



Ixodes Scapularis
Spéciale Maladie de Lyme

Association
Promotion de la Médecine
Homéopathique

Lettre trimestrielle n° 79
Mai 2016

SOMMAIRE

- Parrainages sages-femmes traditionnelles p. 02
- Éditorial de la Présidente p. 03
- La maladie de Lyme en homéo p. 04 à 09
- Tout savoir sur la maladie de Lyme p. 10
- Compte rendu de l'AG 2016 p. 11 à 14
- Journée plantes sauvages comestibles p. 15
- Formation des matrones de Skoura p. 16 à 17
- Stage Homéo-paléo d'octobre p. 18 à 19
- Le guide de l'homéopathie p. 20

Les articles et commentaires sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs.

Et n'oubliez pas que l'automédication a ses limites, n'hésitez pas à consulter un professionnel de santé en cas de doute ou de prolongation de vos problèmes, vous les trouverez dans l'annuaire des praticiens sur notre site :

<http://apmh.asso.fr/agrements/choimedicos>

Parrainer la formation d'une matrone

Voici dans cette lettre un appel un peu particulier : vous avez lu que depuis le début de l'année c'est l'Apmh qui a pris en charge financièrement les formations à l'homéopathie des sages-femmes traditionnelles au Maroc. Nous avons calculé que chaque semaine de formation revenait à 70€ par sage-femme. Sachant que nous faisons 3 semaines par an, la formation annuelle d'une sage-femme est de 210 €. Nous vous proposons de sponsoriser une sage-femme « filleule », avec qui vous pourrez entrer en relation. Cette sage-femme sera heureuse de vous recevoir chez elle si vous passez un jour par Skoura. Sachez qu'actuellement le seul poste de médecin au centre de santé de Skoura est vacant depuis plus de six mois. On ne sait à quelle date il va être pourvu, pendant ce temps nos matrones soignent enfants, maris et tous ceux qui les entourent avec de plus en plus de succès, de quoi nous donner envie de continuer.... Avec votre aide !

Le cas échéant, envoyer votre chèque, avec la mention « SF » au dos, on vous communiquera en retour le nom et la photo de votre filleule

Éditorial de la Présidente

Une nouvelle lettre de printemps, dont une grande partie est consacrée à vous informer sur la maladie de Lyme. Faites attention lors de vos balades estivales de ne pas revenir avec cet hôte fort indésirable qu'est la tique.... Vous trouverez dans l'article du docteur Bénédicte Goudard, les premiers conseils homéo, et nous la remercions pour cet excellent article. Et pour plus d'information, n'hésitez pas à acquérir le très bon livre du docteur vétérinaire, Françoise Heitz, auprès de votre librairie habituelle.

Comme il se doit, nous vous communiquons le compte-rendu de la dernière Assemblée Générale de mars. Nous remercions tous ceux qui ont pu être présents ainsi que ceux qui nous ont envoyé leur pouvoir (attention, vous êtes encore trop nombreux à nous avoir envoyé un pouvoir sans votre participation 2016, ces derniers n'étaient pas valables !)

Puis un compte-rendu de la dernière formation de nos sages-femmes traditionnelles à Skoura, animée par Sylvie de Sigalony, sage-femme homéopathe et par Jacques Rey, pédiatre homéopathe. Merci à eux deux, qui ont su motiver encore un peu plus nos matrones, qui viennent de plus en plus nombreuses assister au cours (une vingtaine). Et bonne nouvelle, nous avons mis au point un jeu « homéo » pour apprendre de façon ludique la matière médicale, nous espérons trouver rapidement un éditeur pour vous en faire profiter... et nous espérons mettre en place dans la région lyonnaise des cours d'homéo-familiale. Que ceux qui seraient intéressés, nous disent dès à présent quels seraient les meilleurs créneaux horaires et rythmes des cours.

Enfin un petit mot pour la prochaine semaine homéo-paléo, avec découverte des plantes sauvages comestibles qui sera cette année un peu plus tôt en octobre, avant les vacances scolaires de la Toussaint.

Nous ne vous parlerons pas d'agro-homéo cette fois-ci, les inscriptions du stage du mois de juillet étant sur liste d'attente, nous vous en ferons un long compte-rendu dans la prochaine lettre.... Pour finir, une nouvelle version, très complète, des écrits de notre ami Alain Horvilleur qui nous a quittés il y a déjà trois ans. **Isa ROSSI**

La Maladie de Lyme

Introduction

La maladie de Lyme est une borreliose, prédominant dans l'hémisphère Nord. En France, elle est plus fréquente en Alsace. Cette maladie infectieuse a été décrite pour la première fois à Lyme dans le Connecticut en 1975. Elle est transmise essentiellement par les tiques.



