

ASSOCIATION

PROMOTION DE LA MÉDECINE HOMÉOPATHIQUE

Lettre N° 20 – Décembre 1999

ÉDITORIAL

Dans cette Lettre n° 20, vous trouverez le Procès-Verbal de l'Assemblée Générale du 18-09-99; vous voudrez bien noter que l'Association a tout centralisé à une seule et même adresse (Siège Social, secrétariat et adresse courrier): **52, rue Lieutenant-Colonel Prévost 69006 Lyon**. Cela simplifiera nos échanges.

Nous avons le plaisir de vous annoncer que grâce à l'action que vous avez menée à nos côtés en collaboration avec les professionnels concernés, notre pétition lancée en mars 1999 a été déterminante: l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé (ex-Agence du Médicament) autorise la remise sur le marché progressivement au fur et à mesure de leur réalisation des médicaments biothérapeutiques: LUESINUM, MEDORRHINUM, MORBILLINUM, PERTUSSINUM et PSORINUM, pour des dilutions comprises entre 4 CH et 30 CH. Vous avez activement participé à ce succès: merci encore.

L'année 1999 se termine. À votre demande, le bulletin d'adhésion pour l'année 2000 est sur feuillet mobile; il est inclus dans cette Lettre. Nous vous rappelons que pour des raisons de trésorerie et de budget prévisionnel, votre cotisation doit être réglée au cours du premier trimestre 2000; cela est d'autant plus nécessaire à partir de cette année que l'Assemblée Générale se tiendra dorénavant au mois d'avril. Vous remarquerez que nous maintenons le même montant pour la cotisation; il est inchangé depuis 1991. Mais vous savez qu'il est indispensable pour l'avenir de l'homéopathie que nous soyons de plus en plus nombreux pour faire face à d'éventuelles difficultés: nous comptons sur vous. Parlez de l'Association à vos parents et amis pour qu'ils nous rejoignent: pour vous aider, nous vous envoyons notre plaquette de présentation.

C'est notre dernière parution du millénaire. Nous vous adressons nos meilleurs vœux pour les fêtes de fin d'année et pour l'an 2000. Et nous vous donnons rendez-vous le 26 janvier 2000 pour notre nouvelle conférence: nous l'organisons à Orléans. Venez nombreux.

**La Présidente
Gisèle ADÉMA**

**Mercredi 26 janvier 2000
Conférence du docteur CHABANNE**

L'HOMÉOPATHIE, À PROPOS DE MICHEL-ANGE
une méthode thérapeutique, une approche complémentaire de L'Homme

à 20 heures 30 au musée des Beaux-Arts (Auditorium)
1, rue Fernand-Rabier - 45000 ORLÉANS (entrée libre)

Adresse courrier : 52, rue Lieutenant-Colonel Prévost - 69006 LYON

COMPOSEZ VOUS-MÊME
VOTRE PHARMACIE HOMÉOPATHIQUE FAMILIALE
EN PRÉVISION DE LA SAISON FROIDE (suite)

LES TOUX SPASMODIQUES

Coccus cacti

Vos quintes de toux sont déclenchées par un chatouillement laryngé et s'accompagnent d'une expectoration de mucus filant et visqueux.

Dès que possible, prenez :

5 granules de COCCUS CACTI 9CH toutes les deux heures ;
espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

Corallium rubrum

Votre toux est explosive, spasmodique, incoercible ; vous suffoquez pendant que votre visage s'empourpre et vous rejetez d'abondantes mucosités filantes et épaisses.

Dès que possible, prenez :

5 granules de CORALLIUM RUBRUM 5CH toutes les deux heures ;
espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

Drosera rotundifolia

Vous toussiez sèchement par quintes déchirantes et aboyantes, si rapprochées que vous en perdez le souffle et que la reprise de l'inspiration est sifflante.

Dès que possible, prenez :

5 granules de DROSERA ROTUNDIFOLIA 9CH toutes les deux heures ;
espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

Hésitez-vous ? Ne savez-vous lequel de ces médicaments choisir ?

DROSERA COMPOSÉ étant un médicament formé de dix médicaments homéopathiques unitaires (Arnica montana, Artemisia cina, Belladonna, Coccus cacti, Corallium rubrum, Cuprum metallicum, Drosera rotundifolia, Ferrum phosphoricum, Ipeca, Solidago virga aurea), vous avez la réponse à vos hésitations ! Ayez dans votre pharmacie **DROSERA COMPOSÉ** et, dès les premières quintes de toux spasmodique, prenez :

5 granules de DROSERA COMPOSÉ toutes les deux heures ;
espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

LES TOUX GRASSES

Ipeca

Votre toux est grasse, vos quintes ramènent beaucoup de sécrétions qui entraînent des nausées, vous suffoquez, vous êtes à la limite du vomissement.

Dès que possible, prenez :

5 granules de IPECA 9CH toutes les heures ;
espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

Antimonium tartaricum

Vous toussiez, vous êtes « encombré », vous faites des efforts pour cracher mais vous n'y parvenez pas.

