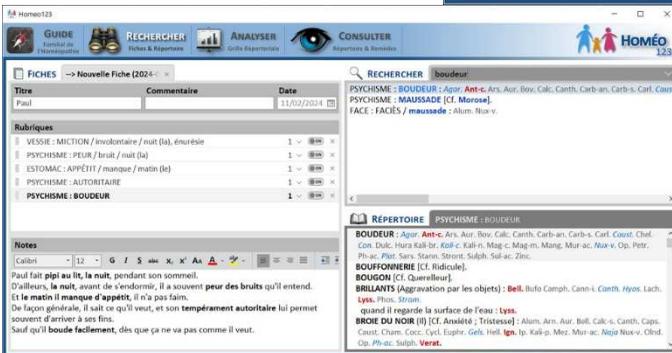
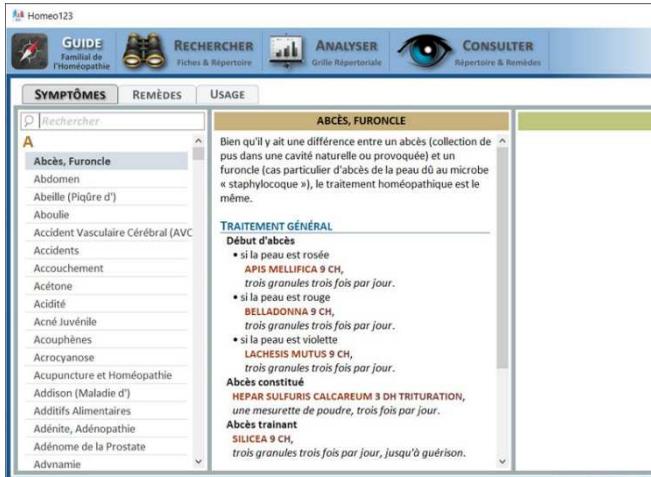
Et ceux qui ne l'ont pas encore, peuvent le commander en faisant un virement de 200 € sur le compte de l'APMH, vous recevrez, un lien pour l'installer, un manuel de prise en main et un manuel d'utilisation et tous les conseils nécessaires.





Le logiciel que vous attendiez tous est disponible depuis un mois, les premiers retours sont très encourageants, logiciel très complet, facile d'utilisation, aide indispensable à la recherche du bon remède, pour vous ou pour votre entourage. Il est livré, avec un manuel d'installation, un manuel de prise en main, et un autre d'utilisation.

Vous avez une matière médicale, un répertoire, et vous pouvez bien sûr, créer votre fiche patient, en rajoutant des notes, et après avoir rentré tous les symptômes, le logiciel fera la répertorisation à votre place !



Alors n'hésitez plus, il ne coute que 200 € un cadeau offert à tous ceux qui veulent prendre en main leur santé. A s'offrir ou à offrir à ses proches.

<https://www.apmh.asso.fr/breves/view/183>

Le Dr. Patrick's O'Nolan nous fait cadeau de deux ouvrages

LE PLAISIR DE SE GUERIR...

Bien peu se soucieront de ce que la médecine homéopathique existe depuis déjà plus de deux siècles, qu'elle soit pratiquée par des centaines de milliers d'homéopathes sur pratiquement tous les continents et qu'elle ait soigné et guéri des dizaines de millions de patients. Tous ces gens sont sûrement des imbéciles victimes de la suggestion et de l'effet placebo !

Alors, il est clair que comme tous mes patients, je préfère être un imbécile heureux de m'être guéri, que d'être une dogmatique percluse de douleurs, mais satisfait d'être dans le paradigme des technocrates de la santé et de la vie... assistée.

Dans cet ouvrage, vingt deux patients (cas cliniques) traités en médecine homéopathique racontent le labyrinthe qu'est leur vie blessée.