Cette maladie présente une grande diversité de manifestations cliniques, notamment parce qu'au moins 4 espèces de Borrelies différentes en sont à l'origine. La plus connue est *Borrelia burgdorferi*.



L'homéopathe classe d'emblée cette infection comme appartenant au miasme syphilitique, et mêmes certains allopathes appellent la borreliose « la grande simulatrice », en référence au surnom de la syphilis au 19^{ème} siècle.

Le spirochète de la Borreliose

Description sommaire

La contamination a lieu plus particulièrement d'avril à novembre, suite à une piqûre de tique, par exemple lors d'une promenade en forêt. La maladie évolue classiquement en 3 phases, la première pouvant passer inaperçue. L'incubation dure de 3 à 30 jours.

Lors de la première phase, un érythème chronique migrant peut apparaître. Il s'agit d'une petite tache rouge centrée autour du point de piqûre, d'extension croissante, pouvant atteindre 20 à 30 cm, parfois accompagnée d'un état grippal. Il ne démange pas, n'est pas douloureux. La sérologie n'est pas recommandée à ce stade, car le plus souvent négative. Un ganglion satellite de l'infection peut être présent.

Erythème migrant

Ce stade passe parfois inaperçu.



La deuxième phase correspond à la dissémination de la maladie. Les manifestations apparaissent quelques semaines à quelques mois plus tard. Des érythèmes migrants multiples en sont le signe le plus superficiel et de diagnostic le plus facile. Une atteinte articulaire du genou isolée peut se manifester, parfois des signes plus graves comme des manifestations neurologiques (méningoradiculite, paralysie faciale, méningite isolée, myélite aiguë), ou cutanée (lymphocytome borrélien, souvent sur l'oreille). Rarement le cœur peut être touché avec une myocardite, des troubles de la conduction cardiaque. Une sérologie peut faire le diagnostic à ce stade, mais la fiabilité est médiocre. Aussi, en cas de doute, les infectiologues prescrivent un traitement antibiotique d'épreuve.

Le troisième stade correspond à une phase chronique de la maladie, et apparaît uniquement s'il n'y a pas eu de traitement antibiotique préalable (ou homéopathique efficace). Il survient plusieurs mois ou années après la piqûre de tique et est caractérisé par des manifestations articulaires ou cutanées (acrodermatite chronique atrophiante) ou neurologiques spécifiques rares (encéphalomyélite). Dans certains cas, cette maladie a une atteinte psycho motrice (asthénie, troubles neuro psychiatriques, etc...)

Le syndrome post Lyme peut apparaître chez un patient correctement traité par antibiotique. Plus de 800 symptômes sont recensés ! Bien sûr, l'ensemble des symptômes n'est pas présent systématiquement chez les patients, et les plaintes les plus fréquentes sont des douleurs chroniques. Ce syndrome correspond à l'association d'une asthénie, d'algies diffuses et de plaintes cognitives (troubles de la mémoire et de l'attention). C'est celui qui fait le plus parler de lui actuellement.

Les problématiques de la maladie

Une maladie sous-estimée

Cette maladie infectieuse est en nette recrudescence ces dernières années, et certains patients ont clairement été négligés. Le diagnostic est très délicat du fait du tableau clinique polymorphe et la fiabilité médiocre des sérologies. Les faux positifs comme les faux négatifs semblent monnaie courante. 85 000 cas Européens sont déclarés par les Français contre 1 million pour le pays par l'Allemagne. Cela résume toute la difficulté du diagnostic !



Sur le plan allopathique pur, l'antibiothérapie semble efficace aux tout premiers stades de la maladie, puis moins efficace à mesure du développement de la maladie.

Des cas de co-infection et des liens avec certaines maladies auto immunes

Il n'est pas rare que le patient soit infecté en

même temps par une autre maladie infectieuse type rickettsiose, fièvre Q. Par ailleurs, il semble exister des réactions immunitaires croisées entre certaines maladies auto immunes comme le lupus, la polyarthrite rhumatoïde, la sclérose en plaques... Certains professeurs de médecine recommandent un traitement antibiotique d'épreuve en cas de doute. Si les antibiotiques ne font rien, alors la maladie inflammatoire est réellement auto immune.

Prévention de la maladie

Lorsque vous vous trouvez dans des lieux potentiellement infectés par les tiques, il est nécessaire d'examiner soigneusement toutes les parties exposées du corps, surtout chez les enfants après la balade, ou régulièrement si vous vivez dans une zone à risque. La tique se retire



avec un instrument spécifique que l'on trouve en pharmacie, le tire tique, la désinfection a lieu APRES avoir enlevé l'insecte. Le traitement antibiotique n'est pas systématique, mais il est important de surveiller la peau dans les 4 semaines, et de signaler au médecin la moindre rougeur apparaissant par la suite, même minime.

