



## Du 3 au 10 mars 2019 Une semaine Homéopathie familiale dans l'Atlas marocain



### Pourquoi ? :

- ✓ Pour apprendre à se soigner sainement,
- ✓ Pour apprendre les bases de l'homéopathie uniciste, les principaux remèdes de la matière médicale et la répertorisation, en fonction de votre niveau : débutant ou confirmé

**Où ?** : dans les kasbahs l'*Ermitage et 123 Soleil* dans la palmeraie de Skoura (atlas marocain) à 1 250 mètres d'altitude

**Comment ?** : L'encadrement théorique et pratique sera assuré par :

- ✓ **Jean Lacombe**, homéopathe canadien, fondateur du Centre Homéopathique du Québec, formateur émérite.
- ✓ **Isabelle Rossi**, présidente de l'APMH (Association Promotion de la Médecine Homéopathique)

Tout en parlant et vivant « homéopathie » au quotidien, vous apprendrez ce qu'est la nutrition paléolithique, avec les produits frais de la palmeraie de Skoura, Hahnemann comme Hippocrate dit « Que ta nourriture soit ta première médecine » ! .

La pratique d'activités physiques - gymnastique, vélo, marche, aquagym, pétanque.... - complétera votre remise en forme.

### Combien ? :

- 7 nuits en pension complète\*
- 5 cours magistraux d'homéopathie familiale. Sur les 15 remèdes d'une trousse d'urgence pour soigner les maux de la vie quotidienne
- 5 consultations didactiques avec des patients de la palmeraie
- 1 soirée avec les matrones de Skoura qui sont formées à l'homéo depuis 6 ans, et qui maîtrisent 30 remèdes
- 1 visite du grand souk du lundi matin à Skoura
- 1 ballade en vélo dans la palmeraie avec visite de la Kasbah d'Amridil (18<sup>ième</sup> siècle)
- 1 soirée, jeu Homéo-Poursuite, pour apprendre la Matière Médicale
- 1 soirée berbère avec danse et musique folklorique
- 2 soirées cinéma....
- En option, 1 massage complet, de la tête aux pieds (30 €)
- En option, 1 balade en dromadaire d'une heure (20 €)
- En option, ballade dans les gorges du Dades ou du Todra le samedi (30€)

\*Attention, les alcools, bien que paléo, ne sont pas compris dans le prix, vous pouvez en apporter de France ou du duty free

**Participation aux frais de 450€/p en chambre double (350 pour les accompagnants)  
(350 en chambre triple, 600 pour les chambres single)**



## Un peu d'histoire et de géographie

L'Ermitage se situe dans la palmeraie de Skoura, au pied du Haut Atlas, et à 40km de la ville d'Ouarzazate au sud du Maroc. Ses coordonnées GPS :

+ 31° 3' 39.11 " & - 6° 35' 47.36"

Tél 00212 524 852 273

Mob 00212 670 930 702

Adresse : Oulad Amira -Skoura

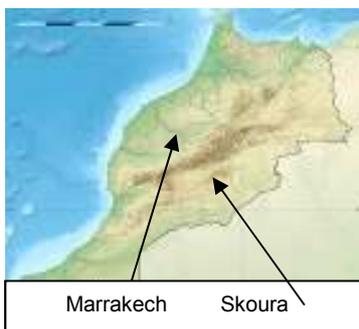
Elle a été construite il y a une dizaine d'années avec l'aide d'artisans locaux selon les techniques traditionnelles et ancestrales. L'Ermitage est composé de 10 chambres, d'un salon et d'une salle à manger, comme il se doit autour d'un cloître !

La pratique du vélo, de l'équitation ou du dromadaire est possible dans la palmeraie.

Dans cette palmeraie, se trouve la célèbre Kasbah d'Amerhidil, haut lieu historique dont l'image illustre les billets marocains de 50 Dirhams (les anciens avec le Roi Hassan II). Skoura est une bourgade agricole située à 40 km à l'Est de Ouarzazate. Cette route vous mènera à la **vallée des roses** et aux **gorges du Dadès** ou dans le désert vers **Zagora-Tamegroute**. Elle est souvent nommée dans les guides touristiques "route des 1 000 Kasbahs".



## ARRIVÉE A SKOURA



L'aéroport le plus proche est celui d'Ouarzazate (40 km, 40 mn en taxi) ; il est desservi quotidiennement à partir de Casablanca ou 2 fois par semaine à partir de Paris par la RAM (Royal Air Maroc).

Vous pouvez aussi arriver par Marrakech, qui est à 183 km par une route magnifique, mais compter 4 h jusqu'à Skoura en car (10€/pers) ou en taxi.

Nous pouvons vous réserver des taxis que ce soit au départ de l'aéroport de Ouarzazate (25 € par pers) ou de Marrakech (80 € par pers) dans les deux cas pour 2 pers / taxi (au prorata si plus ou moins de personnes, taxi de 7 pers)

## Inscription stage HF Skoura 2019

*Pensez à vérifier la validité de votre passeport. Prenez votre billet d'avion le plus tôt possible, il en sera moins cher ! En aout 18, les billets d'avion AVR pour mars 19, de Paris ou de Lyon à Marrakech sont aux alentours de 100 à 120 € en fonction des compagnies*

*Ni vaccin, ni visa, obligatoires pour entrer au Maroc.*

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ nombre pers : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_ CP VILLE : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ email : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_ Niveau d'homéo : débutant ou confirmé

Arrivée, aéroport de : \_\_\_\_\_ date : \_\_\_\_\_ heure : \_\_\_\_\_ N°Vol \_\_\_\_\_

demande de taxi à l'aéroport : \_\_\_\_\_

Départ, aéroport de : \_\_\_\_\_ date : \_\_\_\_\_ heure : \_\_\_\_\_ N°Vol \_\_\_\_\_

Chèque de réservation du montant de votre séjour

(à l'ordre de l'Apmh, 23B, rue Bourget 69009 Lyon, encaissé à la fin de votre séjour)

**Pour tout renseignement, contacter Isabelle Rossi au +33 (0)6 89 28 33 20**

**Mail : [i.rossi@wanadoo.fr](mailto:i.rossi@wanadoo.fr) site <http://apmh.asso.fr>**