



# Association Promotion de la Médecine Homéopathique

*Lettre trimestrielle n° 50  
octobre 2008*

## Éditorial d'Isabelle ROSSI, présidente

Une lettre conséquente pour cette rentrée 2008. On nous annonce la crise, la récession, et j'en passe. On n'oublie de nous dire ce qui va ! Et pourtant, si l'on sait regarder, écouter ou simplement vivre, que d'espoir, que d'énergie dépensée pour améliorer la vie des plus démunis.

Je vous invite à lire le livre *Passeurs d'espoir* de Marie-Hélène et Laurent de Cherisey qui analysent de manière positive les talents qu'ils ont pu rencontrer. Dans ce même esprit, je veux vous présenter, si vous ne la connaissez déjà, l'association « Homéopathes Sans Frontières – France ». Cette association rassemble de nombreux médecins homéopathes qui offrent un, deux, voire trois mois de leur travail pour aller dans le tiers-monde former des médecins, infirmiers ou autres sages-femmes à l'homéopathie. Vous le savez, l'homéopathie est une médecine simple, à faible coût, donc complètement adaptée aux pays dits « émergents »...

L'APMH participe régulièrement à HSF et, cette année, je me suis réjouie d'assister à leur Assemblée Générale pour mieux les connaître. En attendant de publier un article de leur présidente, Michèle Serrand, dans une prochaine lettre, je peux vous certifier que j'ai été admirative du travail fait par certains de leurs membres. Entre autres par l'infirmière française Françoise Coste qui a créé un orphelinat « La Case Santé de Réo », au Burkina Faso (ce qui veut dire « honneur, dignité sur la terre de nos ancêtres »). Ce pays très pauvre, grand comme la moitié de la France, et qui a changé six fois de nom au gré de la politique de colonisation (Haut-Sénégal, Niger, Haute-Volta...), souffre de malnutrition chronique. Françoise Coste non seulement apporte son savoir-faire aux jeunes enfants mais a aussi créé une plantation de *moringa*, l'arbre du paradis, arbre dont les feuilles contiennent beaucoup de protéines, de vitamines, d'oligo-éléments... Elle dirige aussi un atelier couture pour aider les femmes à gagner leur vie... Et que font-elles ? Entre autres une petite trousse en tissu coloré pour ranger les tubes homéopathiques... que je vous recommande pour vos cadeaux de Noël (10 €, disponible à partir de novembre contre remboursement à l'APMH). Vous pouvez en outre suivre leur action sur le site « [caseaccueil.free.fr](http://caseaccueil.free.fr) ».

Plus prosaïquement, puisqu'on parle d'enfants, pour nos petits français en pleine période de rentrée scolaire, un article sur la prévention des rhinopharyngites du docteur Imberty ; puisqu'on parle d'économie, un article sur l'automédication de Jacqueline Peker et enfin, l'article promis la dernière fois du docteur Vulliez, stomatologue, sur la pathologie des gencives.

N'oubliez pas de retourner vos pouvoirs si vous ne pouvez être présents à la prochaine Assemblée générale à Marseille le 15 novembre. Une dernière chose : je vous annonce pour le mois de décembre une grande enquête sur les problèmes de remboursement des soins homéopathiques (consultations et spécialités), suite à de nombreuses réactions sur des augmentations inattendues de certains médicaments.

## Pathologie des gencives par le docteur Chantal Vulliez

L'étude actuelle de l'état dentaire dans les pays riches conclut qu'il existe de plus en plus de pathologies gingivales et, de façon concomitante, une diminution des caries. L'antibiothérapie et la chirurgie sont largement employées pour traiter ces déséquilibres gingivaux, mais il y a une alternative homéopathique.

### a) Gingivites : vos gencives vous gênent

Il s'agit d'une stomatite (inflammation de la bouche) localisée aux gencives - Les lésions inflammatoires sont souvent provoquées par des germes banals. Elles peuvent être secondaires à une infection de voisinage ou générale. On les rencontre également à la suite d'une intoxication d'origine extérieure ou d'une auto-intoxication, ou encore d'un déséquilibre du système neurovégétatif.

