



Association Promotion de la Médecine Homéopathique

*Lettre trimestrielle n° 39
juillet 2005*

L'éditorial de Jacqueline PEKER, Présidente

VOUS AVEZ BIEN DIT « HOMÉOPATHIE » ?

On a jugé à Quimper des parents qui ont laissé mourir leur enfant et trois médecins « homéopathes », qui déclarent avoir été trompés. Les parents l'ont privé de soins et des aliments indispensables à son âge et à sa croissance. Les médecins consultés auraient dû décrocher leur téléphone, demander l'hospitalisation immédiate de l'enfant et appeler la gendarmerie. Les parents adeptes de la kinésiologie sont des assassins et ont été jugés comme tels.

S'ils ont commis une négligence les médecins – homéopathes ou pas – sont indignes de leur diplôme et de la médecine qu'ils prétendent utiliser. Mais de grâce, qu'on cesse de juger les médecines naturelles, et plus particulièrement l'homéopathie. Jugeons les hommes et punissons-les. Un point c'est tout.

L'Homéopathie est une technique thérapeutique qui existe depuis plus de 200 ans. Les médecins homéopathes ont un diplôme, et je n'en connais aucun qui hésite à prescrire autre chose que des médicaments homéopathiques, quand l'état du malade l'exige. J'ai été vétérinaire homéopathe pendant 40 ans, et personne ne peut me reprocher d'avoir prescrit des antibiotiques ou des corticoïdes lorsqu'il le fallait. Ce qui compte, c'est le malade. Ceux qui ont laissé mourir le petit Kerywan méritaient d'être sévèrement punis.

Je veux bien croire que la kinésiologie résout tous les problèmes de santé..., mais aucun exercice musculaire ne remplace le pain, les légumes, le fromage ou la viande. Kerywan à 18 mois ne pesait guère plus qu'un bébé de 9 mois, « un enfant du Sahel » ose affirmer l'un des coupables !

Les homéopathes – médecins ou vétérinaires – respectent leurs malades et connaissent leurs possibilités. Alors, que les médias cessent de tout mélanger et d'incriminer l'Homéopathie. Oui, j'ai bien dit l'Homéopathie, et surtout pas quelques thérapeutiques enseignées par des gourous. L'Homéopathie s'apprend, et sa pratique quotidienne exige une compétence et une rigueur dont il devrait être interdit de douter. La Charte du médecin homéopathe, établie par le Syndicat National des Médecins Homéopathes Français, est là pour le confirmer. Ne confondons pas "négligence", disons même "indifférence dangereuse", avec une méthode thérapeutique qui n'a vraiment plus besoin de faire ses preuves. Un Français sur trois fait confiance à l'Homéopathie... oui, j'ai bien dit à l'Homéopathie. Les hôpitaux, enfin, ouvrent leurs portes à nos petits granules mystérieux. Le petit Kerywan est mort de faim et ses parents ont été punis. L'Homéopathie, elle, sait se faire respecter.

Adresse : 13 chemin de Montauban 69005 LYON
tél : 01 42 27 40 11 Site : www.apmh.asso.fr E-mail : j.peker@noos.fr

L'HYPNOSE PRISE AU SÉRIEUX :

Le monde médical et paramédical utilise de plus en plus l'hypnose. C'en est donc fini des querelles de chapelle, ce qui explique la réussite du congrès de Saint-Malo qui s'est tenu début juin 2005. Ceux qui pratiquaient l'hypnose étaient considérés comme des gourous. Aujourd'hui, des spécialistes hospitaliers l'utilisent pour calmer la douleur, en chirurgie abdominale et en chirurgie infantile. Le Pr Faymonville, du CHU de Liège, estime que cette approche individualisée est devenue un des éléments essentiels de la panoplie thérapeutique : l'hypnose au bloc opératoire... Milton Erickson, Gregory Bateson et d'autres, moins connus, tant méprisés, doivent sourire. "Aujourd'hui l'hypnose", pourquoi pas "demain l'homéopathie"... il est doux de rêver.