En Homéopathie

Bien sûr, le traitement homéopathique de cette maladie, quelle que soit la phase, repose sur l'individualisation de l'ensemble des symptômes. Si le médicament n'est pas adapté, il ne fonctionnera pas. A la phase de piqûre, le remède pourra être un remède « passe-partout » tel que décrit

ci-dessous, mais plus la maladie progresse, plus le similimum est nécessaire, car il correspond à un médicament plus profondément indiqué chez la personne.

Au stade de la piqûre :

Ledum palustre est indiqué en première intention ou en préventif surtout si la peau atteinte est froide, qu'il existe éventuellement une douleur piquante, lancinante, aggravée par le mouvement. Des pétéchies peuvent se voir autour du point de piqûre.



Ce n'est pas le médicament universel de la maladie de Lyme, même s'il a déjà guéri certains cas. Si ce médicament est efficace sur la manifestation locale, c'est à dire qu'on observe la disparition complète des symptômes en quelques prises, sur 2/3 jours, sans modification de l'état général, alors vous n'avez presque aucun risque de voir la maladie évoluer

Urtica urens ne paraît que peu pertinent, même s'il est un remède classique des piqûres d'insectes. Eventuellement si le rash initial démange, on peut le prescrire en première intention.

Anthracinum est indiqué si le point de piqûre est noir, nécrotique, avec une douleur brûlante.

Arnica associera à la piqûre des courbatures, l'aversion à être approché, et le « laissez-moi tranquille, tout va bien! » classique...

La piqûre requérant *Apis mellifica* sera chaude, œdématiée, rosée, aggravée par la chaleur.

Aux stades 2 et 3 de la maladie, le médicament homéopathique nécessaire correspondra systématiquement au médicament du patient, antisyphilitique ou antipsorique, même si *Ledum*, *Anthracinum*, *Apis* peuvent être parfois indiqués.

Analyse succincte avec l'œil de l'homéopathe

La maladie de Lyme appartient au miasme syphilitique. Cela signifie que les personnes attrapant la maladie de Lyme sont porteuses de ce miasme. Le miasme syphilitique est acquis par l'hérédité ou sexuellement transmissible. Un miasme correspond, pour faire très simple, à une empreinte énergétique laissée sur l'organisme, qui déterminera sa manière de tomber malade. Certains vaccins,

médicaments allopathiques, intoxications vraies aux métaux lourds peuvent accentuer une prédisposition syphilitique.

Les personnes avec une prédisposition syphilitique active tomberont malades préférentiellement au niveau des os, du cœur et des gros vaisseaux, ou présenteront une atteinte psycho-neurologique. En général, ce sont des personnes très actives, brillantes, qui s'effondrent brutalement au cours de leur vie, sur un plan physique ou psychique. Plus le miasme syphilitique est actif chez un patient donné, avec un niveau de santé altéré, plus il risque de présenter une phase tertiaire de la maladie de Lyme, et surtout un syndrome post Lyme.

Concrètement, au cabinet médical, de plus en plus de patients nous arrivent avec une fatigue chronique, des troubles mal étiquetés, en étant persuadés qu'il s'agit d'une maladie de Lyme. Certains multiplient les cures d'antibiothérapie, les prolongeant parfois sur l'année. Ils se sentent légèrement mieux sur le coup, puis leur état se dégrade encore davantage.

De nombreuses maladies sont reléguées à des tableaux vagues par la médecine à l'heure actuelle, par méconnaissance, du fait de la dégradation de l'état de santé de nos contemporains. Les tableaux cliniques ont évolué avec l'histoire, les types de maladies aussi, et pas seulement à cause de l'environnement. La dégradation générale de l'état de santé de la population (même si l'espérance de vie reste encore très élevée) que nous pouvons, en tant qu'homéopathe, mesurer tous les jours, entraîne une diminution des symptômes clairs d'une maladie, très vite perceptible pour l'homéopathe, mais désormais apparent pour les allopathes également. De nos jours, les personnes âgées présentent souvent des pathologies multiples, frustes, dont le diagnostic est beaucoup plus difficile.

La maladie de Lyme se trouve à l'articulation des maladies aiguës (qui durent peu) et des maladies chroniques (de longue durée). La subtile hypothèse infectieuse/parasitologique d'Hahnemann comme étant à l'origine des maladies chroniques se vérifie une fois encore dans le cas de cette maladie. Hahnemann écrit notamment dans l'Organon que la suppression d'une maladie violente, aiguë, est parfois à l'origine des psychoses. Il est probable que de nombreuses maladies infectieuses à bas bruit soient vectrices de tous ces nouveaux problèmes de fatigue chronique, troubles du comportement, et pas seulement la maladie de Lyme. Le champ de recherche de l'implication des maladies infectieuses

dans les maladies chroniques est en plein essor. Le Pr Montagnier a prétendu un temps améliorer des enfants autistes avec des antibiotiques. De même, en psychiatrie, des schizophrènes ont été améliorés par des antibiotiques. Je n'ai pas le sentiment que les résultats tiennent dans la durée, sinon nous en serions déjà informés. A mon sens, et pour le bien de tous, seule l'homéopathie pourra guérir ce genre de cas, sur le long terme. Une prise d'antibiotiques péjore le pronostic, car elle augmente le temps nécessaire à une complète guérison homéopathique.

