



NUX VOMICA



Strychnos nux-vomica L.

Association
Promotion de la Médecine
Homéopathique

*Lettre trimestrielle n° 53
Septembre 2009*

SOMMAIRE

- Sommaire p 2
- Éditorial de la présidente p 3
- Nux vomica en soins dentaires p 4 à 6
- Protocole de prévention de Grippe p 7
- L'Acné p 8 à 11
- 1° assise Most p 12 à 15
- Bibliographie p 16

Les articles sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs.

Assemblée Générale du 9 octobre 2009

Vous recevez, avec cette lettre, la convocation de l'AG 2009.

Une année sur deux elle a lieu à Paris et une année sur deux en province. Si vous ne pouvez pas vous déplacer, merci à toutes et à tous de bien vouloir renvoyer votre pouvoir avec :

- soit le nom d'une personne dont vous êtes sûr(e) de sa présence à l'AG,
- soit le laisser en blanc, nous le donnerons à une personne présente.

Merci pour votre participation et votre soutien.

(si votre convocation à un pouvoir, c'est que vous êtes à jour de votre cotisation, s'il y a aussi un bulletin d'inscription, c'est que vous avez omis de payer votre cotisation cette année, merci d'y remédier

Éditorial de la Présidente :

Après un bel été, qui j'espère, a été l'occasion pour vous de prendre de bonnes vacances, nous nous retrouvons avec une nouvelle lettre, toujours plus étoffée d'articles riches et variés. Je tiens à remercier tous les médecins, dentistes ou autres professionnels de la santé pour l'aide précieuse et indispensable qu'ils apportent. Sans leur participation active, cette lettre ne saurait exister...

Qui pense rentrée, pense à tous nos « ado » qui vont reprendre le chemin de l'école avec leurs petits problèmes. Parmi ceux-ci, l'acné ou les problèmes dentaires peuvent les perturber sérieusement. Passez-leur cette lettre !

C'est sciemment que je ne vous parle de la grippe qu'en fin de lettre. Les médias se chargent de « diaboliser » une grippe, certes sans doute un peu plus contagieuse que d'autres, mais ça reste une grippe. Tous les ans, la grippe est sérieuse et peut avoir des complications dramatiques chez les personnes fragiles, malnutries ou ayant une mauvaise hygiène. Mais restons serein et faisons preuve de bon sens. Tous vos témoignages le prouvent, vous qui vous soignez par l'homéopathie, êtes moins touchés par la maladie, quelle qu'elle soit, continuez et faites suivre le message.

Et cela m'amène tout naturellement à vous présenter le dernier article, qui est le compte rendu de la journée MOST du 13 juin, dans lequel l'APMH est membre fondateur. Comme vous le lirez, cette journée va être suivie de beaucoup d'autres, n'oublions pas que l'union fait la force. Je mets de grands espoirs dans cette dynamique.

Isabelle Rossi

NUX VOMICA en soins dentaires

1- Qu'est-ce que Nux Vomica ? (planche sur la page de garde)

- L'origine de Nux vomica est *la noix vomique*.

En botanique, nous apprenons qu'il s'agit d'un *arbre sempervirent* (toujours vert), originaire de l'Asie du sud-est, membre de la famille des Loganiacées.

- La semence, à l'intérieur des fruits ronds de couleur vert à orange de l'arbre, est utilisée pour l'usage médical. **Le principe actif** est la strychnine, *un alcaloïde*.

2- Comment repérer son intérêt médical ?

Pour choisir médicalement ce remède homéopathique Nux vomica, l'écoute et l'observation du comportement physique et psychique du patient sont nécessaires.

Les symptômes, les signes locaux et généraux présentés par le sujet « *malade* » peuvent révéler l'indication de ce remède.

L'homéopathie soigne la personne malade et non uniquement la maladie. Le comportement général de l'individu, face à la maladie, est pris en compte dans sa globalité.

C'est ainsi que les points suivants sont importants.

Le sujet révèle :

Sur le plan physique :

Syndrome gastrique et digestif spasmodique.

