

# ASSOCIATION

## PROMOTION DE LA MÉDECINE HOMÉOPATHIQUE

Lettre N° 19 – Septembre 1999

---

### ÉDITORIAL

---

**N**ous avons le plaisir de vous convoquer à l'**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** de l'Association, qui aura lieu le **SAMEDI 18 SEPTEMBRE** à 15 heures, au Dispensaire Hahnemann : 1, rue Vergniaud 75013 PARIS (Métro Glacière); nous remercions le Docteur GRECO qui met gracieusement ses locaux à notre disposition.

Nous comptons sur votre présence et sur votre participation active. Cependant, si vous ne pouvez pas vous déplacer, vous devez **impérativement** remplir le pouvoir que vous trouverez en page 4, **dès aujourd'hui**, afin de participer aux différents votes, et **l'envoyer** à l'adresse courrier de l'Association : 52, rue Lieutenant-Colonel Prévost 69006 LYON. Nous vous rappelons que seules les voix des membres actifs pourront être prises en compte (sont membres actifs ceux qui ont réglé leur cotisation 1999 de 100 francs). Vous pouvez, évidemment, faire des photocopies si vous souhaitez conserver vos Lettres dans leur intégralité.

Depuis quelques mois nous avons le plaisir d'accueillir de nouveaux adhérents; nous les remercions de nous avoir rejoints et nous espérons répondre à leur confiance et à leur attente. Nous remercions aussi tous ceux qui ont accompagné leur cotisation d'un don.

Nous souhaiterions, pour rester le plus possible à votre écoute et pour vous guider, recevoir encore davantage de questions d'ordre général pouvant être traitées dans le Courrier des Lecteurs; n'hésitez pas à nous écrire pour enrichir cet échange.

Nous remercions le Docteur Jean-Louis MASSON qui, à l'approche de l'automne, vous propose de précieux conseils pour vous aider à vous soigner vous-même efficacement, quand cela est possible. Nous publions aujourd'hui la première partie de sa communication; la seconde partie paraîtra dans la Lettre n° 20.

**La Présidente**  
**Gisèle ADÉMA**

Adresse courrier : 52, rue Lieutenant-Colonel Prévost - 69006 LYON

---

**COMPOSEZ VOUS-MÊME**  
**VOTRE PHARMACIE HOMÉOPATHIQUE FAMILIALE**  
**EN PRÉVISION DE LA SAISON FROIDE**

---

- *Bonjour, comment vas-tu ?*
- *Je ne t'embrasse pas, je suis grippé(e).*

Combien de fois avons-nous échangé ce dialogue ? Nous nous surprenons même parfois à affirmer que notre santé est bonne alors que nous « *mouchotons* », toussotons et crachotons depuis une huitaine...

La grippe cloue le patient sur un lit de douleurs et l'empêche de deviser dans la rue avec une connaissance pour se plaindre des frimas ou du temps « *brouillasseux* ». Mais l'usage veut qu'il y ait confusion habituelle entre virus grippaux et moult microbes susceptibles de se réveiller et de revenir nous taquiner dès que la bise sera venue : c'est, dans ce dernier cas, la cohorte des nez qui coulent, des gorges qui grattent, des trachées qui s'irritent et des oreilles qui font mal, le tout parfois dans un contexte fébrile ; tôt ou tard, la victime va éprouver le besoin de se soigner.

Qu'il soit préventif ou curatif, le traitement homéopathique de la grippe a déjà été abordé dans *La Lettre de l'Association P.M.H.* ; c'est pourquoi je me limiterai aujourd'hui à quelques conseils sur la pathologie hivernale, simples à mémoriser, faciles à mettre en œuvre et d'efficacité régulière. Il n'est pas besoin de rappeler ici que plus tôt est mis en route le traitement homéopathique, plus rapide sera le retour à la normale ; le « *on verra demain comment ça ira* » n'est pas de mise ici. Bien entendu, si les symptômes persistent, il est indispensable de consulter votre médecin.

## **L'ÉCOULEMENT NASAL**

### **Allium cepa**

Vous avez déjà épluché un oignon : picotement des yeux, larmoiement, écoulement nasal, éternuements s'ensuivent.

Si des manifestations semblables surviennent, prenez, dès que possible :

**5 granules de ALLIUM CEPA 9CH toutes les deux heures ;**

espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

### **Kalium bichromicum**

À chaque rhume, votre écoulement nasal devient rapidement mucopurulent, donc verdâtre, « gras » mais il reste abondant ; il est générateur de quintes de toux.

Dès que possible, prenez :

**5 granules de KALIUM BICHROMICUM 15CH toutes les deux heures ;**

espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

### **Hydrastis canadensis**

À chaque rhume, chacune de vos narines est obstruée par un bouchon muqueux difficile à extraire et vous obligeant à respirer par la bouche.

Dès que possible, prenez :

**5 granules de HYDRASTIS CANADENSIS 9CH toutes les deux heures ;**

espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

## **Sambucus nigra**

La sensation première est celle d'une obstruction « sèche » des fosses nasales et toute velléité d'améliorer les choses à l'aide d'un mouchoir est vouée à l'échec.

