



Semaine Homéo-familiale/Paléo en novembre 2012

Association Promotion de la Médecine Homéopathique

Lettre trimestrielle n° 65
Juin 2012

SOMMAIRE

- Décès du Dr Max Tétou p 2
- Éditorial de la présidente p 3
- Compte rendu 4^{ème} assises MOST p 4 à 7
- Les « Cuissons Paléo » p 8 à 10
- HoméoPro p 11
- Apis Méllifica et Ledum palustre p 12 à 13
- L'homéopathie pertinente p 14 à 15
- Cours Planète homéo p 16 à 17
- Semaine « Homéo-paléo » p 18 à 19
- Bibliographie p 20

Les articles et commentaires sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs.

La Médecine Humaniste vient de perdre l'une de ses plus grandes figures de l'homéopathie : **le Docteur Max TETAU**, qui vient de nous quitter, le 16 juillet, après plusieurs mois de lutte contre la maladie.

Fondateur de la Société Médicale de Biothérapie et de la Fédération Française des Sociétés d'Homéopathie, il aura consacré toute sa vie à sa passion, la médecine homéopathique.

Dévoué à ses patients, il n'aura eu de cesse de délivrer le message homéopathique à travers de nombreux ouvrages et la rédaction des Cahiers de Biothérapie.

Enseignant brillant et charismatique, il aura transmis le message homéopathique à des générations de médecins devenus eux-mêmes des ambassadeurs.

Le Docteur Max TETAU nous laisse un grand vide mais aussi un précieux héritage à travers tout le savoir qu'il a transmis.

L'APMH s'unit à la douleur de sa famille et lui présente ses plus sincères condoléances

Éditorial de la Présidente

Une nouvelle rentrée, peut-être un peu plus morose par le contexte économique et surtout par une météo qui nous plonge avant l'heure dans l'hiver !

Mais aussi une rentrée qui nous promet de beaux jours homéo. Vous lirez avec plaisir la proposition de formation de Planète Homéo, la présentation d'HoméoPro pour les iPhones et autres tablettes. Vous découvrirez le livre *L'Homéopathie Pertinente* et dans un domaine moins scientifique mais tellement humain vous aurez tous envie de lire *Mère Cure Ouvre Age* qui relate l'histoire d'une mère de famille qui sauve la vie de sa fille en la soustrayant d'une énième chimio, grâce à l'aide de son médecin de famille homéo, « *docM* » dans le livre.

Le compte-rendu des dernières assises Most ne pourra que vous donner envie de venir assister aux suivantes (*6 avril 2013*) : n'oubliez pas qu'il est de plus en plus urgent de prendre conscience que l'accès au libre choix thérapeutique est en danger. Seule une participation active de vous tous peut faire changer les choses ! (*pour ne pas dire plus tard, « si j'avais su »*) le programme complet de cette journée vous sera donné en décembre.

Comme c'est la saison de la récolte du miel, un petit rappel sur *Apis mellifica* et *Ledum palustre*, les deux médicaments aussi indispensables à l'apiculteur que son enfumoir !

Et comme vous êtes maintenant, tout autant que moi, convaincus que la santé est très étroitement liée à la diététique, vous trouverez un petit compte-rendu des cours paléo de la semaine à Skoura du mois de mai. Pour ceux qui ne se sont pas encore inscrits, il reste quelques places pour le prochain stage du 11 au 18 novembre à Skoura au Maroc. Stage qui assurera des cours d'homéo familiale ouverts aussi à des marocains curieux de s'initier à cette thérapeutique.

L'équipe de l'APMH vous souhaite à tous une excellente rentrée et vous dit à bientôt



Compte rendu des 4èmes assises MOST du 31 mars 2012 à Paris : Les MOST, thérapeutiques alternatives et/ou complémentaires ?

A 9h30, le Dr Meyer Sabbah, président du pôle Most, ouvre les assises 2012 par un bref rappel historique du mouvement, un hommage aux absents et un bilan des actions des différents organismes adhérents représentant médecins, patients ou complémentaires de santé. Un état des lieux concernant la vie sociale du Pôle Most est dressé : nombreux projets en perspective (négociations avec des complémentaires santé, de nouvelles adhésions en cours d'examen), une satisfaction grandissante des participants aux assises précédentes. Cette introduction s'achève sur le titre des Assises 2012 : à l'heure des chamboulements dans la politique de santé, il faut situer les pratiques soins de 1^{er} recours, dans le champ des soins de 2^{ème} recours, mais aussi en milieu hospitalier, mais comment y parvenir, par quels moyens, comment faire respecter un choix ?