DES SOUPÇONS PESENT SUR TOUS LES ANTI-INFLAMMATOIRES

En octobre 2004, le Vioxx est abandonné par les Laboratoires Merck. Aujourd'hui des chercheurs anglais confirment que TOUS les anti-inflammatoires majorent le risque d'attaque cardiaque. Que dire aux malades qui veulent soulager leurs douleurs d'arthrose et leurs rhumatismes en général ? Les laboratoires sont inquiets et demandent aux chercheurs des études plus sérieuses. Où est la vérité ? Il serait peut-être intéressant de consulter les fichiers des médecins homéopathes, pour y constater que Rhus tox, Causticum, Bryonia, Dulcamara, Harpagophytum... apportent souvent des soulagements rapides et durables. Il serait aussi très souhaitable de laisser s'exprimer les acupuncteurs, les ostéopathes, les étioopathes, les phytothérapeutes... Les malades veulent être soulagés, et si possible sans risque. Notre rôle est de les informer.

LA POLLUTION POURRAIT FAIRE GROSSIR

Une étude menée par des chercheurs de Nancy affirme que la pollution peut faire grossir, en bloquant la sortie des graisses des cellules adipeuses. L'expérience a été conduite en injectant, dans des tissus et sur des souris, des molécules polluantes solubles dans des produits comme le lait ou la viande, qui contiennent de la graisse. En 15 jours, les souris de 25 gr ont pris un gramme, soit l'équivalent de 2 kilos pour un homme adulte. La dose de polluants administrée équivaut à une exposition qu'on peut trouver à 100 mètres d'une autoroute ! Outre un éventuel facteur d'obésité, ces molécules bêta-bloquantes peuvent expliquer la montée des allergies et de l'asthme. Ces études sont indispensables et chacun peut en prendre connaissance... mais, conduisent-elles à une prise de conscience de ceux qui sont responsables de notre santé ?

« Chic, on part en vacances ! »

Je n'ai plus beaucoup de place dans mes bagages, mais je prends absolument cette petite trousse d'homéopathie qui contient 3 flacons et 15 tubes.

Pour les soins locaux j'emporte:

ECHINACEA TM (teinture mère), pour les petits bobos et les en gargarismes (en cas de mal de gorge);

ARNICA pour les coups ou les douleurs musculaires;

LEDUM PALUSTRE pour les piqûres de moustiques.

J'entoure d'un élastique les 15 tubes de granules suivants :

ACONIT : pour la clim...

BELLADONNA : pour la fièvre ou le mal de gorge, ou le coup de soleil si je suis rouge comme une écrevisse;

APIS : pour la piqûre d'insecte (abeille ou autre), ou la petite allergie au soleil;

ARSENICUM ALBUM : on ne sait jamais, la "gastro" me guette peut-être !

COCCULUS : pour le mal des transports;

GELSEMIUM : pour le stress du voyage ou si je me sens mal après la bronzette;

IPECA : pour les nausées ou la petite toux;

ALUMINA : la constipation (en voyage, c'est jamais drôle);

ANTIMONIUM CRUDUM : il ya aura peut-être une 'bonne bouffe';

NUX VOMICA : pour la bringue avec excès de gras et d'alcool;

COLOCYNTHIS : pour le mal au ventre;

URTICA URENS : contre l'urticaire;

RHUS TOX : pour le refroidissement à l'humidité;

COFFEA : en cas d'insomnie « joyeuse » avec abondance d'idées;

IGNATIA : pour les petits soucis ou les amours de vacances qui se terminent mal ...

Je choisis la 4 CH. Je prendrai 3 granules 6 fois par jour et j'appellerai mon homéopathe préféré si les symptômes persistent.

C'est décidé, je ferai un bon voyage !!!!