Au début du premier millénaire, le médecin grec DIOSCORIDE utilisait des préparations à base de chêne, de plantain, de ronces et d'aloès pour les inflammations des gencives.

**Votre gencive est malade, choisissez votre remède en fonction de son atteinte.**

- *Gingivite ou gingivostomatite catarrhale*

Ce terme correspond à une simple congestion de la muqueuse, qui est rouge, tuméfiée et ramollie. Pendant 2 mois :

**Mercurius solubilis 5 CH** – 5 granules tous les matins.

**Kreosotum 5 CH** – 5 granules tous les soirs.

**Bains de bouche avec TM Calendula officinalis** - 50 gouttes 3 à 4 fois par jour.

- *Gingivite saignante*

\*La gencive saigne pour un rien – l'haleine est fétide et la bouche amère – le patient se sent ballonné et digère mal.

**Carbo vegetabilis 4 CH** – 5 granules tous les matins pendant 2 mois.

\* La gencive saigne, les dents sont douloureuses avec les aliments froids – il y a une sécheresse de la bouche et une soif de boissons froides vite rejetées. **Phosphorus 4 CH** – 5 granules matin et soir.

- *Gingivite ou stomatite érythématopultacée*

La congestion et l'œdème sont importants. L'haleine est fétide. Il existe un liséré grisâtre au collet des dents et sur les gencives. Ces dernières paraissent rouge sombre. Pendant 2 mois :

**Aurum metallicum 4 CH** – 5 granules tous les matins.

**Baptisia tinctoria 4 CH** – 5 granules tous les soirs.

Bains de bouche avec **TM Plantago** – 50 gouttes 3 à 4 fois par jour.

- *Gingivite ou stomatite ulcéromembraneuse*

Les gencives sont rouges avec un enduit blanchâtre et elles sont ulcérées. Elles saignent abondamment. Pendant 4 mois :

**Mercurius corrosivus 5 CH** – 5 granules tous les matins.

**Plumbum metallicum 5 CH** – 5 granules tous les soirs.

**Lachesis mutus 7 CH** – 1 dose le lundi et le jeudi.

**Baptisia tinctoria 7 CH** – 1 dose le samedi.

- *Les gencives présentent des excroissances importantes.* Pendant 3 mois :

**Thuja occidentalis D4** – 10 gouttes 3 fois par jour localement, si nécessaire, pour améliorer la gingivite.

**Staphysagria 9 CH** – 1 dose 2 fois par semaine.

**Mercurius corrosivus 5 CH** – 5 granules tous les matins et tous les soirs.

- *Les gencives présentent des ulcérations importantes : gingivite ulcérate.* Pendant 3 mois :

**Mercurius corrosivus 4 CH** – 5 granules tous les matins.

**Kreosotum 4 CH** – 5 granules tous les soirs.

**Psorinum 7 CH** – 1 dose le lundi.

**Natrum muriaticum 7 CH** – 1 dose le jeudi.

- *Cas particuliers*

L'enflure de la gencive peut être particulièrement importante :

. au cours des règles : **Nitricum acidum 4 CH** – 1 dose 3 jours avant les règles.

. elle est rouge ou pâle en alternance : **Baryta carbonica 4 CH** - 5 granules tous les matins et tous les soirs.

. du côté droit ; pendant deux mois : **Mercurius solubilis 4 CH** – 5 granules tous les matins.

**Castoreum 4 CH** – 5 granules tous les soirs.

Je recommande la consommation d'eau bicarbonatée, type Badoit ou Vichy, qui abaisse l'acidité buccale.

### b) Herpès : vous avez un bouton de fièvre

Cette infection est très invalidante car elle récidive lorsqu'on est fatigué. Elle est douloureuse et esthétiquement mal supportée. Il s'agit d'une éruption vésiculeuse due à un virus spécifique, malheureusement très fréquent et qui se manifeste par des éruptions de la peau et des muqueuses, surtout quand l'état général est altéré. Elle est contagieuse lorsque le terrain est propice. Pendant 4 mois :

\* Si la lésion n'a pas de particularités prendre à titre systématique pendant 4 mois :

**Arum triphyllum 4 CH** – 5 granules tous les matins.

**Sulfur 7 CH** – 5 granules tous les soirs.

\* Plusieurs remèdes peuvent être choisis selon leurs modalités :

**Natrum muriaticum 4 CH** – Après une exposition au soleil ou un excès de fatigue l'herpès est situé autour de la bouche ou sur le menton et souvent associé au nez qui coule. On pourra prendre également Natrum muriaticum à titre préventif avant une exposition solaire – 1 dose en 7 CH le matin, la veille, le jour même et le lendemain de l'exposition.