1^{er} intervention : l'homéopathie, une thérapeutique quantique ? (Dr Albert Claude Quemoun)

La physique quantique est une discipline, selon Albert Claude Quemoun (président de la Société Française d'Homéopathie et de l'Institut Homéopathique Scientifique), pouvant apporter une réponse quant au mode d'action du médicament homéopathique. Il fait le lien avec la nutrition, et l'importance de l'état des organes-cibles, à l'échelle électrons-photons : être indécélable ne signifie pas être inexistant.

2^{ème} intervention : Les URPS, une opportunité pour les MOST ?

Les actions se poursuivent au sein des URPS : encourager les jeunes médecins MOST à s'installer, pérenniser la viabilité des entreprises médicales MOST qui subissent de plein fouet la fermeture du secteur 2 et les contraintes tarifaires du secteur 1, obtenir la mise en place de maîtrise de stage pour les MOST, lutter contre le déremboursement des thérapeutiques MOST. D'où la nécessité de s'unir pour poursuivre cette promotion à tous les niveaux.

3^{ème} intervention : patients et défense des MOST

Isabelle Rossi, présidente de l'APMH et trésorière d'HSF-France explique, les actions de communication qu'elle a menées lors des manifestations de ses associations, pour faire connaître le pôle Most et l'utilité qu'il y a pour tous les patients de se mobiliser pour la sauvegarde du LIBRE CHOIX THERAPEUTHIQUE.

4^{ème} intervention : régime paléolithique et santé

Le Dr Guy-André Pelouze rappelle le vrai problème actuel de notre société qui est un excès de graisses saturées dans l'alimentation mais aussi un apport excessif de « calories vides », avec, certes, une diminution du gras, mais également une hausse des sucres et une baisse de l'apport en protéines, avec une consommation d'alcool accrue. Plusieurs points sur la paléonutrition sont évoqués, comme la destruction des micronutriments par la chaleur de la préparation ou encore les caractéristiques du régime paléolithique (calcium végétal, vitamine D et exercice, vitamines B et folates par les végétaux, protéines animales provenant d'élevages sauvages qui est non grasse dans une proportion de 34%).

1^{er} atelier médecins : actualités des médecines MOST

1^{er} atelier patients : recettes de cuisine paléolithique (avec Dr Guy-André Pelouze et Isabelle Rossi)

Un échange sous forme de questions-réponses se fait pour un approfondissement de la mise en place pratique du régime paléo dans le quotidien des patients (questions sur les protéines, sur les sucres et les dérivés, les modes de cuisson)

5^{ème} intervention : le développement des médecines MOST à l'hôpital (Dr Annie Felten)

Acupuncteur à Paris et pratiquant la médecine traditionnelle chinoise à La Pitié Salpêtrière, Annie Felten présente deux essais cliniques thérapeutiques d'acupuncture. Le protocole des deux études présente le traitement par acupuncture de douleurs sur :

- le personnel hospitalier souffrant de troubles musculo-squelettiques chroniques
- les personnes âgées en institution avec des douleurs ostéo-articulaires chroniques

Elle conclue sur l'effet bénéfique de l'acupuncture dans ce cadre par la mise en œuvre d'une technique efficace et dépourvue d'effets secondaires

6^{ème} intervention : le respect du libre choix thérapeutique du patient à l'hôpital (Maître Florence Sultan)

Maître Florence Sultan, avocate à Toulon, présente les principaux textes régissant la continuité du libre choix thérapeutique du patient à l'hôpital, endroit sensible pour le patient où il se trouve en état de vulnérabilité. Elle évoque une législation très pauvre en la matière et d'application difficile :

- art 39 du code de déontologie médicale : liberté de pratiquer toute médecine non classique
- 1964 : déclaration d'Helsinki, élaborée par l'association Médicale Mondiale, et amendée entre autre par celle de Tokyo : tout médecin est libre de recourir à une nouvelle technique thérapeutique s'il estime que l'état de son patient s'en trouvera amélioré
- art 16 du code civil : droits fondamentaux de la personne humaine
- jurisprudence (résolution européenne, Rome, septembre 2002) : charte européenne des droits des patients.