- *La langue* est propre à la partie antérieure mais *chargée d'un enduit blanc jaunâtre à la base ; ce point caractéristique est visible simplement en « tirant la langue »*.
- *Le sujet est amélioré par une petite sieste, un repos court après le repas. Il se sent mieux.*
- *Il est aussi amélioré par le vomissement provoqué ; il consomme souvent épicé. Il consomme de nombreux excitants, thé, café, alcools, médicaments...*

Sur le plan psychique :

Irritabilité, colère, agressivité *visibles* :

- Le sujet est neurobilieux, *il est exposé aux excès de vin et de table,*
- *Il est impatient, colérique pour des motifs insuffisants,*
- *Il s'agit d'un hyperactif au travail.*

Syndromes neurologiques et sensoriels : hyperexcitabilité, hyperesthésie, intolérance :

- *Il est aggravé par le froid, le courant d'air et le bruit,*
- *Il est aggravé au réveil...*

3- INDICATION DENTAIRE :

Ce médicament homéopathique est particulièrement indiqué :

- **Dans les suites d'anesthésies locales ou loco-régionales employées chez le chirurgien-dentiste, le stomatologue.**
- **Lors de nausées et de risques de vomissements durant les soins dentaires chez des personnes affairées « mangeant et arrosant copieusement leurs repas ».**

Dans ce cadre indicatif, il participe :

- A assurer un meilleur drainage du produit anesthésique, en favorisant un meilleur fonctionnement des voies gastro-entéro-hépatiques, en clair des voies digestives d'élimination.

Avec ce rôle d'élimination, il constitue un bon remède **pour atténuer les effets secondaires des médications nécessaires.**

En effet, certains patients se plaignent après anesthésie, d'avoir **mal au point de la piqûre ou au sein de la muqueuse environnante.**

Avec ce remède, ces désagréments sont minorés.

Remarques : *C'est, aussi, un médicament typiquement utilisé en guise de premier recours, **contre « la gueule de bois » avec excès d'alcool, et, après un repas copieux de fête (syndrome du lendemain de fête).***

4- FORMES GALENIQUES et POSOLOGIE de prescription :

- Les formes usuelles de présentation de ce remède, pour l'usage homéopathique sont :

Le tube, la dose, l'ampoule buvable.

- en post-intervention d'acte bucco-dentaire avec anesthésie :

Classiquement, il est prescrit :

- Nux vomica en 5 CH : trois doses
- 1 dose par jour, 3 jours de suite, à commencer le jour même, juste après l'intervention.

MAIS, pour un sujet connu pour avoir une mauvaise fonction d'élimination :

- Nux vomica 5 CH : 1 tube
- 5 à 10 granules par jour, 8 jours de suite à commencer le jour même, juste après l'intervention.
- en pré-intervention d'acte bucco-dentaire avec ou sans anesthésie

En prévention de nausées chez le biotype Nux vomica :

- Nux vomica en 5 CH : 1 tube
- 5 granules sur le fauteuil, puis prescrire en 7 CH, 5 granules le matin au réveil, pendant la durée des soins dentaires.

L'essentiel de ce remède : action dans les suites d'actes utilisant l'administration d'anesthésie, lors de nausées avec risque de vomissement au cours des soins dentaires.

Il est, notamment, recommandé chez les sujets ayant une tendance générale à mal éliminer.

Dr Florine BOUKHOBZA,
Chirurgien-dentiste homéopathe
Paris

Protocole de prévention de la Grippe (*aout 09*)

La grippe A-H1N1 – dite « grippe porcine » - de cette année ressemble beaucoup à celle qui a sévi en 1917 (virologie mai 2009), donc il serait judicieux, en prévention, de prendre **Influenxinum hispana**, souche élaborée par le Docteur Pierre Schmidt de Genève à l'époque et qui s'est révélée être une bonne prévention, évitant à l'époque les cas mortels. Ce médicament n'étant pas commercialisé en France, nous vous conseillons toutefois:

En cas de début de grippe :

- **Oscillococcinum**[®], 1 dose dès les premiers frissons.

Et en cas de soif importante :

- **Eupatoriumperfoliatum 7 CH**, 3 granules toutes les 3 heures ; espacer puis arrêter dès amélioration.