Dès que possible, prenez :

**5 granules de SAMBUCUS NIGRA 5CH toutes les deux heures ;**  
espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

**Hésitez-vous ? Ne savez-vous lequel de ces médicaments choisir ?**

**ALLIUM CEPA COMPOSÉ** étant un médicament formé de sept médicaments homéopathiques unitaires (*Allium cepa*, *Belladonna*, *Euphrasia officinalis*, *Mercurius dulcis*, *Hydrastis canadensis*, *Kalium bichromicum* et *Sambucus nigra*), vous avez la réponse à vos hésitations ! Ayez dans votre pharmacie **ALLIUM CEPA COMPOSÉ** et, dès les premiers symptômes de coryza, prenez :

**5 granules de ALLIUM CEPA COMPOSÉ toutes les deux heures ;**  
espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

ALLIUM CEPA COMPOSÉ fait partie des Formules Composées de Prescription Courante (F.C.P.C.) ; ces Formules Composées sont des associations de médicaments homéopathiques aux actions complémentaires permettant de répondre aux différentes expressions d'un même syndrome. Conçues et expérimentées par des médecins, leur efficacité a été vérifiée par des dizaines d'années de pratique médicale. Chaque F.C.P.C. contient plusieurs médicaments homéopathiques mélangés en parties égales à des dilutions centésimales hahnemanniennes (CH) fixées ; chaque F.C.P.C. se prescrit et s'achète sous sa « dénomination de fantaisie<sup>1</sup> » (par exemple : ALLIUM CEPA COMPOSÉ) sans qu'il y ait besoin ni d'indiquer sa formule complète, ni de préciser une CH quelconque.

## **LES PHARYNGITES**

### **Rumex crispus**

L'air inspiré vous donne l'impression d'être particulièrement froid, le fond de votre gorge est irrité et un chatouillis incontrôlable au-dessus de votre sternum déclenche des quintes de toux.

Votre cas nécessite la prise de :

**5 granules de RUMEX CRISPUS 5CH toutes les deux heures ;**  
espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

### **Spongia tosta**

Vous n'avez pas d'écoulement nasal mais, d'emblée, vous toussiez par quintes et le ton de votre toux est comparable au bruit d'une scie dans une planche de sapin ou à la sonorité d'une toux de chien... qui vous rappelle le temps des laryngites aiguës de vos enfants.

Dès que possible, prenez :

**5 granules de SPONGIA TOSTA 5CH toutes les heures ;**  
espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

### **Arum triphyllum**

À chaque phrase que vous prononcez, les syllabes se succèdent sur des registres différents : avec tantôt une voix normale, tantôt une voix de fausset, votre élocution est bitonale.

Dès que possible, prenez :

**5 granules de ARUM TRIPHYLLUM 5CH toutes les heures ;**  
espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

<sup>1</sup> « Dénomination de fantaisie » est le terme consacré pour tout médicament commercialisé sous une autre appellation que sa dénomination chimique internationale (DCI).

**Hésitez-vous ? Ne savez-vous lequel de ces médicaments choisir ?**

**ARUM TRIPHYLLUM COMPOSÉ** étant un médicament formé de sept médicaments homéopathiques unitaires (*Arum triphyllum, Aconitum napellus, Rumex crispus, Drosera rotundifolia, Spongia tosta, Argentum nitricum et Grindelia robusta*), vous avez la réponse à vos hésitations ! Ayez dans votre pharmacie **ARUM TRIPHYLLUM COMPOSÉ** et, dès les premiers symptômes de pharyngite ou de laryngite, prenez :

**5 granules de ARUM TRIPHYLLUM COMPOSÉ** toutes les deux heures ; espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

À suivre...

**Docteur Jean-Louis MASSON.**

---

## **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION PROMOTION DE LA MÉDECINE HOMÉOPATHIQUE**

**Samedi 18 septembre 1999 à 15 heures**

au Dispensaire Hahnemann : 1, rue Vergniaud 75013 PARIS  
(Métro GLACIÈRE)

### **ORDRE DU JOUR**

- 1 - Ouverture de l'Assemblée Générale par la Présidente
- 2 - Approbation du Procès-Verbal de l'Assemblée Générale du 17/09/98
- 3 - Rapport moral de la Présidente
- 4 - Vie administrative
- 5 - Rapport financier du Trésorier
- 6 - Changement de Siège Social
- 7 - Élection de nouveaux administrateurs
- 8 - Questions diverses

### **POUVOIR**

#### **ASSOCIATION PROMOTION DE LA MÉDECINE HOMÉOPATHIQUE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 18 SEPTEMBRE 1999**

Je soussigné(e) .....

à jour de ma cotisation 1999,

demeurant .....

donne pouvoir à .....

pour me représenter à l'Assemblée Générale du 18 septembre 1999.

Date : .....

Signature :

**A RENVOYER AVANT LE 10 SEPTEMBRE AU : 52 rue Lt-Colonel Prévost - 69006 LYON**

**Association régie par la loi de 1901.  
Siège social : 37, rue Rémy-Dumoncel - 75014 PARIS**