Elle rappelle que tous les Etats signataires de la Charte sont engagés et propose la procédure à suivre :

- se faire aider car c'est un parcours du combattant (association de patient, syndicat pour un médecin...)
- demander un recours amiable
- saisir un tribunal administratif par LRAR (le tribunal civil n'intervenant que pour des dommages et intérêts)
- saisir enfin les tribunaux d'application européenne, dans un délai de 6 mois (après avoir effectué les étapes précédentes). A noter le délai de traitement très long en cours européenne : 4 à 5 ans et on peut obtenir la condamnation systématique de l'hôpital et l'implication de l'Etat.

Un rappel est fait sur la possibilité de mentionner sur le protocole de soins pour ALD (affections longue durée) l'indication de l'homéopathie ou de toute autre spécificité thérapeutique, qui peuvent alors être acceptées dans le cadre de l'ALD par le médecin-conseil (avec possibilité là encore d'action en justice en cas de refus).

7^{ème} intervention : les nutriments qui arrivent à l'œil (Dr Isabelle Aknin)

Le Dr Isabelle Aknin, ophtalmologue homéopathe, fait le point sur les nutriments utiles pour la vision, ce qui est efficace et non efficace :

- action irritante du tabac sur la cornée (inflammation des paupières, altération de la micro-circulation et consommation des vitamines anti-oxydantes vit C)
- dangerosité du facteur obésité
- excès de soleil délétère dans bien des cas
- nutriments nécessaires : vitamines, sels minéraux, oméga 3 et 6 (idéal= 3 oméga 3 pour 5 oméga 6)

D'où la nécessité de consommer beaucoup de fruits et légumes (avec de la couleur), des œufs, du pain complet (bio), poisson et noix, peu de viande et surtout de la volaille, un ou deux verres de vin rouge par jour (ou du thé vert).

2^{ème} atelier médecins : génériques et substitution

2^{ème} atelier patients : remboursement des médecines MOST par les complémentaires santé

Le Dr Sabbah porte le débat sur les complémentaires de santé et leurs conditions de remboursement. Quelques points précis à prendre en compte :

- la taxation supplémentaire des contrats dits « non responsables » (7% au lieu de 3,5 %)
- le montant annuel d'une prime de RCP (responsabilité civile professionnelle) d'un chirurgien (ce qui a surpris plusieurs patients présents)
- le médecin MOST est consulté moins fréquemment que le généraliste allopathe
- nécessité de responsabiliser les patients en ne remboursant pas 100% du montant de la consultation
- tarif horaire du médecin se doit d'être honorable
- possibilité pour le patient de savoir ce qu'il coûte par an à la sécurité sociale

Le Dr Sabbah promet de tenir informés ses adhérents des négociations à venir, annonçant l'objectif de sortir une proposition très intéressante de complémentaire de santé pour octobre 2012.

Clôture des 4èmes assises MOST : la date des prochaines assises est fixée, le 6 avril 2013 et le Dr Sabbah rappelle que le pôle MOST est la seule structure qui associe médecins, patients et complémentaires de santé.

Cf. compte rendu complet www.polemost.fr/

LES « CUISSONS PALÉO »

Pour continuer nos pérégrinations paléolithiques, quoi de mieux que d'aborder les cuissons, qui forment la base de l'alimentation et sont donc d'une importance capitale. Même si le cru reste la meilleure consommation des aliments, certaines cuissons sont conseillées, pour un corps sain et pour des papilles stimulées ! Ce sont les cuissons à basse température...

Les cuissons à basse température (65°C) n'entraînent qu'une destruction minimale des micronutriments. Rappel : il ne faut pas oublier qu'au-delà de 65°C, on impacte sur les vitamines C, les micronutriments.

- La cuisson à la cocotte crétoise : c'est la cuisson douce la plus simple. Elle donne une viande délicieuse et tendre.
- La cuisson au four : elle est plus « complexe » car elle suppose des outils pour vérifier. A moins d'avoir un four au degré Gaggenau qui s'autorégule selon la chaleur programmée. Sinon, il suffit de s'équiper d'un thermomètre à four pour vérifier la température de l'aliment et adapter la position force du four.
- La cuisson vapeur : la cuisson vapeur n'est en aucun cas à confondre avec une cuisson à la pression (style cocotte minute). Ainsi, ors de cette cuisson, il faut veillez à ne pas mettre l'aliment au ras de l'eau (cela revient donc à mettre le deuxième panier du cuit vapeur). L'utilisation d'une couscoussière est aussi un bon moyen.

