



# Association Promotion de la Médecine Homéopathique

*Lettre trimestrielle n° 41  
Février 2006*

**Editorial de Jacqueline PEKER, Présidente**

## **L'ACTUALITE N'EST PAS LA MEME POUR TOUT LE MONDE**

Le 27 janvier 1756, à Salzbourg, Mozart venait au monde. Nous fêterons son 250<sup>e</sup> anniversaire pendant toute l'année 2006.

Le 10 avril 1755, à Meissen, près de Dresde ; venait au monde, Samuel Hahnemann. Nous aurions dû fêter son 250<sup>ème</sup> anniversaire en 2005...

Je venais toute juste d'accepter la présidence de l'APMH et je n'ai pas osé vous en parler et pourtant, sans cet homme-là, notre vie à tous ne serait pas la même, l'homéopathie nous permettant de regarder le monde qui évolue autour de nous d'une façon bien différente.

Ces deux hommes sont présents aujourd'hui. Du premier, les médias du monde entier vont parler. Le second est oublié, parfois méprisé, pourtant, il aura transformé la médecine, et aura même contribué à la créer, et il aura permis une meilleure connaissance de l'homme dans sa totalité.

La musique de Mozart est partout. Elle imprègne notre vie. Cette année 2006 va lui être consacrée... c'est bien. Espérons que ce nom sera connu de tous. Il y aura des films, des livres, des émissions de radio et de télévision, des bibelots de toute sorte... Mozart à la « Une » de toute la presse.

2005 s'est effacé. Qui s'est souvenu de Samuel Hahnemann ? Peut-être les membres de l'Académie de Médecine qui continuent à crier leur anti(homéo)pathie. Samuel Hahnemann, c'est l'Homéopathie dans ses principes comme dans ses applications, et ce depuis plus de 200 ans. Sachez qu'en 1805, il publiait « La médecine de l'expérience ». Combien de malades ont été guéris, ou au moins soulagés. Hahnemann, privé de médicaments efficaces, avait préféré abandonner la médecine... mais pauvre, il devint un rat de bibliothèque. Comment s'est-il intéressé à l'action d'un médicament sur un sujet sain, comment a-t-il noté tous les symptômes de l'intoxication, pourquoi a-t-il rapproché ces symptômes de ceux du malade, pourquoi a-t-il dilué et dynamisé le remède pour qu'il puisse guérir ? Etait-il un visionnaire ? Un savant de grand mérite qui aurait eu 250 ans le 14 avril 1755 ? Pardon, Monsieur Hahnemann pour cet oubli.

Mozart est parti le 5 décembre 1791 à Vienne. Il avait 35 ans et laissait une œuvre considérable. Hahnemann est parti le 2 juillet 1843 à Paris. Il avait 88 ans et laissait une œuvre considérable que nous devons faire connaître, ici et partout dans le monde.

Mozart est chaque jour présent dans ma vie, mais depuis plus de 50 ans, Samuel Hahnemann m'a appris à mieux connaître et comprendre les hommes et les animaux.

Aujourd'hui, j'ai décidé de me battre, avec vous tous, pour que personne ne l'oublie et que l'on respecte SA médecine, une vraie médecine qui respecte – elle - tous les êtres vivants.

2005 s'est effacé                      2006 déjà s'illumine.

Je vous souhaite une « très bonne année » pour tout, partout, avec un petit coin de ciel bleu chaque jour.

**Adresse : 13 chemin de Montauban 69005 LYON**  
**tél : 01 42 27 40 11 Site : [www.apmh.asso.fr](http://www.apmh.asso.fr) E-mail : [j.peker@noos.fr](mailto:j.peker@noos.fr)**

## LA GRIPPE AVIAIRE : ce que vous devez savoir...

Depuis des mois, les médias sont mobilisés contre la grippe aviaire qui n'aurait provoqué chez l'homme que quelques dizaines de morts. Mais on en prévoit des milliers, des millions, là et ailleurs, et tout cela fait l'affaire des grands laboratoires qui signent des contrats un peu partout dans le monde, vendant des antiviraux, promettant des vaccins.

Oui, la grippe aviaire existe et le virus influenza aviaire est hautement pathogène. Sont atteints, les oiseaux sauvages et domestiques et la contagion est assurée par les eaux souillées par des fientes contaminées.

Pourquoi une telle panique ? Parce que le virus H5 N1 de la grippe aviaire peut se recombinaison avec le virus de la grippe humaine saisonnière et former un virus nouveau, un mutant contre lequel nous n'aurions aucune défense immunitaire. Depuis deux ans, moins de 100 personnes sont mortes sur plus d'un milliard d'habitants vivant dans des conditions d'hygiène quasi moyenâgeuses.

Bien sûr, par l'intermédiaire des oiseaux migrateurs, le virus se rapproche de l'Europe et les différents ministères ont pris des mesures concernant l'importation, la chasse, le contrôle de tous les élevages. Mais, il n'y a aucun risque à consommer les viandes de volailles, les œufs et tous les produits dérivés (le virus est détruit à des températures supérieures à 70 °).

Le vaccin contre la grippe saisonnière ne peut pas protéger l'homme contre la grippe aviaire... Merci aux médias d'avoir su provoquer une telle panique. Quant au Tamiflu<sup>®</sup>, antiviral censé être efficace contre le virus H5N1... inutile de vouloir encombrer vos armoires à pharmacie.

L'Homéopathie est chaque année utilisée pour prévenir ou guérir la grippe « ordinaire » et avec une efficacité que nous n'avons plus à démontrer. Alors, l'Homéopathie peut-elle jouer un rôle en ce qui concerne la grippe aviaire ? OUI, car elle sait renforcer les défenses immunitaires. OUI, car de nombreux pays savent que des médicaments homéopathiques sont efficaces contre les maladies épidémiques. Fin novembre 2005, à Paris, 150 médecins représentant plus de 25 pays se sont engagés avec enthousiasme, et avec beaucoup de prudence dans cette aventure humaine.