JOIES & MISÈRES D'ETRE FEMME

Joies et Misères d'être Femme raconte l'histoire de cas cliniques où les intervenants sont du monde exclusivement féminin, de tout âge et conditions, en France, en Espagne et en Inde. Le livre est illustré de portraits biographiques de femmes exceptionnelles, certaines très connues et d'autres, quasi anonymes, qui ont influencé leur époque dans tous les milieux et dans diverses contrées.

Ce livre s'adresse à tous les publics, mais aussi aux homéopathes confirmés et à ceux qui étudient encore cette merveilleuse médecine. Il reflète avec les inévitables chagrins, douleurs, anxiétés et doutes qui impliquent l'art de guider ses pairs, la difficulté d'acquérir la connaissance profonde de cette médecine holistique si efficace quand elle est bien comprise et bien appliquée.

A retrouver sur notre site :

<https://www.apmh.asso.fr/livres/view/169>

<https://www.apmh.asso.fr/livres/view/170>

Prix Alain Horvilleur 2023

C'est avec un grand plaisir, que nous avons accepté l'invitation de l'École Liégeoise d'Homéopathie, pour venir remettre le Prix Alain Horvilleur 2023, lors de leur congrès annuel à Spa -Belgique.

<https://www.ieanhenricompere.be>



C'est donc devant une salle comble de 90 participants – 20 autres sont en visioconférence – que nous présentons notre power-point retraçant le développement de l'homéopathie à Lyon, la vie du docteur Alain Horvilleur et la liste des différents récipiendaires du Prix.

Le docteur Didier Grandgeorge, qui a reçu sa médaille l'année dernière, n'a pas pu se déplacer pour recevoir son trophée, qu'il doit garder une année, Patrice Rouchossé l'a reçu pour lui des mains du sculpteur lui-même, Jean Henri Compère, qui est venu pour l'occasion de Bruxelles. Et nous avons remis sa médaille à Didier Lustig, pour son livre très innovant sur les Actinides. Ce congrès a la particularité de réunir, des homéopathes venant de différents pays et représentant les différentes écoles d'homéopathie classique francophone, Ecole Suisse Romande - ESRHUI, l'Institut National d'Homéopathie Français – INHF, et bien d'autres encore...



**Du 5 au 11 mai 2024 Une semaine
Cas Cliniques en Homéopathie**

Pourquoi : Les consultations et présentations de cas permettront d'optimiser la compréhension et la maîtrise de l'interrogatoire (état aigu et état chronique) ainsi que les principes conduisant au choix du remède, de la fréquence de la répétition et du choix de la dilution.

Pour qui : Ce stage s'adresse à tous, tout autant aux patients qu'aux praticiens homéopathes.

Où ? : la palmeraie de Skoura (Atlas marocain) à 1300 m d'altitude

Comment ? : L'encadrement théorique et pratique sera assuré par :

- ✓ **Didier Grandgeorge, pédiatre-homéopathe, président de l'Ecole Hahnemannienne de Fréjus, auteur de nombreux ouvrages, dont « l'esprit du remède homéopathique » prix Alain Horvilleur 2022**
- ✓ **Isabelle Rossi, présidente de l'APMH (Association Promotion de la Médecine Homéopathique)**

Combien ? :

**Participation aux frais
de 450€/p en chambre double (350 pour les accompagnants)
600 pour les chambres single.**

Inscription stage HF Skoura 2024 *Pensez à vérifier la validité de votre passeport. Prenez votre billet d'avion le plus tôt possible, il en sera moins cher ! N'oubliez pas qu'il existe des vols directs de Paris, Marseille et Bordeaux pour Ouarzazate ou passer par Marrakech. Ni vaccin, ni visa, obligatoire pour entrer au Maroc.*