A éviter :

Inutile de répéter que **le micro-onde** n'est vraiment pas conseillé pour les cuissons. Même pour une décongélation ! Même si cela demande une anticipation et du temps, mieux vaut faire décongeler ses aliments au frigo : en plus, c'est plus économique, le frigo déclenchant moins souvent !

En ce qui concerne, le bienfait d'un blanchiment des légumes avant la congélation, c'est une croyance. Et n'oubliez pas qu'un congélateur doit être maintenu à - 30°C.

Autre point : lorsque l'été arrive avec ses barbecues et ses planchas ! Pourtant la cuisson grillée est de loin la plus nocive. Le grillé est cancérigène. Le grillé, le noircissement s'accompagne d'une production de molécules de Maillard, qui sont très addictogènes (odeur appréciée, goût des aliments rôtis ou grillés). Même s'il existe peu de données IRM, même si ces données sont encore empiriques, cela n'enlève pas les dangers !

Un petit plus : le jus des cuissons peut être très paléo : tout dépend de la viande préparée. Les bêtes d'élevage qui sont donc nourries aux céréales sont riches en oméga 6 et n'ont que peu d'oméga 3. Si vous vous souvenez des articles précédents, vous n'avez pas oublié que les oméga 6 ne sont pas les bienvenus. Préférez donc les viandes à l'herbe riche en oméga 3 ou les viandes sauvages qui sont très bonnes.

Où s'en procurer ? Rendez-vous sur le site du Docteur Pelouze pour trouver des adresses <http://dysnutrition.blogspot.fr/>

Des idées de recettes (qui ont été réalisées lors de la semaine paléo au Maroc) :

Les Saint-Jacques à la Monté Carlo

Ingrédients : des Saint-Jacques, citron, sel de Guérande, mâche, basilic, graine de sésame entières, piment d'Espelette.

Prendre les Saint-Jacques avec ou sans le corail et les découper en trois tranches. Préparer un jus de citron dans lequel vous ajoutez du sel de Guérande. Mettre les tranches dans le jus préparé pendant 10 min seulement ! Faites dorer en quelques secondes les graines de sésame à la poêle. Dans chaque assiette, faites un lit de mâche (sans en mettre trop par souci d'équilibre des goûts), mettre les tranches,



ajouter le basilic frais découpé, rajouter le piment d'Espelette et les graines de sésame.

Vous pouvez trouver de très bonnes coquilles Saint-Jacques congelées!

Carpaccio de filet de bœuf

Ingrédients :

- pour la préparation du pesto : pignon, basilic, huile d'olive (le parmesan n'est pas obligatoire contrairement à ce qu'on peut croire !) et un filet de bœuf



Mettre le filet de bœuf 15 à 30 min au congélateur (-30°C) pour qu'il durcisse un peu afin de faciliter la découpe de fines tranches. Tremper ensuite les tranches dans le pesto

Le pesto accompagne à merveille les salades amères comme la roquette...

N'oubliez pas que tout tartare ou carpaccio nécessite un environnement acide organique. Tout assaisonnement reste donc à imaginer. Il suffit juste que celui-ci contienne du citron ou du vinaigre de cidre. Vous pouvez très bien ajouter de l'huile d'olive, du gingembre frais à votre marinade. A vous de broder et de laisser parler votre esprit paléo. Quant à la durée de la marinade, pour cacher le goût du cru qui au début peut être dérangeant pour certains, il faut laisser mariner 3 à 4h : mais cela dépend vraiment de la tolérance au cru !

*Extrait des cours paléo de la semaine de mai à Skoura
Maroc*

L'application Homéopro Alain Horvilleur de Elsevier Masson SAS, pour Iphone et Ipad



Première application en homéopathie destinée aux professionnels de santé, cette application ergonomique et intuitive vous aidera dans tous vos diagnostics.

