



# Association Promotion de la Médecine Homéopathique

*Lettre trimestrielle n° 38*  
*avril 2005*

## **Editorial de Jacqueline PEKER, Présidente**

Je connais l'Association pour la Promotion de la Médecine Homéopathique depuis sa création, et j'ai immédiatement approuvé ses projets, son action, sans vraiment accepter de m'engager. J'ai payé ma cotisation et, au cours des différents congrès, discuté, avec les responsables.

Pourtant, je suis dans le monde de l'Homéopathie depuis 50 ans, et j'ai participé à tous les combats. J'ai été vétérinaire homéopathe à Paris pendant 28 ans, j'ai animé l'émission 30 millions d'amis, j'ai enseigné en France et au-delà de nos frontières, j'ai écrit de nombreux livres, j'ai été présidente de la Société Française d'Homéopathie créée en 1889... et, depuis l'assemblée générale du 10 février 2005, je suis présidente de la P.M.H.

Je dois remercier Isabelle Rossi qui, depuis 2001, a fait un travail considérable et qui a accepté – malgré tous ses problèmes personnels – de rester parmi nous, pour me seconder en tant que secrétaire générale et trésorière. Son aide m'est indispensable.

Je dois aussi remercier mon ami Alain Horvilleur qui a su trouver les mots justes pour que j'accepte une telle responsabilité. Merci aussi à l'ancien conseil d'administration, et merci à ceux qui ont accepté de nous rejoindre pour que nous puissions promouvoir, là et ailleurs, cette médecine homéopathique que nous aimons. Enfin, merci à tous ceux qui nous font confiance, qui règlent leur cotisation, qui nous écrivent, qui nous lisent. Plus nous serons nombreux, plus nos actions seront efficaces, alors n'hésitez pas à donner un bulletin d'adhésion à vos proches, à vos amis, à vos voisins, à votre médecin, à votre pharmacien...

Les sondages affirment qu'un Français sur trois s'intéresse aux médecines naturelles ou alternatives, ce qui veut dire que nous devrions multiplier par 100, pourquoi pas 1000, le nombre de nos adhérents.

Ceux qui choisissent l'Homéopathie continuent à respecter la médecine officielle. Pourquoi alors les officiels rejettent-ils, attaquent-ils, méprisent-ils cette médecine qui, depuis 200 ans, a su faire preuve de son efficacité – tant en médecine humaine qu'en médecine vétérinaire ? Des millions d'animaux à plumes et à poils – de par le monde – absorbent, pour leur plus grand bien, des médicaments homéopathiques.

Je me bats depuis 50 ans, la tête haute. Je veux que chacun puisse choisir, pour lui comme pour ses animaux, la médecine qui lui convient.

Les homéopathes – médecins et vétérinaires – respectent leurs malades. Nous n'avons jamais rejeté la médecine officielle, nous avons compris qu'il existait autre chose. Le mode d'action du médicament homéopathique est encore un mystère – les chercheurs gagnent chaque jour du terrain – mais personne ne peut nier son efficacité...

Imaginons que tous ceux qui veulent promouvoir la médecine homéopathique s'installent devant le Ministère de la Santé... Je dis bien « tous ceux », à savoir les utilisateurs à deux ou à quatre pattes... à plumes ou à poils... Paris serait trop petit. En tant que nouvelle présidente, j'ai le droit de rêver... mais plus nous serons nombreux, plus nous serons écoutés... Oui, c'est bien de votre participation à tous dont j'ai besoin.

**Adresse : 13 chemin de Montauban 69005 LYON**  
**tél : 01 42 27 40 11 Site : [www.apmh.asso.fr](http://www.apmh.asso.fr) E-mail : [j.peker@noos.fr](mailto:j.peker@noos.fr)**

**Petit médicament...Grand remède...**

## **Ruta graveolens ou rue**

C'est une plante des coteaux arides de l'Europe méridionale, de la famille des rutacées, à feuilles glauques, à fleurs jaunes, dégagant une odeur forte et peu agréable.