Nom et prénom : _____ nombre pers : _____

Adresse postale : _____ CP VILLE : _____

Tél : _____ email : _____@_____

Profession : _____ Niveau d'homéo : débutant confirmé

Arrivée, aéroport de : _____ date : _____ heure : _____ N°Vol _____

demande de taxi à l'aéroport : _____

Départ, aéroport de : _____ date : _____ heure : _____ N°Vol _____

Chèque de réservation du montant de votre séjour (à l'ordre de l'Apmh, 80, rue d'Inkermann 69006 Lyon, encaissé à la fin de votre séjour)

Renseignements, Isa Rossi WhatsApp 0033 689 28 33 20

Mail : i.rossi@wanadoo.fr site <http://apmh.asso.fr>

Programme complet : <https://www.apmh.asso.fr/breves/view/193>



Congrès international d'homéopathie classique Skoura 45000 Ouarzazate (Maroc)

Thème : L'homéopathie à travers le monde au 21^{ème} siècle

Lieu : Palmeraie de Skoura, centre associatif 45000
OUARZAZATE

Date : 3 jours, du **vendredi 30 mai au dimanche 1 juin 2025**

Intervenants : 1 intervenant par continent, à savoir

- Mouhamed Rafeeqe, Inde, représentant l'Asie – comment devient-on un homéopathe célèbre ? La pratique de l'homéopathie en Inde – 1^{er} pays pratiquant l'homéopathie.
- Abdelaziz Yaacoubi, Maroc, représentant l'Afrique – l'agro-homéopathie, alternative écologique de nos cultures-
- Jean Lacombe, Canada, représentant l'Amérique – Le traitement de l'autisme en Homéopathie.
- Le professeur Marc Henry, français, représentant l'Europe – les preuves scientifiques valorisant l'homéopathie –
- Le représentant de l'Australie n'est pas encore confirmé. Isaac Golden ?

Congressistes : on espère une centaine de congressistes dont certains viendront avec leur famille et prolongeront leur séjour pour faire du tourisme. Ils seront logés dans les différentes maisons d'hôtes de la palmeraie de Skoura

Organisateurs :

- APMH, Association Promotion de la Médecine Homéopathique, association française qui en sera le principal financeur, représentée par sa présidente Isabelle Rossi
- APMH, Association de la Promotion de l'Homéopathie au Maroc, association solidaire de l'Apmh, représentée par son président Machour Marzak.

Réservez dès à présent ces dates pour profiter de ce congrès qui 10 ans après celui de 2015, promet d'être encore plus réussi !

Domaine Arc en Ciel, 5e Congrès de santé intégrative



L'Apmh sera présent au 5ème congrès de santé intégrative sur « la santé à travers les âges » qui aura lieu au domaine Arc en Ciel du **14 au 17 juin 2024**. Édition internationale avec **60 conférenciers, 40 ateliers, 150 exposants**. Trois temps forts :

- **Vendredi 14 juin – 17h à 20h30** : Conférence exceptionnelle du **Professeur Christian Perronne**, concert d'ouverture, restauration sur place.
- **Samedi 15 et dimanche 16 juin – 9h à 20h30** : 60 conférenciers, 40 ateliers, 150 exposants.
- **Lundi 17 juin – 10h à 16h** : Journée de conférences bonus en comité restreint (200 personnes maximum) ! Interactions avec le public privilégiées avec échanges et questions/réponses.

Réservez vos places dès maintenant et vivez une expérience unique !

Lieu : Domaine Arc en Ciel, 2 Rue Léon Guignard, 39380 Mont-sous-Vaudrey

Programme :

<https://congres-de-naturopathie.fr/programmation/programme/>

Inscription : <https://congres-de-naturopathie.fr/billetterie/>

Association régie par la loi 1901. N° : W 691 069 632

Adresse postale : 80, rue d'Inkermann 69006 LYON

tél : 0033 689 28 33 20 Site : <http://apmh.asso.fr>

Directeur de la publication : Isabelle Rossi

ISSN : 1969-3109 Dépôt légal : 03/2024

E-mail : apmh.asso@orange.fr