Si absence de soif :

- **Gelsemium 7 CH**, 3 granules toutes les 3 heures ; espacer puis arrêter dès amélioration.

Dans tous les cas, respirer 30 minutes 3 fois par jour l'air du sèche-cheveux (*la grippe n'aime pas la chaleur excessive*).

En cas de difficultés respiratoires :

- Antimonium arsenicosum 7 CH, 3 granules toutes les 10 minutes ; espacer dès amélioration.

Docteur Didier Grandgeorge Pédiatre homéopathe à Fréjus

Et aussi homéopathie et plus

En Homéopathie :

Influenzinum 9CH 5 ou 6 granules une semaine sur 2

Thymuline 9CH (adultes ou enfants)

Oligothérapie :

Cuivre - or - argent sous forme liquide ou en granules posologie à adapter selon l'âge

Huiles essentielles :

Ravensare, Niaouli, et citron 1 à 2 gouttes de chaque sur un comprimé neutre 1 fois / semaine pendant toute la saison hivernale (adulte et enfant à partir de 6 ans).

Et penser aussi aux préparations à base d'huiles essentielles à visée respiratoire. Elles sont à pulvériser dans les pièces à vivre une à 2 fois par jour surtout en période d'épidémie : de nombreux laboratoires en fabriquent d'excellente qualité.

Et enfin les petites préparations diététiques à base d'Acérola et de Propolis , sous forme de sirop ou de comprimés à sucer, en préventif ou dès les premiers symptômes.

Dr F Pflieger- Gros, médecin homéopathe à Amplepuis (69)

L'ACNÉ

Cet article est né de l'expérience acquise en quinze ans de pratique dermatologique, après quinze ans de pratique homéopathique générale, et dix ans de soins au Centre Thermal de La Roche Posay. Soucieux d'obtenir le meilleur rapport « résultats / inconvénients » pour nos patients, nous avons testé et utilisé différentes techniques peu agressives de traitement de l'acné et de ses séquelles, dont le laser, avec des résultats intéressants que nous vous rapportons ici. Les techniques que nous avons utilisées sont en général peu connues et peu développées, particulièrement dans les milieux médicaux où les traitements locaux, les antibiotiques et *l'isotrétinoïne* (Roaccutane[®]) par voie buccale sont souvent les seules alternatives proposées. Pourtant, elles méritent d'être mieux connues, particulièrement chez les personnes sensibles et réactives et chez celles qui se soignent habituellement par l'homéopathie.

HISTORIQUE- PREVALENCE

L'acné, mot féminin dans la langue française, est une affection du follicule pilo-sébacé (le poil + la glande qui le lubrifie) dont l'origine reste encore partiellement obscure, mais dont le traitement a beaucoup progressé ces dernières années.

L'hypersensibilité des récepteurs cutanés aux hormones mâles ou dérivés en est probablement une des causes principales. Mais le mode de vie actuel est responsable de la prévalence de cette maladie dans les pays industrialisés.

L'apparition de l'acné nécessite la réunion de plusieurs facteurs :

- le bouchon corné (le fameux « point noir »)
- l'hypersécrétion de sébum (ou « peau grasse »)
- la colonisation du pore par une bactérie spécifique (*Propionibacterium acnes*),
- une anomalie hormonale.

LE PROCESSUS DE FABRICATION DES « POINTS NOIRS »

Pour comprendre l'acné, il faut connaître l'anatomie de la peau. La glande sébacée est située le long du poil et se vide dans le pertuis formé par l'émergence du poil, que l'on nomme l'infundibulum pileaire, ou « pore » dans le langage commun.

Les personnes qui souffrent d'acné sécrètent trop de sébum, essentiellement par hypersensibilité des récepteurs cellulaires de la

glande sébacée aux hormones mâles. L'évacuation de ce sébum en excès à la surface de la peau donne une peau grasse. Le sébum accumulé à la sortie du pore se mélange avec les cellules mortes ou cellules cornées de la surface de la peau, formant ainsi le « bouchon corné » ou comédon ouvert. L'oxydation du sébum à l'oxygène de l'air le fait noircir, ce qui donne naissance au « point noir ». Lorsque la couche cornée recouvre le sébum et l'empêche de sortir, il se forme un « comédon fermé » ou « microkyste » sous la peau.