**Natrum muriaticum 7 CH** – 1 dose 2 fois par semaine pendant 6 mois à titre curatif dès l'apparition de l'herpès.

**Rhus toxicodendron 4 CH** – Après un changement climatique hivernal. La lésion herpétique est entourée d'un liséré rouge. Elle se localise autour des yeux. Le grattage est intense et amélioré par les applications chaudes – 1 dose 2 fois par semaine pendant 1 mois à renouveler si nécessaire 3 mois supplémentaires.

**Sepia officinalis 4 CH** – La lésion revient systématiquement au moment des règles. Elle se situe sur les lèvres mais aussi sur les organes génitaux – 5 granules tous les matins du 15<sup>e</sup> jour du cycle jusqu'au début des règles.

**Mercurius solubilis 4 CH** – Herpès des joues d'aspect farineux, qui évolue vers la suppuration, avec des ganglions et une peau grasse. Il peut être associé à des maux de tête aggravés la nuit et à une inflammation des gencives.

**Vous avez besoin d'un bain de bouche efficace :**

▪ La bouche est infectée ou a été opérée.

Prenez : **TM Calendula** – 50 gouttes en bains de bouche dans 1 verre d'eau bouillie tiède toutes les 2 heures, jusqu'à cessation de la douleur.

▪ Votre gorge vous brûle ainsi que vos gencives et vous avez de la difficulté à avaler :

Prenez : **TM phytolacca** - 50 gouttes en bains de bouche dans 1 verre d'eau bouillie tiède toutes les 2 heures jusqu'à cessation de la douleur

▪ Vos gencives saignent, ou vous avez des aphtes avec une sensation de picotement des lèvres

Prenez **TM Echinacea** - 50 gouttes en bains de bouche dans 1 verre d'eau bouillie tiède toutes les 2 heures jusqu'à cessation de la douleur ; appliquez **HE de lavande** (Lavandula spicata) , 1 goutte 2 à 3 fois par jour.

▪ Vous avez mal comme par des décharges électriques dans la mâchoire.

Alternez : **TM Hypericum perforatum** - 50 gouttes en bains de bouche dans 1 verre d'eau bouillie tiède toutes les 2 heures jusqu'à cessation de la douleur, et

**TM Plantago** - 50 gouttes en bains de bouche dans 1 verre d'eau bouillie tiède toutes les 2 heures jusqu'à cessation de la douleur.

▪ Vous avez un abcès qui gonfle

Prenez **Bourgeon de Betula 1D (bouleau)** - 20 à 100 gouttes par jour en plusieurs prises dans un verre d'eau

▪ Vous avez un déchaussement dentaire qui s'aggrave régulièrement

Prenez **Bourgeon de Quercus 1D (hêtre)** - 20 à 100 gouttes par jour en plusieurs prises dans un verre d'eau

▪ Votre langue vous brûle

- Bains de bouche avec : **Glycérine 5 gr, Sulfate de cuivre 0.5 gr, Eau qsp 100 gr., 1 cuillère à café dans ½ verre d'eau bouillie et tiédie.**

▪ Vos gencives sont blanchâtres (et vous connaissez le diagnostic précis) :

Pour les lichens plans, faites des bains de bouche avec **1 cuillère à café d'oxyde de zinc** dilué en suspension dans ½ verre d'eau bouillie et tiédie.

▪ Vous avez tendance aux mycoses buccales, ou vous êtes pâtissier(ère).

- Pour les candidoses récidivantes et en prévention des caries des pâtisseries, je conseille des bains de bouche avec 1 cuillère à café de **Bicarbonate de soude** dans ½ verre d'eau bouillie tiédie.