Planète Homéo est un site regroupant des pages d'information sur l'homéopathie, des textes de nos Maîtres, un forum où professionnels et particuliers peuvent échanger sur l'homéopathie classique Hahnemannienne, et une école de formation à cette même homéopathie.

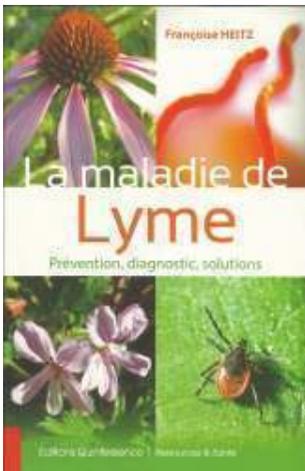
Etant tous passionnés, voire « déjantés » d'homéopathie, nous croyons qu'il est important de se former sur des bases extrêmement rigoureuses pour être bon prescripteur. Nos cas guéris sont la meilleure publicité pour l'homéopathie, tous nos échecs parlent contre nous. Sans concession, avec son outrance caractéristique mais très pédagogique finalement, le Dr Broussalian présente environ 400 heures de cours par internet, à répartir sur 3 ans. Le coin des étudiants sur le forum participe à l'entraide et l'émulation collective, et constitue un support pour une auto évaluation régulière. L'objectif est de parvenir à se délecter de l'Organon, de s'émerveiller devant le tableau des miasmes et leur application dans la pratique, tirée des Maladies Chroniques, le tout illustré par des cas cliniques. Une fois la méthodologie bien assimilée, les principaux médicaments de la matière médicale homéopathique, réexaminés à l'aune de ces connaissances, posent les fondements d'une pratique immédiate et gratifiante. Un peu de dose liquide, de répertoire, et hop ! La première fournée d'homéopathes issus de cette école est terriblement efficace et motivée !



Docteur Bénédicte Goudard
Médecin homéopathe
Planète homéo Genève
www.planete-homéo.com



Tout sur la maladie de Lyme



*Editions Quitessence
ISBN 978 2 35805 170 5
224 pages, 18 € nov 2015*

« J'ai eu la malchance de me faire piquer par une tique en avril 2013 car, ce jour-là en randonnée, mon flacon d'huiles essentielles répulsives était vide. A cause d'un système immunitaire déficient, j'ai présenté presque tous les symptômes de la maladie et j'ai donc essayé presque tous les traitements conventionnels ou non. On a mal partout, et quand une douleur disparaît, une autre prend immédiatement la place. On se fait traiter d'hypocondriaque, de stressé, voire de névrosé dans le pire des cas et commence alors la valse des examens pour essayer de mettre un nom de maladie sur des symptômes aussi variés que désagréables. C'est pourquoi, j'ai eu l'idée de mettre mon

expérience au service de chacun, afin de faire connaître toutes les méthodes alternatives et surtout celles qui donnent des résultats positifs ! »

Largement répandue en France et en Europe mais souvent mal connue et sous-estimée, la maladie de Lyme fait souffrir bon nombre de patients qui souvent ignorent la cause de leurs maux.

Ce livre, écrit par une vétérinaire, Françoise Heitz, atteinte de maladie de Lyme chronique, est consacré à l'étude précise de cette maladie, afin de connaître son évolution et tous les symptômes possibles, surtout en phase chronique.

Tous les protocoles de soins existants à l'heure actuelle sont présentés en détail, ainsi que toutes les médecines alternatives.

De nombreuses monographies de plantes permettent de compléter cet ouvrage.

ASSEMBLEE GENERALE du 11 mars 2016

L'Assemblée Générale est ouverte à 11 h 15 par la présidente, Isabelle Rossi, qui remercie tous les membres présents qui émargent la feuille de présence.

Elle distribue aux membres présents les pouvoirs valides et précise que le quorum est largement atteint. On a en effet 88 % des présents ou représentés sur les 25 % exigés dans les statuts.

∞ **Le procès-verbal de l'Assemblée Générale du 27 mars 2015**
est distribué et approuvé à l'unanimité.

∞ **Rapports moral et d'activité** présentés par Isabelle Rossi

- **Soutien à la manifestation du corps médical pour une vraie médecine libérale (15 mars 2015)**

Malheureusement la réforme de la santé à laquelle nous étions opposés est passée par le jeu de l'état d'urgence. Les professionnels de santé sont très en colère, et les patients ont tout à perdre, affaire à suivre.