LES TRAITEMENTS UTILISÉS

Les traitements que nous utilisons sont principalement des techniques dites non invasives, donc non agressives. La majorité des patients sont d'abord traités par l'association de plusieurs techniques non agressives : nutrithérapie, homéopathie, cosmétologie douce, et lasers ou lampes avec radiofréquence.

LA NUTRITHÉRAPIE

L'alimentation a longtemps été considérée comme sans aucun rapport avec l'apparition de l'acné à l'adolescence ou avec son entretien chez les personnes d'âge mûr. Pourtant, l'observation stricte et objective des habitudes alimentaires de mes patients m'a convaincue du contraire, et la mise en application des principes qui en découlent ne fait que confirmer cette impression clinique acquise au fil des ans. En effet, la consommation excessive de graisses animales et de graisses cuites, ainsi que celle de produits industriels sucrés artificiellement, associée à l'insuffisance de consommation de légumes frais et de fibres, semblent très liées à l'apparition ou l'aggravation des acnés en général et de celles des adolescents en particulier. A telle enseigne qu'une de mes jeunes patientes, amenée en consultation par sa mère un mois après la consultation de son frère aîné atteint également d'acné, m'a déclaré avoir été améliorée déjà à 50% rien qu'en appliquant les règles diététiques que j'avais données à son frère un mois plus tôt en sa présence !

L'HOMÉOPATHIE

L'homéopathie est remarquablement efficace en association avec les traitements locaux et il est beaucoup plus rare d'avoir recours aux tétracyclines et à l'isotrétinoïne par voie buccale lorsque l'on utilise cette méthode. Parmi les remèdes symptomatiques, choisis en fonction de l'aspect des lésions et de la physiopathologie de l'acné,

nous retiendrons uniquement ceux qui nous semblent régulièrement actifs dans notre pratique quotidienne. Ils seront classés selon leur mode d'action probable :

- action sur le bouchon corné et l'hypersécrétion sébacée : SELENIUM, ANTIMONIUM CRUDUM, BRYONIA, NATRUM MURIATICUM, SULFUR IODATUM.
- action sur l'inflammation et les kystes : CALCAREA PICRATA, HEPAR SULFUR, CALCAREA SULFURICA, ARNICA, mais surtout KALIUM BROMATUM et ANTIMONIUM TARTARICUM.

L'acné prend de nos jours des aspects un peu différents car elle atteint de plus en plus souvent des femmes d'âge mûr et prend alors la plupart du temps une localisation mandibulaire, atteignant les bas du visage et le cou, sous la forme de gros kystes inflammatoires douloureux, durs et très lents à « mûrir ». Cet aspect est probablement lié à la consommation régulière et prolongée d'hormones de synthèse, dont l'effet androgénétique (de type hormone mâle) est encore mal élucidé.

- action sur les conséquences de facteurs aggravants :
 - o les acnés provoquées par des produits chimiques nécessiteront une isothérapie (préparation homéopathique du produit responsable) rudente du produit incriminé lorsqu'elle est réalisable.
 - o les chocs et stress nerveux nécessiteront l'adjonction d'un médicament adapté tel que Nux vomica, Ignatia, Staphysagria...
 - o les déséquilibres endocriniens demanderont la prescription d'hormones diluées.

La relation médecin-malade dans l'acné présente une caractéristique très particulière liée à la tendance dépressive que manifestent souvent les patients acnéiques chroniques, aussi le médecin homéopathe est-il tout à fait à sa place, lui qui prend en compte le patient dans sa globalité. L'homéopathe dermatologue étudie d'abord le terrain puis les causes acquises ou facteurs aggravants, en plus de la physiopathologie et de l'aspect clinique.

LES LASERS, LAMPES FLASH ET RADIOFREQUENCE

Les autres techniques comprennent essentiellement l'utilisation de lasers et lampes flash avec radiofréquence, actifs sur la glande sébacée et sur la colonisation bactérienne. La machine que nous utilisons rassemble deux technologies superposées et complémentaires :

- la lumière bleue ou lumière intense pulsée, filtrée pour ne garder que les longueurs d'onde situées dans le bleu de l'arc

en ciel ; ces longueurs d'onde, en se liant avec les porphyrines de la membrane de la bactérie *Propionibacterium acnes*, la font éclater, ce qui donne un effet comparable à celui des antibiotiques ou encore du soleil, mais sans leurs inconvénients.