- **Plus de 300 fiches Pathologie**

- **150 fiches Matière Médicale**

Accédez rapidement, facilement, et sans connexion au contenu grâce aux fonctionnalités spécifiques :

- recherche par mot-clé
- accès par région anatomique
- accès par pathologie
- accès par matière médicale
- de nombreux liens qui vous permettront de naviguer avec fluidité dans l'application

Organisée comme une « fusée » à trois étages cette application s'adresse :

- au médecin intéressé par l'homéopathie sans la connaître vraiment et qui, avant d'aller plus loin, veut s'essayer à quelques prescriptions : **Ordonnance type**.
- au médecin qui, voulant acquérir l'essentiel de la méthode, a besoin de connaître les principaux médicaments homéopathiques afin de baser ses prescriptions sur des symptômes fiables : **Prescription courante**.
- au médecin homéopathe confirmé qui recherche un éventail plus large de médicaments ou des arguments supplémentaires pour prescrire les médicaments qu'il connaît déjà : **Prescription élargie**.

Cette application s'adresse aussi à un public non professionnel averti. Son prix est de 24,99 euros.



Apis mellifica

Le nom scientifique [Apis mellifica](#) désigne « l'abeille produisant du miel ». Depuis des millénaires, l'abeille est utilisée dans différents domaines. Les Egyptiens soignaient plusieurs types de pathologie grâce à *Apis mellifica*. Ce médicament homéopathique préparé à partir de l'abeille entière, dard inclus, présente un champ d'application étendu et se trouve sous forme de granules, de gouttes, d'ampoules buvables et de suppositoires.

Apis mellifica est indiqué :

- pour les otites importantes observées chez les enfants et les adultes ainsi que la suppuration des oreilles. Il est particulièrement efficace pour traiter plusieurs types d'infections (oreille externe rouge, enflammée, douloureuse)
- pour des conjonctivites occasionnelles et chroniques ainsi que pour plusieurs types d'affections de l'œil (orgelet, pourtour de l'œil rouge et gonflé, larmes brûlantes...)
- en urologie, pour les cystites (rétention d'urine, douleurs cuisantes après avoir uriné, urine peu abondante et foncée)
- pour plusieurs types d'affections tels le mal de gorge, l'amygdalite, l'angine (gorge enflée à l'intérieur et à l'extérieur, amygdales enflées, brûlantes, rouges ou violacées, avec une déglutition très douloureuse)
- pour les piqûres d'insectes (toute piqûre d'insecte laissant une plaque brûlante, rouge et luisante sur la peau, démangeaisons, brûlures, ou douleurs cuisantes calmées par des applications froides et aggravées par la chaleur)
- pour l'urticaire et les allergies se manifestant par un gonflement, par une peau rouge, luisante, très sensible, douloureuse et/ou sèche, chaude et enflée, par une éruption de plaques rouges qui démangent ou sont douloureuses...
- pour les douleurs articulaires (sensation de meurtrissure aux articulations qui sont rouges, luisantes et brûlantes...)



Ledum palustre

Connu aussi sous l'appellation de « *Rhododendron tomentosum* » ou « thé du labrador », *Ledum palustre* est tiré du lédon des marais, un arbuste qui pousse en Europe et au Canada. La teinture est obtenue par filtrage de la solution (plante broyée et macérée dans l'alcool), et le remède s'emploie en cas de blessures par perforation et de douleur articulaire.

Ce remède est spécialement indiqué en cas d'ecchymoses ou de bleus suite à un coup ou à un choc sur différentes parties du corps, comme par exemple les yeux (œil au beurre noir), les doigts et les orteils (bleus suite à des coups). De même, les blessures qui sont causées par des objets pointus (par exemple des clous, aiguilles) peuvent être traitées efficacement avec Ledum Palustre. Pris immédiatement après une blessure profonde par perforation, il joue un rôle préventif antitétanique.

Aussi, il est indiqué dans le traitement de douleurs articulaires (articulations ankylosées, torticolis, entorses, douleurs dans la plante des pieds qui empêchent de marcher ou de soulever les pieds du sol et donnent envie de tremper les pieds dans l'eau froide) et de rhumatismes (articulations enflées, froides, violettes, douleurs rhumatismales aiguës sur des articulations chaudes et gonflées mais pas rouges, genoux faibles, chancelants, avec une douleur lancinante aggravée par la marche, affection du gros orteil).

Enfin, Ledum Palustre est aussi approprié pour traiter certaines pathologies dermatologiques. Ce remède est efficace pour éliminer les boutons d'acné rosacée, surtout sur une peau sèche, mais aussi pour soigner les gonflements et les plaies ainsi que les douleurs survenues suite aux piqûres d'insecte.