- **Les membres :**

Attention, légère baisse des effectifs cette année, il faut redynamiser nos troupes, j'espère que le congrès de Skoura aura des retombées positives... Nous sommes allés soutenir Caroline sur son stand du collectif «L'aventure au coin du bois» au salon Primevère, pour présenter la journée des plantes sauvages et la semaine homéo-paléo que nous organisons avec elle. Enormément de monde qui se renseigne et qui est vraiment motivé. Prévoir de demander un stand l'année prochaine (a priori 500 € les 2m linéaire), déposer le dossier en août, et surtout trouver des bénévoles pour nous représenter sur des salons en dehors de la région lyonnaise.

- **Les activités**

Je vous annonçai l'année dernière le projet d'envisager des formations d'agro-homéo en France. J'ai la joie de vous confirmer sa concrétisation. La prochaine formation aura lieu le WE du 14 juillet à coté de Pau à l'abbaye de Maylis (bénédictin olivétain) et nous avons de nombreux inscrits fermes. Aziz Yaacoubi, ingénieur agronome formé à l'homéopathie depuis 4 ans en sera l'intervenant principal.

Une journée « plantes sauvages comestibles » est aussi au programme la semaine prochaine, on verra à l'issue si on la reconduit, à ce jour on a

fait le plein (17 personnes inscrites alors que nous ne voulions pas dépasser 15)

Il faudra peut-être aussi prévoir des cours d'homéo-familiale.

- **La lettre trimestrielle** : pour de simples et évidentes raisons économiques, on a épuré le fichier de l'Apmh, en effet les frais postaux sont de plus en plus élevés, après avoir prévenu nos lecteurs nous avons donc supprimé tous ceux qui n'étaient plus à jour. On continue toutefois d'envoyer à tous les infos par mail.

- **Dons de remèdes**, le dernier appel pour des dons de remèdes porte ses fruits, nous en avons déjà reçu beaucoup. Par contre on n'a pas reçu de livre d'homéopathie.

- **Les semaines homéo-paléo au Maroc**

Quatrième année de diététique paléo (7 stages réalisés), deux nouvelles semaines l'une au printemps et l'autre à l'automne avec Caroline Garnier, ethnobotaniste, spécialisée dans la cuisine des plantes sauvages comestibles et Rajaa CBHANI, pharmacienne homéopathe à Marrakech spécialiste dans l'alimentation vivante. Elles ont rencontré un franc succès. Par contre, en 2015, très lourd désistement des Français suite aux différents attentats en France, dommage

- **Le congrès international d'homéopathie 2015 à Skoura.**

Le congrès de Skoura s'est passé au mieux, tous les intervenants ont été présents. Tout le monde a été content de son hébergement, aucun dysfonctionnement dans les transferts, personne n'a raté son avion au retour, et aucun problème majeur n'a été rencontré. Par contre beaucoup moins de congressistes que prévus, d'une part suite à la situation géopolitique pas trop favorable, d'autre part par le désistement de la personne qui devait s'occuper de la communication vers les anglophones. Elle s'est très vite découragée et n'a pas du tout rempli son rôle... par contre il est évident que c'est grâce à elle que nous avons eu comme intervenants, la présence des plus grands homéopathes

La préparation a été très sportive. Les Marocains ne sont pas stressés, c'est souvent un énorme avantage, mais d'autres fois... . Pour exemple c'est moi, avec l'aide d'un triporteur, qui cherchait des tables manquantes la veille de l'ouverture du congrès. Heureusement les artisans se sont mis en quatre pour décorer les salles, les maisons d'hôtes et les guides ont fait leur maximum pour la satisfaction de tous. Je dois aussi une reconnaissance toute particulière à Aziz Yaacoubi, Machour Marzak, Zarah et Mansour, sans oublier, Charles ici présent

qui m'a soutenu et supporté pendant ces quelques jours, où on était sur le pont 24h/24 !

- **Clefs USB de la vidéo du congrès**, les différentes interventions du congrès sont regroupées sur une clef USB, il y en a encore à vendre...

- **Donations et legs**, depuis la loi Economie Sociale et Solidaire de 2014, toutes les associations simplement déclarées de plus de trois ans ont la capacité de recevoir des donations et des legs. Simplement, elles ne bénéficieront pas de l'exonération d'impôts liée à la reconnaissance d'utilité publique

- **Vues Google sur le site de l'Apmh**, par Charles Rossi 25 000 utilisateurs du site sur l'année, de toutes les villes de France mais aussi de l'étranger.