Docteur Mourad BENABDALLAH
Chargé de cours à la Faculté de Médecine de LILLE
Coordonnateur du diplôme universitaire d'Homéopathie

Conseil d'administration

Administrateur	BERGER Catherine	101, rue des Moines	75017 PARIS
Administrateur	BENABDALLAH Mourad	18, rue de l'Abbé Halluin	62000 ARRAS
Administrateur	BETAK (de) Danièle	24, rue des Ecoles	75005 PARIS
Administrateur	CHABANNE Jean Marie	65, rue Jean St Marc	33260 LA TESTE DE BUCH
Administrateur	HORVILLEUR Alain	74 avenue de Saxe	69003 LYON
Administrateur	HUG Michel	13, rue de Chartres	92320 CHATILLON
Administrateur	JOUSSET Claude	5, rue St Vincent de Paul	75010 PARIS
Présidente	PEKER Jacqueline	4, rue Jules Bourdais	75017 PARIS
Secrétaire Trésorier	ROSSI Isabelle	13, chemin de Montauban	69005 LYON
Administrateur	SAINT DIZIER Bernadette	47, rue de Lourmel	75015 PARIS

Administrateur

TARNOVSKI Stanislas

75, rue de Grenelle

75007 PARIS

Un médicament... ARNICA

ARNICA MONTANA, ou Arnique des montagnes ou tabac des Vosges est une plante vivace des pâturages de montagne qui aime surtout les terrains siliceux.

Pour la préparation de la teinture mère, on utilise la plante entière fleurie. Son efficacité contre les bleus, les épanchements sanguins, les œdèmes, est admise depuis longtemps. Aujourd'hui, des études ont prouvé que l'Arnica peut être efficace contre les troubles musculaires et articulaires, l'inflammation de la bouche et de la gorge, les piqûres d'insectes.

L'Arnica peut être utilisé localement : infuser 5 à 10 minutes, 2 grammes de fleurs séchées dans 100 ml d'eau bouillante. Appliquer plusieurs fois par jour des compresses imbibées sur les régions atteintes : hématomes, entorses, piqûres d'insectes, douleurs articulaires.

On peut aussi utiliser des pommades, des onguents, des huiles d'Arnica (ne pas appliquer sur les plaies ouvertes).

Arnica dilué et dynamisé selon la méthode habituelle en homéopathie est un médicament majeur.

INDICATIONS :

- Traumatismes avec douleurs.
- Surmenage physique.
- Suites d'accouchement.
- Crampes d'effort.
- Varices douloureuses.
- Accidents vasculaires cérébraux.
- Fatigue cardiaque.

Dilution : 5 à 9 CH, trois granules plusieurs fois par jour. Diminuer les prises dès l'amélioration.

Mais, Arnica peut être aussi un médicament du stress, des dépressions, des suites de « traumatismes psychologiques. »

Dilution 7 CH pendant quelques jours, puis 9 CH pendant quelques jours également. Une dose en 15 CH peut stabiliser l'amélioration.

Quelques pensées...

« De toute façon, ce qui est important c'est de se battre pour ce qu'on croit important. »

Pierre Chaunu

« Dans la culture chrétienne, on souffre de ses péchés. Lorsqu'un patient est malade, le médecin doit découvrir la maladie responsable. S'il n'en trouve aucune, c'est que le patient est coupable de faire semblant, de faire exprès. Malgré ce que pourrait laisser croire la référence permanent à l'inconscient dans les émissions grand public, la médecine française a toujours été – et reste – extrêmement opposée aux hypothèses freudiennes et à toutes les formes de psychologie théorique ou appliquée. Pour quelles raisons ? Parce que admettre qu'un patient a un inconscient et que cet inconscient (le) travaille, c'est admettre que le médecin en a un, aussi. »

Martin Winckler, « C'est grave, Docteur ? », Collection « J'ai lu », éditions de La Martinière, 2002, ISBN 2-290-33601-7, p. 30

[Martin Winckler déteste les homéopathes, l'homéopathie et tous ceux qui lui font confiance... pourtant, je pense que, s'il acceptait d'en savoir un peu plus... il serait digne de nous répondre. J. Peker]