L'homéopathie pertinente d'Albert-Claude Quemoun et Isidore Rubinstein



Pourquoi un nouvel ouvrage consacré à l'Homéopathie alors que les publications, les articles et autres études consacrés à l'homéopathie sont pléthore ? Dans une nouvelle approche, résolument originale, *l'Homéopathie pertinente* veut montrer comment Hahnemann a apporté, au travers de sa doctrine *l'Organon de l'art de guérir*, des réponses là où la médecine officielle demeurerait impuissante.

En dermatologie, gynécologie, pédiatrie, domaine vétérinaire ou plus récemment celui des soins de support en cancérologie, sa pratique ne cesse de gagner en pertinence. Grâce à des informations détaillées sur son histoire, ses principes d'action, les preuves de son efficacité, découvrez l'essentiel sur cette thérapeutique d'actualité et d'avenir ! Découvrir: histoire de la doctrine, principes et pratique.

Se repérer : différentes formes disponibles, panorama des centres d'apprentissage et laboratoires français. Anticiper : trouver les bons remèdes à ses maux. Vous trouverez aussi un répertoire thérapeutique.

Albert-Claude QUEMOUN :

- Docteur en Pharmacie – Président de l'Institut Homéopathique Scientifique – Président de la Société Française d'Homéopathie
- Conférencier en homéopathie au Canada, directeur de recherche/thèses, chargé de cours et conseiller scientifique à la Faculté de médecine de Paris XIII – Prix de la recherche 2010

Isidore RUBINSTEIN :

- Docteur en Pharmacie – Pharmacien d'officine – Membre de la Société Française d'Homéopathie – Chargé de cours à la Faculté de pharmacie de Strasbourg, directeur de thèses – Lauréat du Trophée 2010 des Enseignes en Pharmacie, avec distinction particulière pour la mise en place à l'officine des soins de support aux traitements anticancéreux

ALTAL Editions, 173 pages 12.90€
ISBN 9782916736280

Pour illustrer cet ouvrage pratique et complet et vous donner envie de le lire, voici une fiche type de *l'Homéopathie pertinente* :

Les Incontournables en dermatologie:

Acné

Après avoir rappelé à ces jeunes patients la nécessité de supprimer de l'alimentation sucreries et fritures (dont ils sont évidemment friands !), on drainera le foie avec *Raphanus niger TM* et la peau avec *Arctium lappa TM* ; on pourra adjoindre *Viola tricolor TM* comme anti-inflammatoire. On proposera de prendre 50 gouttes du mélange de ces trois teintures mères 2 à 3 fois par jour. La peau devra être

soigneusement nettoyée en évitant d'aggraver les lésions par grattage qui ne fait que propager les germes. Chez l'adolescent, il y a un antagonisme entre les hormones masculinisantes et les hormones féminisantes. Chez le garçon, on stimulera les premières (Testostérone en basse dilution) et on inhibera les secondes (Folliculinum en haute dilution) et inversement chez la jeune fille. Il est évident que l'instauration de ces traitements relève de la consultation médicale.

Herpès

Le traitement doit être instauré dès les premiers symptômes : picotements, démangeaisons, sensations de brûlures.

- Rhus tox 9 CH : 3 granules à prendre toutes les 5 minutes et à espacer dès amélioration. Poursuivre le traitement quelques jours (5 granules 1 ou 2 fois par jour)
- Vaccinotoxinum 9 CH : 1 dose à renouveler.

Ces médicaments donnent de bons résultats dans l'herpès labial, mais s'avèrent moins convaincants dans l'herpès génital, pour lequel on associera *Lilium tigrinum* 5 CH

Urticaires

Si les lésions sont très étendues, il faut consulter son médecin.

- *Apis mellifica* 9 CH avec œdème soulagé par le froid ou le frais : 5 granules toutes les heures ; espacer dès amélioration.
- *Urtica urens* 5 CH : brûlures, fourmillements, démangeaisons, avec présence de petits vésicules (5 granules toutes les demi-heures ; espacer dès amélioration)
- *Histaminum* 9 CH : 5 granules, 3 fois par jour, quand l'urticaire est d'origine allergique (piqûre d'insecte, médicament...)