Le site s'enrichit aussi de la matière médicale et des grands principes de l'homéopathie en power point du Docteur Jacques Millemann, vétérinaire homéopathe à la retraite. Nous l'en remercions sincèrement

Les rapports moral et d'activité sont adoptés à l'unanimité

3 **La trésorière, Marie Christine NEDELEC présente le rapport financier.**

I/ les recettes le montant global est un peu supérieur à l'année dernière

Les dons proprement dit remontent de 24% même si le nombre des donateurs lui, continue de baisser un peu ! (15 %)

Le livret bleu a rapporté 235 € contre 258 € l'année dernière...

II/ les dépenses

Il faut bien discerner les frais de fonctionnement qui sont quasiment stables depuis plusieurs années

Le plus gros poste est celui des 4 lettres trimestrielles qui représente 69% (plus des 2/3) des frais de fonctionnement. ...

Le bilan du congrès présente une dépense pour l'APMH de près de 11 000 € que nous devons compenser par des rentrés nouvelles

Le rapport financier est adopté à l'unanimité

3 **Election de nouveaux membres** : nous avons reçu deux nouvelles candidatures

Celle de Caroline Garnier : professeur d'anglais au lycée, puis ethnobotaniste (école de François Couplan) spécialisée dans les plantes sauvages, co-auteur du livre les plantes comestibles aux éditions Rustica. Elle suit actuellement les cours d'homéopathie à Skoura et anime les stages homéo-paléo avec Rajaa Chbani

Et celle de Danièle Capdeville, médecin anesthésiste à la retraite ayant été formée à l'acupuncture et n'hésitant pas à chercher des médecines autres pour son bien-être, comme la médecine ayurvédique.

Qui est contre ? Qui s'abstient ? Personne, Caroline et Danièle sont donc élues à l'unanimité.

Le CA est actuellement composé de 7 personnes

3 **Questions diverses et projets à venir...**

Comme vous le savez, depuis 4 ans nous organisons des formations pour les autochtones de la palmeraie de Skoura : des formations d'agro-homéopathie pour les paysans, des formations d'homéopathie pour les sages-femmes traditionnelles, et des formations d'homéopathie familiale pour tous, mais plus particulièrement pour les responsables d'association ou pour les enseignants. Jusqu'à fin 2015, c'était HSF-France qui prenait en charge les frais financiers de ces formations. Suite à leur désistement l'Apmh propose de soutenir l'association APH-Maroc qui organise ces formations jusqu'à ce qu'un autre sponsor soit trouvé.

Résolution admise à l'unanimité.

Dernier point, une jeune maman, nous fait part du refus de la crèche de ses enfants, de leur administrer tout remède homéopathique, même sur ordonnance, alors qu'elle l'accepte pour l'allopathie ! On est d'accord pour faire une réponse au maire de sa commune et surtout d'alerter les élus en cette période pré-électorale. Nous proposons de soutenir toutes les autres familles dans ce cas.

L'AG est levée à 12 h 30.



L'Apmh et l'Aventure au Coin du Bois
s'associent pour vous faire découvrir le

Judi 29 sept 2016
à Lyon 5^{ème} (14 à 22h)



www.laventureaucoindubois.org

LES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES : MODE D'EMPLOI



A partir de 14 heures, vous passerez
l'Après-midi sur le terrain, à la
rencontre des fleurs et des plantes
des plaines et collines, avec
Calenduline, co-auteur du petit
traité éponyme



Approche sensorielle et Identification des plantes, différenciation avec d'éventuelles
cousines toxiques

Précisions botaniques, ethnobotaniques et homéopathiques



Dès 17 h nous attaquerons la *Préparation du repas du soir* (apéritif, entrée, plat, dessert),
issu de nos cueillettes



Avant de *Partager et déguster le repas*
Prise en compte des cas d'allergie ou
d'intolérance alimentaire

Participation forfaitaire aux frais
(16 personnes minimum, nombre de place limité)
de 59 € par personne, 29 pour les 6-16 ans

Nom et prénom : _____

Adresse mail ; _____

Tél : _____ prof : _____

Coupon à envoyer avec votre chèque au nom de l'Apmh
qui sera débité à l'issue de la journée

L'homéopathie pour les matrones

Deuxième session pour moi, à Skoura (Maroc), auprès des sages-femmes traditionnelles, durant une semaine en avril 2016.

Chaque année 500.000 femmes du tiers monde meurent de causes liées à la grossesse et à l'accouchement et plus d'un million de nouveau-nés meurent dans les 24 heures faute de soins de qualité (*source UNICEF*).



Ce scandale oublié m'oblige à aller depuis 16 ans auprès de sages-femmes pour leur apporter avec l'homéopathie, le droit de soigner autrement, efficacement, et à moindre coût.

