



# Association Promotion de la Médecine Homéopathique

*Lettre trimestrielle n° 45  
Mai 2007*

**Editorial de Jacqueline PEKER, Présidente**

## **ACTION ou PROPAGANDE ?**

Depuis 1991, nous assurons la Promotion de la Médecine Homéopathique, en utilisant tous les moyens que nous offre la « propagande » : présence dans les congrès et dans la presse professionnelle, lettre trimestrielle, bulletins d'adhésion dans les salles d'attente des médecins, bouche à oreille... mais rien ne nous a permis de devenir une association représentative des 15 millions de Français qui, d'après les statistiques, s'intéressent à l'homéopathie... certes, mais sont bien loin de vouloir s'engager pour l'imposer.

Alors, nous avons choisi « l'action » et ainsi mis en place la « Journée nationale de l'Homéopathie ». Oui, une Journée nationale, une journée « portes ouvertes » au cours de laquelle des patients, des médecins, des vétérinaires, des pharmaciens, et, pourquoi pas ?, des universitaires, pourraient apprendre à se connaître et à parler de la « réalité médicale de l'homéopathie ».

Les laboratoires Boiron et Lehning nous ont offert leur logistique, des maires nous ont offert des salles ou des tentes, des magasins bio nous ont ouvert leurs portes, la grande presse nationale (Santé-Magazine, Psychologies, Femme Actuelle...), la presse professionnelle, certains médias (malheureusement pas les grands qui font la pluie et le beau temps, même en période électorale...), le Syndicat national des Médecins Homéopathes, la Fédération des Médecins Homéopathes, de nombreux médecins, vétérinaires, pharmaciens, nous ont apporté leur aide... Quant aux patients... les 15 millions de patients qui ne veulent surtout pas qu'on les prive de leurs petites granules... leur nombre était inégal en fonction des villes, le samedi 17 mars, dans les lieux de rencontre assez bien répartis dans toute la France, que nous leur avons préparés. L'homéopathie, cette médecine qui a plus de 200 ans, qu'on utilise dans le monde entier, et dont les preuves cliniques ne sont plus à faire, ne valait-elle pas qu'on lui consacrait quelques heures - entre 14 heures 30 et 17 heures 30 - à Paris, à Marseille à Strasbourg, à Lille... dans presque 40 villes ?

Quelques jours avant le 17 mars, à Béziers, plusieurs milliers de manifestants ont défilé dans les rues pour défendre la langue d'oc. En ce qui concerne l'homéopathie vous étiez sans doute moins nombreux mais tout aussi motivés. Quelques dizaines dans chaque ville, plus d'une centaine à Lyon, où l'Hôpital Saint-Joseph-Saint-Luc avait mis une grande salle à notre disposition. Vous avez pu apporter vos témoignages, poser les questions qui vous tenaient à cœur à nos spécialistes et recevoir des réponses appropriées.

Certes nous pouvons mieux faire. Si vous avez assisté à l'une de nos réunions, envoyez-nous votre témoignage. Nous le publierons volontiers. Si vous avez des idées nouvelles pour des actions profitables à tous, faites nous part de vos réflexions. Quant à notre chère homéopathie, bien absente de la dernière campagne électorale, pour des raisons qui paraîtront évidentes à tout le monde, nous sommes disposés à la soutenir, et à la faire mieux connaître en votre nom.

**Adresse : 13 chemin de Montauban 69005 LYON**  
**tél : 01 77 12 75 53 Site : [www.apmh.asso.fr](http://www.apmh.asso.fr) E-mail : [j.peker@noos.fr](mailto:j.peker@noos.fr)**

# **Vous avez dit *cannabis* ?**

## **Poison de l'esprit ou substance récréative ?**

Avec 3 millions de fumeurs le cannabis est le produit psychotrope le plus utilisé en France. Sa consommation occasionnelle concerne 45,2 % des filles et 55,7 % des garçons de 18 ans. L'Académie Nationale de Médecine, l'Académie Nationale de Pharmacie, l'Ordre National des Médecins, l'Ordre National des Pharmaciens ont publié un communiqué commun le 22 octobre 2002 sur les drogues illicites et notamment le cannabis. D'autres organismes officiels, comme la Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie, multiplient les rapports circonstanciés sur ce sujet. Tous sont d'accord : le cannabis est dangereux, malgré ce que certains en disent.

Les effets recherchés par les consommateurs sont variés : stimulation intellectuelle, déconnexion des soucis quotidiens, sensation de bien-être. Cependant les données acquises de la science permettent de souligner des effets négatifs. La prise de cannabis altère de manière passagère et réversible les performances intellectuelles : troubles de la mémoire, inhibition de la volonté, mauvaise appréciation du temps et de l'espace, sans compter le risque de voir surgir, chez les personnes fragiles, des problèmes psychiques latents. Le cannabis facilite également le passage à l'acte répréhensible et peut expliquer un certain nombre de conduites négatives sur le plan social. Il est vraisemblable que les petites impolites de la vie quotidienne, le manque de respect et autres incivilités soient partiellement en rapport avec sa consommation. Il est, en outre, impliqué dans 12 à 17 % des accidents de la route, tous âges confondus.

Les effets chroniques chez les consommateurs réguliers se résument en un état de démotivation. Apathie, désintérêt, perte de la capacité de projection dans l'avenir, manque d'ambition, diminution de l'efficacité intellectuelle, intolérance aux frustrations, sont au rendez-vous. C'est un facteur d'échec scolaire et d'instabilité professionnelle, avec risque de désinsertion sociale progressive.