- La radiofréquence contrôlée, courant proche des micro-ondes, qui va progressivement « faire fondre » l'excès de la glande sébacée hypertrophique, comme le fait l'isotrétinoïne, mais sans les effets secondaires de cette molécule, (qui « sèche » non seulement les glandes sébacées, mais toutes les glandes de l'organisme).

C'est l'association originale de ces deux phénomènes qui produit une disparition progressive puis définitive des lésions d'acné, sans aucun effet secondaire, avec un recul de 7 ans maintenant.

LA ROSACÉE

Appelée improprement « acné rosacée », la rosacée n'est pas une acné mais plutôt une pathologie vasculaire de la face, de même origine que l'acouperose, et qui, à ce titre, répond à un autre titre de traitement, tant en homéopathie qu'en lasers. En effet, les lasers indiqués dans la rosacée sont les lasers vasculaires, et non ceux qui agissent sur la glande sébacée.

LES RESULTATS OBTENUS

Les résultats obtenus par l'association de ces différentes méthodes sont très encourageants. Les effets secondaires sont pratiquement nuls : mis à part quelques réactions à type de rougeurs après la séance de laser, il n'existe pas d'effets secondaires. Ces méthodes gagnent à être connues et nous déplorons sincèrement le fait que les pouvoirs publics et nos universitaires ne prêtent attention qu'à des méthodes certes plus lucratives pour nos grands laboratoires pharmaceutiques mais tellement plus agressives pour notre population, essentiellement formée de jeunes patients.

Dr Catherine Gaucher, dermatologue homéopathe à Paris

1^{ERES} ASSISES MOST PATIENTS MEDECINS UN EVENEMENT INSTITUTIONNEL NATIONAL SANS PRECEDENT
--

Le 13 Juin 2009 se sont tenues à Paris, les 1^{ERES} Assises Nationales MOST Patients Médecins autour d'un enjeu majeur et d'actualité : « la place des Thérapeutiques Alternatives dans le système de santé français ».

Pour la première fois en France, se trouvaient réunis, dans un lieu ouvert à tous, médecins, patients et organismes payeurs autour d'un objectif commun : la place des MOST (Médecins à Orientation Spécifique Thérapeutique) dans le système de santé.

UNE TRIPLE NAISSANCE :

Au départ, un constat : la demande grandissante et légitime des citoyens français à utiliser des thérapeutiques alternatives face aux remaniements du système de santé français qui tend au contraire à les marginaliser ou même les exclure.

Forte de ce constat, la commission Médecins à Exercice Particulier de l'Union Régionale des Médecins Libéraux de la région PACA a initié la constitution de ce rassemblement à la fin de l'année 2008.

Lors d'un colloque à Marseille, le 15 novembre 2008, se sont réunis dans ce but les syndicats des différentes spécificités thérapeutiques, les sociétés savantes et les écoles, ainsi que des associations de patients et des complémentaires de santé autour d'un thème national : « la place des MEP dans le système de santé ».

Sous le vocable MEP, créé par les caisses dans les années 70, se trouvaient regroupées 53 exercices médicaux aussi différents que l'homéopathie, la médecine légale, l'angiologie et la médecine aéronautique.

Très vite, la nécessité d'individualiser un groupe cohérent apparut comme une évidence ; les MOST (Médecins à Orientation Spécifique Thérapeutique) étaient nés : des médecins qui utilisent, après une démarche diagnostique identique à tous les généralistes, une spécificité thérapeutique, seule ou en association avec les thérapeutiques allopathiques.

La deuxième évidence, c'était la nécessité d'unir nos forces et de nous fédérer pour avoir une chance de nous faire entendre ; deux jumeaux voyaient alors le jour : FAMOST qui rassemble syndicats, écoles et sociétés savantes des différentes spécificités, et POLE MOST qui regroupe la FAMOST, des associations de patients, et des complémentaires de santé intéressées par la prise en compte de soins MOST.