La propriété d'alcalinisation des bains de bouche bicarbonatés améliore également la sécheresse buccale.

▪ Votre bouche s'infecte facilement. Préférez les dentifrices et bains de bouche à base d'huile essentielle **de girofle** (1 goutte suffit pour ½ verre d'eau). Vous pouvez également mâcher des gommes contenant cette huile pendant la journée.

▪ Vos dents noircissent – pour un blanchiment naturel appliquez de l'huile essentielle **de mélaleuque (ou tea tree)**, 1 goutte matin et soir en massage.

▪ Vous manquez de salive

- Pour les bouches sèches, utilisez une préparation avec : **4 gouttes HE de citron, 1 cuillère à café HE amandes douces, Acide citrique (environ 10 gramme) dans un verre d'eau bouillie tiédie.**

**[NDLR. Pour en savoir plus sur le traitement homéopathique des dents et des gencives vous pouvez lire, du docteur Chanal Vulliez : *L'homéopathie pratique pour le soin de la dent*, aux éditions Testez.]**

## **L'automédication ?**

*(Une pilule qui passe mal ? Des médicaments naturels qui améliorent sans nuire ?)*

**...les Français choisiront...**

L'automédication serait pratiquée par deux tiers des Français... il est donc difficile de lui tourner le dos ou de refuser tous les projets. Ce qu'il faut c'est que chacun comprenne que l'on peut se soigner seul...disons « se soulager » sans danger. C'est une notion que nous devons inculquer à nos enfants dès l'école maternelle. Tous les médicaments sont dangereux s'ils sont mal utilisés...même un simple sirop pour la toux, même un banal antalgique... Des centaines de médicaments peuvent être délivrés sans ordonnance et certains sont en libre-service devant le comptoir des officines. A cela, je dis « non » et je me suis battue pendant des années pour que les médicaments vétérinaires ne soient pas distribués n'importe comment et n'importe où. *Le gouvernement veut faciliter l'automédication ? Il a raison, car nous devons, enfin, prendre notre santé en main.*

A nous de comparer l'action des médicaments naturels et l'action des médicaments chimiques. Les pharmaciens doivent se former et donc bien connaître les possibilités des médecines naturelles. C'est à eux de proposer Arnica 9CH..., à eux de proposer une trousse d'urgence avec des produits efficaces et non toxiques...Les médecines naturelles sont aussi efficaces chez les humains que chez les animaux...Cela vaut tout de même la peine de s'y intéresser.

Je peux vous assurer que si les granules homéopathiques étaient dangereux il y a longtemps qu'on le saurait...Oui ! Ces médecines naturelles sont toujours tellement critiquées...mais elles continuent à être utilisées par un français sur trois !!! Qu'on se le dise...

Nous devons accepter et donc promouvoir l'automédication. Les français sont très en retard par rapport à leurs voisins européens qui consultent rarement pour les problèmes de rhume, de toux, de diarrhée, de douleurs traumatiques...Il faut apprendre à reconnaître les symptômes qui relèvent de l'automédication...mais il faut savoir en parler aux enfants aussi bien qu'aux adultes. Il faut apprendre ce qu'est un corps en bonne santé et ce qu'est un corps qui a des problèmes...des problèmes qui pourront être soulagés avec des médicaments naturels, efficaces mais non toxiques. Combien de bosses soulagées avec Arnica ? Combien de bobos au ventre soulagés par Podophyllum ? Combien de nez qui coulent mais ne sont pas indifférents à Pulsatilla ?

Apprendre tout cela ne me semble pas plus compliqué que d'apprendre à chanter la Marseillaise...C'est vrai qu'elle sauve notre honneur...mais, c'est vrai aussi que les médecines naturelles, bien utilisées, peuvent soulager la plupart de nos maux...et donc nous maintenir en « bonne santé »...

J'approuve le gouvernement mais je souhaite que les patients aient leur mot à dire, surtout ceux qui se battent, depuis si longtemps, pour la reconnaissance des médecines naturelles.

Jacqueline Peker  
Présidente d'Honneur