COURS PLANETE HOMEEO, entièrement par internet

A QUI S'ADRESSENT LES COURS ?

Avant tout aux **médecins et étudiants en médecine dès la seconde année, sages-femmes, infirmiers, vétérinaires et pharmaciens**. Mais tous les professionnels reconnus dans leurs pays respectifs, et même les simples particuliers peuvent s'inscrire au cours complet sur 3 ans. Pour s'inscrire, et obtenir votre profil validé permettant d'accéder à la salle de conférence virtuelle, nous adresser copie de votre pièce d'identité, adresse complète, et preuve de votre formation professionnelle (copie de diplôme, numéro d'inscription à l'Ordre des Médecins en France, ou SSMH en Suisse). Vous devrez aussi nous retourner signée une déclaration de confidentialité touchant au secret médical sur les cas « en direct » étudiés. Un examen final terminera le cursus des 3 années, qui représente une **introduction** à l'homéopathie (il sera en effet recommandé de suivre la formation continue). Seuls les médecins pourront obtenir le diplôme ECH (voir <http://www.homeopathieurope.org/>), obtenant ainsi une reconnaissance de niveau européen. Pour les non médecins nous délivrerons un diplôme de Planète Homéo certifiant la validation des 3 années. Nous espérons à terme former un millier de personnes et avoir une masse critique suffisante pour ouvrir une école de médecine homéopathique.

Sympathisants, parents, patients, désireux d'avoir une certaine connaissance de l'homéopathie : vous êtes aussi les bienvenus. A vrai dire, nous considérons votre formation comme essentielle non seulement pour vous et vos proches mais aussi pour le développement de l'homéopathie. Il s'agit de donner à tous ceux qui le désirent les moyens de mieux se soigner, de devenir un acteur de votre santé capable de faire face à la plupart des petits maux quotidiens, mais aussi de militer pour la médecine nouvelle. Grâce à votre étude du sujet, il vous sera facile de démontrer l'absurdité du système officiel, vous pourrez sensibiliser votre médecin classique à l'homéopathie, et il vous sera plus aisé de choisir un praticien homéopathe compétent, quitte à nous adresser ces confrères pour parfaire leur formation, car tout le monde n'a pas eu la chance d'étudier l'homéopathie à sa source ! Pour cela nous vous proposons une formation en traumatologie (traitement des blessures, petites urgences, etc.) et médecine familiale, ainsi que l'accès aux 4 premiers cours afin de bien assimiler les principes de base de l'homéopathie.

THEORIE

« Théorie homéopathique » constitue un oxymore, puisque l'homéopathie ne repose que sur l'observation des phénomènes naturels, ce qui permet d'en déduire des lois curatives en dehors de toute spéculation ou autre hypothèse hasardeuse sur la nature de la vie, ou de l'origine maladies. Nous n'avons pas trouvé de meilleur terme pour désigner l'enseignement des bases fondamentales autre que celui de la pratique au chevet du patient. Cours sur 33 semaines de Septembre à Juin inclus. Chaque semaine consiste en 3 heures de cours (leur répartition reste à déterminer pour l'instant).

Total : environ 100 heures de cours théoriques.

CAS CLINIQUES "LIVE"

Minimum 2 h par semaine. Consultation en direct des patients, retransmise simultanément par Internet aux étudiants qui ont la possibilité d'intervenir, poser des questions, etc. Chaque semaine verra aussi le commentaire de cas cliniques ayant au moins un an de recul. Soit 40 heures par an. Chaque cas fera aborder des points précis de Matière Médicale, de l'Organon et du Répertoire. Seront soulevées les questions de stratégie de prescription, de gestion du cas, répétition de la dose, choix de la dynamisation, choix de la posologie, etc.

SUR LE TERRAIN

En fin d'année, grâce au partenariat avec HSF, un séjour de 1 à 3 semaines en milieu hospitalier homéopathique au Bénin ou à Madagascar. Tout inscrit sera le bienvenu pour participer à ce voyage (au tarif spécial Air France) qui promet d'être aussi marquant que passionnant.

PREMIERE ANNEE

L'objectif de la première année consiste à démontrer à l'étudiant que l'homéopathie représente, quand il s'agit d'administrer des médicaments, **l'unique** méthode curative possible dans une médecine qui doit être guidée par des lois et des principes déduits de l'observation de la nature.