Depuis 200 ans, les homéopathes – médecins, pharmaciens, vétérinaires – ont prouvé qu'ils assument toujours leurs responsabilités avec la plus grande rigueur.

### **Le mot du Docteur Alain Horvilleur**

Partant du fait qu'il s'agit d'un nouveau virus, certains s'imaginent qu'il faudra lui opposer des médicaments homéopathiques spéciaux, voire nouveaux, pour traiter la grippe aviaire. En fait, si le virus attendu est bien un mutant, les homéopathes savent déjà, par expérience, qu'il provoquera des symptômes connus et nécessitera la prescription d'un ou plusieurs médicaments homéopathiques assez classiques dans le domaine de la grippe. Ils savent également qu'il y a des épidémies *Gelsemium* (prédominance des tremblements), d'autres *Rhus toxicodendron* (douleurs musculaires), d'autres encore *Eupatorium perfoliatum* (douleurs osseuses), ou même *Arsenicum album* (symptômes intestinaux), *Bryonia alba* (muqueuses sèches), *Lachesis* (avec bronchite), etc. La question qui se pose est en fait : lequel de nos grands médicaments va avoir la vedette à l'occasion de cette nouvelle épidémie ?

### **Les tendinites au banc des accusés**

Les troubles musculo-squelettiques affectant les articulations constituent le « premier problème de santé au travail en France ».

Les tendinites prennent de l'ampleur et sont parfois indemnisées comme maladies professionnelles. Le membre supérieur (poignet, coude, épaule) est le plus affecté et cette pathologie douloureuse met en cause les tâches répétitives. Plus de 13 % des salariés souffrent et sont mis au repos. Mais ce chiffre moyen augmente avec l'âge. Les secteurs d'activité les plus touchés sont l'automobile, l'agriculture, les transports et l'administration... On ne sait pas si ces salariés ont le temps de faire un peu de sport, mais il serait intéressant de leur faire connaître :

**Ruta 5 CH** : tendinite après un effort prolongé.

**Bryonia 9 CH** : tendinite aigue aggravée par le mouvement et le froid.

**Benzoicum acidum: 5 CH** tendinite du poignet.

... Mais, les remèdes homéopathiques sont si loin des préoccupations de la Sécurité Sociale.

### **Un médicament : GELSEMIUM**

C'est le jasmin jaune de Virginie, narcotique puissant qui a remplacé l'opium pendant la guerre civile américaine, à dose pondérable bien sûr. Cet arbrisseau à feuilles persistantes, à fleurs jaunes odorantes, vit dans les bois humides du sud-est des Etats-Unis. On utilise la partie souterraine.

Trois grandes directions guident l'utilisation :

- la grippe,
- le trac,
- les paralysies.

#### **LA GRIPPE**

La fièvre apparaît par paliers. Le malade est congestionné courbatu, abattu, somnolent, tremblant, mais il n'a pas soif.

⇒ de la 5 CH à la 9 CH plusieurs fois par jour.

#### **LE TRAC**

avec toutes ses causes et tous ses symptômes secondaires (tremblements, diarrhée, envie impérieuse d'uriner, accélération du rythme cardiaque, hypersensibilité, céphalées...)

⇒ 7 ou 9 CH : trois granules deux ou trois fois par jour jusqu'à l'amélioration.

⇒ 15 CH : une dose ou 10 granules à titre préventif (la veille d'un examen).

#### **LES PARALYSIES**

à tous les niveaux, suite d'épreuves psychologiques, de maladies virales, d'insolation.

⇒ 9 à 15 CH : une ou deux fois par jour jusqu'à amélioration.

Le malade Gelsemium est aggravé par le trac, l'orage, la chaleur. Le malade Gelsemium est amélioré par le mouvement lent, l'air frais, l'élimination des urines.

## La collection des plantes homéopathiques du jardin botanique de Nancy.

L'homéopathie utilise des remèdes provenant des règnes animaux, minéraux, et végétaux. Ces derniers représentent à eux seuls 50% des souches utilisées en homéopathie.

Vers 1955, le Dr KOLLITSCH a proposé une classification des différents remèdes employés en homéopathie et présentait ses résultats sous la forme d'un diagramme très original faisant apparaître un grand cercle dans lequel sont disposés 24 petits disques correspondant aux 24 groupes de remèdes. Le jardin botanique du Montet à Nancy présente de nombreuses collections plus passionnantes les unes que les autres: Arboretum, ornementale, horticole, serres tropicales... Dans la section des plantes médicinales, une grande partie est consacrée aux plantes utilisées en pharmacopée homéopathiques et cette collection qui présente un intérêt tout à fait particulier est précisément disposée sur le modèle du diagramme de Kollitsch.

Nous sommes dans l'Est de la France qui est une région froide et la bonne période pour visiter ce jardin est évidemment le printemps.

**Docteur Jean Marie BOLZINGER**

Renseignements : <http://www.cjbn.uhp-nancy.fr/montet.html>

### Quelques pensées...

*« On mesure une tour à son ombre et les grands hommes au nombre de leurs détracteurs ».*

Auteur inconnu... mais c'est là une pensée qu'aurait aimé S. Hahnemann le créateur de l'Homéopathie.

*« Tout le problème de ce monde, c'est que les idiots et les fanatiques sont toujours si sûrs d'eux, tandis que les sages sont tellement pleins de doutes. »*

Bernard Russell  
1872 – 1970