La consommation occasionnelle se fait le plus souvent en groupe pendant les moments de loisir. Cette initiation est en quelque sorte vécue comme un rite de passage. Certains s'en tiennent à cet usage "récréatif", alors que d'autres ont une tendance compulsive à renouveler l'expérience de façon régulière et fréquente. A ce titre l'OMS, considère qu'on est gros consommateur à partir de cinq cigarettes par jour.

En plus de son action sur le mental le cannabis a des effets physiques. Il provoque souvent une rougeur des yeux, des bourdonnements d'oreille, une augmentation de la fréquence et du débit cardiaque, une toux sèche, une bouche sèche, une stimulation de l'appétit, un effet de relaxation sur les muscles, une altération de la coordination des mouvements, une perturbation du système immunitaire, une légère diminution de la production hormonale, quelques effets cancérogènes, une action négative sur le fœtus, en particulier une diminution du poids de naissance d'environ 100 grammes.

## **L'aide de l'homéopathie**

L'homéopathie est à même de faciliter le sevrage des personnes qui le demandent. Prendre ou donner trois granules trois fois par jour pendant trois mois de l'un (ou plusieurs) des médicaments suivants :

- Pour lutter contre la démotivation : Phosphoricum acidum 9 CH.

- Pour faire le deuil du cannabis, autrement dit accepter de ne plus en prendre : Ignatia amara 9 CH.
- Pour lutter contre les effets du cannabis sur l'état général : Nux vomica 9 CH.
- En cas d'hallucinations dues à l'usage constant de la drogue : Stramonium 9 CH.
- En cas de perte du sens moral : Anacardium orientale 9 CH.

Bien entendu le recours à un médecin est indispensable au moindre doute.

### **Recommandations**

Si vous abordez le sujet du cannabis avec quelqu'un faites le calmement, sans condamnation directe. Montrez seulement que vous connaissez le dossier et dites vous que, lui aussi, connaît les effets délétères car les jeunes en parlent entre eux. Bien sûr n'approuvez pas, même pas l'effet récréatif occasionnel. Ne vous laissez pas convaincre par les déclarations sur l'innocuité. Le cannabis est tout sauf banal et rassurant.

Docteur Alain HORVILLEUR

### **Les médias et le 17 mars...**

La presse spécialisée a annoncé notre journée du 17 mars. Citons :

- Santé Magazine,
- Psychologies,
- Côté Santé,
- Alternatives Santé,
- Pratique de Santé,
- Bio-Contact,
- Nature et Progrès...et toutes les revues homéopathiques.

Cela représente des millions de lecteurs !

La presse régionale dans la plupart des villes de rencontre a aussi annoncé – et en très bonne place – la Journée de l'Homéopathie.

Citons le Courrier d'Aix, la Voix du Nord, le Courrier Picard, L'Éveil de la Haute-Loire, le Progrès de Lyon... et tant d'autres qui représentent aussi des milliers de lecteurs !

Nombreuses ont été les radios régionales qui ont donné la parole à nos représentants. Ainsi, le samedi, à l'Hôpital Saint-Jacques, étaient présents R.M.C et France Info Ile de France. Je dois dire que j'ai été aussi l'invitée d'une émission du matin de FR3 Ile de France.

Notre journée n'a laissé personne indifférent... J'en veux pour preuve la centaine de nouveaux adhérents qui se sont manifestés à cette occasion.

Quelle sera l'attitude de la nouvelle équipe gouvernementale ? Quel sera notre rôle ? Comment pourrons-nous nous faire entendre ?

Je souhaite que vous répondiez en grand nombre à toutes ces questions.

Jacqueline PEKER

## UN MEDICAMENT D'ACTUALITÉ : STAPHYSAGRIA

Il s'agit de l' "herbe aux poux" (*Delphinium Staphysagria*), grande plante herbacée pouvant atteindre un mètre, qu'on trouve au bord des champs et des garrigues du bassin méditerranéen. On utilise la graine sèche.

Staphysagria correspond au « syndrome d'échec » avec troubles du caractère et dépression, troubles consécutif à une vexation, une injustice subie ou ressentie.

La personne peut devenir susceptible et hargneuse... mais, le plus souvent, la symptomatologie survient quand on n'a pas pu s'exprimer.

- Symptômes urinaires : cystite et besoins fréquents.
- Démangeaisons sans cause apparente survenant n'importe où et non soulagée par le grattage. Il peut y avoir des lésions d'eczéma croûteux.
- Démangeaisons abdominales et stomacales après l'ingestion de repas sous tension nerveuse.
- Douleurs lombaires nocturnes.
- Névralgies dentaires.
- Chalazions.

**Staphysagria 5 CH** hâte la cicatrisation des plaies linéaires, des coupures, des incisions chirurgicales.

De 5 à 7 CH : pour tous les problèmes locaux.

9-15-30 CH : pour tous les problèmes psychologiques.

### Quelques pensées ...

« Il vient toujours un temps où il faut choisir entre la contemplation et l'action »

*Albert Camus*  
« *Le mythe de Sisyphe* »

« Quand le fait qu'on rencontre ne s'accorde pas avec une théorie régnante, il faut accepter le fait et abandonner la théorie »

*Claude Bernard*