En homéopathie, pour la préparation de la teinture mère ( ou TM), on emploie la partie aérienne dépourvue des parties ligneuses, récoltée avant le début de la floraison.

On l'utilise en dilution 5 CH, trois granules toutes les heures au début de la douleur, et on diminue les prises dès l'amélioration, pour le traitement :

- des entorses;
- des luxations;
- des tendinites;
- des douleurs lombaires (région des reins) consécutives à un effort important;
- des douleurs coccygiennes (après une chute, au cours d'une constipation chronique) ;
- des douleurs oculaires consécutives à un surmenage des yeux (ordinateur, éclairage trop fort, télévision...).

Lors d'un traumatisme **Ruta** 5 CH peut et même doit être associé à **Arnica** 9 CH.

La douleur de **Ruta** est aggravée par le froid humide et le surmenage physique.

Elle est améliorée par le mouvement et la chaleur.

C'est le médicament qui vous accompagnera sur les terrains de sport, les pistes de randonnées, au ski...

Petit médicament... grand remède, action efficace.

## **COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 10 FEV 05**

L'assemblée générale s'est déroulée le 10 février 2005 à Lyon. Une dizaine d'adhérents de la région étaient présents. Le bureau avait reçu plus de 200 pouvoirs. Le quorum étant largement atteint l'assemblée générale a pu délibérer valablement.

1/ Approbation du procès verbal du 5 mars 2004 à l'unanimité.

2/ Rapport moral de la présidente : Isabelle ROSSI comme elle l'avait annoncé donne sa démission de présidente, car son mari, à la suite d'un très grave accident de vélo, est paraplégique. Elle n'a donc plus la disponibilité pour faire face aux différentes charges de la présidence. Elle accepte, malgré tout, de prendre le poste de secrétaire.

3/ Rapport financier. Un peu moins d'adhésions cette année, ceci est vraisemblablement lié au fait qu'aucune lettre de relance n'a été envoyée, mais les comptes sont toutefois équilibrés avec un budget de 5300 euros pour 1000 adhérents (malheureusement pas tous à jour de leur cotisation) Nous continuons notre soutien à Homéopathes sans Frontières et au Centre Hahnemann

4/ Élection de nouveaux membres du Conseil d'Administration Madame Jacqueline PEKER et le docteur Mourad BENABDALLAH sont élus à l'unanimité alors que nous acceptons les démissions de Madame Liliane DECK, Madame Véronique BRIEN et Madame Régine MARIE. Le conseil d'administration a élu Madame Jacqueline PEKER en tant que nouvelle Présidente. Nous la remercions d'accepter cette charge et lui souhaitons bonne chance .

L'assemblée ayant épuisé l'ordre du jour, la séance est levée.

### **Les tendinites au banc des accusés**

Les troubles musculo-squelettiques affectant les articulations constituent le « premier problème de santé au travail en France ».

Les tendinites prennent de l'ampleur et sont parfois indemnisées comme maladies professionnelles. Le membre supérieur (poignet, coude, épaule) est le plus affecté et cette pathologie douloureuse met en cause les tâches répétitives. Plus de 13 % des salariés souffrent et sont mis au repos. Mais ce chiffre moyen augmente avec l'âge. Les secteurs d'activité les plus touchés sont l'automobile, l'agriculture, les transports et l'administration... On ne sait pas si ces salariés ont le temps de faire un peu de sport, mais il serait intéressant de leur faire connaître :

**Ruta 5 CH** : tendinite après un effort prolongé.

**Bryonia 9 CH** : tendinite aiguë aggravée par le mouvement et le froid.

**Benzoicum acidum: 5 CH** tendinite du poignet.

... Mais, les remèdes homéopathiques sont si loin des préoccupations de la Sécurité Sociale.