Le Maroc enregistre le décès de 54 mère par jour, lors de l'accouchement ou des suites de l'accouchement. (*L'Economiste du 14/11/2013*) Et ce taux est encore plus élevé en milieu rural en raison de carences en soins prénataux et la faible proportion des accouchements en milieu surveillé. Au Maroc, 40% des naissances sont assistées par du personnel qualifié, et une naissance sur deux est enregistrée comme viable dans les régions montagneuses et reculées (*ENPS 1995 santé de la mère et de l'enfant, ministère de la santé publique*) : à Skoura, pour 30.000 habitants il y a un dispensaire, deux sages-femmes D.E., le médecin est parti cet automne dernier et n'a pas été remplacé. La sage-femme visitée me parle de 300 accouchements au dispensaire, l'année dernière. Les autres femmes accouchent chez elles, entourées par l'quabla « celle qui reçoit » et la chedada « celle qui soutient ». La sage-femme traditionnelle tient sa connaissance de ses aînées, elle est la plupart du temps âgée et pieuse. Elle sait s'entourer de plantes, d'huiles, d'oliviers entre autre, d'eau parfumée, de graines de moutardes... et d'un accompagnement religieux, chants, récitations de soutra, car selon la Tradition « l'accouchement est un rite de passage à la frontière de la vie et de la mort ».

Pourquoi l'homéopathie, dans ces rites anciens ? Parce que ces matrones la réclament. Elles sont d'une assiduité remarquable depuis deux ans, s'encourageant mutuellement, se soutenant, recherchant les rencontres entre elles le lundi après le souk, espérant avoir la réponse aux problèmes médicaux dont elles sont témoins et responsables. Nous avançons très doucement sur le chemin de l'assimilation, avec beaucoup de retours en arrière sur les bases de l'homéopathie : cette session, nous avons réfléchi ensemble sur la notion de « maladie ». Elles nous ont dit « plus nous allons vers la mort, plus nous sommes malades », et celui de symptômes, « c'est une information » nous précisent-elles.



Nous n'avons abordé que quatre remèdes en une semaine. Le docteur Jacques Rey a apporté sa grande compétence et des exemples marquants : lors d'une consultation publique, la malade interrogée sur le début de sa maladie, s'est penchée dignement vers lui et lui a dit dans le creux de l'oreille le secret qui la rendait malade depuis si longtemps.

Mais en fait cette session fut leur session, c'est elles qui orchestrent, avec parfois tant de discussions qu'il nous faut ramener le silence. Si j'invente des cas, elles les relient immédiatement à des cas réels. N'ayant pas l'obsession du rendement, nous les écoutons beaucoup, nous les interrogeons personnellement et elles n'ont pas peur de répondre. Nous avons trois traducteurs, tous des hommes, à qui nous avons demandé auparavant si ils étaient disponibles pour traduire des « histoires de femmes ». C'est un régal de travailler si simplement avec eux, leur passion pour l'homéopathie ne faiblit pas : l'un est poète et met chaque remède en poème, l'autre est artiste -musicien-acteur, il nous promet de mimer les remèdes, le troisième est plus jeune et réservé, il reste au plus près de la vérité de la traduction.

Sylvie de Sigalony,
Sage-femme homéopathe



Du 9 au 16 oct 2016 - 9^{ème} semaine paléo

Pourquoi ? :

- ✓ pour apprendre à se nourrir sainement, l'alimentation paléolithique ou ancestrale étant la mieux adaptée à la physiologie humaine.

Où ? : à la kasbah l'*Ermitage* dans la palmeraie de Skoura (atlas marocain) à 1 250 mètres d'altitude.

Comment ? : L'encadrement théorique et pratique sera assuré par :

- ✓ **Caroline-"Calenduline"**, *ethnobotaniste formée au Collège Pratique d'Ethnobotanique de François Couplan, co-auteure du Petit Traité Rustica des plantes sauvages comestibles, auteure et directrice éditoriale : Cahiers Pratiques & Sauvages de l'Aventure au Coin du Bois.*
- ✓ **Isabelle Rossi**, *présidente de l'APMH (Association Promotion de la Médecine Homéopathique)*

Vous apprendrez ce qu'est la nutrition paléolithique, et comment élaborer des plats « paléo », avec les produits frais de la palmeraie de Skoura, l'identification et la cuisine des plantes sauvages comestibles.

La pratique d'activités physiques - gymnastique spécifique, vélo et marche dans le désert de pierres au pied de l'Atlas, aquagym - complétera votre remise en forme.

La mesure de paramètres cliniques (*poids, périmètre abdominal, pourcentage de la masse grasse,, pH urinaire*), pratiquée à l'arrivée puis au départ du stage, vous permettra de constater les progrès accomplis.

Combien ?