Dès que possible, prenez :

5 granules de ANTIMONIUM TARTARICUM 9CH toutes les heures ;

espaced les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

Pulsatilla

Votre toux est sèche la nuit, grasse le jour. Parallèlement, le soir et la nuit, vous avez le nez sec et obstrué tandis que, pendant la journée, l'écoulement réapparaît. Vous êtes mieux en plein air que dans une atmosphère confinée.

Dès que possible, prenez :

5 granules de PULSATILLA 15CH toutes les deux heures ;

espaced les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

Hésitez-vous ? Ne savez-vous lequel de ces médicaments choisir ?

IPECA COMPOSÉ étant un médicament formé de huit médicaments homéopathiques unitaires (Antimonium sulfuratum aureum, Antimonium tartaricum, Bryonia alba, Drosera rotundifolia, Ferrum phosphoricum, Ipeca, Phellandrium aquaticum, Pulsatilla), vous avez la réponse à vos hésitations ! Ayez dans votre pharmacie **IPECA COMPOSÉ** et, dès les premières quintes de toux spasmodique, prenez :

5 granules de IPECA COMPOSÉ toutes les deux heures ;

espaced les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

Votre sens de l'observation est tel que vous n'aurez pas manqué de repérer que certains médicaments, comme Drosera rotundifolia, Ipeca ou Ferrum phosphoricum, sont communs à plusieurs F.C.P.C. : ils sont incontournables car ce sont les principaux médicaments homéopathiques indiqués dans les manifestations de toux et dans les mécanismes inflammatoires.

L'ÉTAT FÉBRILE

Aconitum napellus

A la suite d'un coup de froid, un frisson a précédé l'apparition brutale de la fièvre, vous ne transpirez pas encore, vous avez soif. Il se peut que votre nez et votre gorge donnent l'impression de s'enflammer.

Dès que possible, prenez :

5 granules de ACONITUM NAPELLUS 9CH toutes les heures ;

espaced les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

Belladonna

Vous n'avez pas eu le temps de prendre Aconitum napellus : vous avez encore le nez sec et/ou la gorge inflammatoire, vous êtes fébrile et vous commencez à transpirer, à ressentir un mal de tête battant.

Dès que possible, prenez :

5 granules de BELLADONNA 9CH toutes les heures ;

espaced les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

Bryonia alba

Vos muqueuses sont sèches, vous avez soif, fièvre et mal de tête s'installent, vous transpirez, vous vous sentez abattu(e), vos articulations deviennent sensibles.

Dès que possible, prenez :

5 granules de BRYONIA ALBA 9CH toutes les deux heures ;
espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

Ferrum phosphoricum

Une inflammation des voies aériennes supérieures (toux sèche, oreille sensible, petit saignement du nez en se mouchant) accompagne une élévation modérée de la température qui reste souvent aux alentours de 38 °C.

Dès que possible, prenez :

5 granules de FERRUM PHOSPHORICUM 9CH toutes les deux heures ;
espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

Hésitez-vous ? Ne savez-vous lequel de ces médicaments choisir ?

ACONITUM COMPOSÉ étant un médicament formé de sept médicaments homéopathiques unitaires (Aconitum napellus, Apis mellifica, Arnica montana, Bryonia alba, Eupatorium perfoliatum, Ferrum phosphoricum, Mercurius dulcis), vous avez la réponse à vos hésitations ! Ayez dans votre pharmacie **ACONITUM COMPOSÉ** et, dès les premiers signes de fièvre, prenez :

5 granules de ACONITUM COMPOSÉ toutes les deux heures ;
espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

LES DOULEURS D'OREILLE

Si elles se rencontrent beaucoup plus volontiers chez l'enfant que chez l'adulte, celles-ci ont toujours le chic pour survenir à un moment où il est difficile de consulter immédiatement votre médecin ; en attendant qu'il puisse examiner vos tympans ou ceux de votre chère progéniture, ayez recours à :

Capsicum annuum

que vous utiliserez de façon systématique à chaque fois qu'il existe une douleur d'oreille.

Dès que possible, prendre :

5 granules de CAPSICUM ANNUUM 5CH toutes les demi-heures,
en alternant avec l'un des médicaments suivants :

Aconitum napellus

si la douleur survient après avoir eu très froid, par exemple si vous avez dû rester longtemps exposé à ce vent du nord qu'on appelle la bise.

Dans ce cas, alternez, dès que possible, **5 granules de ACONITUM NAPELLUS 9CH** toutes les demi-heures avec **5 granules de CAPSICUM ANNUUM 5CH** ; espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

Belladonna

si la douleur a un caractère battant, pulsatif.

Dans ce cas, alternez, dès que possible, **5 granules de BELLADONNA 9CH** toutes les demi-heures avec **5 granules de CAPSICUM ANNUUM 5CH** ; espacez les prises avec la diminution de l'intensité des symptômes.

Bien entendu, en cas de persistance des symptômes, consultez votre médecin.

Docteur Jean-Louis MASSON.

Association régie par la loi de 1901.

Siège social : 52, rue Lieutenant-Colonel Prévost - 69006 LYON