Notre but consiste à former de véritables homéopathes à qui les malades puissent accorder leur confiance et non pas des prescripteurs d'homéopathie. Nous présumons que chaque étudiant est parfaitement entraîné dans toutes les dimensions de la médecine (étude des pathologies, diagnostic, pronostic, notamment), car il n'est pas plus possible de réduire la médecine à la thérapeutique, que de se considérer comme médecin parce que l'on a appris l'homéopathie. L'étudiant apprendra à connaître clairement les indications des méthodes palliatives allopathiques.

L'ensemble des cours suit l'étude complète de l'Organon, 6^{ème} édition, traduit par Pierre Schmidt. L'étudiant est encouragé à assister au cours « en direct »

où il pourra intervenir. Par la suite chaque cours sera disponible en rediffusion.

E.Broussalian

Du 11 au 18 novembre 2012
semaine : Homéo-familiale / Paléo à Skoura (Maroc)

Il reste encore quelques places pour la semaine Homéo/Paléo de novembre

- 7 nuits en pension complète *(du dîner du dimanche de votre arrivée au petit-déjeuner du dimanche de votre départ)*
- 5 cours de cuisine paléo
- 5 cours d'exercices physiques variés
- 1 conférence sur l'alimentation
- 1 conférence sur l'homéopathie
- 5 ateliers homéo-familiale
- 2 soins du corps (gommage et massage)
- 2 sorties touristiques autour de la palmeraie
- Wi-fi gratuite

Pour la somme forfaitaire de 399 €/par personne
(+ 100 € pour les chambres single)

Fiche d'inscription

(à retourner le plus rapidement possible, nombre de place limité)
(pensez à vérifier que vous avez un passeport valide et que vous êtes bien assurés pour les activités sportives, hors compétition)

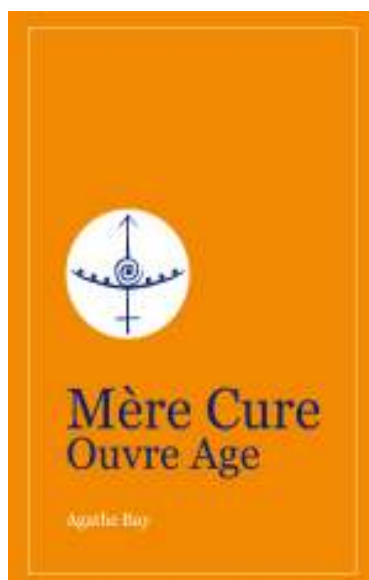
Nom et prénom : _____
Adresse postale : _____
CP VILLE : _____
Téléphone : _____
email : _____@_____

Envoyer un chèque de réservation de 399 € par personne en chambre double et 499 € en chambre simple *(chèque à l'ordre de l'APMH, encaissé à la fin de votre séjour et à adresser à APMH, 13 chemin de Montauban 69005 LYON)*

Pour tout renseignement, contacter
Isabelle Rossi au +33 (0)6 89 28 33 20

Mère Cure Ouvre Age

La vie ? La mort ? Peu importe, c'est la vie !



Quand son enfant est atteinte d'une maladie orpheline dégénérative, une mère seule face au bulldozer médical adopte le « connaître, soigner, aimer » d'Hippocrate. Un combat sans relâche, ponctué de doutes, de peur, et d'espoir, que mènera cette mère courage. Un combat contre tous, quand l'environnement médical et familial s'oppose et refuse toutes alternatives médicales, malgré les résultats probants.

Ce livre poignant est un hymne à l'homéopathie, un cocktail de bons sens pour une médecine qui guérit.

A travers cet « ouvre âge », le lecteur est amené à crier de rage face à de cruelles réalités, à s'indigner contre l'institution médicale, à sourire et espérer...grâce à l'humour et la bravoure dont l'auteur fait preuve.

Une chose est sûre : cette lecture vous éveillera !

254 pages, 20 €

Envoi du livre contre un chèque à l'ordre de l'APMH de 23,25 € (20 € + 3.25 de frais de port)

Association régie par la loi 1901. N° : W 691 069 632
13, chemin de Montauban 69005 LYON
tél : 06 70 30 23 88 directeur de la publication : Isabelle Rossi
ISSN : 1969-3109 Dépôt légal : 06/2012
Site : www.apmh.asso.fr E-mail : apmh.asso@orange.fr