Le but de PÔLE MOST est d'unir les forces et les idées de tous dans divers domaines pour constituer une force de proposition, affirmer notre existence et faire reconnaître notre spécificité.

L'objectif initial a été très largement dépassé : une trentaine de structures constitutives, deux importantes complémentaires de santé, sept nouvelles associations postulantes depuis la création.

Les MOST pourront ainsi déterminer leur juste place dans le système de santé pour continuer à pratiquer une médecine de qualité et assurer le libre choix thérapeutique aux médecins et aux patients.

Les MOST continueront à défendre la dimension humaniste de la médecine, prenant en compte l'individu dans sa globalité et dans son contexte.

LES ASSISES :

Ce jour là, dans les salons du Tapis Rouge, plus de 300 personnes se sont assemblées dans la salle de conférence, autour des stands des exposants et des tables de libre échange médecins-patients.

Aux côtés des laboratoires, plusieurs stands d'associations ont été très visités. Le soutien de tous a permis d'assurer la gratuité d'accès et la tenue de deux stands humanitaires MOST.

Patients et médecins composaient l'auditoire à parts égales selon un sondage spontané en milieu d'après-midi : autre objectif atteint.

Les prises de parole des intervenants et des participants se sont avérées pour la quasi-totalité d'entre elles d'une grande tenue, témoignage de la réflexion et de l'engagement de tous.

Réunissant de nombreuses personnalités, les tables rondes ont suscité des débats nourris et passionnés, foisonnants d'idées et d'expériences, avec toujours le même regret : le manque de temps pour exprimer ses opinions, échanger, approfondir :

- « La place des médecins à spécificité thérapeutique dans le système de santé » :
Avec la participation des Drs Jacky AHR (secrétaire général du Conseil National de l'Ordre des Médecins), Jean MARTY (Président de la section spécialiste de l'URML Midi-Pyrénées), Philippe DUCREUX (Secrétaire Général de la Société Française de Mésothérapie), Daniel SCIMECA (Président du Copil MEP de l'URML Ile de France), de Maître Hervé de FONTMICHEL, de Madame Colette PRADELLE (Association pour la Promotion de la Médecine Anthroposophique), de Monsieur Romain MIGLIORINI (Président de la Mutualité des Travailleurs de la Région Lyonnaise)

- « L'aspect médico-économique : quel est l'apport des MOST en termes d'économie de santé, de prévention, d'amélioration de la santé publique, comment l'objectiver ? » :
Avec la participation des Drs Philippe DUCREUX, Daniel SCIMECA, Joëlle GUILHOT, Denis LAURENS (Président de la Société Française de Mésothérapie), Jean MARTY, Monsieur Romain MIGLIORINI, Madame Isabelle ROSSI (Présidente de l'Association pour la Promotion de la Médecine Homéopathique).

- « L'accès aux soins MOST : les problèmes de la démographie médicale, les difficultés d'accès pour les jeunes médecins aux enseignements post universitaires de thérapeutiques spécifiques, les obstacles économiques engendrés par la nécessaire longueur des consultations » :
Avec la participation des Drs Ghislaine GRIMALDI (Société Française d'Endobiogénie Médicale), Denis LAURENS, Robert KLEMPENICH (Association pour la Recherche en Médecine Anthroposophique), Pierre POPOWSKI (Association Pour l'Alternative en Médecine), Madame Colette PRADELLE, Monsieur Romain MIGLIORINI, Madame Isabelle ROSSI.

- Le Label MOST :

Réclamé par les associations de patients, il permettra de se retrouver dans le dédale des offres de soins, des publications, de la recherche, des écoles et organismes de formations, renseignant les patients sur la qualité des soins et du soignant. Ce label trouvera une application majeure dans le domaine de la communication grand public : un article publié dans cette presse pourra se prévaloir de ce label de qualité. Avec la participation des Drs Albert Claude QUEMOUN, Martine GARDENAL, Ghislaine GRIMALDI, Denis LAURENS, Pierre POPOWSKI, et de Madame Isabelle ROSSI.