- 7 nuits en pension complète*
- 5 cours de cuisine paléo et des plantes sauvages
- 4 conférences sur l'alimentation *paléo* et sur les *plantes sauvages*
- 1 conférence sur l'homéopathie et explication de votre « terrain » homéo.
- 1 massage complet, de la tête au pied..
- 1 visite du grand souk du lundi à Skoura
- 1 ballade en vélo dans la palmeraie avec visite de la Kasbah d'Amerhidil
- 1 soirée berbère avec musique folklorique
- *En option, ballade dans les gorges du Dades le samedi (+ 30€)*

**Attention, les alcools, bien que paléo, ne sont pas compris dans le prix, vous pouvez en apporter de France*

Participation aux frais de 499 €/p* (+150 € pour les chambres single)

Fiche d'inscription (à retourner le plus rapidement possible, nombre de places limité) ni visa ni vaccin ne sont demandés pour l'entrée au Maroc (Pensez à vérifier la validité de votre passeport, et que vous êtes bien assuré pour les activités sportives, hors compétition)

Stage de Homéo-Paléo du 09 au 16/10/2016

Nom et prénom : _____

Nombre pers : _____

Adresse postale : _____ CP VILLE : _____

Téléphone : _____ email : _____@_____

Arrivée, départ, aéroport : _____ date : _____ heure : _____

Envoi d'un chèque de réservation de 499 € par personne en chambre double et 649 € en chambre simple (chèque à l'ordre de l'APMH, encaissé qu'après votre séjour et à adresser à APMH, 13 chemin de Montauban 69005 LYON) <http://apmh.asso.fr>

**Pour tout renseignement, contacter Isa Rossi +33 (0)6 89 28 33 20
Ou pour quand vous serez au Maroc +212 (0)6 24 55 76 67**

ARRIVEE A SKOURA

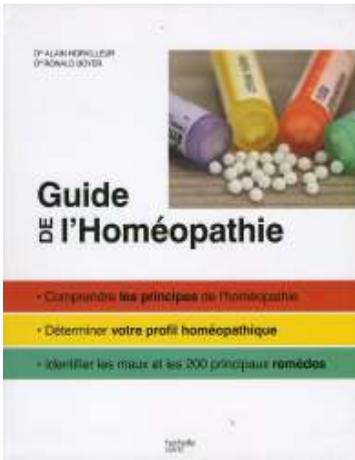
L'aéroport le plus proche est celui d'Ouarzazate (35 km, 35 mn en taxi) il est desservi quotidiennement à partir de Casablanca ou 2 fois par semaine à partir de Paris par la RAM (Royal Air Maroc)

Vous pouvez aussi arriver par Marrakech, qui est à 183 km d'une route magnifique, mais compter 5 h jusqu'à skoura en car ou en taxi.

Nous pouvons vous réserver des taxis que ce soit au départ de l'aéroport de Ouarzazate (25 € par pers) ou de Marrakech (80 € par pers) dans les deux cas pour 2 pers par taxi (au prorata si plus ou moins de personnes)



Le plus complet



Hachette pratique
ISBN 978 201 396475 3
408 pages 22.5 € fév 2016

Vient de sortir, un nouveau guide de l'homéopathie, très complet pour le grand public. *Dr Alain Horvilleur et D Ronald Boyer*
Après une **introduction** sur l'histoire de l'homéopathie, et ses grands principes, on retrouve en **première partie**, le questionnaire pour trouver son profil homéopathe, du guide familial de l'homéopathie. Très intéressant, pour permettre à tous de bien comprendre la spécificité d'un traitement homéopathe.

Ensuite, **la partie traitement** proprement dite, où par ordre alphabétique vous trouverez la plupart des maladies et une proposition de traitement en fonction de la cause, des modalités, des sensations ou de la localité, l'occasion de rappeler qu'en homéopathie, il faut toujours favoriser la cause en priorité . . . Et ne

jamais prendre plus d'un remède à la fois. Si vous n'avez pas d'effet suite à un remède dans les deux heures pour une maladie aigüe, cherchez un autre remède.

Viens ensuite **une petite matière médicale** qui vous permettra, une fois que vous avez envisagé un remède, de vérifier que le remède correspond bien à votre type, et à vos symptômes. N'oubliez pas qu'il n'y a pas de protocole en homéopathie, le remède qui soignera Paul ne soignera pas forcément Pierre ! C'est le principe même de l'individualisation décrit par Samuel Hahnemann.

Les enfants ne sont pas oubliés, le dernier chapitre leur est consacré et sera bien utile aux jeunes parents qui ont compris que la médecine homéopathe était la médecine du 21^{ème} siècle, car efficace, non polluante et sans effet iatrogène. A posséder dans toutes les bonnes bibliothèques....

Association régie par la loi 1901. N° : W 691 069 632

13, chemin de Montauban 69005 LYON

tél : 0033 689 28 33 20 Site : <http://apmh.asso.fr>

Directeur de la publication : Isabelle Rossi

ISSN : 1969-3109 Dépôt légal 05/2016

E-mail : apmh.asso@orange.fr