### **Un médicament : GELSEMIUM**

C'est le jasmin jaune de Virginie, narcotique puissant qui a remplacé l'opium pendant la guerre civile américaine, à dose pondérable bien sûr. Cet arbrisseau à feuilles persistantes, à fleurs jaunes odorantes, vit dans les bois humides du sud-est des Etats-Unis. On utilise la partie souterraine.

Trois grandes directions guident l'utilisation :

- la grippe,
- le trac,
- les paralysies.

#### **LA GRIPPE**

La fièvre apparaît par paliers. Le malade est congestionné courbatu, abattu, somnolent, tremblant, mais il n'a pas soif.

⇒ de la 5 CH à la 9 CH plusieurs fois par jour.

#### **LE TRAC**

avec toutes ses causes et tous ses symptômes secondaires (tremblements, diarrhée, envie impérieuse d'uriner, accélération du rythme cardiaque, hypersensibilité, céphalées...)

⇒ 7 ou 9 CH : trois granules deux ou trois fois par jour jusqu'à l'amélioration.

⇒ 15 CH : une dose ou 10 granules à titre préventif (la veille d'un examen).

#### **LES PARALYSIES**

à tous les niveaux, suite d'épreuves psychologiques, de maladies virales, d'insolation.

⇒ 9 à 15 CH : une ou deux fois par jour jusqu'à amélioration.

Le malade Gelsemium est aggravé par le trac, l'orage, la chaleur. Le malade Gelsemium est amélioré par le mouvement lent, l'air frais, l'élimination des urines.

## SCIENCES ET SANTE : QUELQUES NOUVELLES

1°) Une mission parlementaire confirme qu'elle est favorable aux **essais OGM en plein champ**. Les 31 membres de cette mission d'information parlementaire se sont prononcés à une très large majorité pour la poursuite des recherches et des expérimentations en plein air de plantes transgéniques, mais de manière « très encadrée » et « transparente ». Les OGM font peur, car l'information passe mal.

Personne ne peut ignorer les progrès de la science, mais personne ne veut en subir les conséquences proches ou lointaines. Des tables rondes publiques ont été organisées par Jean Yves Le Deant (député PS de Meurthe et Moselle)... mais qui étaient les participants ?

L'A.M.P.H., soucieuse de la santé de ses adhérents, va suivre de très près l'évolution de cette mission... afin d'éviter que notre avenir se joue uniquement entre sélectionneurs, semenciers, agriculteurs, chercheurs... Nous admettons que les biologistes, médecins, épidémiologistes, toxicologues, écologues... soient informés, mais ce sont tout de même les consommateurs qui méritent d'être les mieux respectés.

2°) Virus en balade...

3700 laboratoires d'analyses médicales répartis dans le monde entier ont reçu l'ordre de détruire les échantillons de virus H2 N2, envoyés par erreur dans un kit destiné au contrôle de qualité. Non, ce n'est pas le sujet du « Prix du roman noir ». Le terrible virus de la grippe asiatique s'est en effet inexplicablement retrouvé parmi les virus envoyés aux Etats-Unis et dans 18 autres pays (pas en France affirme le communiqué) par les laboratoires de contrôle. Bourde incompréhensible ou tentative bio-terroriste ? on croit rêver ! Le risque de contamination est très minime, nous dit-on, tout en reconnaissant que beaucoup de laboratoires d'immunologie n'ont aucune sensibilité à la biosécurité. Il n'y a probablement aucun lien avec la grippe aviaire qui stagne en Asie et a tué très probablement quelques centaines de gens et des millions de poulets... N'empêche qu'on peut se poser des questions. Qu'en pensent donc tous nos spécialistes qui osent sourire, quand on leur parle de l'Influenzium 9 CH et de son efficacité dans le traitement de la grippe ?

### Quelques pensées...

*« Un savant qui rit du possible est bien près d'être un idiot. »*

Victor Hugo

*« Si les lois de la médecine que je reconnais et proclame sont réelles, vraies, seules naturelles, elles devraient trouver leur application chez les animaux aussi bien que chez l'homme. »*

Samuel Hahnemann