Nous ne prétendons pas, bien évidemment, régler tous les problèmes, mais juste jeter les bases de nos futures projets et constituer l'union de nos forces et de nos énergies dans leurs diversités pour les réaliser.

Nous voulons croire que nous pouvons gagner ce pari, fou il y a peu de temps encore : EXISTER ET NOUS FAIRE ENTENDRE.

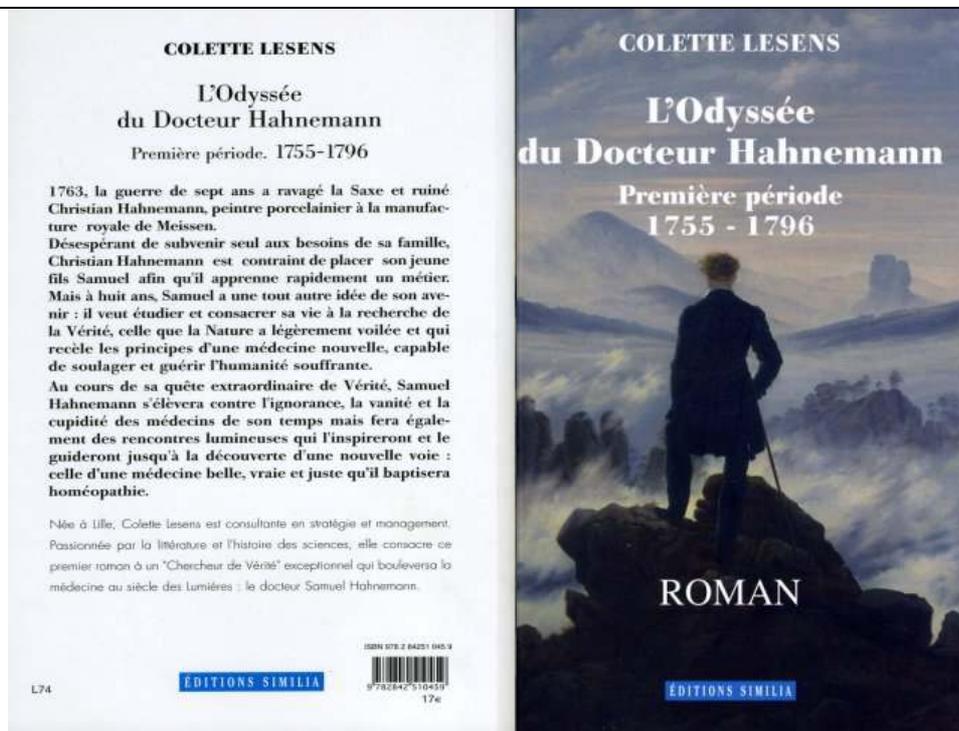
Nous avançons et avancerons encore pour saisir cette chance, pour que nos thérapeutiques ne soient pas évincées du parcours des soins, avec tous ceux (de plus en plus nombreux) qui ne se trompent pas et veulent faire bouger les choses.

C'est aussi la voix de nos patients qui peut faire pencher la balance : c'est parce qu'ils exprimeront haut et fort leur désir de garder leur libre choix thérapeutique que nous aurons une chance d'arrêter la machine à formater, à uniformiser, à dispenser le soin unique.

Le mouvement citoyen MOST est né : à nous, à vous de le nourrir pour le faire grandir et devenir adulte.

**RENDEZ VOUS LE 10 AVRIL 2010 POUR LES
2^{EMES} ASSISES MOST**

BIBLIOGRAPHIE



Nous ne pouvons que vous conseiller de lire ce très bon roman sur la première partie de la vie de Samuel Hahnemann, un homme passionné en quête de vérité. Deux autres tomes devraient suivre. Nous ne manquerons pas de vous les signaler.

Dans un autre domaine, félicitons Mutuelle et Santé, revue de la MTRL, pour son article « Accompagner la ménopause par l'homéopathie » dans son numéro 62 de juin 2009.

Association régie par la loi 1901. N°: W691 069 632
13 chemin de Montauban 69005 LYON
tél : 06 70 30 23 88 ISSN : 1969-3109
Site : www.apmh.asso.fr E-mail : apmh.asso@orange.fr